

# バスケットボール

元Bリーガーで  
現アルビBB U15HC  
が**直接レクチャー!**

## 12月26日(火)

@アオーレ長岡

# クリニック



**新潟アルビレックスBB U15**  
こまつ しゅうへい  
**小松 秀平** ヘッドコーチ

—経歴—  
2008-16 新潟アルビレックスBB (bjリーグ)  
2016-19 バンビシャス奈良 (Bリーグ)  
2019-21 佐賀バルナーズ (Bリーグ)  
2021-23 岩手ビッグブルズ (Bリーグ) - 現役引退  
2023- 新潟アルビレックスBB U15 ヘッドコーチ

**対象** 小学6年生  
~ 中学3年生

**参加費** 各部 ¥3,000 **定員** 各部 60 名  
※事前振込み (税込)

《注意》

- ・参加費は事前に入金をお願い致します。
- ・※スクール生は、スクール時にお支払いください。
- ・入金後、または入金期日後の自己都合(けが、家庭の事情等)で欠席する場合は払い戻しいたしません。

**お問い合わせ**

Mail:school@albirex.com  
Tel:0258-86-5700

● **お申し込み** ●

右下のQRコードからお申し込みください。

《申込締切》12月14日(木)

申込み確認後、当日の詳細をメールにてお送りいたします。



**9:30-12:00**

受付 9:15~  
覚えておこう

**『ファンダメンタルの重要性』**

体幹トレーニング、ボールを受けるための準備・ドリブル・パス・シュート



**13:30-16:00**

受付 13:15~  
引き出しを増やそう

**『試合に活かすためのスキル』**

パスのもらい方、シュートフィニッシュ・メンタルについて