



# アオーレ長岡イベントカレンダー1月号

イベント情報は  
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳しい内容はお問い合わせ先まで



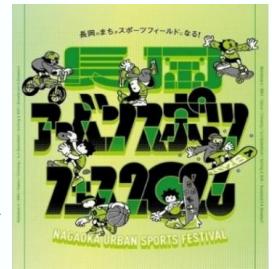
長岡のまちがスポーツフィールドになる！

## 長岡アーバンスポーツフェス

1/17(土) 10:00~16:00 (開場9:45)

【アリーナ・ナカドマ他】

ダンス、スケートボード、BMXなど、  
人気の高まっているアーバンスポーツ  
を見て、知って、体験しよう！  
キッズチカーや物販ブースもあります。  
ぜひお気軽にご来場ください。  
※ダンス体験、ダンスバトル事前申込要、  
ダンスバトルのみ参加費2,500円



イベントの詳細は  
QRコードからチェック！

問/長岡アーバンスポーツフェス実行委員会(スポーツ振興課) ☎(32)6117

### 2026 ながおかワーク＆ライフセミナー第1講座

#### \* 映画『遠いところ』上映会

1/10(土) 10:30~12:50(開場10:10)

【ホールA】

問/ 長岡地区労働者福祉協議会  
☎(86)0111

沖縄県で幼い息子を抱えて暮らす17歳の女性が、社会の過酷な現実に直面する姿を描いたドラマを無料上映。

※事前申込要

### 新春特別企画！冬のご当地パン＆だんごまつり

1/10(土)~12(月祝) 11:00~15:00

【ホワイエ】

問/ ベルカント  
☎090-3670-8194

ご当地パンの新作に加え、毎年大人気のご当地だんご「牡丹だんご」「大阪みたらし団子」「仙台すんだ餅」などが登場予定！大人気のパンとだんごが、一緒に買える特別企画です！！

### 第7回ワールド忍者吹矢大会

1/10(土) 13:30~15:00(開場13:00)

【ホールD】

問/ スポーツ吹矢発祥記念館  
☎090-2881-1660

80cmのパイプで5m先の的を狙って矢を吹く競技です。各地の忍者施設でも行われている楽しい呼吸健康法です。用具の無料レンタルもあります。

### 『黒川の女たち』長岡上映と松原文枝監督トーク

1/10(土) 14:30~16:40(開場14:10)

【ホールA】

問/ 長岡アジア映画祭実行委員会  
☎090-4520-4222

「なかつことにはできない」戦争と性暴力をテーマにしたドキュメンタリー映画を監督を招いて上映。  
※前売1,200円、当日1,500円、障害者・療育手帳・学生証提示500円

### 越後ながおか語り座ネット1月定期公演

1/11(日) 13:30~15:30(開場13:00)

【シアター】

問/ 越後ながおか語り座ネット  
☎090-3505-1672

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。  
今回の演目:紙芝居、わらべ唄と朗読

### 長岡怪談物語-冬の陣-

1/12(月祝) 15:00~19:00(開場14:30)

【ホールA】

問/ 新潟オカルトGATE  
☎080-1306-7844

市内を中心に活動するオカルト団体「新潟オカルトGATE」の怪談ライブを2026年も開催！今回は2部でトークライブも！  
※1部1,500円、2部1,500円、通し参加2,000円

### 市民街頭献血

1/13(火) 10:00~11:45, 13:00~16:00

【受付:ホワイエ】

問/ 保健医療課  
☎(39)2383

献血で救われる命があります。400mL献血にご協力をお願いいたします。

### 英語で頭の体操

1/13(火) 14:00~15:00(受付13:30)

【第2協働ルーム】

問/ 英語で頭の体操  
☎(36)6163

認知症予防の為の、英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与え、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級者のみの参加ですので、緊張も解れますよ。  
※事前申込要、参加費100円程度(テキスト代)

### 『みんなでワイワイ』ボッチャを楽しもう！

1/13(火) 18:30~20:30

【ホールBC】

問/ アクセシブル(植栗)  
☎090-8315-8188

障がいの有無、子供から大人、男女関係なくユニバーサルボッチャを楽しもう！初めての方も大歓迎！参加者でチームを作りゲームもやってみよう！  
※事前申込要

### おぐに折り紙アート 講習会

1/14(水)~28(水) 9:00~12:00

【14(水)第2協働ルーム、  
28(水)第3協働ルーム】

問/ おぐに折り紙アート  
☎(95)4098

2/20(日)より開催されるお馬さんパカパカビナや祝い鶴雀、えどのはなや花椿フリージアなど各自がとりかかります。  
※事前申込要 参加費1,000円

### みんなで楽しもう！音楽の輪♪

1/15(木) 第1部10:45~11:30(開場10:30)  
第2部13:30~14:30(開場13:00)

【ホールA】

問/ (NPO)Music life partner  
(永井)  
☎090-8340-5172

第1部「おうたで遊ぼう！音楽の輪♪」  
第2部「元気よく歌おう！歌声の輪♪」  
※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)

### KOMPEI～ふるさとにぎわい祭り～

1/16(金) 11:00~16:30

【ホールA、ホワイエ】

問/ ふるさと輸出協会実行委員会  
☎025(222)1118

1・2・3チャラーン！林家こん平事務所が、新潟県の「しょうてん(商店)」を盛り上げるイベントを開催します！  
※事前申込要

### 障害年金無料相談会

1/16(金) 13:30~14:30

【ホールD】

問/ 長岡障害年金サポートセンター  
☎(82)6453

障害年金がもらえるか分からぬ方、手続きの仕方が分からぬ方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

## 空き家対策セミナー・空き家解体/売却/荷物買取 無料相談会

1/17(土) 【セミナー】10:00～11:30(受付9:45) 【セミナー】第1協働ルーム  
【相談会】12:00～16:00(受付11:50) 【相談会】第2協働ルーム

セミナーでは空き家を将来「負動産」にしないための基礎知識を学び、相談会では解体や売却等の相談会を実施します。お悩みの方、まずはアクションを起こすことが大切です。※相談会のみ事前申込要

問/ (一社)全国空き家アドバイザー協議会新潟県長岡支部  
☎(35)2220

## そいがて 上組に行こうれ！展

1/17(土) 10:00～12:00  
(開場9:55、エンディング11:35)

【ホールBC】

上組小学校6年生が描いたまちの風景画を展示し、児童が作品解説をします。楽しいワークショップも同時開催。「そいがて」と上組のまちに行きたくなること間違いなし！

問/ 上組小学校  
☎(22)0959

## なでしこの会(木目込人形) お雛様講習会

1/18(日)・25(日) 9:30～16:30

【第3協働ルーム】

お対の衣裳が豪華な立雛を木目込みで作ります。初めての方でも2日で完成します。安心して参加でき、贈り物やひな祭りには手作りのお雛様を飾りましょう。  
※事前申込要、参加費12,000円(材料代)

問/ なでしこの会(小根山)  
☎090-7188-1393

## 星野裕矢 BIRTHDAY LIVE !

1/18(日) 14:00～16:00(開場13:30)

【ホールA】

魚沼市出身のシンガーソングライター星野裕矢バースデーライブ！時にメロウに、時に力強く響く、唯一無二の歌声をお楽しみに！  
※チケット2,500円(全席自由)

問/ 星野裕矢スターズファンクラブ  
☎090-5430-5833

## ダミーナイフ格闘術

1/19(月) 18:00～19:30

【ホールD】

武道・格闘技に興味がある方であれば、どなたでも楽しくご参加いただけます。  
※参加費500円

問/ 越後武芸館(小熊)  
☎080-1275-2168

## 13年分の市民活動情報誌「らこって」

1/20(火)～2/3(火) 8:00～21:00

【協働センター】

2012年4月から毎月発行してきた市民活動情報誌「らこって」の展示を行います。

問/ ながおか市民協働センター  
☎(39)2020

## 令和7年度(第25回)長岡工業高等専門学校専攻科 特別研究発表会

1/20(火) 9:40～16:30(開場9:10)

【ホールABCD他】

長岡高専専攻科の学生が研究成果の発表を行います。1年生は英語でのショートプレゼンとポスター発表、2年生は口頭発表(英語による要約発表含む)を行います。  
※事前申込要

問/ 長岡工業高等専門学校  
専攻科  
☎(34)9331

## カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

1/21(水) 13:30～14:30

【ホールBC】

「ハッピータイム」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。  
楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。

問/ 健康増進課  
☎(39)7508

## ボランティアと協賛を呼び込む！ 市民活動引き寄せの法則

1/24(土) 13:00～16:00  
(2部のみ参加の方は14:30～)

【第1・2協働ルーム】

団体の継続、拡大に必要な人とお金。ミスマッチが起きがちなテーマを取り上げ、長岡で活躍する3団体から、実践的な事例や失敗談を深掘りしていくイベントです。  
※事前申込要

問/ ながおか市民協働センター  
☎(39)2020

## 第137回長岡市内高等学校演劇発表会

1/25(日) 13:00～16:00(予定)(開場12:30)

【ホールA】

冬の高校演劇の発表会です。市内高校演劇部が上演します。一般の方も観劇できます。ぜひご覧ください。

問/ 長岡市高等学校演劇研究会(長岡大手高等学校)  
☎(32)0096

## あつたか横丁

1/28(木) 16:00～19:00

【ナカドマ】

お久しぶりのあつたか横丁！  
今回も、長岡のあつたかい人たちが集合。ぜひお気軽ににお越しください。

問/ 長岡の発酵ミニティング  
(広報・魅力発信課)  
☎(39)5151

## 暮らしを豊かにDIY！ PLAYERSとのもーれ！

1/30(金) 19:00～20:30(開場18:30)

【協働ルーム】

市内で活躍するPLAYERSの話を聞きながら、クレープ＆サンドイッチを自分でDIY！  
※事前申込要、参加費 一般2,000円 会員1,800円 学生1,000円

問/ (NPO)市民協働ネットワーク  
長岡  
☎(39)2020

## BeaGiver 2026

1/31(土)・2/1(日) 13:00～18:00(開場12:00)

【アリーナ】

開校10周年を迎えるLuvDanceMovementが主催する「BeaGiver」が今年はアオーレ長岡に戻って開催決定！！！総勢800名、総演目137の甲信越最大級のダンスイベント。飲食出店多数、どなたでも楽しめるイベントです！！

問/ BeaGiver実行委員会  
☎080-4343-0962

## 長岡造形大学ファッショショーンショー2026

「Lost in Nook」

1/31(土) 第一部13:30～14:30(受付13:00)  
第二部16:00～17:00(受付15:30)

【ホールA】

長岡造形大学プロダクトデザイン学科4年生の卒業制作作品を中心にファッショショーンショーを開催します。  
ぜひご来場ください。

問/ 長岡造形大学ファッショショーンショー実行委員会  
☎(21)3351

## 長岡商業高校 CM発表会

2/5(木) 13:00～16:15(開場12:30)

【ホールA】

長岡商業高校3年生「マルチメディア実践」選択者27名による地元企業とタイアップしたオリジナルCM、学校紹介PV、ひなた作詞作曲「長商魂」PVの発表会です。

問/ 長岡商業高等学校  
☎(35)1502

## ひきこもりセミナー 2026 in Nagaoka

2/5(木) 13:30～16:50

【ホールBC】

ひきこもりの課題に向き合い、地域とのつながりを再構築するためのセミナーです。実践事例の共有と対話を通じて、共生のヒントを探ります。  
※事前申込要

問/ (NPO)UNE  
☎(86)8121

## アートなHENTAI万博2026

～みんなで創るクリエイターの文化祭～

2/8(日) 10:00～17:00

【アリーナ、ナカドマ他】

・変態=誉め言葉・多彩なアートとカルチャーが長岡に集結する体験型文化祭！アート体験、光のアート空間、ステージ、多国籍グルメ他。詳細はメタバース・公式HPへ！  
※協力金500円(未就学児無料)

問/ アトHEN実行委員会  
☎070-8984-4466

## 越後ながおか語り座ネット2月定期公演

2/8(日) 13:30～15:30(開場13:00)

【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。  
今回の演目:民話と朗読

問/ 越後ながおか語り座ネット  
☎090-3505-1672