



# アオーレ長岡イベントカレンダー1月号

イベント情報は  
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで

**B3LEAGUE 2025-26 SEASON  
NIIGATA ALBIREX BB HOME GAMES**

新潟アルビレックスBB VS アースフレンズ東京Z

**1.10・11**  
SAT 14:00 SUN 14:00

新潟アルビレックスBB VS 金沢武士団

**1.24・25**  
SAT 14:00 SUN 14:00

問/株新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

長岡のまちがスポーツフィールドになる！

## 長岡アーバンスポーツフェス

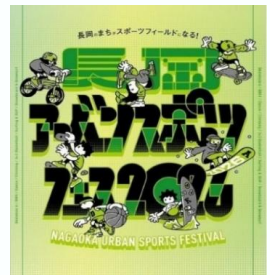
1/17(土) 10:00～16:00 (開場9:45)

【アリーナ・ナカドマ他】

ダンス、スケートボード、BMXなど、  
人気の高まっているアーバンスポーツ  
を見て、知って、体験しよう！  
キッチンカーや物販ブースもあります。  
ぜひお気軽にお越しください。  
※ダンス体験、ダンスバトル事前申込要、  
ダンスバトルのみ参加費2,500円



イベントの詳細は  
QRコードからチェック！



問/長岡アーバンスポーツフェス実行委員会(スポーツ振興課) ☎(32)6117

### 2026 ながおかワーク&ライフセミナー第1講座 \* 映画『遠いところ』上映会

1/10(土) 10:30～12:50(開場10:10)

【ホールA】

沖縄県で幼い息子を抱えて暮らす17歳の女性が、社会の  
過酷な現実と直面する姿を描いたドラマを無料上映。  
※事前申込要

問/ 長岡地区労働者福祉協議  
会  
☎(86)0111

### 新春特別企画！冬のご当地パン&だんごまつり

1/10(土)～12(月祝) 11:00～15:00

【ホワイエ】

ご当地パンの新作に加え、毎年大人気のご当地だんご「牡  
丹だんご」「大阪みたらし団子」「仙台ずんだ餅」などが登場  
予定！ 大人気のパンとだんごが、一緒に買える特別企画で  
す！！

問/ ベルカント  
☎090-3670-8194

### 第7回ワールド忍者吹矢大会

1/10(土) 13:30～15:00(開場13:00)

【ホールD】

80cmのパイプで5m先の的を狙って矢を吹く競技です。各  
地の忍者施設でも行われている楽しい呼吸健康法です。  
用具の無料レンタルもあります。

問/ スポーツ吹矢発祥記念館  
☎090-2881-1660

### 『黒川の女たち』長岡上映と松原文枝監督トーク

1/10(土) 14:30～16:40(開場14:10)

【ホールA】

「なかったことにはできない」戦争と性暴力をテーマにしたド  
キュメンタリー映画を監督を招いて上映。  
※前売1,200円、当日1,500円、障害者・療育手帳・学生証提  
示500円

問/ 長岡アジア映画祭実行委員  
会！  
☎090-4520-4222

### 越後ながおか語り座ネット1月定期公演

1/11(日) 13:30～15:30(開場13:00)

【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおか  
へ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。  
今回の演目:紙芝居、わらべ唄と朗読

問/ 越後ながおか語り座ネット  
☎090-3505-1672

### 長岡怪談物語-冬の陣-

1/12(月祝) 15:00～19:00(開場14:30)

【ホールA】

市内を中心に活動するオカルト団体「新潟オカルトGATE」  
の怪談ライブを2026年も開催！今回は2部でトークライブ  
も！  
※1部1,500円、2部1,500円、通し参加2,000円

問/ 新潟オカルトGATE  
☎080-1306-7844

### 市民街頭献血

1/13(火) 10:00～11:45、13:00～16:00

【受付:ホワイエ】

献血で救われる命があります。400mL献血にご協力をお願い  
いたします。

問/ 保健医療課  
☎(39)2383

### 英語で頭の体操

1/13(火) 14:00～15:00(受付13:30)

【第2協働ルーム】

認知症予防の為の、英会話練習。言語を学ぶ事は心と身  
体に刺激を与え、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級  
者のみの参加ですので、緊張も解れますよ。  
※事前申込要、参加費100円程度(テキスト代)

問/ 英語で頭の体操  
☎(36)6163

### 『みんなでワイワイ』ポッチャを楽しもう！

1/13(火) 18:30～20:30

【ホールBC】

障がいの有無、子供から大人、男女関係なくユニバーサル  
ポッチャを楽しもう！初めての方も大歓迎！参加者でチ  
ームを作りゲームもやってみよう！  
※事前申込要

問/ アクセシブル(殖業)  
☎090-8315-8188

### おぐに折り紙アート 講習会

1/14(水)・28(火) 9:00～12:00

【14(水)第2協働ルーム、  
28(火)第3協働ルーム】

2/20(金)より開催されるお馬さんパカパカパナや祝い鶴亀、  
えとの午年作品、冬の花 椿 フリージアなど各自がとりかか  
ります。  
※事前申込要 参加費1,000円

問/ おぐに折り紙アート  
☎(95)4098

### みんなで楽しもう！音楽の輪♪

1/15(木) 第1部10:45～11:30(開場10:30)  
第2部13:30～14:30(開場13:00)

【ホールA】

第1部「おうたで遊ぼう！音楽の輪♪」  
第2部「元氣よく歌おう！歌声の輪♪」  
※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)

問/ (NPO)Music life partner  
(永井)  
☎090-8340-5172

### KOMPEI～ふるさとにぎわい祭り～

1/16(金) 11:00～16:30

【ホールA、ホワイエ】

1・2・3チャラーン！林家こん平事務所が、新潟県の「し  
ょうてん(商店)」を盛り上げるイベントを開催します！

問/ ふるさと輸出協会実行委員  
会  
☎025(222)1118

### 障害年金無料相談会

1/16(金) 13:30～14:30

【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分か  
らない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすく  
ご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金サポートセン  
ター  
☎(82)6453

<b>空き家対策セミナー・空き家解体/売却/荷物買取無料相談会</b> 1/17(出)【セミナー】10:00～11:30(受付9:45) 【セミナー】第1協働ルーム 【相談会】12:00～16:00(受付11:50) 【相談会】第2協働ルーム	セミナーでは空き家を将来“負資産”にしないための基礎知識を学び、相談会では解体や売却等の相談会を実施します。お悩みの方、まずはアクションを起こすことが大切です。※相談会の事前申込要	問/ (一社)全国空き家アドバイザー協議会新潟県長岡支部 ☎(35)2220
<b>そいがあて 上組に行こうれ！展</b> 1/17(出) 10:00～12:00 (開場9:55、エンディング11:35) 【ホールBC】	上組小学校6年生が描いたまちの風景画を展示し、児童が作品解説をします。楽しいワークショップも同時開催。「そいがあて」と上組のまちに行きたくなること間違いなし！	問/ 上組小学校 ☎(22)0959
<b>なでしこの会(木目込人形) お雛様講習会</b> 1/18(日)・25(日) 9:30～16:30 【第3協働ルーム】	お対の衣裳が豪華な立雛を木目込みで作ります。初めての方でも2日で完成します。安心して参加でき、贈り物やひな祭りには手作りのお雛様を飾りましょう。※事前申込要、参加費12,000円(材料代)	問/ なでしこの会(小根山) ☎090-7188-1393
<b>星野裕矢 BIRTHDAY LIVE !</b> 1/18(日) 14:00～16:00(開場13:30) 【ホールA】	魚沼市出身のシンガーソングライター星野裕矢バースデーライブ！時にメロウに、時に力強く響く、唯一無二の歌声をお楽しみに！※チケット2,500円(全席自由)	問/ 星野裕矢スターズファンクラブ ☎090-5430-5833
<b>ダミーナイフ格闘術</b> 1/19(月) 18:00～19:30 【ホールD】	武道・格闘技に興味がある方であれば、どなたでも楽しくご参加いただけます。※参加費500円	問/ 越後武芸館(小熊) ☎080-1275-2168
<b>13年分の市民活動情報誌「らこって」</b> 1/20(火)～2/3(火) 8:00～21:00 【協働センター】	2012年4月から毎月発行してきた市民活動情報誌「らこって」の展示を行います。	問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020
<b>令和7年度(第25回)長岡工業高等専門学校専攻科特別研究発表会</b> 1/20(火) 9:40～16:30(開場9:10) 【ホールABCD他】	長岡高専専攻科の学生が研究成果の発表を行います。1年生は英語でのショートプレゼンとポスター発表、2年生は口頭発表(英語による要約発表含む)を行います。※事前申込要	問/ 長岡工業高等専門学校専攻科 ☎(34)9331
<b>カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」</b> 1/21(水) 13:30～14:30 【ホールBC】	「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。	問/ 健康増進課 ☎(39)7508
<b>ボランティアと協賛を呼び込む！市民活動引き寄せの法則</b> 1/24(出) 13:00～16:00 (2部のみ参加の方は14:30～) 【第1・2協働ルーム】	団体の継続、拡大に必要な人とお金。ミスマッチが起きがちなテーマを取り上げ、長岡で活躍する3団体から、実践的な事例や失敗談を深掘りしていくイベントです。※事前申込要	問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020
<b>第137回長岡市内高等学校演劇発表会</b> 1/25(日) 13:00～16:00(予定)(開場12:30) 【ホールA】	冬の高校演劇の発表会です。市内高校演劇部が上演します。一般の方も観劇できます。ぜひご覧ください。	問/ 長岡市高等学校演劇研究会(長岡大手高等学校) ☎(32)0096
<b>あったか横丁</b> 1/28(水) 16:00～19:00 【ナカトマ】	お久しぶりのあったか横丁！今回も、長岡のあったかい人たちが集合。ぜひお気軽にお越しください。	問/ 長岡の発酵ミーティング(広報・魅力発信課) ☎(39)5151
<b>暮らしを豊かにDIY！ PLAYERSとのもーれ！</b> 1/30(金) 19:00～20:30(開場18:30) 【協働ルーム】	市内で活躍するPLAYERSの話を聞きながら、クレープ＆サンドイッチを自分でDIY！※事前申込要、参加費 一般2,000円 会員1,800円 学生1,000円	問/ (NPO)市民協働ネットワーク長岡 ☎(39)2020
<b>BeaGiver 2026</b> 1/31(出)・2/1(日) 13:00～18:00(開場12:00) 【アリーナ】	開校10周年を迎えるLuvDanceMovementが主催する「BeaGiver」が今年はアオーレ長岡に戻って開催決定！！総勢800名、総演目137の甲信越最大級のダンスイベント。飲食出店多数、どなたでも楽しめるイベントです！！	問/ BeaGiver実行委員会 ☎080-4343-0962
<b>長岡造形大学ファッションショー2026「Lost in Nook」</b> 1/31(出) 第一部13:30～14:30(受付13:00) 第二部16:00～17:00(受付15:30) 【ホールA】	長岡造形大学プロダクトデザイン学科4年生の卒業制作作品を中心にファッションショーを開催します。ぜひご来場ください。	問/ 長岡造形大学ファッションショー実行委員会 ☎(21)3351
<b>長岡商業高校 CM発表会</b> 2/5(木) 13:00～16:15(開場12:30) 【ホールA】	長岡商業高校3年生「マルチメディア実践」選択者27名による地元企業とタイアップしたオリジナルCM、学校紹介PV、ひなた作詞作曲「長商魂」PVの発表会です。	問/ 長岡商業高等学校 ☎(35)1502
<b>ひきこもりセミナー 2026 in Nagaoka</b> 2/5(木) 13:30～16:50 【ホールBC】	ひきこもりの課題に向き合い、地域とのつながりを再構築するためのセミナーです。実践事例の共有と対話を通じて、共生のヒントを探ります。※事前申込要	問/ (NPO)JUNE ☎(86)8121
<b>アートなHENTAI万博2026～みんなで創るクリエイターの文化祭～</b> 2/8(日) 10:00～17:00 【アリーナ、ナカトマ他】	▼変態＝誉め言葉▼多彩なアートとカルチャーが長岡に集結する体験型文化祭！アート体験、光のアート空間、ステージ、多国籍グルメ他。詳細はメタバース・公式HPへ！※協力金500円(未就学児無料)	問/ アトHEN実行委員会 ☎070-8984-4466
<b>越後ながおか語り座ネット2月定期公演</b> 2/8(日) 13:30～15:30(開場13:00) 【シアター】	市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目:民話と朗読	問/ 越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672