

お待たせしました!
3年ぶりの開催

すこやか ともしび まつり 2022

2022.9/17(SAT) ▶ 18(SUN)

時間 10:00-16:00 会場 アオーレ長岡



みんなで福祉・健康を楽しく学ぼう!



■おしごとチャレンジ 健康チェック 高齢者疑似体験 などさまざまな体験ブース
■すこともマルシェ ■シアター上映会 ■各種講座やセミナー など



主催:すこやか・ともしびまつり実行委員会 共催:長岡市、長岡市社会福祉協議会

問い合わせ:すこやか・ともしびまつり実行委員会(事務局:長岡市福祉総務課) TEL:0258-39-2371 FAX:0258-39-2275



健康・福祉月間イベント

9月・10月に長岡市で開催される、健康・福祉のイベントをご紹介します!



認知症ブックフェア

認知症に関連する図書を展示・貸出します。

9月1日(木)～9月29日(木)

会場/長岡市立中央図書館

問合せ先:長岡市立中央図書館 (0258-32-0658)

オレンジカフェ

認知症について気軽に話せるカフェを開催

詳しくは市HPをご覧ください。



問合せ先:長岡市長寿はつらつ課 (0258-39-2268)

青空ひろば

申込不要

「ハッピー体操」「ながおか元気体操」を中心に、屋外で体を動かしましょう!



9月15日(木)

時間/10:00～11:00
会場/千秋が原ふるさとの森 野外音楽堂前

9月27日(火)

時間/10:00～11:00
会場/長岡市民防災公園

9月29日(木)

時間/10:00～11:00
会場/千秋が原ふるさとの森 野外音楽堂前

10月7日(金)

時間/10:00～11:00
会場/長岡市栃尾地域交流拠点施設トチオーレ 屋根付き広場

10月11日(火)

時間/10:00～11:00
会場/長岡市民防災公園

10月21日(金)

時間/10:00～11:00
会場/長岡市栃尾地域交流拠点施設トチオーレ 屋根付き広場

※雨天中止(10月7日・21日のみ雨天でも実施します。)

問合せ先:長岡市健康課多世代健康づくり推進室 (0258-39-7508)

つきイチひろば

申込不要

「ハッピー体操」「ながおか元気体操」を中心に、体を動かしましょう!



9月21日(水)

時間/13:30～14:30
会場/アオーレ長岡 市民交流ホールB・C

10月19日(水)

時間/13:30～14:30
会場/アオーレ長岡 市民交流ホールB・C

問合せ先:長岡市健康課多世代健康づくり推進室 (0258-39-7508)

認知症サポーター養成講座

認知症について理解を深める講座を開催



9月22日(木)

時間/10:00～11:30
会場/さいわいプラザ講座室

問合せ先:長岡市長寿はつらつ課 (0258-39-2268)

福祉・介護・健康フェア in 長岡

口腔ケアセミナー、マナーセミナーなど

9月18日(日)～9月19日(月)

会場/新潟日報メディアぶらっと

成年後見制度講座、介護食セミナーなど

9月22日(木)～9月24日(土)

会場/新潟日報メディアぶらっと、長岡市社会福祉センタートモシア

問合せ先:新潟日报社 長岡支社 業務部 (0258-34-9623)

目指せ!!健康寿命日本一。 新潟プロジェクト 健康経営セミナー

健康経営の概要や促進へ向けた県内の取組、先進的な企業の実践例などを紹介します。

9月26日(月) 会場/長岡商工会議所会議室

問合せ先:新潟日报社 統合推進センター (025-385-7473)

丘の上の体操ひろば

申込不要

「ハッピー体操」「ながおか元気体操」を中心に、体を動かしましょう!骨密度測定や血管年齢測定などもできます。

9月28日(水) 時間/13:00～14:30
会場/長岡ロングライフセンター

10月26日(水) 時間/13:00～14:30
会場/長岡ロングライフセンター

問合せ先:長岡市健康課多世代健康づくり推進室 (0258-39-7508)

認知症地域フォーラムin長岡

講演、事例発表、パネルトークなど

10月7日(金) 時間/13:30～15:30
会場/長岡リリックホールシアター

問合せ先:長岡市長寿はつらつ課 (0258-39-2268)



ともしび表彰式

第35回ともしび運動ポスター展 表彰
長岡市社会福祉協議会会長 表彰
長岡市老人クラブ連合会会長 感謝状贈呈

10月8日(土) 時間/10:30～11:00
会場/長岡市議会 議場

問合せ先:長岡市福祉総務課 (0258-39-2371)

