



リボン取りゲーム



ミュージックベル

どなたでもどうぞ

楽しい脳活性化教室

材料費
500円

認知症になっても、そうでない人もお互いに助け合いながら、楽しみながら過ごせる場所です。思考力、認知能力を高めましょう。

脳活性化ゲーム リラックス動作法 手指の運動
手作りおもちゃの作成 103歳の男性の話

10月7日(土)

14:00~16:00 アオーレ長岡 協働ルーム 1

脳活性化ゲーム リラックス動作法 折り紙で作品作り 色紙を用いて

10月21日(土)

13:30~15:00 アオーレ長岡 協働ルーム2.3

脳活性化ゲーム リラックス動作法 手作りおもちゃの作成
お手玉回し 103歳男性の話 馬頭琴演奏など

11月5日(日)と18日(日)

13:30~15:00 アオーレ長岡 協働ルーム1.2.3.

持ち物 マスク