



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細内容はお問い合わせ先まで

エダマメフェスタ2023

第6回世界えだまめ早食い選手権

7/16(日) 11:00~17:00 【ナカドマ、アリーナ】

選手権競技開始12:00

選手権表彰終了16:00

枝豆をとことん楽しむ1日限りのフェスを開催!!

全国的に有名になった世界えだまめ早食い選手権を観戦しながら長岡産枝豆や枝豆を使ったフード、スイーツを味わえます。

問/ながおか農challeプロジェクト実行委員会
☎(39)2223(農水産政策課内)



第10回高校生長岡ラーメン選手権

～ Smile For The Next Generation ～

8/6(日) 11:00~16:00 【アリーナ、ナカドマ】

第10回高校生長岡ラーメン選手権が帰ってきました!
高校生による思考を凝らしたラーメンを是非ご賞味ください!

ステージパフォーマンスも同時開催いたします!

問/長岡商工会議所青年部 ☎(32)4500



みんなの野菜マルシェ

7/11(火)・25(火) 11:00~18:00

【ナカドマ】

長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売!
その他ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、長岡市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します!

問/ みんなの野菜マルシェ(竹内)
☎090-2315-3687

はなはす・れんこん・かみどおりプロジェクト2023 はなはす展示

7/13(木)~8月中旬

【ナカドマ】

中之島地域の特産物である「大口れんこん」をPRし、夏に咲く蓮の花をたくさんの方から見てもらうため、花蓮の展示を行います。
※7/13(木)11:00~セレモニーを行います

問/ 上通小学校
☎(66)2781

アフィニス夏の音楽祭 2023 Nagaoka キックオフコンサート

7/14(金) 12:00~12:45(開場11:30)

【ホールA】

「アフィニス夏の音楽祭」に参加する長岡市出身演奏家によるキックオフコンサートを開催します!
出演:永井桜(コントラバス/名古屋フィルハーモニー交響楽団)、大瀧拓哉(ピアノ)

問/ アフィニス夏の音楽祭
長岡実行委員会(文化振興課)
☎(32)5110

『戦場のメリークリスマス』長岡上映会

7/14(金) 18:50~20:55(開場18:30)

【ホールA】

3月に亡くなった音楽家・坂本龍一さんの追悼上映会。
7月末に上映権が切れるため、主演・音楽を担当した名作をスクリーンで観賞する最後の機会です。
※前売1,200円、当日1,500円

問/ 長岡アジア映画祭
実行委員会!
☎090-4520-4222

花火と花とてんまりの作品展

7/15(土)~30(日) 8:00~21:00
(初日12:00~、最終日~15:30)

【協働センター】

毎年恒例の長岡花火、夏の花(ひまわり、朝顔、花はす)、栃尾てまり、小国てまりをたくさん展示します。
※7/16(日)・22(土)・23(日)10時~14時は協働ルームにて体験教室開催(事前申込要、参加費500円)

問/ おぐに折り紙アート(相波)
☎(95)4098

ひとのわ・ルナの会 楽しい脳活性化ゲーム体験

7/15(土) 13:30~15:00(受付13:00)

【第2・3協働ルーム】

リラックス体操、手指の運動、手作りおもちゃの制作、手話などをして、みんなで脳活性化ゲームを楽しみましょう。
※事前申込要、参加費500円

問/ ひとのわ・ルナの会(松本)
☎090-4926-4882

ながおかオトナ子ども夏祭り

7/17(月祝) 10:00~16:00

【ナカドマ】

長岡の子どものためのチャリティーバザーとウクライナキッズ支援を行います。親子で楽しめる体験ブースや可愛い雑貨の販売など楽しい交流イベントです。

問/ 長岡東ローターアクトクラブ(岡埜)
☎080-5062-5106

ながおかHeartfulフェスティバル2023

7/17(月祝) 10:30~19:00(開場10:00) 【ホールABCD他】

長岡の街を盛り上げる音楽フェス。休日が楽しくなるそんな一日。マルシェや飲食も楽しめます。
※チケット前売2,000円、当日2,500円

問/ Heartful Music(八木)
☎080-6554-4536

リズム体操サマーフェスタ2023inアオーレ

7/17(月祝) 13:30~15:00(開場13:20) 【アリーナ】

小学生から社会人まで、リズム体操・リズムダンスを通じて交流する発表会です。

問/ りずむくらぶ
☎080-5456-9431

新婦人平和フェス

7/18(火) 【展示】10:30~14:30
【発表】①11:00~12:00、②13:30~14:30 【ホールD、ホワイエ】

平和をテーマに、ヒロシマの高校生の原爆の絵・ちひろの平和の絵(複製)や絵手紙、書道サークルなどの作品展示と、朗読、うたごえサークルなどの発表を行います。ぜひご覧ください。

問/ 新日本婦人の会
長岡支部
☎(34)7635

カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

7/19(水) 13:30~14:30(受付13:00) 【ホールBC】

「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。

問/ 健康増進課
☎(39)7508

障害年金無料相談会	障害年金がもらえるのか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要	問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453
7/20(木) 13:30～14:30	【ホールD】	
第23回 示現会新潟県支部展	洋画の美術家団体である示現会の新潟県支部メンバーが、油彩、水彩の具象作品を展示します。	問/ (一社)示現会新潟県支部(川岸) ☎090-7522-2811
7/21(金)～23(日) 10:00～17:00 (最終日～16:00)	【ホールBC】	
平和マルシェ	長岡まつりについてのクイズラリーや縁日ブースなどのイベントが盛りだくさん。ぜひお越しください!	問/ 平和マルシェ実行委員会(伊丹) ☎070-2810-5789
7/23(日) 11:00～16:00	【ナカトマ】	
【新潟少年学院】在院生が作る食と文化の即売会	県内唯一の少年院「新潟少年学院」の在院生たちが、改善更生と社会復帰を目指して作成した陶芸製品や農場で育てた新鮮な夏野菜の即売会を地域貢献活動の一環として開催します。	問/ 法務省 新潟少年学院 ☎(35)0118
7/24(月) 11:00～15:00	【ナカトマ】	
中古パソコン展示即売会	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください!	問/ (株)アイセイPC ☎(38)6922
7/24(月) 12:00～14:30	【ホールD】	
みんなで楽しもう! 音楽の輪♪	第1部「おうたで遊ぼう! 音楽の輪♪」 第2部「元気よく歌おう! 歌声の輪♪」 ※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)	問/ フルートの花束実行委員会(茨木) ☎090-4548-7894
7/25(火) 第1部10:45～11:30(開場10:30) 第2部14:00～15:00(開場13:30)	【ホールA】	
古典茶花の講習会	二十四節気から茶花の歴史や茶会記を学び、かつ、茶花の活け方の実技指導を受けます。 ※事前申込要、参加費5,000円(見学無料)	問/ 古典茶花の会(島田) ☎090-1463-0818
7/26(水) 9:45～12:45	【第1・2協働ルーム】	
[学びの場]AIで市民活動はどう変わる? 市民活動の悩みにchatGPTとコーディネーターが答えます。	今注目のChatGPT。AIを市民活動に役立てる方法を実際に使って検証します。 ※事前申込要	問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020
7/26(水) 19:00～20:00(受付18:30)	【第1協働ルーム】	
エイシン祭2023	エイシンカレッジ専門学生による学園祭。 学生による楽しい体験ブースや飲食ブースなど盛りだくさん。ゲストに人気お笑い芸人も登場します。	問/ (学)エイシンカレッジ ☎(37)3453
7/27(木) 10:00～15:00	【アリーナ】	
第11回新潟県SSH生徒研究発表会 in Echigo-NAGAOKA	県内SSH事業対象校による生徒研究発表会です。 各学校の課題研究の成果を発表します。 ※事前申込要	問/ 長岡高等学校 ☎(32)0072
7/28(金) 10:15～13:45(受付9:30)	【アリーナ】	
MINI新潟 車両展示会	ヨーロッパ生まれの素敵な車を展示します。 この機会にぜひご覧ください。	問/ パブリシティコア ☎070-2668-7626
7/29(土)・30(日) 9:00～18:00	【ナカトマ】	
NIIGATAフォーク・ジャンボリー2023 in 長岡	毎年恒例の懐かしいフォークソングの祭典。県内外で活動する「ツワモノ・ミュージシャン」達と共に、60～80年代の青春のフォークソングを心ゆくまでお楽しみください!	問/ NIIGATAフォーク・ジャンボリー実行委員会 ☎090-5533-3414
7/29(土)・30(日) 13:30～16:30(開場13:00)	【ホールA】	
プロレスリング・ノア SUNNY VOYAGE 2023	約1年ぶりのプロレスリング・ノア長岡大会! 熱い戦いにご期待ください!! ※チケット2,000円～8,000円	問/ (株)CyberFight ☎03(6261)6888
7/29(土) 17:00～19:30(開場16:15)	【アリーナ】	
Groove	2017～2019年に長岡市内にて開催していたGrooveが復活します。当時の仲間だけでなく、それぞれが新たなステージで出会った仲間と共に素敵なLIVEを作り上げます。 ※入場料1,000円	問/ Groove(西崎) ☎070-2676-6795
8/5(土) 14:15～17:35(開場14:00)	【ホールA】	
食品の裏側	本当に日本の「食」は安全なのか?みなさんに食を選ぶ力を身につけるための情報をお届けします!※事前申込要、学生(高校生以上)3,000円、一般(前売)5,000円(当日)6,000円、ファスティングマイスター・健康美容食育士4,500円	問/ (一社)分子整合医学美容食育協会新潟新発田支部(田村) ☎080-6743-3735
8/6(日) 13:00～15:50(開場12:30)	【ホールBC】	
第6回 長岡市身体障害者団体連合会 納涼まつり	市内の身体障害者6団体が集う会。生ビールを飲み、ダンス、歌、演奏などを楽しみながら、家族、友人、市民の方々と交流します。どなたでも歓迎、お申し込みをお待ちしています。※事前申込要、参加費1,000円	問/ 長岡市身体障害者団体連合会(藤田) ☎(28)2101
8/6(日) 13:30～15:30(開場13:00)	【ホールA】	
市民スポーツ祭兼サマーキャンプ・イン・長岡2023(女子の部)	夏に長岡で行われている高校女子バスケの親善強化試合。	問/ 長岡市バスケットボール協会U18の部(伊藤) ☎090-8258-3435
8/8(火) 10:00～17:00 8/9(水)・10(木) 9:00～17:00	【アリーナ】	