



音楽家のための



4スタンス理論

～演奏へのつながり～



2025

9/30(火) 10:00～11:30 / 13:00～16:45
アオーレ長岡 市民交流ホールA (休憩含む)

10:00～
11:30

講座 理論と実践

一般¥3,000 / 会員¥2,000
定員 50名

13:00～
16:45

タイプ診断
個別レッスン

一般¥4,000 / 会員¥3,000
定員 20名 ※要予約

講師 泉谷 地春



心・技・体について幅広く活動するピアニスト、4スタンスマスター級トレーナー、パーソナルライフコンサルタント。秋田県出身。

2018年東京にて世界初『音楽家のための4スタンス理論』セミナー講師を務め大反響を得た。音楽の分野に4スタンス理論を取り入れた革新的存在。丁寧に地道な活動に定評があり、音楽家ならではの視点からの指導が高く評価され、東京学芸大学、国立音楽大学国際マスタークラス、新潟中央高校音楽科など、様々な学校や団体にも招かれている。

2024年PTNA指導者講習会にて講師を務める。

2024年ピアノ専門誌『ムジカ・ノーヴァ7月号』で取材を受けたのをきっかけに2025年1月～連載がスタート。2024年12月号ではショパン特集の中で『4スタンス理論から見たショパン』を執筆。新内容に大反響を呼んだ。

また2023年～アンサンブルラボを立ち上げ、タイプ特性が演奏にどう表れるのかを継続的に学べる場を提供している。2024年～リポーズ会を定期的に開催中。

講師プロフィール、4スタンス理論についての詳細はこちら▼
<https://music-salon4.jimdofree.com/>

ご予約方法

下記のQRコード

または
お電話にて
お申し込みください

申込×切 8/30
(定員になり次第受付終了)



主催 長岡音楽指導者の会
問合せ 090-1691-4452 (永井)

