



アオーレ長岡イベントカレンダー9月号

イベント情報は
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細内容はお問い合わせ先まで

すこやか・ともしびまつり2026

9/12(土)・13(日) 10:00～16:00

【アリーナ・ホールA他】

福祉・健康団体による体験コーナー、お菓子等の販売！
親子で楽しく体験できるブースもたくさん！

問/ すこやか・ともしびまつり
実行委員会(福祉総務課)
☎(39)2371

越後ながおか語り座ネット9月定期公演

9/13(日) 13:30～15:30(開場13:00)

【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目:朗読と民話

問/ 越後ながおか語り座ネット
☎090-3505-1672

英語で頭の体操

9/15(火) 14:00～15:00(開場13:30)

【協働ルーム】

認知症予防の為に英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与える事が出来たり、脳の活性化にも大変役に立ちます。※事前申込要、参加料100円程度

問/ 英語で頭の体操(風間)
☎(36)6163

暮らしに役立つ金融経済セミナー 「自然災害とお金～損害保険で備える」

9/15(火) 14:00～15:30(受付13:40)

【ホールD】

自然災害の状況や地震のリスク、いざというときの公的支援制度や経済的な備え(保険)など、家計を守るための情報をわかりやすくお伝えします。※事前申込要

問/ 新潟県金融広報委員会
(日本銀行新潟支店)
☎025(223)8414

カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

9/16(水) 13:30～14:30

【ホールBC】

「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。

問/ 健康増進課
☎(39)7508

グローバルカンファレンス2026

9/16(水) 13:30～17:30(受付13:00)

【アリーナ】

グローバルカンファレンス2026
- 変化を乗り越える「個」と「組織」-
※事前申込要、参加費5,500円

問/ グローバルカンファレンス事務局
☎0120(011)913

ミドル世代向け お仕事説明会

9/17(木) 13:00～15:30(開場12:30)

【ホールBC】

おおむね35歳以上、無業の方を対象とした説明会です。カジュアルな雰囲気です直接話を聞けるほか、簡単な適職診断や就職相談ブースもあります。※事前申込要

問/ 長岡地域若者サポートステーション
☎(86)7730

『みんなでワイワイ』ポッチャを楽しもう！

9/17(木) 18:30～20:30

【ホールBC】

誰でも楽しくできるスポーツ！障がい有無、子供や大人男女関係なくみんなでポッチャを楽しみましょう！初めての方も大歓迎！※事前申込要

問/ (一社)Accessible Niigata
☎090-8315-8188

ご褒美フェスタ

9/19(土) 10:00～15:00

【ホールBC】

18種類ものエステ・リラク・占いが体験できる、美容や健康に興味のある方向けの体験型イベントです。サロン向け化粧品や健康食材などの販売もごさいます。

問/ レンタルサロン ミエツ(櫻井)
☎080-1010-4573

第2回小原千郷先生と共に「回復への現在地を知ろう」

9/19(土) 13:00～17:10(受付12:40)

【協働ルーム】

摂食症回復の道に在中で、どこかの位置にいるかを知ること色々なことが見えてきます。家族会の支援と研究を長年続けられている小原先生と一緒に様々なことを知る機会にしていきたいと思います。※事前申込要、参加費1,500円

問/ 摂食障害親の会・向日葵の会(中田)
☎090-5422-9967

日本伝統工芸木目込み 干支未作り

9/20(日) 9:30～16:30

【協働ルーム】

来年の干支の「未」を日本伝統工芸の木目込みで作ります。初めての方でも1日で完成します。※事前申込要、材料費5,600円

問/ なでこの会(小根山)
☎090-7188-1393

ながおか市民活動フェスタ2026

9/22(火休) 10:00～15:00

【全館】

市内の市民活動団体が大集合！歌やダンスなどのパフォーマンス、飲食や団体自慢の逸品の販売、ここでしかない体験ができるブースなどの企画が盛りだくさん！

問/ 市民活動フェスタ実行委員会
☎(39)2020

健康・防災ウオークin長岡

9/23(水祝) 20km9:00～、10km10:00～
5km10:30～

【ナカトマ】

摂田屋地区などを巡る3コース(5km・10km・20km)のウォーキングと防災のワークショップを開催します。※参加費:大人1,500円、小中学生1,000円

問/ (NPO)新潟県ウォーキング協会
☎025(521)2627

全国ご当地！秋のパンまつり inアオーレ

9/23(水祝)・24(木) 11:00～15:00

【ホワイエ】

秋に食べたい！栗きんとん生食パン、さつまいもの贅沢デニッシュ、テレビやSNSで話題の旬のパンがアオーレに大集合！！

問/ ベルカント
☎090-3670-8194

ふれ愛スポーツのつどい ポッチャ交流大会

9/23(水祝) 13:00～16:00(受付12:30)

【アリーナ】

どなたでも参加いただけるポッチャ交流大会です。午前中はニュースポーツ体験会を実施！ポッチャブースもあります！※交流大会は事前申込要

問/ (公財)長岡市スポーツ協会
☎(34)2130

ながおか まちなかコンサートVOL.10

9/23(水祝) 13:30～15:30(開場13:00)

【ホールA】

公募で集まった「まちの音楽愛好家」が、長岡のまちなかで奏でるコンサート。各組15～30分のステージです。※一般前売800円/当日1,000円、高校生以下前売500円/当日800円

問/ ながおか まちなかコンサート実行委員会(高垣)
☎070-4732-0329

長岡市ろうあ者福祉協会 手話言語国際デーイベント

9/23(水祝) ①13:30～14:30(受付13:00)
②15:30～16:30(受付15:00)

【ホールBC】

ろう者が手話を「言語」として理解を広めるためにイベントを立ち上げました。ミニ手話教室や手話言語国際デーについての展示などを予定しています。※事前申込要(当日も可)

問/ 長岡市ろうあ者福祉協会(目黒)
FAX(89)7344

手話の日ブルーライトアップ

9/23(水祝) 17:00～21:00

【オープンテラス】

9月23日は「手話の日(手話言語の国際デー)」です。国連や世界ろう連盟のロゴの色でもあり、世界平和を象徴するブルーでアオーレ長岡をライトアップします。

問/ 福祉課
☎(39)2343

第21回長岡民話百物語		2日間で民話を100話語り、24本には民話劇「バサと巫女」を演じます。楽しい話、怖い話、不思議な話など多彩です。お好きな時間にお好きなだけ聞いて、お楽しみください。	問/ 長岡民話の会 ☎090-7411-6379
9/24(木) 10:00～19:00(開場9:30) 25(金) 10:00～17:00(開場9:30)	【ホールA】		
ダミーナイフ格闘術		体力の無い方でも楽しく武術・身の守り方が学べます。強くなりた方、健康になりたい方、ぜひご参加ください。 ※参加費500円	問/ 越後芸芸館 ☎080-1275-2168
9/25(金) 18:00～19:30	【ホールD】		
こどもサポート教室「きらり」長岡校10周年記念発達講演会 運動の発達はすべての発達の土台		身体発達は言語や社会性の発達などにも深く関わっています。お子さんの発達について理学療法士がお話しします。※事前申込要	問/ こどもサポート教室「きらり」 長岡校 ☎(89)7085
9/26(土) 10:00～11:15(受付9:30)	【ホールD】		
ありのままの自分を抱きしめる ―違いのまま、心でつながる―		Netflix『THE BOYFRIEND』出演で話題となった高橋アランさんを迎え、自己愛・自己受容をテーマとしたトークショー＆交流会を開催します！※事前申込要、トークショー1,500円、1DAY(トーク＋交流会)4,800円	問/ 誰かの夢応援&MEプロジェクト ☎090-6715-3419
9/26(土) トーク13:00～14:50(受付12:15) 交流会15:30～17:30	【ホールABC】		
第15回ワールド忍者吹矢大会		80cmのパイプを使用して5mの距離で吹く面白くて楽しい吹矢大会です。用具不要です。	問/ スポーツ吹矢発祥記念館 ☎090-2881-1660
9/26(土) 17:00～19:00	【ホールA】		
B.LEAGUE ONE 公式戦 第1節 VS金沢		リソなグループB.LEAGUE2026-27シーズン開幕戦！金沢サムライズと対戦。	問/ 新潟新潟プロバスケットボール ☎0570(06)5700
9/26(土) 14:05～(一般開場11:30) 9/27(日) 14:05～(一般開場11:30)	【アリーナ・ナカトマ】		
重陽茶会inアオーレ長岡		抹茶一服・お菓子付き。体験コーナーもあります。抹茶を点ててみませんか？ ※事前申込要、参加費1,000円、高校生以下500円	問/ 茶道裏千家淡交会 中越支部 ☎090-2994-8430
9/27(日) 10:30～14:30	【ホワイエ】		
第37回外国人による日本語スピーチコンテスト		外国籍の方々に日頃感じていることや、日本での体験・気づきなど自由なテーマでスピーチしていただきます。ぜひスピーチをお聞きにいらしてください。	問/ むつみ会 ☎090-5518-2195
9/27(日) 13:00～16:00(開場12:30)	【ホールA】		
チーズとお酒を楽しむ会 ～テロワールを楽しむフランスチーズ～		チーズとワインや日本酒などのお酒、地元野菜の料理、パンをお出しします。マイグラスお持ち込み推奨、お酒のお持ち込みも自由です！※事前申込要、参加費7,000円前後	問/ なしなす(遠藤) ☎090-2321-1761
9/27(日) 15:00～17:00(開場14:45)	【協働ルーム】		
中古パソコン展示即売会		中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
9/28(月) 12:00～14:30	【ホールD】		
元気よく歌おう！歌声の輪♪		季節の歌や懐かしい歌と一緒に歌いましょう！声の出し方ワンポイントアドバイス付きです♪メンバーによる素敵なミニコンサートもあります。※入場料500円(未就学児無料)	問/ (NPO)Music life partner (永井) ☎090-8340-5172
9/28(月) 13:30～14:30(開場13:00)	【ホールA】		
久留米絨の洋服展 IN AUTUMN		日本の伝統工芸である久留米絨から作るとても着易くオシャレな洋服やバッグ、小物等を展示販売します。	問/ ㈱星ごん ☎(32)2769
9/28(月)～10/1(木) 10:00～17:30 (初日12:00～、最終日～17:00)	【ホワイエ】		
みんなのやさいマルシェ		長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売！その他、ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します！	問/ みんなのやさいマルシェ (竹内農園) ☎090-2315-3687
9/29(火) 11:00～18:00	【ナカトマ】		
令和8年度赤い羽根共同募金運動 出発式		10月1日からスタートする赤い羽根共同募金の出発式を開催します。ご当地キャラクター、「ナツちゃん」「るるん」が盛り上げます。	問/ 長岡市共同募金委員会 (長岡市社会福祉協議会) ☎(33)6000
10/1(木) 10:00～10:15	【ホールBC】		
第25回米百俵まつり		米百俵まつりは、人材育成の重要性を説いた「米百俵の精神」の伝承を目的とし、越後長岡時代行列や体験！国漢学校など長岡の歴史や文化を学べるイベントです！	問/ 米百俵まつり実行委員会 (観光課) ☎(39)2221
10/3(土) 10:00～16:00	【アリーナ他】		
金春流・観世流・宝生流 能楽大会		三流派による合同能楽大会 仕舞、舞囃子、謡の発表会をご覧ください。	問/ 新潟県能楽連盟(今井) ☎(34)3870
10/4(日) 9:30～16:30	【ホールA】		
わんぱく建築工作まつり		小学生対象の建築体験教室です。ものづくりの楽しさ、完成した時の喜びを親子で実感してみてください。	問/ 長岡市建設各職連合会 (長岡建築協同組合) ☎(32)1227
10/4(日) 10:00～16:00(受付9:50)	【ナカトマ、ホワイエ】		
演劇の裏方に触れるワークショップ		劇団あまのまのママが企画・実施する、演劇のワークショップです。照明や音響の効果を学びながら、役者体験ができます。※事前申込要	問/ 劇団あまのまのママ(宮野) ☎090-1929-1324
10/4(日) 小学生以下12:00～13:30(開場11:30) 中学生以上15:00～16:30(開場14:30)	【ホールB】		
ハンセン病に関する企画展示		ハンセン病問題の歴史や病気への理解を深めていただくため、国立ハンセン病資料館と新潟県の共催で企画展示を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。	問/ 新潟県福祉保健部感染症対策・薬務課 ☎025(280)5200
10/6(火)～9(金) 8:00～21:00 (初日13:00～、最終日～12:00)	【ホワイエ】		
年金・労務 無料相談会		社会保険労務士会では、10月を「社労士制度推進月間」と位置づけ、無料相談会を開催しております。年金・健康保険給付、労働条件の疑問などにお答えいたします。	問/ 新潟県社会保険労務士会 長岡支部 ☎090-9296-9677
10/8(木) 13:00～16:00	【ホールC】		
股旅あい好会 30周年記念公演inアオーレ		軽演劇と新舞踊、落語にマジックショーやワンワンショーなど盛りだくさん！お気軽にお越しくださいませ！	問/ 股旅あい好会 ☎(27)2543
10/9(金) 11:00～13:30	【ホールA】		
障害年金無料相談会		障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要	問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453
10/9(金) 13:30～14:30	【ホールD】		