

# ながおかスポーツ・レクリエーションフェスタ2024

～アオーレあさひの広場～

いろいろなスポーツやレクリエーションを体験しよう！



輪投げ

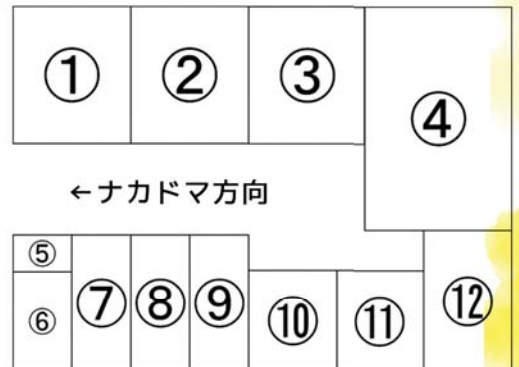


キンボール



ディスクゲッター9

- ★ スポーツ・レクリエーション体験（アリーナ）  
🕒 9:50頃～15:00
- ★ フォークダンスパフォーマンス（ナカドマ）  
🕒 10:30～11:30
- ★ ウォーキング講習会「正しい歩き方教えます」（ホワイエ）  
🕒 10:30～11:30 🕒 13:30～14:30
- ★ 社交ダンス交流会（市民交流ホールA）  
🕒 13:00～15:00 会費：500円



- ①親子のふれあい教室ぽっぽ
- ②スポーツチャンバラ
- ③ディスクゲッター9
- ④キンボール
- ⑤本部
- ⑥バルーンアート
- ⑦おもちゃ病院  
※修理費が発生する場合があります。
- ⑧輪投げ
- ⑨スラックライン
- ⑩ラダーゲッター
- ⑪自由広場
- ⑫ふうせんバレー

**参加  
無料**

9:30～  
開会式、長生保育園太鼓パフォーマンス

**8月10日（土）9:30～15:00**

会場：アオーレ長岡



主催：長岡市レクリエーション協会 共催：長岡市  
後援：（一社）新潟県レクリエーション協会  
問合せ：長岡市レクリエーション協会事務局（長岡市スポーツ振興課） ☎0258-32-6117