



プロセス指向『インナーワーク』in 新潟 自分の内なる声と対話し、世界との対話を深める

午前の部

インナーワーク（内なる世界と対話する）：

- 1) 自然スポットの瞑想や内面の探求をとおして、人生で直面する課題に取り組む際の気づきやパワーをもたらすワークを体験しましょう。
- 2) 幼少期に見た夢や記憶に示唆された、人生において担う中心的な役割（ロール）について探求しましょう。

午後の部

アウターワーク（世界と対話を深める）：

インナーワークがもたらす自分自身の本質的パワーにつながりながら、世界が直面するテーマをめぐるグループで対話を深めます。私たちの内面のあり方が、いかに世界に影響を与えるかについても体験的に気づきます。

【講師紹介】

Bill Say, MA, PWディプロメイト



ビルは長年にわたり、開業セラピストとして、クライアントが幼少期に見た夢に象徴される「個人神話」の探求をとおして、人生の意味、方向性と課題、人間関係、健康などに関する気づきと洞察、そこから得られる豊かさを支援している。米国カリフォルニア州の心理学系大学院で教鞭をとりながら、社会における多様性の意識化、組織や地域の葛藤ファシリテーションにも定評がある。韓国と日本にルーツを持つ。著書に『あなたの神話を生きよう』

日時：5月10日（日）10:00～16:30（受付9:30）

場所：アオーレ長岡 交流ホールD

参加費：10,000円（税込）

定員：20名

※右のQRコードからお申し込み頂けます。

