



アオーレ長岡 イベントカレンダー 7月号

イベント情報は
HPでも!



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細内容はお問い合わせ先まで

エダマメフェスタ2026 7/11(出) 10:00~18:00 【アリーナ、ナカドマ他】	枝豆をとことん楽しむ1日限りの「枝豆の祭典」を開催！世界中から枝豆好きの猛者が集う世界えだまめ早食い選手権を観戦しながら長岡産枝豆や枝豆グルメを味わえます。	問/ ながおか農challeプロジェクト 実行委員会(農水産政策課) ☎(39)2223
グループ遊展「青・水」 7/11(出)~12(日) 10:00~17:00 (最終日~16:30) 【ホールD】	草月流いけなばを楽しむグループ遊です。今年は暑い夏、「青・水」をテーマに涼やかなイメージで花をいけます。ぜひご覧下さい。	問/ グループ遊 ☎090-8003-5845
ステーションフロントフリマ(仮) 7/12(日) 9:00~19:00 【アリーナ、ナカドマ他】	昨年10月に千秋が原ふるさとの森で開催したリバーサイドフリマ(仮)。第2回は場所をアオーレ長岡に移して開催です！	問/ ステーションフロントフリマ (仮)実行委員会 ☎090-8644-2985
大地の会2026年度総会記念講演会 「付加体と長岡の中生界」 7/12(日) 15:30~19:30(開場15:00) 【ホールBC】	日本列島の土台をつくる「付加体」の岩石と地質構造について、放散虫研究の第一人者である松岡 篤先生をお招きして日本列島の中生代の地質について読み解きます。 ※事前申込要、懇親会参加費3,000円	問/ 新潟県越路大地の会 ☎090-4672-7681
越後ながおか語り座ネット7月定期公演 7/12(日) 13:30~15:30(開場13:00) 【シアター】	市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目:警女唄と紙芝居、わらべ唄	問/ 越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672
長岡の宝ものを調べよう~長岡花火の魅力~ 7/13(月)~17(金) 8:00~21:00 (初日18:00~、最終日~17:00) 【ホワイエ】	市立川崎小学校フェニックス学年3年生は、総合的な学習の時間に、長岡の宝ものとして長岡花火について学習してきました。そのまとめとして、「お気に入りの花火」をスクラッチアートで表現しました。	問/ 川崎小学校(安井) ☎(32)0056
英語で頭の体操 7/14(火) 14:00~15:00(開場13:30) 【第2協働ルーム】	認知症予防の為に、英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与える事が出来たり、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級者のみの参加ですので、緊張も解れますよ。※事前申込要、参加費100円	問/ 英語で頭の体操(風間) ☎(36)6163
はなはす・れんこん・かみどりプロジェクト2026 はなはす展示 7/14(火)~8月初旬 【ナカドマ他】	中之島地域の特産物である「大口れんこん」をPRL、夏に咲く蓮の花をたくさんの方から見てもらいたいと、花蓮の展示を行っています。 ※7/14(火)11:00~セレモニーを行います。	問/ 上通小学校 ☎(66)2781
カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」 7/15(水) 13:30~14:30 【ホールBC】	「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。	問/ 健康増進課 ☎(39)7508
まちなか坐禅会 7/16(木) 18:00~19:00(開場17:45) 【ホールBC】	忙しい日常から少し離れて、心静かに坐ってみませんか。初めての方でも丁寧に坐り方を教えます。椅子での坐禅も可能です。どうぞお気軽にご参加ください。 ※事前申込要、参加費500円	問/ 曹洞宗 長生会(永井) ☎080-7882-4594
怪談ランプ会 7/16(木) 19:00~20:55 【ホールD】	怪談ある人持ってきてください。 ※参加費500円、怪談語る人300円	問/ ながおか史遊会 ☎080-8428-4049
ながおかHeartfulフェスティバル2026 7/18(土) ホワイエ10:00~19:20 ホールD11:00~、ホールA12:35~ 【ホールAD、ホワイエ】	今年もやってまいりました！ながおかHeartfulフェスティバル！県内外のアーティストと1日楽しめるマルシェで盛り上がりましょう！ ※ライブ入場前売2,000円、当日2,500円	問/ ながおかHeartfulフェスティ バル実行委員会(八木) ☎080-6554-4536
SENJO 20th Anniversary TOUR in 長岡 ~SENJO chronicle~ 7/18(土) 13:00~15:00(開場12:15) 【アリーナ】	最強の夏、始まる… ご来場お待ちしております！ ※前売5,500~8,800円(当日+500円)	問/ センダイガールズプロレスリ ング(株) ☎022(395)6945
第12回青空ママフェス 7/19(日) 13:00~20:00 【アリーナ、ナカドマ他】	青ママ初！今回は特別夜開催！おとなも子どもも夏の夜を楽しもう！ワクワクする催しがたくさん！ご家族お友達みんなで遊びに来てくださいね！	問/ 青空ママフェス実行委員会 ☎090-6946-6687
パソコンえこ販 展示販売会 7/19(日) 11:00~16:00 【ホールC】	企業や官公庁使用の丈夫な法人向けリサイクルノートパソコンの展示販売会です。展示数業界最多！！展示品40~50台の中から気に入った商品をお持ち帰りいただけます。	問/ パソコンえこ販 ☎0533(56)8050
チーズとお酒を楽しむ会~夏に楽しむフランスチーズ~ 7/19(日) 15:00~17:00(受付14:45) 【ホールD】	チーズとワインや日本酒などのお酒、地元野菜の料理、パンをお出しします。マイグラスお持ち込み歓迎！お酒の持ち込みも自由です！ ※事前申込要、参加費7,000円程度	問/ なしなす(遠藤) ☎090-2321-1761
第34回音とダンスフェスタinアオーレ長岡 7/20(月祝) 12:00~18:20(開場9:30) 【ホールD】	県内から歌、弾き語り、ダンスなどを演奏する方々を呼んで皆様楽しく愉快になるイベントです。	問/ Dream world by Ken ☎080-2137-5832
『どうすればよかったか?』長岡上映会 7/20(月祝) 10:30~12:10(開場10:10) 【ホールA】	統合失調症を発症した姉を両親は医療から遠ざけ家に閉じ込めた。家族の姿を20年記録した、分りかえなさとともに生きる、すべての人へ向けたドキュメンタリー。※前売1,200円、当日1,500円、障害者・療育手帳・学生証提示500円	問/ 長岡アジア映画祭実行委 員会! ☎090-4520-4222

『誰がために憲法はある』上映会と井上淳一監督トーク	初恋の人を広島原爆投下で亡くした女優・渡辺美佐子が仲間とともに鎮魂の思いで原爆朗読劇を行う姿を記録し「日本国憲法」の原点を探るドキュメンタリー映画。※前売1,200円、当日1,500円、障害者・療育手帳・学生証提示500円	問/ 長岡アジア映画祭実行委員会！ ☎090-4520-4222
7/20(月祝) 14:00～16:00(開場13:40) 【ホールA】		
青空カラオケ倶楽部発表会	カラオケ発表会開催！ 日頃の練習の成果を披露します。ぜひご来場ください。 ※歌唱事前申込要、参加費1,800円、観覧無料	問/ 青空MPBKクリエイト ☎090-8683-8301
7/23(木) 11:00～15:30(受付10:30) 【ホールA】		
#グッタメ あなたのためのグッドエンターテイメント 10th Anniversary	エンタメ、地元の若者の方で盛り上げようと始まった#グッタメ。今年で10周年です。ダンス、ライブなどのステージエリア、DJなどの体験コーナーからフードエリア、マルシェエリアと盛り沢山の1日。※ホールAのみ入場料1,000円	問/ #グッタメ実行委員会 ☎(94)6090
7/25(土) 11:00～18:00 【ホールA、ナカドマ他】		
リズム体操サマーフェスタ2026inアオーレ	子どもから社会人までのチームがリズム体操、リズムダンス、HIPHOPなど、日頃の練習の成果を発表します。長岡市歌「笑顔いきいき」のリズム体操を体験できます。ぜひお越しください。	問/ りずむくらぶ ☎080-5456-9431
7/25(土) 13:30～15:00 【アリーナ】		
こどもシゴト博®2026in長岡	たくさんのシゴトが体験できる！夢が見つかる！多種類の体験型ワークショップ。 ※事前申込要	問/ 明治安田生命 長岡支社 ☎(35)1426 ※平日9:00～17:00(祝日除く)
7/26(日) 10:30～16:00(受付10:00) 【アリーナ】		
サイバーコネクトツ展	わずか10人でスタートしたゲーム開発会社が300人規模へ。足掻いてきた30年分のクリエイティブ、そして“これから”。 ゲーム、マンガ、アニメ、映像—	問/ ㈱サイバーコネクトツ— ☎092(483)5848
7/26(日) 14:00～20:00 27(月) 10:00～16:00 【ホールD】		
【新潟少年学院】 御山のマルシェ～在院生が作る食と文化の即売会～	県で唯一の少年院「新潟少年学院」の少年たちが、改善更生と社会復帰を目指し作成した陶芸作品や、農場で採れた新鮮な夏野菜等、職業指導製品の即売会を地域貢献活動として開催します。	問/ 法務省 新潟少年学院 ☎(35)0118
7/27(月) 10:00～15:00 【ナカドマ】		
第14回新潟県SSH生徒研究発表会 in Echigo-NAGAOKA	県内SSH事業対象校による生徒研究発表会です。各学校の課題研究の成果を発表します。一般の方もご覧いただけます。	問/ 長岡高等学校 ☎(32)0072
7/28(火) 10:00～15:30(受付9:00) 【アリーナ】		
みんなのやさいマルシェ	長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売！その他、ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します！	問/ みんなのやさいマルシェ (竹内農園) ☎090-2315-3687
7/28(火) 11:00～18:00 【ナカドマ】		
中古パソコン展示即売会	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
7/28(火) 12:00～14:30 【ホールD】		
古典茶花の会 講習会	二十四節気から茶花の歴史や茶会記を学び、かつ、茶花の活け方の実技指導を受けます。茶道の流派は問いません。講師 東茶古典セミナー主宰 岩田宗球 ※事前申込要、参加費7,000円	問/ 古典茶花の会(島田) ☎090-1463-0818
7/28(火) 9:45～15:00(開場9:15) 【第1・2協働ルーム】		
音でアガれ、夏を遊べ —エイシン祭 2026—	エイシンカレッジグループによる合同学園祭です。 飲食ブースや体験ブースで遊びつくしましょう！ステージイベントもお楽しみに！	問/ (学)エイシンカレッジ(日本IT ビジネス公務員専門学校) ☎(88)0110
7/30(木) 10:00～15:00 【アリーナ】		
元気よく歌おう！歌声の輪♪	季節の歌や懐かしい歌を一緒に歌いましょう！声の出し方ワンポイントアドバイス付きです♪メンバーによる素敵なミニコンサートもあります。※入場料500円(未就学児無料)	問/ (NPO)Music life partner(永井) ☎090-8340-5172
7/30(木) 13:30～14:30(開場13:00) 【ホールA】		
障害年金無料相談会	障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要	問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453
8/6(木) 13:30～14:30 【ホールD】		
第3回殿町音楽祭	殿町のスナックなど夜型飲食店に勤務する女性によるお店自慢の歌謡祭です。お店のPRと自慢の歌を披露していただきます。お気に入りを見つけてぜひお店を訪れてください。 ※入場料2,000円(20歳以上)	問/ 長岡市商店街連合会 ☎(32)7002
8/7(金) 18:00～20:30(開場17:30) 【ホールA】		
わたしいろマルシェ	個性豊かなお店が集結！ 一人ひとりの得意や才能が輝く、演奏・占い・物販・リラクゼーションを楽しめるマルシェです。	問/ わたしいろマルシェ実行委員会(遠藤) ☎090-9748-4691
8/8(土) 10:00～17:00 【ホワイエ】		
第8回納涼まつり 長岡市身体障害者団体連合会	市内の身体障害者5団体が集い、生ビールを飲み、ダンス、歌、演奏などを楽しみながら、家族、友人、市民の方々と交流します。どなたでも歓迎します。 ※事前申込要、参加費1,500円	問/ 長岡市身体障害者団体連合会(藤田) ☎(28)2101
8/8(土) 13:30～15:30(受付13:00) 【ホールA】		
リアール ご入籍記念無料フォトイベント	ご入籍の記念にお二人の記念写真を無料撮影。プリントにして差し上げます。	問/ リアール ☎(89)7858
8/8(土) 8:30～15:30 【ナカドマ】		
第14回ワールド忍者吹矢大会	80cmのパイプを使用して5mの距離で吹く面白くて楽しい吹矢大会です。用具不要です。	問/ スポーツ吹矢発祥記念館 ☎090-2881-1660
8/8(土) 17:00～19:00 【ホールA】		
中越自動車学校杯長岡市バレーボール男女優勝大会	6人制バレーボール大会 女子:8(土)、男子:9(日) 女子は中高生、男子は中学生から社会人までの幅広いカテゴリーによる白熱した試合が繰り広げられます。応援にお越しください。	問/ 長岡市バレーボール協会(受川) ☎090-3105-5880
8/8(土)・9(日) 9:45～17:00(受付9:30) 【アリーナ】		