

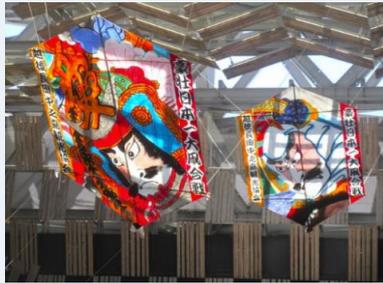


※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細な内容はお問い合わせ先まで。

## 見附今町・長岡中之島大凧合戦PR 大凧展示

5/15(木)~6/16(月)  
【ナカドマ、ホワイエ】

6/7(土)~9(月)に開催する  
「見附今町・長岡中之島  
大凧合戦」で揚げる大凧が  
ナカドマとホワイエに登場!  
その大きさと迫力を間近で  
感じることができます。



問/中之島支所地域振興・市民生活課  
☎(61)2013



さあ、アオーレで  
ココロもカラダも  
ドイツを楽しもう!  
会場  
アオーレ長岡  
全館

**6/21 [sat] 10:00 ▶▶ 18:00**  
飲食ラストオーダー 17:30

**22 [sun] 10:00 ▶▶ 16:00**  
飲食ラストオーダー 15:30

問/(NPO)ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500

## スマイルプロジェクト展示

5/1(木)~14(木) 8:00~21:00  
(初日12:00~、最終日~12:00)

【協働センター】

令和6年度のFM多言語放送に参加してくれた外国人市民のインタビュー内容と笑顔の写真を展示します。ぜひご覧ください。

問/ 国際交流センター  
☎(39)2714

## 母の日限定ラッピング&プレゼントも! 初夏の北海道限定スイーツ&パン特別販売会 inアオーレ

5/9(金)~11(日) 10:00~16:00  
(初日11:00~)

【ホワイエ】

北海道限定の今食べたいスイーツ&パンを限定販売!  
富良野メロンシュー、半熟フロマー・ジュケーキ、苺ショートク  
ロフィンなど限定品が目白押し! 母の日限定プレゼントもご  
用意!

問/ ベルカント  
☎090-3670-8194

## ひとのわ・ルナの会 脳活性化教室

5/10(土) 13:30~15:30(開場13:10)

【第1協働ルーム】

脳活性化教室。賢い介護保険のお話、ロープマジック  
ショー、手作りおもちゃの作成、馬頭琴の演奏、脳活性化  
ゲームの紹介など。※事前申込要

問/ ひとのわ・ルナの会(松本)  
☎090-4926-4882

## ハモろう亭アカペラライブ2025 春

5/10(土) 14:00~16:00(開場13:30)

【ホールD】

アカペラサークル「ハモろう亭」主催のライブです。  
今年は新潟市と上越教育大学のサークルからゲストグルー  
プを呼んでいます。お気軽にご来場ください。

問/ 長岡市アカペラサークル  
(荒木)  
☎080-5196-6892

## 第12回JAZZステーション

5/11(日) 13:00~16:00(開場12:30)

【ホールA】

市民を中心とした、アマチュアのJAZZプレイヤーの方々による発表会です。歌あり楽器演奏ありの楽しい内容です。

問/ JAZZステーション実行委員  
会  
☎090-3343-2282

## 越後ながおか語り座ネット5月定期公演

5/11(日) 13:30~15:30(開場13:00)

【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。  
今回の演目:民話と警女唄

問/ 越後ながおか語り座ネット  
☎090-3505-1672

## みんなで楽しもう! 音楽の輪♪

5/15(木) 第1部10:45~11:30(開場10:30)  
第2部13:30~14:30(開場13:00) 【ホールA】

第1部「おうたで遊ぼう! 音楽の輪♪」  
第2部「元気よく歌おう! 歌声の輪♪」  
※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)

問/ (NPO)Music life partner  
(永井)  
☎090-8340-5172

## 笑いヨガ体験

5/15(木) 13:30~14:30(開場13:00)

【ホールD】

誰もができる健康体操です。酸素をたくさん取り込んで、からだを元気にしていきます。笑い終わった爽快感を味わいましょう。

問/ 笑いヨガ研究会(大谷内)  
☎090-8629-0615

## 障害年金無料相談会

5/16(金) 13:30~14:30

【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金サポートセン  
ター  
☎(82)6453

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>第11回アフリカンフェスタ！inながおか2025</b>             | 「世界の果ての通学路」上映、「モヨ・チルドレン・センター」緊急報告、紙芝居、日本アフリカ太鼓響演、音楽や雑貨、グルメなどアフリカを感じるイベント※映画前売1,000円、当日1,200円、障害者・療育手帳持参500円、高校生以下無料 | 問/ アフリカンフェスタ！inながおか実行委員会(お好み焼き花月)<br>☎(36)3368(16:00～22:00) |
| 5/18(日) 10:00～17:00                         | 【ホールA、ホワイエ】   |   |
| <b>ダミーナイフ格闘術</b>                            | 体力の無い方でも楽しく・安全に武術が学べます。<br>※参加費500円   | 問/ 越後武芸館(小熊)<br>☎080-1275-2168                              |
| 5/19(月) 18:00～19:30                         | 【ホールD】  |   |
| <b>カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」</b>                | 「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。<br>楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。  | 問/ 健康増進課<br>☎(39)7508                                       |
| 5/21(水) 13:30～14:30                         | 【ホールBC】   |   |
| <b>NIIGATA COFFEE FESTIVAL 2025</b>         | 昨年、10,000人以上が来場したフェスを春に開催。県内外のカフェやスイーツなど40店舗以上のショップが集結。   | 問/ NIIGATA COFFEE FESTIVAL実行委員会(坂本)<br>☎080-3108-3810       |
| 5/24(土)・25(日) 11:00～17:00                   | 【ナカドマ】  |   |
| <b>中古パソコン展示即売会</b>                          | 中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！  | 問/ ㈱アイセイPC<br>☎(38)6922                                     |
| 5/27(火) 12:00～14:30                         | 【ホールD】  |   |
| <b>ひなたぼっこ ランチタイムコンサート</b>                   | ランチタイムのひと時をリコーダーの音色とともに過ごしませんか♪   | 問/ エレクトーン&リコーダーひなたぼっこ(中嶋)<br>☎090-5586-3259                 |
| 5/29(木) 12:15～12:45                         | 【オープンテラス】   |   |
| <b>第30回高校生英語スピーチコンテスト</b>                   | テーマ「私たちが変える未来・気候変動と女性の力」について3分間の英語スピーチをします。その後審査員からの英語の質問に答えます。   | 問/ 国際ソロプチミスト長岡(青木)<br>☎090-3140-8773                        |
| 5/31(土) 13:30～16:00(開場13:00)                | 【ホールBC】   |   |
| <b>NIIGATAフォーク・ジャンボリー2025 in 長岡</b>         | 県内で活動する『フォークのツワモノ』たちが一堂に会するフォークソングの祭典が今年も長岡で開催されます。懐かしいフォークソングを一緒に楽しみましょう！  | 問/ NIIGATAフォーク・ジャンボリー実行委員会事務局<br>☎090-5533-3414             |
| 5/31(土)・6/1(日) 13:30～16:30(予定)<br>(開場13:00) | 【ホールA】  |   |
| <b>ALI COLLECTION</b>                       | 個性と情熱にあふれるお店が集まる食と文化のマーケットを開催！  | 問/ ALI NAGAOKA(アリ)<br>☎090-1355-0829                        |
| 6/1(日) 11:00～16:00                          | 【ナカドマ】  |   |
| <b>みんなのやさいマルシェ</b>                          | 長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売！その他ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します！   | 問/ みんなのやさいマルシェ(竹内農園)<br>☎090-2315-3687                      |
| 6/3(火) 11:00～18:00                          | 【ナカドマ】  |   |
| <b>#グッタメ2025<br/>～アナタのタメのグッドエンターテイメント～</b>  | 9年目の#グッタメ。ダンスやライブなどエンタメをアオーレで楽しもう！！体験コーナーや飲食ブースも設置予定！！<br>※ホールA入場料500円(+1ドリンク別途)                                    | 問/ #グッタメ実行委員会<br>☎080-6573-5790                             |
| 6/7(土) 11:30～18:00(開場11:00)                 | 【ホールA、ナカドマ他】  |   |
| <b>特設人権相談所</b>                              | 人権擁護委員が家庭内のもめごと、相続、土地、金銭上の問題、いじめ問題などの相談に応じます。   | 問/ 長岡人権擁護委員協議会<br>☎(33)6901                                 |
| 6/7(土) 13:00～15:00                          | 【第2・3協働ルーム】   |   |
| <b>歯と食の健口ひろば</b>                            | 歯に関する講演会を開催します。歯や口に関するクイズ、体験イベント、シャカシャカおにぎりを作る食育ブースもあります。ぜひ、お越しください。<br>※講演会(ホールA13:30～14:45)事前申込要                  | 問/ 健康増進課<br>☎(39)7508                                       |
| 6/8(日) 10:00～15:30                          | 【ホールA、ナカドマ他】  |   |
| <b>越後ながおか語り座ネット6月定期公演</b>                   | 市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。<br>今回の演目:紙芝居、わらべ唄と朗読  | 問/ 越後ながおか語り座ネット<br>☎090-3505-1672                           |
| 6/8(日) 13:30～15:30(開場13:00)                 | 【シアター】  |   |