



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントが中止・変更となる場合があります。
※イベントの内容に応じて、各主催者様に感染症対策の実施をお願いしていますので、ご来場の皆様もご協力をお願いします。

B.LEAGUE 2022-23 SEASON **Albirex BB** ホームゲーム!

【アリーナ・ナカドマ】

B.LEAGUE

12/14(水)19:05~ **SUN ROCKERS SHIBUYA**
VS サンロッカーズ渋谷

12/17(土)17:35~ **HAPPINETS ARIYUZA**
18(日)13:05~
VS 秋田ノーザンハピネッツ

12/28(水)19:05~ **RYUJIMA KRUISE**
VS 富山グラウジーズ

12/30(金)17:35~ **OSAKA EVESSA**
31(土)13:05~
VS 大阪エヴェッサ



問/榊新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

Aollumination 2022-2023

2/19(日)まで【ナカドマ】
点灯時間 16:00~22:00 (音楽演出~20:00)
※クリスマスツリー 12/25(日)まで

アオーレ長岡冬の風物詩!
今年は、10周年バージョンでお祝いムードを盛り上げます!

問/(NPO)ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500

SOMECITY 2022-2023 NIIGATA PLAYOFF IN アオーレ長岡

12/25(日) 13:00~(開場11:30)【アリーナ】
国内最高峰、最大級のストリートボールリーグ
“SOMECITY”のプレイオフ!
飲食店、バスケットアパレルの物販なども多数出店!



入場料:
前売券1,000円
当日券1,500円
18歳以下無料

問/長岡市バスケットボール協会(阿部)
☎090-7714-6790

スポーツフェスティバル

12/12(月) 8:30~11:30 【アリーナ】

チーム対抗で繰り広げる年に1回のスポーツ大会が3年ぶりに開催! 日頃の団結力を発揮し、優勝を目指します!

問/(学)北陸学園 ☎(32)0288

障害年金・無料相談会

12/12(月) 13:30~16:00 【第1協働ルーム】

障害年金のしくみ、手続き等、社会保険労務士との無料個別相談を行います。
※事前申込要

問/新潟県社会保険労務士会
長岡支部(大崎) ☎(37)5586

みんなで楽しもう! 音楽の輪♪

12/13(火) 第1部10:45~11:30(開場10:30) 第2部14:00~15:00(開場13:30) 【ホールA】

第1部 おうたであそぼう! 音楽の輪♪
第2部 元気に歌おう! 歌声の輪♪
※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)

問/フルートの花東
実行委員会(武藤) ☎090-2315-1524

カラオケドンドン

12/14(水) 11:00~16:00(開場10:30) 【ホールA】

歌うのが大好きな方はどなたでもどうぞ!
普段着姿でテロップを見て歌ってください。
※事前申込要(FAXのみ)
※入場無料、カラオケ参加料1曲1,500円

問/あなたの町でカラオケ
ドンドン実行委員会 ☎/FAX(89)5430

【学びの場】寄付・会員獲得のコツ

12/14(水) 19:00~20:00(受付18:30) 【第1協働ルーム】

市民活動の重要な資金源である寄付や会員からの会費を増やすには、自分たちの活動に共感してもらうことが大切! コツを学んで、あなたの活動に活かしませんか?
※事前申込要

問/ながおか市民協働センター ☎(39)2020

食について考えよう! 前川小「幸せ米」販売

12/15(木) ①10:00~②11:00~
※なくなり次第終了 【ナカドマ】

前川小5年生が学校田で育てた新米コシヒカリを販売します。「この米を食べて幸せになってほしい!」という願いを込めて大切に育てました。ぜひ食べてください!

問/前川小学校 ☎(23)1266

<p>ひとのわ・ルナの会 楽しい脳活性化教室</p> <p>12/17(土) 13:30～15:00(受付13:00) 【第2・3協働ルーム】</p>	<p>パタカラ体操、リラックス体操、折り紙作成など楽しい脳活性化ゲームを行います。 ※事前申込要、参加費500円</p>	<p>問/ ひとのわ・ルナの会(松本) ☎090-4926-4882</p>
<p>第5回ながおか若者会議リターンズ inアオーレ長岡 ～食とお酒と補助金と～</p> <p>12/18(日) 14:00～17:00(開場13:30) 【ホールA】</p>	<p>若者提案プロジェクト補助金のしくみや活用事例を学んだ後、美味しい料理とお酒を楽しみながら交流します。 ※事前申込要、一般1,000円、学生500円</p>	<p>問/ ながおか・若者・しごと機構 ☎(86)6008</p>
<p>障害年金無料相談会</p> <p>12/19(月) 13:30～15:30 【ホールD】</p>	<p>障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要</p>	<p>問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453</p>
<p>刀剣チャンバラ教室</p> <p>12/19(月) 18:00～20:00 【ホールD】</p>	<p>時代劇や漫画で見られるような剣術・古武術が楽しく学べます。体力や運動神経のない方も気軽に参加していただけます。</p>	<p>問/ 越後武芸館 ☎080-1275-2168</p>
<p>長生橋フォーラム2022</p> <p>12/21(水) 13:00～16:45(開場12:30) 【ホールA】</p>	<p>「信濃川治水100年、歴史と長生橋 補修工事からみえる素顔」と題して講演会を行います。併せて第2回長生橋フォトコンテスト表彰式を行います。※事前申込要</p>	<p>問/ 長生橋を愛する会(村山) ☎080-6643-4059</p>
<p>カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」</p> <p>12/21(水) 13:30～14:30(受付13:00) 【ホールBC】</p>	<p>「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。</p>	<p>問/ 健康課 ☎(39)7508</p>
<p>NDSPクリスマス感謝祭</p> <p>12/22(木) 12:00～16:30(開場11:00) 【ナカマ】</p>	<p>児童養護施設への募金にご協力いただいた方に温かいスープを提供します(先着100名)。その他、パンなどの販売や16:00からはクリスマスツリー前でダンスの発表を行います。</p>	<p>問/ NDSP こどもスマイルプロジェクト ☎080-7456-6610</p>
<p>NDSP展示会</p> <p>12/26(月)～28(水) 8:00～21:00 (初日10:00～、最終日～15:00) 【ホワイエ】</p>	<p>長岡市民による、絵や書などの展示会です。</p>	<p>問/ NDSP ☎080-7456-6610</p>
<p>International Christmas Party 2022</p> <p>12/26(月) 17:30～19:30(開場17:00) 【ホールBC】</p>	<p>高校生団体“WA!!”が主催するクリスマスパーティー！留学生や国際交流に興味のある学生とともにアクティビティを楽しもう！ ※事前申込要、参加料500円</p>	<p>問/ 市民活動団体WA!!(金澤) ☎050-5479-6939</p>
<p>“まるい・落ちない・すべらない”合格祈願マンホールカードお守り</p> <p>12/27(火) 10:00～17:00 【ホールD】</p>	<p>受験生応援！“まるい・落ちない・すべらない”というマンホール蓋の特徴にあやかった「マンホールカード入りの合格祈願お守り」を配布します。※12/28(水)～2/28(火)は市民協働センターで配布(12/29(木)～1/3(火)除く)</p>	<p>問/ 下水道課 ☎(39)2235</p>
<p>2022 暮来月コンサート Jazz & 童謡(わざうた) arrange in 長岡</p> <p>12/28(水) 18:30～20:30(受付18:00) 【ホールA】</p>	<p>古来、童謡と書いて「わざうた」と読んでいた。秘められた“わざ”とJAZZが織りなす不思議なシンクロリズム…思いがけない世界観をお楽しみ下さい。 ※事前申込要、一般5,000円、学生1,500円</p>	<p>問/ 慈の後援会 ☎050-3442-0659</p>
<p>市民街頭献血</p> <p>1/6(金) 10:00～11:45、13:00～16:00 【受付:ホワイエ】</p>	<p>新型コロナウイルス感染症の影響により、血液量が不足しています。400mL献血にご協力をお願いします。</p>	<p>問/ 健康課 ☎(39)7508</p>
<p>VOCALOID 4 -RING ver.01.1</p> <p>1/6(金) 10:00～17:00(開場10:00) 【ホールA】</p>	キャンセルになりました	
<p>映画『香川1区』上映会と大島新監督講演会</p> <p>1/7(土) 9:40～13:30(開場9:30) 【ホールA】</p>	<p>2021年総選挙激戦区“香川1区”に密着したドキュメンタリー映画の上映と大島新監督の講演会を開催します。 ※一般前売1,200円、当日1,500円</p>	<p>問/ 長岡アジア映画祭実行委員会！ ☎090-4520-4222</p>
<p>NPO法人ピュアはーと ぶちライブ</p> <p>1/7(土) 10:30～12:30(開場10:00) 【アリーナ】</p>	<p>ピュアはーとのメンバーによるぶちライブ！今年ひなたのおふたりが出演し、法人設立10周年記念企画として作成いただいたピュアはーとイメージソング「Heart(はーと)」を披露してもらいます。</p>	<p>問/ (NPO)ピュアはーと ☎(46)5251</p>
<p>令和5年消防出初式</p> <p>1/8(日) 13:00～14:20 【大手通、アリーナ他】</p>	<p>「安全・安心なまち長岡」を目指し、消防出初式を開催。大手通りでは3年ぶりとなる消防団員による一斉放水や分列行進、アリーナでは表彰式等の式典を行います。</p>	<p>問/ 長岡市消防本部 ☎(35)2192</p>