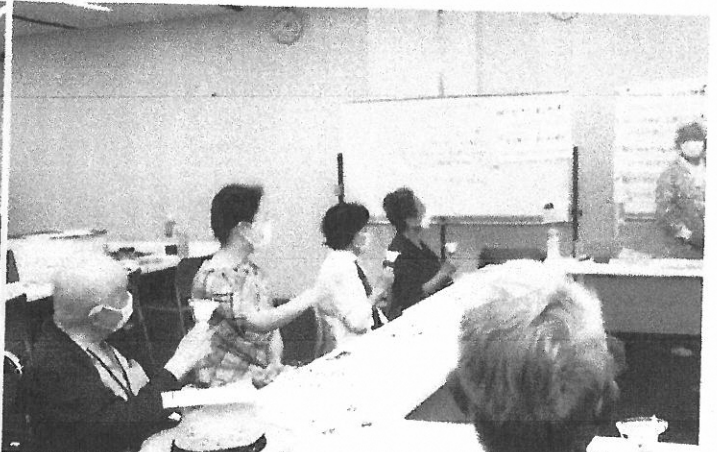




リボン取りゲーム



ミュージックベル

どなたでもどうぞ

# 楽しい脳活性化体験

材料費  
500円

認知症になっても、そうでない人もお互いに助け合いながら、楽しみながら過ごせる場所です。思考力、認知能力を高めましょう。

脳活性化動作 102歳の男性の話し 手話 視空間認知の練習  
折り紙で作品作り 手指の運動など

7月15日(土)

13:30~15:00 アオーレ長岡 協働ルーム2、3

脳活性化動作 ミュージックベル 102歳の話し 手作りおもちゃ作成など

8月19日(土)

13:30~15:00 アオーレ長岡 協働ルーム2、3

リラックス動作法 手作りおもちゃ 馬頭琴演奏 紙芝居 笑いの体操など

9月24日(日) 10周年記念大会

14:00~16:00 アオーレ長岡 協働ルーム2、3

持ち物 マスク 飲み物 ・お菓子はあります

お申込みお問い合わせ **ひとのわ・ルナの会(松本) 090-4926-4882**