



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントが中止・変更となる場合があります。  
※イベントの内容に応じて、各主催者様に感染症対策の実施をお願いしていますので、ご来場の皆様もご協力をお願いします。

## アオーレ長岡10周年記念

### ざんねんないきもの事典

8/7(日)～9/11(日)【アリーナ】

10:00～17:00(最終入場16:30)

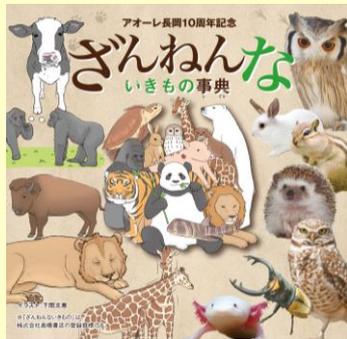
「ざんねんないきもの事典」をリアルな世界で体感しよう!

一生懸命なのどこか  
“ざんねん”な進化を遂げた  
生き物たちを、本物や  
等身大に近いぬいぐるみで  
紹介します!

前売チケット販売中!!



イベントの詳細、チケット情報等は  
QRコードにてご確認ください。問/(NPO)ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500



## アオーレ長岡10周年記念 協カイベント

### 越後大茶会

7/17(日)【アリーナ・ナカドマ他】

9:00～16:30

流派や難しい作法は気にせず、  
どなたでも気軽にご参加ください。

前売券(四席)2,000円(学生1,500円)、点心券2,000円

当日券(一席)700円(学生500円)

問/長岡市茶道文化協会(文化振興課内) ☎(32)5110



### アフリカンフェスタ! in ながおか2022

7/18(月祝)【ホールA・ホワイエ】

10:00～16:30

体感、アフリカン!

～アフリカと国際協力にふれてみよう～

アフリカ関係者によるトーク×エスニック市場×音楽で  
海外旅行気分♪

問/アフリカンフェスタ! in ながおか実行委員会(お好み焼 花月) ☎(36)3366



## 越後ながおか語り座ネット 月例公演

越後ながおか語り座ネットの定期公演

演目:戦争と平和をテーマにした紙芝居と朗読、わらべ唄

問/越後ながおか  
語り座ネット(今井)  
☎090-3505-1672

7/10(日) 13:30～15:30(開場13:00)

【シアター】

## 書を愛する友の作品展

中央公民館にて書道を講習している仲間の作品展です。

問/中央公民館  
書を愛する友の会(大柳)  
☎090-4740-3073

7/11(月)～13(水) 8:00～21:00  
(初日9:00～、最終日～15:00)

【ホワイエ】

## 津軽三味線と民謡

津軽三味線、尺八、民謡などを鑑賞します。

出演:堀沢ファミリー会長 堀沢誠氏他  
※事前申込要、参加費300円

問/さわやか悠久大学  
☎(36)6908

7/11(月) 9:30～11:15(受付9:10)

【ホールA】

## 武術研究会

体力が無くてOK! キツイことはしません。武術を学びたい方、強くなりたい方歓迎、剣術も行うため、木刀をお持ちの方はご持参ください。(貸出有)

問/越後武芸館  
☎080-1275-2168

7/11(月)・25(月) 18:00～21:00

【ホールD】

## みんなで楽しもう! 音楽の輪♪

第1部 おうたであそぼう! 音楽の輪♪  
第2部 マスクで歌おう! 歌声の輪♪  
※第1部無料 第2部500円(未就学児無料)

問/フルートの花東  
実行委員会(武藤)  
☎090-2315-1524

7/12(火) 第1部10:45～11:30(開場10:30)  
第2部14:00～15:00(開場13:30)

【ホールA】

## みんなの野菜マルシェ

清造農園&竹内農園が生産した旬の長岡産野菜を販売!  
その他カレーやパン、ドリンクなど市内のお店が出張販売します!

問/みんなの野菜マルシェ  
(竹内)  
☎090-2315-3687

7/12(火)・19(火)・26(火)、8/9(火)  
11:00～18:00

【ナカドマ】

## 年金無料相談会

社会保険労務士が無料で年金の相談に応じます。  
(老齢、障害、遺族年金)

問/SR年金実務研究会  
☎(28)8640

7/12(火) 13:30～16:00

【ナカドマ】

## 【学びの場】チラシデザインレベルアップ! Canvaを活用したチラシデザインのコツ

チラシ作成やSNSの画像作成などテンプレートが豊富で画像編集ができるデザインツールCanva(キャンバ)の使い方をお伝えします。  
※事前申込要

問/ながおか市民協働センター  
☎(39)2020

7/15(金) 13:30～14:30(受付13:00～)

【第1協働ルーム】

## おり紙アートで彩る長岡大花火

毎年取り組んでいる長岡大花火を色彩豊かに美しく表現しました。7/16(土)・18(月祝)10:00～18:00は協働ルームにて体験教室を開催します。  
※事前申込要、参加費500円

問/おぐに折り紙アート  
☎(95)4098

7/15(金)～29(金) 8:00～21:00  
(初日15:00～、最終日～15:00)

【協働センター】

## 既に起こっている未来～産業構造と投資と公共政策の関係性～

学生・社会人向けの就職・転職・投資に役立つ知識が身につく講演会を行います。  
講師:渡瀬裕哉氏(早稲田大学公共政策招聘研究員・事業創造大学院大学国際公共政策研究所上席研究員)  
※事前申込要、入場料一般2,000円、学生1,500円

問/にいがた減税会(衣川)  
☎080-9878-6538

7/17(日) 15:30～18:00(開場15:15)

【ホールD】

リズム体操サマーフェスタ2022inアオーレ 7/18(月祝) 13:30~15:00(開場13:00) 【アリーナ】	小学生から社会人までのリズム体操、リズムダンス、HIPHOP、ラートなどに取り組んでいる団体が、日頃の練習の成果を発表します。発表の最後に、参加者みんなで長岡市歌「笑顔いきいき」に合わせてリズム体操を行います。	問/ りずむくらぶ(鹿目) ☎080-5456-9431
カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」 7/20(水) 13:30~14:30(受付13:00) 【ホールBC】	「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。	問/ 健康課 ☎(39)7508
【新潟少年学院】在院生が作る食と文化の即売会！ 7/22(金) 11:00~14:00 【ナカドマ】	法務省が管轄する新潟県で唯一の少年院「新潟少年学院」の生徒たちが、改善更生と社会復帰を目指して作成した陶芸・木工製品や農場で採れた新鮮な夏野菜の即売会を地域貢献活動の一環として開催します。	問/ 法務省新潟少年学院 ☎(35)0118
長岡の地域おこし協力隊大解剖のもーれ！ 7/22(金) 19:00~20:40(開場18:30) 【協働ルーム】	市内の現役地域おこし協力隊3名と長岡に残り活動されている卒業生2名をゲストに招き、どんな人たちが何をしているのか赤裸々に伺っていきます！ゲストと参加者の交流タイムもあります！※事前申込要	問/ (NPO)市民協働ネットワーク長岡 ☎(39)2020
ながおかフットサルフェスタ2022 7/23(土)・24(日) 10:00~16:00 【アリーナ】	フットサルを楽しみたい、もっと上手になりたい未就学児から社会人向けに、23日は教室、24日は大会を開催します。ぜひ、お越しください！	問/ 長岡市サッカー協会(大竹) ☎090-8036-9601
ブリティッシュ・カー・フェス presented by SKY GROUP 7/23(土)・24(日) 10:00~17:00 【ナカドマ】	イギリスブランドのラグジュアリーカーがアオーレ長岡に集います！MINI/ジャガー/ランドローバーから厳選された最新モデル・中古車両を多数展示。アクセサリやアパレルの展示販売もごさいます。	問/ ジャガー・ランドローバー新潟 ☎025-285-7288
ミセスオブザイヤー長岡支部ウォーキングショー 7/24(日) 18:30~19:30(開場18:00) 【ホールA】	ミセスオブザイヤー2021年メンバーによるウォーキングショー&公開リハーサルを行います。	問/ ミセスオブザイヤー新潟大会長岡支部(大場) ☎080-7456-6610
旧三島郡の戊辰戦争 7/25(月) 9:30~11:15(受付9:10) 【ホールA】	戊辰戦争時、長岡周辺の地域がどんな影響を受けていたのか講演いただきます。 講師：和島良寛会会長 羽鳥仁一氏 ※事前申込要、参加費300円	問/ さわやか悠久大学 ☎(36)6908
中古パソコン展示即売会 7/25(月) 12:00~14:30 【ホールD】	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ (株)アイセイPC ☎(38)6922
カラオケドンドン 7/26(火) 11:00~16:00(開場10:30) 【ホールA】	歌うのが大好きな方はどなたでもどうぞ！普段着姿でテロップを見て歌ってください。 ※事前申込要(FAXのみ) ※入場無料、カラオケ参加費1曲1,500円	問/ あなたの町でカラオケドンドン実行委員会 ☎/FAX(89)5430
第10回新潟県SSH生徒研究発表会 in Echigo-NAGAOKA 7/27(水) 10:00~15:00(開場9:30) 【アリーナ】	新潟県SSH5校による生徒研究発表会です。各学校の課題研究の成果を発表します。 ※事前申込要	問/ 長岡高等学校 ☎(32)0072
長岡市福祉事業所商品マルシェ 7/27(水) 11:00~15:00 【ナカドマ】	市内福祉事業所で作った食品や小物などの商品を一堂に集めて販売します。	問/ 福祉課 ☎(39)2218
映画『ひまわり』アンコール長岡上映会 7/29(金) 14:00~15:50(開場13:30) 【ホールA】	ソフィア・ローレン、マルチェロ・マストロヤンニ主演の恋愛映画の名作『ひまわり』を再上映。 ※前売1,000円(当日1,300円)、障害者手帳・療育手帳をお持ちの方、高校生以下(学生証提示要)500円	問/ 長岡アジア映画祭実行委員会！ ☎090-4520-4222
長岡まつり 8/1(月)~8/3(水) 【ナカドマ、大手通他】	1(月)18:00~21:00平和祭(センバツ大民踊流し、神輿渡御など)、2(火)・3(水)11:30~17:00観光ふれあい広場(観光PR、土産販売など)、3(水)11:30~15:30わんぱくおまつり広場(ステージイベント、ゲームコーナーなど)	問/ 観光事業課 ☎(39)2221
スタートアップウィークエンド長岡 8/5(金) 18:00~22:00 8/6(土) 9:00~21:00 8/7(日) 9:00~19:00 【ホールBCD】	週末の3日間でアイデアを形にする起業家育成体験イベント ※事前申込要、参加費学生3,000円、社会人5,000円	問/ (NPO)Startup Weekend(渡邊) ☎080-9512-3801
第5回身障連納涼まつり 8/7(日) 13:30~15:30(開場13:00) 【ホールA】	長岡市身体障害者団体連合会加盟者のご家族やご友人等どなたでも参加できます。 ※事前申込要、参加費1,000円	問/ 長岡市身体障害者団体連合会(藤田) ☎(28)2101