



リボン取りゲーム



ミュージックベル

どなたでもどうぞ

楽しい脳活性化ゲーム体験

材料費
500円

健康・美容・認知症予防ために
みんなで、記憶力、思考力、認知能力を高める楽しいゲームをしましょう！

脳活性化ゲーム 手作りおもちゃの作成 102歳の男性の話し
ビューティータッチセラピー 手話など

5月20日(土) 定員20名

13:30~15:00 まちなかキャンパス長岡501会議室

脳活性化ゲーム 手作りおもちゃ 折り紙 102歳男性の話しなど

6月17日(土) 定員20名

13:30~15:00 アオーレ長岡 協働ルーム2.3

脳活性化ゲーム 手作りおもちゃ

7月15日(土) 定員20名

13:30~15:00 アオーレ長岡 協働ルーム2.3

持ち物 マスク

お申込みお問合わせ **ひとのわ・ルナの会(松本) 090-4926-4882**