



アオーレ長岡 イベントカレンダー 3月号

イベント情報は
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細な内容はお問い合わせ先まで



B.LEAGUE 2023-24 SEASON
NIIGATA ALBIREX BB HOME GAMES

新潟アルビレックスBB VS ライジングゼファー福岡

3.23-24
SAT 17:40
SUN 14:10



新潟アルビレックスBB VS 福島ファイヤーボンズ

3.27
WED 19:10



問/株新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

<p>越後ながおか語り座ネット3月定期公演</p> <p>3/10(日) 13:00~15:00(開場12:30) 【シアター】</p>	<p>市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目:朗読、紙芝居、わらべ唄</p>	<p>問/ 越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672</p>
<p>ホワイトデー直前！春のオススメギフト&ご当地桜スイーツ販売会</p> <p>3/13(水)~15(金) 10:00~17:00 【ホワイエ】</p>	<p>くまさんやうさぎ、お昼寝ねこを型取ったドーナツやクッキー、彩り鮮やかなクリームサンド、桜が優しく香る「とろける桜のケーキ」など、お取り寄せスイーツを販売！</p>	<p>問/ ベルカント ☎090-3670-8194</p>
<p>カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」</p> <p>3/13(水) 13:30~14:30 【ホールBC】</p>	<p>「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。</p>	<p>問/ 健康増進課 ☎(39)7508</p>
<p>就職ガイダンス2025</p> <p>3/14(木) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 【アリーナ】</p>	<p>午前・午後合わせて106社が参加する、市内最大級の合同企業説明会「就職ガイダンス2025」を開催します！※事前申込要</p>	<p>問/ ながおか就職・Uターンサポートデスク ☎0120(7505)14</p>
<p>カラオケドンドン</p> <p>3/14(木) 11:00~16:00(開場10:30) 【ホールA】</p>	<p>歌うのが大好きな方はどなたでもどうぞ！普段着姿でテロップを見て歌ってください。※事前申込要(FAXのみ)、入場無料、カラオケ参加料1,800円</p>	<p>問/ あなたの町でカラオケドンドン実行委員会 ☎/FAX(89)5430</p>
<p>障害年金無料相談会</p> <p>3/14(木) 13:30~14:30 【ホールD】</p>	<p>障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要</p>	<p>問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453</p>
<p>アネーリ長岡 最高の日(3月15日)入籍記念フォトブース</p> <p>3/15(金) 8:30~16:00 【ナカマ】</p>	<p>3/15【最高の日】にご入籍をされるカップル限定！記念写真をプロのカメラマンが撮影します。ぜひフォトブースにお越しください。</p>	<p>問/ アネーリ長岡(小柳/高津) ☎(89)7858</p>
<p>実は私人見知りなんです。のもーれ！</p> <p>3/15(金) 19:00~20:00(受付18:30) 【協働ルーム】</p>	<p>隠れ人見知りの、隠れ人見知りによる、隠れ人見知りのための交流会！「人見知り」をテーマにゲストトーク、参加者トークを展開します。※事前申込要、参加費会員1,800円、一般2,000円</p>	<p>問/ (NPO)市民協働ネットワーク長岡 ☎(39)2020</p>
<p>第61回 ひとのわ・ルナの会 手作りおもちゃ作成などの会</p> <p>3/16(土) 13:30~15:30(受付13:00) 【第2・3協働ルーム】</p>	<p>認知症になっても、そうでない人もお互いに助け合いながら、楽しみながら過ごせる場所です。リラックス動作法、手作りおもちゃの作成、103歳の男性のお話、折り紙、ハーモニカ演奏などを楽しめます。※事前申込要、参加費500円</p>	<p>問/ ひとのわ・ルナの会(松本) ☎090-4926-4882</p>
<p>健康古武術教室</p> <p>3/17(日) 14:00~15:30 【ホールBC】</p>	<p>体力に自信が無いけれど強くなりたい方、健康になりたい方、一緒に楽しく古武術を学んでみませんか。※参加費500円</p>	<p>問/ 越後武芸館(小熊) ☎080-1275-2168</p>
<p>みんなで楽しもう！音楽の輪♪</p> <p>3/21(木) 第1部10:45~11:30(開場10:30) 第2部14:00~15:00(開場13:30) 【ホールA】</p>	<p>第1部「おうたで遊ぼう！音楽の輪♪」 第2部「元気よく歌おう！歌声の輪♪」 ※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)</p>	<p>問/ (NPO)Music life partner(茨木) ☎090-4548-7894</p>
<p>花と共に45周年記念 ~出逢いに感謝~</p> <p>3/22(金)~25(月) 10:30~18:30 【ホワイエ】</p>	<p>お花に携わり今年で45年を迎えるフラワーデザイン Rond 主宰、外山明美の集大成となる作品展です。生け花、押し花、フラワーアレンジメント教室などを通して出逢った沢山の方々への感謝の想いを形にしました。</p>	<p>問/ フラワーデザイン Rond(外山) ☎070-8459-5553</p>

映画「弁当の日」上映会 3/23(土) ①10:00～11:30(開場9:30) ②12:30～15:00(開場13:00) 【ホールA】	自分でつくる。家族につくる。小さな笑顔が子どもの成長を後押しし、教師や親を変えていく。100年先の日本を見据えた食育活動のドキュメンタリー映画「弁当の日」を上映します。※入場料500円(高校生以下無料)	問/ 映画「弁当の日」 長岡実行委員会 ☎090-8943-5782
『ラジオ下神白』長岡上映会とライブ～被災地に向けて～ 3/24(日) 10:20～12:40(開場10:00) 【ホールA】	福島原発事故の避難者が生活しているいわき市の下神白団地で音楽による復興支援をしている若者たちとの交流を描く記録映画を上映。被災地への思いを歌うライブも開催。※前売1,000円、当日1,200円	問/ 長岡アジア映画祭 実行委員会！ ☎090-4520-4222
映画『シン・ちむどんどん』長岡上映会 3/24(日) 14:30～17:00(開場14:10) 【ホールA】	プチ鹿島とダースレイダーの人気コンビが沖縄県知事選挙を取材し、基地と民主主義を問う。上映後に沖縄問題を研究している福本圭介先生の講演も開催。※前売1,000円 当日1,200円	問/ 長岡アジア映画祭 実行委員会！ ☎090-4520-4222
中古パソコン展示即売会 3/25(月) 12:00～14:30 【ホールD】	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
古典茶花の講習会 3/27(水) 9:45～12:45 【第2協働ルーム】	二十四節気から茶花の歴史や茶会記を学び、茶花の活け方の実技指導を受けます。※事前申込要、参加費5,000円(見学無料)	問/ 古典茶花の会(島田) ☎090-1463-0818
【学びの場】知ろう！使おう！事例から学ぶ補助金活用術 3/27(水) 19:00～20:00(開場18:30) 【第1協働ルーム】	皆さんが計画中のその企画、補助金でサポート出来るかもしれません！ぜひお気軽にご参加ください。※事前申込要	問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020
県立長岡高等学校 音楽部合唱班 第15回定期演奏会 3/29(金) 17:30～18:30 【ホールA】	長岡高校音楽部合唱班による定期演奏会です。JPOPや合唱曲などを心を込めて披露します。ぜひお越しください！	問/ 長岡高校音楽部 合唱班(星野) ☎080-3440-2894
第8回新潟県近県小学生バレーボール錬成大会 3/30(土) 9:45～19:30 3/31(日) 9:45～17:00 【アリーナ】	北信越地区を中心に新潟県に隣接した各県から小学生チームが参加。市内の各体育館で2日間に渡り熱戦を繰り上げます。	問/ 新潟県近県小学生バレー ボール錬成大会事務局 ☎090-2173-7740
G.O.A.T.44 3/30(土) 11:00～19:00(開場10:00) 【ホールA、ホワイエ】	カッコいいヨーヨーを見たい方、お気軽にご来場ください。※事前申込要	問/ 新潟長岡ヨーヨー レンジュウカイ ☎080-3543-4667
長岡市民音祭り 3/31(日) 12:00～15:30(開場11:45) 【ホールA】	プロによる家族で楽しめるジャズライブです。出演:阿部泰比古スペシャルユニット、jaja秋山幸男デュオ	問/ 長岡友の会(秋山) ☎090-3315-5891
チーズとお酒を楽しむ会「特大モン・ドール！」 3/31(日) 15:00～17:00(受付14:45) 【ホールD】	チーズ、ワインや日本酒、地元野菜の料理、パンをお出しします。マイグラスお持ち込み歓迎！お酒の持ち込みも自由です！※事前申込要、参加料5,500円前後(参加人数により変動)	問/ なしなす(遠藤) ☎090-2321-1761
木目込み五月人形作り 4/3(水) 9:30～16:30 4/17(水) 9:30～12:00 【協働ルーム】	男子の節句に五月人形「子供武者」を日本伝統工芸の木目込みでつくります。初めてでも2回で完成します。一緒に作ってみませんか？※事前申込要、参加費14,500円(材料代)	問/ なでしこの会(小根山) ☎090-7188-1393
春の全国ご当地パンまつり！お取り寄せスイーツ販売会 4/3(水)～7(日) 10:00～17:00 【ホワイエ】	札幌の行列のできるメロンパン専門店「まるやまめろん」、フランス発祥の高級クリームパン「プリオッシュ」、熊本の本ペーグル専門店Rucolaの人気ペーグルなどを限定販売！	問/ ベルカント ☎090-3670-8194
創作フラワー 花・人・和 4/5(金)～7(日) 10:00～18:00 (最終日～17:00) 【ホールBC】	教室開設44年。花に癒され、人の和の広がりを感じながら、白生地を染めて作った創作の花をご覧ください。	問/ しみずフラワー デザインルーム(清水) ☎(36)1373
不動産の無料相談会 4/5(金) 13:00～16:00 【ホールD】	近年、不動産に関して相続や空家等の不安をお持ちの方が多数いらっしゃいます。不動産鑑定士が不動産の価格や賃料、有効な活用方法についてアドバイスをいたします。	問/ (公社)新潟県 不動産鑑定士協会 ☎025(225)2873 (平日9:00～17:00)
POTLUCK PARTY 4/7(日) 10:00～16:00 【ナカトマ】	好きを持ち寄るアットホームなマルシェイベント。ハンドメイドアクセサリー販売、ワークショップ、飲食店、ステージショー等々。大人から子供まで一日いても楽しめる催しを開催！	問/ POTLUCK PARTY ☎090-4596-4196
福島江桜まつり 4/7(日) 14:00～16:30(開場13:30) 【ホールA】	福島江用水に提灯をさげ、イベントを開催。生バンド、フラダンス、フラメンコ、ベリーダンスを見ながら春が来た喜びを分かち合いましょう！※事前申込要、入場料1,000円	問/ 福島江桜まつり 実行委員会 ☎090-2985-4418