

楽しく認知症に備える

# ひとのわ・ルナの会－10周年記念大会 楽しい脳活性化体験会



リボン取りゲーム



手指の運動

9/24日

(日)

14:00～

認知症になっても、そうでない人もお互いに  
助け合いながら楽しみながら過ごせる場所です。  
みんなで一緒に脳活性化ゲームをして楽しみましょう！

企画 松本妙子 新潟県立大学非常勤講師 臨床心理士 裏面に講師名あります

日時 2023年9月24日(日) 14時から16時30分

場所 アオーレ長岡 協働ルーム1, 2, 3,

受付 13時30分から 参加費 材料費として1人500円

持ち物 マスク 飲み物

お問い合わせ・お申込み

企画 松本妙子 TEL.090-4926-4882

協力：みんなの認知症予防ゲーム(あおーねの会)  
後援：NPO法人 市民協働ネットワーク長岡

企画 松本 妙子

リラックス動作法  
お口と手指の運動

木村 千枝子

認知症の紙芝居

五十嵐 昭司

手作りおもちゃの作成

本田 素子

ビューティー  
タッチセラピー

池津 久美

手話をしながら  
歌を歌う

塚本 秀子

折り紙で作品づくり

品田 優子

リボン取りゲーム

田中 厚子

リボン取りゲーム

今井 豊美

笑いの体操

諏佐 知子

馬頭琴の演奏

吉田 真実

鬼のパンツ

