



いろいろなスポーツや
レクリエーションを体験しよう！

ながあかさポーツ・ レクリエーションフェスタ 2025

～アオーレあそびの広場～

2025.7.26 (土) 9:30~15:00

会場

アオーレ長岡

(アリーナ・市民交流ホールA・ホワイエ)

参加
無料

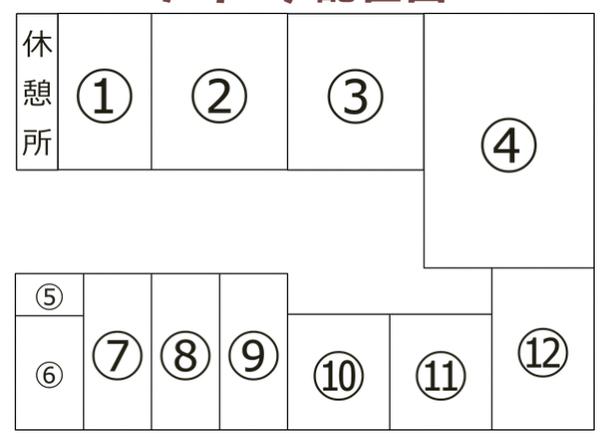
スケジュール

9:30~ 開会式 **アリーナ**
 ・太鼓演奏【長生保育園】
 ・フォークダンス【長生保育園&長岡市フォークダンス連合】
 10:00~15:00
 スポーツ・レクリエーション体験

10:00~11:30 **市民交流ホールA**
 フォークダンスパフォーマンス
 13:00~15:00
 社交ダンス交流会 (会費：500円)

①10:30~11:30 ②13:30~14:30
 ウォーキング講習会 **ホワイエ**
 「正しい歩き方教えます」

アリーナ配置図



- ①アルビレディーズサッカー体験
- ②スポーツチャンバラ
- ③ディスクゲッター9
- ④キンボール
- ⑤本部
- ⑥バルーンアート
- ⑦おもちゃ病院
- ⑧輪投げ
- ⑨モルック
- ⑩ラダーゲッター
- ⑪スラックライン
- ⑫ふうせんバレー

👉こわれたおもちゃ持参
👉修理費が発生する場合があります