



歯と食の健口ひろば

歯の講演会

「健康ライフを脅かすお口の悪玉菌」



- 時間 12:30～14:00
- 講師
東京歯科大学名誉教授
千葉県立保健医療大学講師
野口英世記念会理事

おくだ かつし
奥田 克爾 氏

食の講演会

「長寿菌がいのちを守る！」



- 時間 14:10～15:30
- 講師
一般財団法人
辨野腸内フローラ研究所理事長
国立研究開発法人
理化学研究所名誉研究員

へんの よしみ
辨野 義己 氏

参加費
無料

定員 令和4年
200名 6月5日

アオーレ長岡

市民交流ホールA (長岡市大手通1丁目4-10)
会場/12:00～

【主催】長岡市 【共催】長岡歯科医師会

対象 市民の方どなたでも

申込み 5月6日(金)から健康課へ電話または
QRコードから お申し込みください。

問合せ 長岡市健康課 ☎(0258)39-7508 (平日8:30～17:15)



同時開催
イベント

●会場/アオーレ長岡 ナカドマ ●時間/10:00～15:30

「歯と口の健康週間」

プレゼントクイズコーナー
歯の健康相談 など

【主催】長岡歯科医師会

