



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントが中止・変更となる場合があります。  
※イベントの内容に応じて、各主催者様に感染症対策の実施をお願いしていますので、ご来場の皆様もご協力をお願いします。

**B.LEAGUE 2022-23 SEASON**  
**Albirex BB ホームゲーム!**  
【アリーナ・ナカドマ】

3/15(水) 19:05~ **SeaHorses** VS シーホース三河  
3/25(土) 17:35~ **CHIBAJETS** VS 千葉ジェッツ  
26(日) 13:05~

4/1(土) 17:35~ **LEAGUE** VS レバンガ北海道  
2(日) 13:05~

間/新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

10周年 **ありがとう**  
**マルシェ**

ティクアウトもあります! /

3/12(日)  
11:00~16:00  
会場: **ナカドマ**

アオーレ長岡10周年もついにファイナル!  
記念イヤーの締めくくりに感謝を込めた  
マルシェを開催します。  
ハンバーガーやスイーツなど盛りだくさん!

間/NPO法人ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500 詳細はHPへ

**アマホマライブ2023「卒業」**  
3/11(土) 1部 14:45~16:00(開場14:00) 2部 18:15~19:30(開場17:30) 【ホールA】

高校生アーティスト・アマホマの卒業記念ライブ!  
※【各部】前売2,000円、当日2,500円、【通し券】前売3,500円、当日4,000円(高校生1,500円、中学生以下無料)

間/アマホマライブ実行委員会(遠藤) ☎090-2416-0727

**越後ながおか語り座ネット3月定期公演**  
3/12(日) 13:30~15:30(開場13:00) 【シアター】

長岡を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信する月例公演を開催。今回の演目は警女唄と紙芝居。

間/越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672

**みんなの「明日はきっといい天気」展**  
3/14(火)~18(土) 8:00~21:00 (最終日~15:00) 【ホワイエ】

「明日はきっといい天気」。長岡にくらす様々な方が「自分の思い」を表現したてるてる坊主を、長岡市出身のアーティスト「今井兄弟」が監修し、アート作品として展示します。

間/ゆるまち委員会 ☎080-9290-4885

**カラオケドンドン**  
3/14(火) 11:00~16:00(開場10:30) 【ホールA】

歌うのが大好きな方はどなたでもどうぞ! 普段着姿でテロップを見て歌ってください。※事前申込要(FAXのみ)、入場無料、カラオケ参加料1曲1,800円

間/あなたの町でカラオケドンドン実行委員会 ☎/FAX(89)5430

**カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」**  
3/15(水) 13:30~14:30(受付13:00) 【ホールBC】

「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。

間/健康課 ☎(39)7508

**みんなで楽しもう! 音楽の輪♪**  
3/16(木) 第1部 10:45~11:30(開場10:30) 第2部 14:00~15:00(開場13:30) 【ホールA】

第1部「おうたであそぼう! 音楽の輪♪」  
第2部「元気よく歌おう! 歌声の輪♪」  
※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)

間/フルートの花東実行委員会(茨木) ☎090-4548-7894

**障害年金無料相談会**  
3/16(木) 13:30~14:30 【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

間/長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453

**長岡高校ダンス有志春期定期公演2023**  
3/16(木) 17:00~18:30(開場16:30) 【ホールA】

私たちダンス有志はK-POPのダンスを中心にアオーレで練習しています。盛り上がるナンバーが沢山なので、ぜひ気分を上げにお越しください!

間/ダンス有志 ☎090-6893-8407

**就職ガイダンス2024**  
3/17(金) 【午前の部】10:00~12:00 【午後の部】13:30~15:30 【アリーナ】

午前・午後合わせて107社が参加する、市内最大級の合同企業説明会を開催します。※事前申込要

間/ながおか就職・Uターンサポートデスク ☎0120(7505)14

**【学びの場】仲間を巻き込むイベントの作り方**  
3/17(金) 13:30~14:30(受付13:00) 【第1協働ルーム】

市民活動に欠かせない「イベント運営」。準備から当日まで仲間を巻き込みながらイベントを運営するコツが学べます。※事前申込要

間/ながおか市民協働センター ☎(39)2020

**武山智史写真展「グラウンドの主役たち6 2020-2022」**  
3/18(土) 9:00~19:00 19(日) 9:00~17:30 【ホールD】

長岡市出身のカメラマン・武山智史による野球をテーマにした写真展の第6弾。3年ぶりの開催となる今回は、高校野球を中心に女子野球、中学野球などの写真を約30点展示します。

間/「武山智史写真展」実行委員会 ☎090-2166-8974

**米百俵のその教え「ほめて育てる」**  
3/18(土) 9:30~12:15(開場9:00) 【ホールA】

長岡出身の大学教授2名が体験的「米百俵のその教え・ほめて育てる」を語ります。楽しい子育て、応援で元気になりましょう。※事前申込要、入場料1,000円

間/(NPO)SST交流会 ☎080-6050-6182

**EVバス出発式**  
3/18(土) 9:30~12:00 【ナカドマ】

中央循環線「くるりん」の路線でEV(電気)バスの運行をはじめます。出発式では車両をお披露目し、先着順で乗車体験もできます! ※乗車体験受付10:00~

間/越後交通(株)乗合バス課 ☎(29)1110

<p><b>ひとのわ・ルナの会 脳活性化ゲーム</b></p> <p>3/18(土) 13:30～15:00(受付13:00) 【第2・3協働ルーム】</p>	<p>パタカラ体操やリラックス体操、折り紙作成など楽しい脳活性化ゲームの紹介を行います。 ※事前申込要、参加費500円</p>	<p>問/ひとのわ・ルナの会(松本) ☎090-4926-4882</p>
<p><b>『フェニックス』日本折紙協会新潟中越支部作品展</b></p> <p>3/19(日)～4/2(日) 8:00～21:00 (初日11:00～、最終日～15:00) 【協働センターロビー】</p>	<p>協会に所属する6人の作品展。個性あふれる折り紙の楽しみ方をご覧ください。 ※3/19(日)12:00～15:00、4/2(日)11:00～15:00は、協働ルームでワークショップを開催します(参加費100円)</p>	<p>問/日本折紙協会 新潟中越支部 ☎090-6262-3686</p>
<p><b>古典茶花の講習会</b></p> <p>3/22(水) 9:45～12:45 【第1・2協働ルーム】</p>	<p>二十四節気から茶花の歴史や茶会記を学び、茶花の活け方を実践で習得します。 ※事前申込要(3/15まで)、参加費5,000円(見学無料)</p>	<p>問/古典茶花の会(島田) ☎090-1463-0818</p>
<p><b>長岡高校・高専合同ライブ ～駅近と僻地～</b></p> <p>3/22(水) 14:00～18:00(開場13:30) 23(木) 13:30～17:20(開場13:00) 【ホールA】</p>	<p>長岡高校音楽部軽音班と長岡高専軽音楽部が合同で音楽ライブを開催しちゃいます！駅近の音楽民と僻地の音楽民がお届けする夢のコラボレーションをご覧ください。</p>	<p>問/長岡高校音楽部軽音班 ☎080-7375-4566 長岡高専軽音楽部 ☎080-7474-8735</p>
<p><b>久留米緋の洋服展 IN SPRING</b></p> <p>3/24(金)～28(火) 10:00～17:30 (初日12:00～、最終日～17:00) 【ホワイエ】</p>	<p>新しい久留米緋の反物で仕上げたオシャレな洋服。春の新作が揃いました！漆やイシヤマヒロコのブローチ、オシャレバッグ、ストール等と一緒に展示販売いたします。</p>	<p>問/星ごん ☎(32)2769</p>
<p><b>『劇場版 荒野に希望の灯をともし』長岡上映会</b></p> <p>3/25(土) 10:30～12:00(開場10:20) 【ホールA】</p>	<p>アフガニスタンの人々のために井戸を掘り、用水路を建設し、多くの命を救った中村哲医師の活動を記録したドキュメンタリー映画を上映。 ※前売1,200円、当日1,500円</p>	<p>問/長岡アジア映画祭実行委員会！ /シンクタンク・ザ・リバーバンク ☎090-4520-4222</p>
<p><b>声のレッスン～詩を詠んでみませんか～ワークショップ</b></p> <p>3/25(土) 13:00～16:00(受付12:30) 【協働ルーム】</p>	<p>90歳を越えて現役の女優・本山可久子氏が発声と表現の指導をします。 ※事前申込要、受講料3,000円(見学1,000円)</p>	<p>問/声のレッスン ～詩を詠んでみませんか～ 実行委員会(青柳) ☎090-5787-0529</p>
<p><b>Heartful Music vol.175</b></p> <p>3/25(土) 16:00～(開場15:40) 【ホールA】</p>	<p>出演:もりきこ、優理、タカトモノリ ※前売2,500円、当日3,000円(1ドリンク別500円)</p>	<p>問/Heartful Music(八木) ☎080-6554-4536</p>
<p><b>お洒落アオーレ 1. 2. 3NAGAOKA</b></p> <p>3/25(土) 19:30～20:30(開場19:15) 27(月) 13:30～15:00(開場13:15) 【ホールA】</p>	<p>長岡出身・林家こん平師匠の展示を無料開催。併せて、長岡出身・瀧川鯉津さんが司会を務める若手大喜利(1,000円)、お洒落公演(無料)、ラッキー池田氏監修ダンス披露。</p>	<p>問/(一社)林家こん平事務所 ☎025(222)1118</p>
<p><b>yoga salon LILT 5th anniversary</b></p> <p>3/26(日) 8:30～11:30(開場8:20) 【ホールB】</p>	<p>ヨガサロンリルト宮内教室による5周年イベント。どなたでも参加できるヨガレッスンを開催！ ※事前申込要、参加費1本2,000円、2本3,000円</p>	<p>問/yoga salon LILT ☎070-2801-8025</p>
<p><b>令和4年度新潟県自殺対策事業「いのちとこころのケア～ここから～」</b></p> <p>3/26(日) 14:00～15:30(開場13:30) 【ホールA】</p>	<p>命の大切さを講演会と大喜利寄席で伝播してまいります。長岡出身の落語家・瀧川鯉津さんをはじめ、落語家故林家こん平師匠の次女・笠井咲さんが出演予定です。 ※事前申込要</p>	<p>問/(一社)林家こん平事務所 ☎025(222)1118</p>
<p><b>中古パソコン展示即売会</b></p> <p>3/27(月) 12:00～14:30 【ホールD】</p>	<p>中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！</p>	<p>問/㈱アイセイPC ☎(38)6922</p>
<p><b>倫理経営講演会</b></p> <p>3/27(月) 18:00～21:00(開場17:30) 【ホールA】</p>	<p>「経営力を磨く」と題して講演会を開催します。 ※事前申込要、講演会のみ2,000円、講演会&amp;懇親会5,000円</p>	<p>問/長岡市倫理法人会 ☎(37)4720</p>
<p><b>youth:project～bubble show～</b></p> <p>3/28(火) 14:30～19:00(開場14:00) 【ナカドマ】</p>	<p>昨年大盛況だったyouth:project。大注目の「bubble show」では一般から選ばれた参加者もパフォーマーに加わり、パワーアップ！長岡を唯一無二の空間に彩ります。</p>	<p>問/bubble show実行委員会 (田辺) ☎080-1008-8798</p>
<p><b>親子で体験！ロボット・プログラミング教室</b></p> <p>4/2(日) ①9:30～11:30(受付9:00) ②13:30～15:30(受付13:00) 【ホールBC】</p>	<p>簡単なプログラミングでロボットを楽しく動かす体験教室です。気軽にご参加ください！ ※事前申込要、参加費500円</p>	<p>問/ながおか技術教育 支援機構(高橋) ☎090-2987-9955</p>
<p><b>第15回福島江桜まつり</b></p> <p>4/2(日) 14:00～16:30 【ホールA】</p>	<p>寸劇や生バンド演奏、フラメンコや民謡、ベリーダンスなど盛りだくさんの内容です。 越後長岡郷土かるたの販売も行います。 ※入場料1,000円(中学生以下無料)</p>	<p>問/福島江桜まつり 実行委員会(佐藤) ☎090-2985-4418</p>
<p><b>歌謡フェスティバル</b></p> <p>4/8(土) 10:30～16:30(開場9:30) 【ホールA】</p>	<p>歌や踊りを発表する歌謡フェスティバルです。 ぜひお越しください。</p>	<p>問/停車場うたの会 ☎090-3527-4234</p>
<p><b>V・チャレンジマッチ ～2023-24V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN 出場決定戦～</b></p> <p>4/8(土)・9(日) 第1試合11:00～(開場10:00) 第2試合14:00～ 【アリーナ】</p>	<p>【Vリーグチケット発売】3/26(日) 詳しくは公式サイトへ <a href="https://vleague-ticket.jp/pc/">https://vleague-ticket.jp/pc/</a></p>	<p>問/(一社)日本バレーボール リーグ機構 ☎03(6262)8963</p>
<p><b>みんなで聴こう 春のおんがく会</b></p> <p>4/9(日) ①11:30～12:10(開場11:00) ②14:00～15:00(開場13:30) 【ホールA】</p>	<p>誰もが楽しめる音の世界♪キッズスペースで走りまわったり、ベビーカーや車椅子のままでも参加出来ます！ ※事前申込要、入場料500円(小学生以下無料)</p>	<p>問/ひだまりハウス ☎090-9643-2752</p>
<p><b>木目込五月人形作り</b></p> <p>4/9(日) 13:00～17:30 【第1協働ルーム】 23(日) 9:30～16:30 【第3協働ルーム】</p>	<p>男子の節句に五月人形「武者わらべ」を木目込で作ります。初めてでも2回で完成します。 一緒に作ってみませんか？ ※事前申込要(3/30(木)まで)、参加費11,900円</p>	<p>問/なでしこの会(小根山) ☎090-7188-1393</p>

【施設のご利用・予約に関するお問い合わせ】NPO法人ながおか未来創造ネットワーク☎0258(39)2500 発行/長岡市市民協働課☎0258(39)2288 発行月/令和5年2月