

バスケットボール

元Bリーガーで
現アルビBB U15HC
が**直接レクチャー!**

12月26日(火)

@アオーレ長岡

クリニック



新潟アルビレックスBB U15

こまつ しゅうへい
小松 秀平 ヘッドコーチ

—経歴—
2008-16 新潟アルビレックスBB (bjリーグ)
2016-19 バンビシャス奈良 (Bリーグ)
2019-21 佐賀バルナーズ (Bリーグ)
2021-23 岩手ビッグブルズ (Bリーグ) - 現役引退
2023- 新潟アルビレックスBB U15 ヘッドコーチ

対象 小学6年生
~ 中学3年生

参加費 各部 ¥3,000 **定員** 各部 60 名
※事前振込み (税込)

《注意》

- ・参加費は事前に入金をお願い致します。
- ・※スクール生は、スクール時にお支払いください。
- ・入金後、または入金期日後の自己都合(けが、家庭の事情等)で欠席する場合は払い戻しいたしません。

お問い合わせ

Mail:school@albirex.com
Tel:0258-86-5700

● **お申し込み** ●

右下のQRコードからお申し込みください。

《申込締切》12月14日(木)

申込み確認後、当日の詳細をメールにてお送りいたします。



9:30-12:00

受付 9:15~
覚えておこう

『**ファンダメンタルの重要性**』

体幹トレーニング、ボールを受けるための準備・ドリブル・パス・シュート



13:30-16:00

受付 13:15~
引き出しを増やそう

『**試合に活かすためのスキル**』

パスのもらい方、シュートフィニッシュ・メンタルについて