



アオーレ長岡イベントカレンダー 4月号

イベント情報は
HPでも!



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで

B3LEAGUE 2025-26 SEASON

ホーム戦

最終節

VS ヴィアティン三重

4.11 SAT 14:00 **12 SUN 14:00**

問/ 新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

市民活動フェスタ2026 参加団体募集

4/1(木)~14(火) 8:00~21:00(初日17:00~)
4/20(月)~5/6(水休) 8:00~21:00(初日10:00~) 【協働センター】

9/22(火祝)に開催する「ながおか市民活動フェスタ2026」。参加団体募集開始に伴って、展示を行います。参加を検討する団体さんはぜひご覧ください。

問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020

障害年金無料相談会

4/10(金) 13:30~14:30 【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453

花の輪・人の輪 みんなの花展

4/11(土) 10:00~17:00
12(日) 10:00~16:00 【ホワイエ】

小原流のいけばなで春の訪れを感じていただけますよう、会員一同心を込めて生けています。花を飾ることを楽しんでみてください。

問/ (一財)小原流長岡支部 ☎025(777)2924

音フレ・えちご姫 アコースティック・フォークコンサート

4/11(土) 12:00~15:00(開場11:30) 【ホールA】

音フレの仲間たちとアコースティックバンド「えちご姫」が送るフォークの世界♪懐かしい時代にタイムスリップ!

問/ 与板音フレ(大橋) ☎090-6798-8873

摂食障害を通して家庭の中で見えてくる事を見つめていく

4/11(土) 13:00~16:30(開場12:40) 【第1・2協働ルーム】

(一社)日本摂食障害協会理事、鈴木真理さんをお迎えして摂食障害に隠された気持ちを深掘りするイベントです。※事前申込要、参加費1,500円

問/ 向日葵の会(中田) ☎090-5422-9967

木目込み兜飾りづくり

4/12(日)・19(日) 9:30~16:30 【協働ルーム】

男の子の節句に兜飾りを日本伝統工芸の木目込みで作ります。初めてでも2回で完成します。一緒に作ってみませんか? ※事前申込要、参加費9,000円(材料代)

問/ なでこの会(小根山) ☎090-7188-1393

東方越後祭・第3幕

4/12(日) 11:30~16:00(受付10:45) 【ホールA】

東方Project作品の即売会・ライブ・コスプレイベントです。※入場料800円(未就学児無料)

問/ コミックチャレンジ東方受付 ☎070-6454-5398

越後ながおか語り座ネット4月定期公演

4/12(日) 13:30~15:30(開場13:00) 【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目:民話と替女唄

問/ 越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672

みんなで楽しもう! 音楽の輪♪

4/14(火) 第1部10:45~11:30(開場10:30)
第2部13:30~14:30(開場13:00) 【ホールA】

第1部「おうたで遊ぼう! 音楽の輪♪」
第2部「元気よく歌おう! 歌声の輪♪」
※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)

問/ (NPO)Music life partner (永井) ☎090-8340-5172

久留米餅の洋服展 IN SPRING

4/14(火)~18(土) 10:00~17:30
(初日12:00~、最終日~17:00) 【ホワイエ】

日本の伝統工芸である久留米餅から作るとても着やすくオシャレな洋服やバッグ、小物、反物等を展示販売します。

問/ 衛星ごん ☎(32)2769

英語で頭の体操

4/14(火) 14:00~15:00(開場13:30) 【第2協働ルーム】

認知症予防の為の、英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与える事が出来たり、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級者からの参加ですので、緊張も解れますよ。※事前申込要、参加料100円程度

問/ 英語で頭の体操(風間) ☎(36)6163

カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

4/15(水) 13:30~14:30 【ホールBC】

「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。

問/ 健康増進課 ☎(39)7508

あなたはまだ、長岡を知らない ～叫んで・ぶつけて！ 創ろう次代の長岡～	ゲスト講演、ワークショップを通じ、若者と長岡の企業・行政・団体が互いの熱量や本音をぶつけ合い、深く繋がる機会を創出することで「若者に選ばれるまち」を目指します！ ※事前申込要	問/ (一社)長岡青年会議所 (金子) ☎(34)0069
4/16(木) 18:30～20:00(開場18:00) 【ホールA】		
怪談ランプ会	今年も怪談やってくよー！ ※入場料500円、怪談を1話でも語る人300円	問/ ながおか史遊会 ☎080-8428-4049
4/16(木) 19:00～20:50 【ホールD】		
welcome to nagaoka はじめましてのもーれ！	市内12地域の魅力を1分ピッチでご紹介！そこで暮らすまちの人が感じる魅力にワクワクしながら、お米の食べ比べやご飯が進むおかずも楽しめます。※事前申込要、一般2,000円、当法人会員1,800円、学生1,000円	問/ (NPO)市民協働ネットワーク 長岡 ☎(39)2020
4/17(金) 19:00～20:30(受付18:30) 【協働ルーム】		
縄文・回帰全国ツアー 「思考支配の正体」出版記念イベント	『せいやん、きんちゃん、故マッスル船長』が長岡にやってきます！「思考支配の正体」の出版記念イベント。午後は様々な施術の体験ブースで量子加工技術を体験ができます。※事前申込要、参加費6,000円(書籍代別)	問/ 榊オフィスフローレ ☎082(247)5567
4/18(土) 10:30～17:00(開場10:00) 【ホールD】		
空き家無料相談会	空き家をお持ちの方、空き家の処分、解体、残存物処分、その他有効活用など宅建協会スタッフが無料で相談を受け付けます。※事前申込要	問/ 新潟県宅地建物取引業協会 長岡支部(岸) ☎(36)8756
4/23(木) 13:00～16:00 【第3協働ルーム】		
長岡良寛の会 春の文化講演会	講師に分水良寛会会長渡辺憲先生を迎え、「良寛と国学について」の楽しいお話をします。	問/ 長岡良寛の会 ☎090-2626-1037
4/23(木) 14:00～15:00 【第1・2協働ルーム】		
『みんなでワイワイ』ポッチャを楽しもう！	誰でも楽しくできるスポーツ！障がいの有無、子供や大人、男女関係なくみんなでポッチャを楽しみましょう！初めての方も大歓迎！※事前申込要	問/ Accessible Niigata ☎090-8315-8188
4/23(木) 18:30～20:30 【ホールBC】		
全国ご当地！春のパンまつり&パンマルシェ	今年も春のパンまつりは3・4月の2回開催！ 「贅沢クロワッサンたい焼き」春の限定フレーバー、和歌山「コメコメ」から「米粉のカリモチカヌレ」や「お米のブランパン」などが新登場します！	問/ ベルカント ☎090-3670-8194
4/24(金)～26(日) 11:00～15:00 【ホワイエ】		
中古パソコン展示即売会	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ 榊アイセイPC ☎(38)6922
4/27(月) 12:00～14:30 【ホールD】		
2026てづくりアートマルシェ	10回目を記念して、盛大に開催！ 1日限りのてづくりショッピングセンターがアオーレに！ パン、スイーツ祭りも同時開催します！有名店舗多数！	問/ 手芸小物Sourire ☎070-4486-6754
4/29(水祝) 10:00～16:00 【アリーナ・ナカドマ】		
ピーロート・ジャパン(株)ワインフェア	ワイン専門のメーカー「ピーロート・ジャパン」。大人気のピーロートブルーをはじめ世界のワインを無料でご試飲頂けます。お気に入りのワインがあれば御予約にて後日配達いたします。	問/ ピーロート・ジャパン(株)新潟 営業所 ☎025(248)5940
4/29(水祝) 10:30～20:00 【ホワイエ】		
朗読による共演読演会「桜の森の満開の下」	坂口安吾の代表作「桜の森の満開の下」を長岡市内在住の加藤博久と長野県在住の今井理恵子の二人の朗読家が共演して演ずる朗読読演会です。 ※入場料前売2,500円、当日3,000円	問/ 朗読催事集団「つどい言の葉」(加藤) ☎090-4843-6320
4/29(水祝) 14:00～16:00(開場13:30) 【ホールA】		
市民街頭献血	全国的に血液量が不足しています。400ml献血にご協力をお願いします。	問/ 保健医療課 ☎(39)2383
4/30(木) 10:00～11:45 13:00～16:00 【受付:ホワイエ】		
森のムツレ 全国シンポジウム in 新潟	スウェーデン発祥の野外保育プログラム「森のムツレ教室」全国シンポジウム。自然に触れる原体験が少ない現代において、子どもの心身の発達に大きく寄与する野外活動や自然環境教育の理論や実践に触られます。※事前申込要	問/ 日本野外生活推進協会 (森のムツレ協会)新潟 (長生保育園) ☎(32)3674
5/1(金) 13:00～16:30(12:40受付) 【ホールBC】		
Miku's Idol 03 -Still with You-	初めての音も愛し続けたあの歌も。誰もが等しく熱くなれる特別な瞬間を。ボーカロイドファンメイドライブ『Miku's Idol』アオーレ長岡初開催！初音ミク ファンメイドミュージアム「コレクション・カラース」同時開催。※ホールA事前申込要	問/ Miku's Idol 実行委員会 ☎070-1400-2325
5/4(月祝) 16:00～18:00(開場15:30) 11:00～19:30 【ホールA】 【ホールBC・ホワイエ】		
第100回花まつり	お釈迦様の生誕をお祝いする花まつり。長岡市花まつり奉讃会では記念する第100回目の開催です。花まつり式典や記念講演、ナカドマではキッチンカーが出店します。	問/ 長岡市花まつり奉讃会 (安善寺) ☎(32)2811
5/5(火祝) 10:00～15:00 【アリーナ・ナカドマ】		
VOCALOID Φ-RING ver.04 ～街～	市内を拠点にボーカロイドによるライブを展開する『VOCALOID Φ-RING』。今回は「街」を舞台に、ライブをお届けします。初音ミク ファンメイドミュージアム「コレクション・カラース」同時開催。※ホールA事前申込要	問/ 8bit Lab. ☎070-3616-0868
5/5(火祝) 16:30～18:00(開場16:00) 9:00～19:30 【ホールA】 【ホールBC・ホワイエ】		
新潟車好きの仲間たち 展示会	オーナーさんこだわりの車輛を展示しますので、ぜひ見に来てください！	問/ 新潟車好きの仲間たち (末崎) ☎090-4912-0589
5/6(水休) 10:00～15:00 【ナカドマ】		