

無料

# 社会保険労務士による年金相談

6月17日(水) 14:00 から 16:00 まで  
アオーレ長岡 ナカドマ  
長岡市大手通 1-4-10

★ねんきん定期便又は制度共通年金見込額回答票  
をご持参いただければ、社会保険労務士が記載  
内容の説明及び記入の方法・記録もれの有無の  
相談をいたします

＜お願い＞

- ① 体調不良時、来場はご遠慮願います
- ② 比較的空いてる時間帯（15時台）の来場をお勧めします

## ねんきん定期便

「ねんきん定期便専用ダイヤルへ！」

日本年金機構

## ねんきん定期便の例

基礎年金番号 0000-000000 生年月日 昭和 38 年 4 月 2 日

### 1 これまでの年金加入期間

国民年金			厚生年金保険	船員保険	年金加入 期間合計 (未納期間を除く)
第1号被保険者 (未納期間を除く)	第3号被保険者	国民年金計 (未納期間を除く)			
月	月	月	470月	月	470月

### 2 老齢年金の見込額

年金を 受けられる年齢		60歳	63歳	65歳
年金の 種類と 年金額 (見込額)	基礎年金			老齢基礎年金 780,100円
	厚生年金	特別支給の 老齢厚生年金 (報酬比例部分) 0円	特別支給の 老齢厚生年金 (報酬比例部分) 1,000,000円 (定額部分) 円	老齢厚生年金 (報酬比例部分) 1,000,000円 (経過的加算部分) 380円
年金額 (見込額)		0円	1,000,000円	1,780,480円

- ・ 厚生年金が1年でもカラ期間  
(専業主婦等の)で10年あれば  
もらえる
- ・ 年金を繰り上げてもらうと、  
77歳まで多くもらえる？
- ・ パースメーカー、人工弁、人工関節、  
人工肛門は障害年金がもらえる？
- ・ 給料が下がると年金はもらえる？  
ハローワークから何かもらえる？

- ・ 身障者手帳4級以上は、障害  
年金がもらえる？
- ・ ひきこもりや認知症でも障害年  
金もらえる？
- ・ 雇用保険と年金 どちらが得？  
両方もらう方法は？
- ・ 65歳以降、年金が減った方は、年  
金が停止されている可能性があります
- ・ 障がい者は65歳から支給される  
満額の厚生年金を早くにもうえることが  
あります

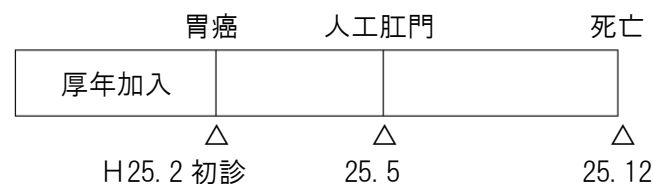
## 【年金の繰り下げ受給】

75歳まで年金の繰り下げができます。  
ひと月繰り下げると **0.7%** ずつ増額。  
75歳では、**84%** 増額されます。

★ 年金の繰り下げ・繰り上げ受給  
についてもご相談ください。

## 【もらい忘れの障害年金】

人工弁、パースメーカー、人工透析の方や人工  
肛門手術後、1年くらいで亡くなっても  
今から障害年金がもらえますか？



## ＜SR年金実務研究会＞住所/TEL

木山 幸克	長岡市三ツ郷屋 1-1-12	27-4415	大矢 俊一	小千谷市片貝町 5465-4	84-2647
高橋 珠江	長岡市要町 3-4-23	32-0874	岡村 美友紀	小千谷市城内 2-4-26	83-3048
平澤 紀明	小千谷市元町 14-8	82-6453	藤澤 修	長岡市下柳 1-6-16	28-8640
長谷川 伸司	長岡市中島 6-8-37	34-5526	高野 真規	長岡市渡里町 2-7	39-9130
宮澤 伸次	小千谷市東栄 1-3-2	83-3655	磯谷 哲夫	長岡市福住 1-6-28	37-5586
高橋 昌太朗	長岡市三和 1-4-5	080-1082-5047			
大口 千秋	中魚沼郡津南町下船渡丁 2487-1	(025) 765-2542			
中村 貴子	三条市新堀 1381-3	(0256) 45-5959			
小島 和宏	魚沼市大石 178-5	(025) 794-3947			

※ SR年金実務研究会とは・・・年金のプロである社会保険労務士による有志の集団です。  
「年金を知らずに損している人がひとりもいなくなるように」と願い活動しています。

主催：SR年金実務研究会（事務局 岡村 83-3048）