

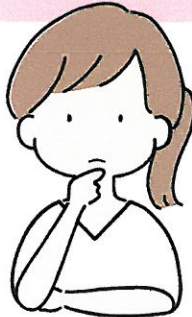
# 2025年 高齢者の5人に1人が認知症?!

人や物の名前が  
出てこない

認知症は予防  
できるの？

同じことを何度も言う

まず誰に相談  
すればいいの？



どんな症状が  
認知症？

認知症についての疑問、お悩みに専門医がお答えします

## 認知症予防講演会 +脳がスッキリ元気になるゲーム

2023

10.15(日)

10:00~12:00

要申込み

### 講演会

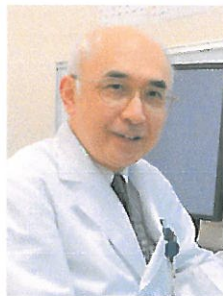
#### 「認知症予防について」

講師 森田昌宏さん

三島病院認知症疾患医療センター長

同センターは、認知症の専門医や相談員が配置された県の指定を受けた専門医療機関です。

※あらかじめご質問を受けてオンラインの講演になります



### 概要

月日 2023年10月15日(日)

10:00~12:00

受付 9:30~

会場 アオーレ長岡BCホール

参加費 500円

定員 60名(先着順、要申込み)

その他 飲み物持参 動きやすい服装で

認知症についてご質問のある方は申込みのQRコードか、裏面の質問欄に記入してFaxでお送り下さい(締切日は10月8日)

### みんなの認知症予防ゲーム体験会



頭と手を何通りにも動かしながら脳トレ&コミュニケーションができ、思わずみんなで大笑いの楽しいゲームを体験しましょう



お申込み  
お問合せ

WEBフォーム、FAX、お電話にてお申込みください

☎ 090-2419-0694

【主催】 みんなの認知症予防ゲーム あおーねの会 【後援】 長岡市

「あおーねの会」はどなたでも楽しめる「みんなの認知症予防ゲーム」を通じてみんながみんなを受け入れ、良い関係づくりをすることで、共に明るく生きる“共生社会”を目指す市民活動団体です。

