



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで



2025-26 SEASON

## ホームゲーム 開幕戦

新潟アルビレックスBB VS 徳島ガンバロウス

10.4-5 SAT 14:00 SUN 14:00



問/(株)新潟プロバスケットボール ☎(86) 5700

## すこやか・ともしびまつり2025

9/13(土)・14(日) 10:00~16:00

【全館】

福祉・健康団体による体験コーナー、お菓子等の販売!  
親子で楽しく体験できるブースもたくさん!問/ すこやか・ともしびまつり  
実行委員会(福祉総務課)  
☎(39)2371

## 武藤千明 フルーツリサイタル

9/15(月祝) 14:00~(開場13:30)

【ホールA】

初のソロリサイタルを行います。  
ピアニスト金子陽子先生と共に、フルートの美曲の数々を  
お届けいたします♪  
※前売一般2,000円、学生1,000円(当日共に+500円)問/ アート・サポート長岡(武藤)  
☎090-2315-1524

## ダミーナイフ格闘術

9/15(月祝) 18:00~19:30

【ホールD】

体力の無い方でも楽しく安全に格闘術が学べます。  
※参加費500円問/ 越後武芸館  
☎080-1275-2168

## まちなか座禅会

9/16(火) 18:00~19:30  
(1回目18:00~、2回目19:00~)

【ホールBC】

忙しい日常から少し離れて、心静かに坐ってみませんか。  
初めての方でも一から丁寧に坐り方を教えます。  
どうぞお気軽にご参加ください。  
※事前申込要、参加費500円問/ 曹洞宗長生会(永井)  
☎080-7882-4594

## 日本伝統工芸 木目込午づくり

9/17(水) 9:30~16:30

【第1協働ルーム】

来年の干支の午を木目込で作ります。正月飾りや贈り物に  
も最適です。初めてでも完成しますので安心して参加でき  
ます。  
※事前申込要、材料代5,000円(午の木目込と木札付)問/ なでしこの会(小根山)  
☎090-7188-1393

## カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

9/17(水) 13:30~14:30

【ホールBC】

「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施  
します。初めての方でも気軽に参加できます。  
楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。問/ 健康増進課  
☎(39)7508

## 障害年金無料相談会

9/19(金) 10:00~13:00

【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分  
からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすく  
ご説明いたします。※事前申込要問/ 長岡障害年金サポートセン  
ター  
☎(82)6453

## にいがた県で農業「はじめての一步」個別相談会

9/20(土) 10:00~16:00(受付9:30)

【ホールD】

相談者が希望する就業形態(独立・自営就農、農業法人等  
への就職)や就農希望地、相談者の現況などをお聞きし  
て、次のステップへの助言や関係機関・団体をご紹介します。  
※事前申込要問/ (公社)新潟県農林公社  
農業経営・就農支援セン  
ター  
☎025(281)3480

## 越後長岡酒の陣

9/20(土) 第1部11:00~13:00、第2部  
13:30~15:30、第3部16:00~18:00

【アリーナ】

市内の酒蔵が年に一度の大集結!蔵人と触れ合いながら  
長岡の酒と食を堪能できる日本酒ファンのための地酒イベ  
ントです。  
※前売3,500円、当日4,000円、20歳未満入場不可問/ 越後長岡酒の陣事務局  
(観光企画課内)  
☎(39)2344

## チーズとお酒を楽しむ会

9/21(日) 15:00~17:00(受付14:45)

【第2・3協働ルーム】

チーズとワインや日本酒などのお酒、地元野菜の料理、パ  
ンをお出します。マイグラスお持ち込み歓迎!お酒のお  
持ち込みも自由です!  
※事前申込要 参加料6,500円程度問/ なしなす  
☎090-2321-1761

<p><b>ながおか市民活動フェスタ2025</b></p> <p>9/23(火祝) 10:00~15:00 <b>【全館】</b></p>	<p>市内の市民活動団体が大集合！歌やダンスなどのパフォーマンス、飲食や団体自慢の逸品の販売、ここでしかできない体験ができるブースなどの企画が盛りだくさん！</p>	<p>問/ 市民活動フェスタ実行委員会 ☎(39)2020</p>
<p><b>すずらん通り商店街のよりよい未来を目指してプロジェクト ~すずらんafternoon~</b></p> <p>9/25(木) 14:30~16:00 <b>【ナカドマ】</b></p>	<p>新潟大学附属長岡中3年生によるすずらん通り商店街のよりよい未来を目指したイベント「すずらんafternoon」開催！ゲームやイベントキャラクターの参加賞あり！</p>	<p>問/ 新潟大学附属長岡中学校3学年部(吉村) ☎(32)4190</p>
<p><b>第24回米百俵まつり</b></p> <p>9/27(土) 11:00~16:00 <b>【ナカドマ、ホールA他】</b></p>	<p>米百俵まつりは、人材育成の重要性を説いた「米百俵の精神」の伝承を目的とし、越後長岡時代行列や体験！国漢学校など長岡の歴史や文化を学べるイベントです！</p>	<p>問/ 米百俵まつり実行委員会(観光事業課) ☎(39)2221</p>
<p><b>わんぱく建築工作まつり</b></p> <p>9/28(日) 10:00~16:00(受付9:50) <b>【ナカドマ、ホワイエ】</b></p>	<p>小学生対象の建築体験教室です。ものづくりの楽しさ、完成した時の喜びを親子で実感してみてください。</p>	<p>問/ 長岡市建設各職連合会(長岡建築協同組合事務所内) ☎(32)1227</p>
<p><b>自分らしく活動する女性のネットワークづくり交流会 LIFE MAP ACTION 模擬プロジェクト発表会</b></p> <p>9/28(日) 10:45~12:00 <b>【ホールBC】</b></p>	<p>自分らしく活動したい女性のはじめの一歩を踏み出すため、3か月間チームで進めた模擬プロジェクトの発表会です。</p>	<p>問/ (NPO)市民協働ネットワーク長岡 ☎(39)2020</p>
<p><b>第36回外国人による日本語スピーチコンテスト</b></p> <p>9/28(日) 13:00~16:00(開場12:30) <b>【ホールA】</b></p>	<p>外国籍の方々には日頃感じていることや、日本での体験・気づきなど自由なテーマでスピーチしていただきます。ぜひスピーチをお聞きにいらしてください。</p>	<p>問/ むつみ会 ☎090-7405-1762</p>
<p><b>中古パソコン展示即売会</b></p> <p>9/29(月) 12:00~14:30 <b>【ホールD】</b></p>	<p>中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！</p>	<p>問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922</p>
<p><b>古典茶花の講習会</b></p> <p>9/30(火) 9:45~12:45 <b>【第2・3協働ルーム】</b></p>	<p>二十四節気から茶花の歴史や茶会記を学び、かつ、茶花の活け方の実技指導を受けます。茶道の流派は問いません。講師:東茶古典セミナー主宰 岩田宗琉 ※事前申込要、参加料6,000円</p>	<p>問/ 古典茶花の会(島田) ☎090-1463-0818</p>
<p><b>音楽家のための4スタンス理論</b></p> <p>9/30(火) 午前の部10:00~11:30(受付9:30) 午後の部13:00~16:45(受付12:30) <b>【ホールA】</b></p>	<p>午前:講座「理論と実践」 午後:タイプ診断と個人レッスン 講師:泉谷地春 ※事前申込要、午前の部3,000円、午後の部4,000円</p>	<p>問/ 長岡音楽指導者の会 ☎090-1691-4452</p>
<p><b>和島小学校6年生 写真展 和島の宝「住雲園」の魅力をお届けします</b></p> <p>10/2(木)~13(月祝) 8:00~21:00 <b>【協働センター】</b></p>	<p>和島の宝「住雲園」を撮影会場に、和島小学校6年生が心に残る風景を写真に収めた作品展示。子どもたちの豊かな感性と和島の宝のコラボ作品をぜひご覧ください。</p>	<p>問/ 和島の宝地域づくりネットワーク会議(和島支所地域振興・市民生活課) ☎(74)3112</p>
<p><b>全国ご当地！秋のパンまつり&amp;マルシェ in アオーレ</b></p> <p>10/3(金)~5(日) 10:00~16:00 (初日12:00~) <b>【ホワイエ】</b></p>	<p>大好評だった春のパンまつりに続いて初の秋開催！旬の食材を使った全国の大人気お取り寄せパンはもちろん、県内ベーカリーによるマルシェも開催予定！</p>	<p>問/ ベルカント ☎090-3670-8194</p>
<p><b>不動産の無料相談会</b></p> <p>10/3(金) 13:00~16:00 <b>【ホールD】</b></p>	<p>近年、不動産に関して相続や空家等の不安をお持ちの方が多数いらっしゃいます。不動産鑑定士が不動産の価格や資料、有効な活用方法について無料でアドバイスをいたします。</p>	<p>問/ (公社)新潟県不動産鑑定士協会 ☎025(225)2873 (平日9:00~17:00)</p>
<p><b>金春流・観世流・宝生流 能楽大会</b></p> <p>10/5(日) 9:30~16:30 <b>【ホールA】</b></p>	<p>三流派合同能楽大会も10回目となります。仕舞・舞囃子・謡の発表会をご覧ください。</p>	<p>問/ 新潟県能楽連盟(今井) ☎(34)3870</p>
<p><b>カルミア歌の集い</b></p> <p>10/7(火) 9:30~16:30 <b>【ホールA】</b></p>	<p>歌が好きなシニアが集う発表会です。 ゲスト:一条貴太</p>	<p>問/ カルミア歌の集い ☎090-4392-8918</p>
<p><b>みんなのやさいマルシェ</b></p> <p>10/7(火) 11:00~18:00 <b>【ナカドマ】</b></p>	<p>長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売！その他ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します！</p>	<p>問/ みんなのやさいマルシェ(竹内農園) ☎090-2315-3687</p>
<p><b>英語で頭の体操</b></p> <p>10/7(火) 14:00~15:00 <b>【第2協働ルーム】</b></p>	<p>認知症予防の為に、英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与え、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級者のみの参加ですので、緊張も解れますよ。 ※事前申込要、参加費100円程度(テキスト代)</p>	<p>問/ 英語で頭の体操 ☎(89)8953</p>