



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントが中止・変更となる場合があります。  
※イベントの内容に応じて、各主催者様に感染症対策の実施をお願いしていますので、ご来場の皆様もご協力をお願いします。

## B.LEAGUE 2022-23 SEASON ホーム開幕戦!

10/1(土) 17:35~  
/2(日) 13:05~



VS



新シーズンの  
アルビBBを  
会場で応援しよう!



新潟アルビレックスBB

島根スサノオマジック

問/新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

©NIIGATA ALBIREX BB

## アオーレ長岡10周年記念協力イベント

ながおかスポーツ・レクリエーションフェスタ 2022  
～アオーレあそびの広場～【アリーナ・ナカドマ】

9/25(日) 9:30～15:00(受付8:30)

ポッチャやキンボールなど様々なスポーツ・レクリエーション体験! バルーンアートやダンスパフォーマンスも!

問/長岡市レクリエーション協会  
(スポーツ振興課内) ☎(32)6117



ながおか市民活動フェスタ2022【アリーナ・ナカドマ他】

10/8(土) 10:00～15:00

市内で活動をする市民団体が一堂に会し、日頃の活動をPRする出会いと交流の場。体験ブースや販売、ステージ発表など目白押し!

問/ながおか市民活動フェスタ実行委員会 ☎(39)2020



令和4年度米百俵未来塾

第4回「世界の言葉で自己紹介をしてみよう!」

9/10(土) 9:10～12:10(開場9:00)

【ホールBC】

挨拶と自己紹介は、人とコミュニケーションを図る上で必要不可欠です。ちょっとした工夫で海外でお友だちとの会話が弾むようになることを、実際に外国人市民との交流を通して体験してもらいます。※事前申込要

問/(公財)長岡市国際交流協会 ☎(39)2207

越後ながおか語り座ネット 9月定期公演

9/11(日) 13:30～15:30(開場13:00)

【シアター】

越後ながおか語り座ネットの定期公演紙芝居と朗読の発表をします。

問/越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672

特定失踪者と拉致問題を考える市民集会  
～この思い届け! お母さんが待っているよ三奈子さん～

9/11(日) 14:00～16:00(開場13:00)

【ホールBC】

拉致被害者横田めぐみさんの弟、横田哲也さんなどによる講演、パネル展示、チェロ・ピアノの演奏を行います。※事前申込要

問/中村三奈子さんをさがす会(中村) ☎090-4279-4724

和太鼓の魅力

9/12(月) 9:30～11:15(受付9:05)

【ホールA】

和太鼓奏者 坂牧颯人氏の演奏をじっくりと楽しみましょう。※事前申込要、参加費300円

問/さわやか悠久大学 ☎(36)6908

武術研究会

9/12(月)・26(月) 18:00～20:00

【ホールD】

体力がなくてもOK! キツイことはしません。武術を学びたい方、強くなりたく方歓迎。剣術も行なう為、木刀をお持ちの方はご持参ください(貸有)。

問/越後武芸館 ☎080-1275-2168

関東ブロック商工会青年部連絡協議会 令和4年度新潟大会

9/13(火) 11:00～18:30

【ナカドマ、ホワイエ】

新潟県内各地の物産販売と飲食店が出店します。QRコードから注文できる県内のお土産を販売します。ぜひお立ち寄りください。

問/新潟県商工会青年部連合会 ☎025(283)1311

すこやか・ともしびまつり2022

9/17(土)・18(日) 10:00～16:00

【ナカドマ他】

福祉・健康団体による体験コーナー、お菓子等の販売! 親子で楽しく学べる体験ブースもたくさん! 18日はシアターにて映画「おらおらでひとりいぐも」のリアフリー上映会を行います(14:00～16:30)。※一部事前申込可

問/すこやか・ともしびまつり実行委員会(福祉総務課) ☎(39)2371

旬の北海道 & 芋・栗スイーツ ご当地おみやげフェア

9/19(月祝)・20(火) 10:00～17:00

【ホワイエ】

北海道のじゃがいも100%の「じゃがバタースイートポテト」、徳島の鳴門金時を賞沢に使用した「芋きんつば」、フランス産マロンにアーモンド香る「アマンディーヌ」など、芋・栗こだわりスイーツを販売!

問/世界のお茶と日本のおみやげ発信プロジェクト ☎090-3670-8194

ががあがあるず8周年記念Live in nagaoka

9/19(月祝) 13:00～15:00(開場12:30)

【ホールA】

ががあがあるず8周年記念ライブ、ゲストにはつくみさんがプロデュースした全国のアラフォーアイドル、フォティプロが大集結。※入場料2,000円

問/ががあがあるず ☎090-1248-3273

長岡消防署 救急フェア2022

9/19(月祝) 13:00～15:00

【ナカドマ】

高規格救急車および消防車の展示や応急手当体験・地震体験車の体験乗車などもりだくさんです! お子様には消防グッズのプレゼントもあります。

問/長岡消防署救急係 ☎(35)2193

Heartful music vol.161

9/19(月祝) 14:30～19:15(開場14:00)

【ホールD】

太陽と月灯り×Heartful music presents 『太陽とハートフルな月灯り vol.1』 ※前売2,500円、当日3,000円(1ドリンク別500円)

問/Heartful Music(八木) ☎080-6554-4536

<b>カラオケドンドン</b>	歌うのが大好きな方はどなたでもどうぞ! 普段着姿でテロップを見て歌ってください。 ※事前申込要(FAXのみ) ※入場無料、カラオケ参加料1曲1,500円	問/ あなたの町でカラオケドンドン実行委員会 ☎/FAX(89)5430
9/20(火) 11:00～16:00(開場10:30) 【ホールA】		
<b>みんなの野菜マルシェ</b>	清造農園 & 竹内農園が生産した旬の長岡産野菜を販売! その他カレーやパン・ドリンクなど、市内のお店が出張販売します!	問/ みんなの野菜マルシェ(竹内) ☎090-2315-3687
9/20(火)・27(火)・10/4(火) 11:00～18:00 【ナドマ】		
<b>カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」</b>	「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。 楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。	問/ 健康課 ☎(39)7508
9/21(水) 13:30～14:30(受付13:00) 【ホールBC】		
<b>美味しい酒にアオーレ!! 越後長岡酒の陣/NIGATA酒屋の陣</b>	酒どころ新潟一番の酒蔵数を誇る長岡の蔵元がアオーレ長岡に大集合! 地酒を堪能できるほか、長岡産食材にこだわったおつまみの提供もあり、長岡の酒と食の魅力を満喫できます。※事前申込要、参加料2,500円	問/ 「越後長岡」観光振興委員会/NIGATA酒屋の陣実行委員会 ☎(39)2344
9/23(金祝) ①11:00～13:00、②13:30～15:30、③16:00～18:00 【アリーナ】		
<b>第33回外国人による日本語スピーチコンテスト</b>	県内在住の外国人の方々に、日頃感じていること、経験したことなどをお話していただきます。ぜひスピーチをお聞きにいらしてください。	問/ むつみ会(小林) ☎090-9341-5945
9/25(日) 13:00～16:00(開場12:30) 【ホールA】		
<b>PETJ Basketball Friendship Game</b>	フィリピンチームと日本チームでバスケットボールの試合をします。応援しに来てください。	問/ PETJ NPO Inc. ☎025(520)7751
9/25(日) 18:30～20:30 【アリーナ】		
<b>「くすりと健康」ポスターコンクール</b>	長岡市立中学校、見附市立中学校、出雲崎町立中学校の中学生によるくすりと健康に関するポスター展です。	問/ (一社)長岡市薬剤師会 ☎(37)5612
9/26(月)～10/2(日) 8:30～20:00 【協働センターロビー】		
<b>スタイリングコレクション2022 関越大会</b>	理美容・ビューティー関係の技術コンテストです。一般の方もどうぞご覧ください。	問/ SPC関越統括事務所 ☎027(254)2842
9/26(月) 10:30～16:00(開場10:00) 【ホールABC】		
<b>みんなで楽しもう! 音楽の輪♪</b>	第1部 小さなお子様が主役の楽しい音楽がいっぱい! パパママと一緒に遊びましょう♪ 第2部 季節の歌や懐かしい歌と一緒に楽しみましょう♪ ※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)	問/ フルートの花束実行委員会(武藤) ☎090-2315-1524
9/27(火) 第1部10:45～11:30(開場10:30) 第2部14:00～15:00(開場13:30) 【ホールA】		
<b>中古パソコン展示即売会</b>	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください!	問/ (株)アイセイPC ☎(38)6922
9/27(火) 12:00～14:30 【ホールD】		
<b>古典茶花の講習会</b>	二十四節気から茶花の歴史や茶会記を学び、かつ、茶花の活け方の実技指導を受けます。 ※事前申込要、参加費5,000円・見学無料	問/ 古典茶花の会(島田) ☎090-1463-0818
9/28(水) 9:45～12:45 【第1・2協働ルーム】		
<b>第9回坪内麗音ソプラノリサイタル</b>	世界の歌とオペラアリア。栖吉中学校合唱部も出演。 ※入場料2,000円	問/ 坪内麗音後援会 ☎(46)9435
10/2(日) 14:00～15:30(開場13:30) 【ホールA】		
<b>写真展示「漂流」</b>	長岡の街並みや大学周辺を撮り歩いて出合った「夜の街並みに佇む光と影が生み出す静寂な世界観」を映した写真の展示	問/ 東海大学デザイン学課程 富田研究室(長谷川) ☎070-4171-1040
10/3(月)～6(水) 8:00～21:00(最終日～18:00) 【ホワイエ】		
<b>時事解説</b>	社会の動きについて解説します。 講師:新潟日報報道部長 小原広記氏 ※事前申込要、参加費300円	問/ さわか悠久大学 ☎(36)6908
10/3(月) 9:30～11:15(開場9:05) 【ホールBC】		
<b>第27回パレット会・四季の会 水彩画合同作品展</b>	パレット会・四季の会合わせた21名による風景画や静物画、人物画などを約70点展示します。	問/ パレット会・四季の会(中村) ☎(32)4712
10/4(火)～6(木) 9:00～17:00(初日11:00～、最終日～16:00) 【ホールBC】		
<b>やさしいお仕事説明会</b>	様々な業界の企業が出展し、現在活躍されている社員の方から「会社のこと」「仕事のやりがい」などの生の声を聞くことができます。堅苦しくない雰囲気企業説明会です。	問/ 長岡地域若者サポートステーション ☎(86)7730
10/4(火) 10:00～12:30(開場9:30) 【アリーナ】		
<b>マスクで歌おう! 歌声の輪♪</b>	季節の歌や懐かしい歌と一緒に楽しみましょう♪ 声の出し方ワンポイントアドバイス付きです♪ ※入場料500円(未就学児無料)	問/ フルートの花束実行委員会(武藤) ☎090-2315-1524
10/5(水) 14:00～15:00(開場13:30) 【ホールA】		
<b>日本水彩中越支部 水彩画作品展</b>	長岡市千秋ヶ原公園写生会での作品と、人物デッサン会での作品を展示します。	問/ 日本水彩新潟県中越支部(小林) ☎(24)7407
10/9(日)～10/11(火) 9:00～18:00(初日13:00～、最終日～16:00) 【ホールBC】		
<b>金春流・観世流・宝生流 能楽大会</b>	三流派による年一度の合同能楽大会 伝統芸能の能楽、仕舞と謡の発表をご覧ください。	問/ 新潟県能楽連盟(今井) ☎(34)3870
10/9(日) 9:30～16:00 【ホールA】		