



# みんなの認知症予防ゲーム リーダー養成講座



認知症や認知症予防の知識を習得して、  
地域のお茶の間や職場で活動をしませんか！

日 時: 令和4年7月2日(土) 10:00~16:30  
3日(日) 10:00~16:30

場 所: 長岡市シティホールプラザ「アオーレ長岡」第1協働ルーム  
※駐車料金¥1,000を補助します

受講料: 新規受講 12,000円(講習代、修了証、テキスト代金、安心バッチなどを含む)  
再受講 5,000円テキストを持参してください

講 師: NPO法人認知症予防ネット  
公認講師 木村千枝子 他公認リーダー(あおーねの会)

講座内容: ・認知症の理解や認知症予防についての知識を習得  
・みんなの認知症予防ゲームの実践

対象者: みんなの認知症予防ゲームに興味のある方

定 員: 10名まで

< 後援:長岡市 >

認知症予防に関  
心がある

専門職のスキル  
アップにつなげる

健康を常に意識  
している

人の役にたいた  
い



申し込み・問い合わせ先: あおーねの会 みんなの認知症予防ゲーム  
☎090-2419-0694(栗林) ✉aoune2018@outlook.com  
※電話もしくはメールにて、住所・氏名・電話番号をお知らせください