



アオーレ長岡イベントカレンダー11月号

イベント情報は
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細内容はお問い合わせ先まで

<h2>Aollumination</h2> <p>アオルミネーション 2026-2027</p> <p>11/13(金)～翌年2/21(日) 点灯16:00～21:00(音楽演出～20:00) クリスマスツリー～12/25(金)</p> <p>“夜がきらめく特別な季節”</p> <p>問/(NPO)ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500</p>		
第40回ウィルながおかフォーラムメインイベント 「なぜ、自分は存在するのか ―宇宙から考える、自分らしく生きるということ―」	11/7(土) 14:00～16:00(開場15:30) 【ホールA】	天文物理学者 BossB(ボスピー)さんによる「宇宙思考」を学び、自分の生き方を一緒に考えてみませんか？ ※事前申込要
第9回おぐにを写そう！おぐに写真コンテスト写真展	11/9(月)～20(金) 8:00～21:00 (初日13:00～、最終日～13:00) 【協働センター】	「おぐにを写そう！小国写真コンテスト」の入賞作品展示です。小国の美しい四季の風景をぜひご覧ください。
パープルライトアップ	11/12(木)～25(水) 8:00～21:00 (初日10:00～) 【協働センター】	女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンのPRポスターを展示します。また、12(木)は、ナカドマをシンボルカラーである紫色でライトアップします。
『みんなでワイワイ』ポッチャを楽しもう！	11/13(金) 18:30～20:30 【ホールBC】	誰でも楽しくできるスポーツ！障がい有無、子供や大人男女関係なくみんなでポッチャを楽しみましょう！初めての方も大歓迎！
長岡市男女平等推進センター第40回ウィルながおかフォーラム分科会 映画「女性の休日」上映会	11/14(土) 10:30～12:00(開場10:00) 【ホールA】	1975年、アイスランドで女性の約90%が仕事も家事も一斉に休んだ日がありました。その日、社会はどうなったのか？映画をきっかけに、一緒に考えてみませんか。 ※事前申込要
みんなでつくる大喜利会	11/14(土) 17:20～20:40(開場17:05) ※予定 【ホールD】	「みんなでつくる大喜利会」開催します！大喜利未経験者も大歓迎！今回は回答者から1名様に新米10kg(提供:大島鉄工所様)プレゼント！大喜利を楽しみましょう！ ※事前申込要、参加費1,000円(学生500円)、観覧無料
ながおか米の陣2026 in アオーレ長岡	11/14(土) 10:00～19:00 15(日) 10:00～17:00 【アリーナ・ナカドマ】	新米炊き立て食べ放題！米に合うおかずや日本酒ブース、縁日など家族で楽しめるイベントです。15(日)は長岡うまい米コンテンツ2026表彰式も開催！ ※新米食べ放題チケット350円(小学生以下無料)
adorable HAIR LIVE Roots	11/16(月) 18:30～19:45(開場18:00) 【ホールA】	長岡エリアで第二回目となるヘアショー『Roots』を開催。美容の可能性と表現の力を届けます。特別なステージを是非会場でご体感ください。
第31回長岡市花いっぱいコンクール作品展	11/16(月)～21(土) 8:00～21:00 (初日13:00～、最終日～12:00) 【ホワイエ】	花いっぱいコンクールの出展作品を展示します。今年も各団体のたゆまぬ努力により、市内各所に素敵な花壇ができました。その集大成である作品をぜひご覧ください。
英語で頭の体操	11/17(火)14:00～15:00(開場13:30) 【第2協働ルーム】	認知症予防の為に、英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与える事が出来たり、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級者のみの参加ですので、緊張も解れますよ。※事前申込要、参加料100円
薔薇美子と仲間たち ハートフルシャンソン・コンサート	11/17(火) 14:00～16:30(開場13:30) 【ホールA】	秋風にのせて懐かしい歌、心に響く音楽のひとつときをお楽しみください。 ※事前申込要、入場料3,000円
障害年金 無料相談会	11/17(火) 14:30～16:30 【ホールD】	年金の専門家である国家資格者でもある社会保険労務士が、障害年金の制度や手続きなどについて、親切丁寧に相談に応じます。お気軽にお越し下さい！！※事前申込要
カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」	11/18(水) 13:30～14:30 【ホールBC】	「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。 楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。
みゆきコーラス 第8回コンサート	11/19(木) 14:00～15:30(開場13:30) 【ホールA】	良寛と貞心尼 出逢いから200年。 二人の相聞歌をコーラスと朗読で歌い上げます。 ※入場料500円
税を考える週間行事「古典落語と税金の話」	11/20(金) 11:00～12:00(開場10:30) 【ホールA】	落語で笑って税を身近に。長岡出身の落語家による古典落語とトークで楽しみながら、税について考えるイベントです。
はなはす・れんこん・かみどおりプロジェクト2026 大口れんこんPR販売	11/20(金) 11:50～なくなり次第終了 【ナカドマ】	学校田で育てた上通地域の特産物「大口れんこん」をPR販売します。併せて「大口れんこん 試食会」も開催します。
働き方をひらく、もうひとつの居場所 ―越境学習で広がるキャリアと新しい自分―	11/20(金) 16:00～18:00(開場15:30) 【ホールBC】	近年、注目されている「越境学習」。会社の外にもうひとつの居場所を持つことで、私たちの働き方やキャリアはどのようにひらかれていくのか。一緒に考えてみませんか？ ※事前申込要、講演会終了後交流会あり(参加費別途)

問/ 男女平等推進センター
ウィルながおか
☎(39)2746

問/ 小国観光協会よつていがん
かい(板屋)
☎090-3143-7482

問/ 人権・男女共同参画課
☎(39)2746

問/ (一社)Accessible Niigata
☎090-8315-8188

問/ 男女平等推進センター
ウィルながおか
☎(39)2746

問/ 長岡大喜利会
☎070-9353-9875

問/ にいがた米の陣
共同事業体
☎025(278)7922

問/ (株)GAMO 新潟支店
☎025(255)5295

問/ 長岡市花いっぱいフェア
開催協議会事務局
☎(39)2230

問/ 英語で頭の体操(風間)
☎(36)6163

問/ ながおかシャンソン愛好会
(安田)
☎080-2247-3063

問/ 社労士会長岡支部
障害年金グループ
☎(28)8640

問/ 健康増進課
☎(39)7508

問/ みゆきコーラス(金子)
☎090-4456-8782

問/ 長岡税務署
☎(35)2074

問/ 上通小学校
☎(66)2781

問/ (NPO)市民協働ネットワーク
長岡
☎(39)2020

【施設のご利用・予約に関するお問い合わせ】NPO法人ながおか未来創造ネットワーク ☎0258(39)2500 発行/長岡市市民協働課 ☎0258(39)2291 発行月/令和8年10月