



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで。

## 見附今町・長岡中之島大凧合戦PR 大凧展示

5/14(木)～6/15(月)  
【ナカドマ、ホワイエ】

6/6(土)～8(月)に開催する「見附今町・長岡中之島大凧合戦」で揚げる大凧がナカドマとホワイエに登場！その大きさと迫力を間近で感じることができます。



問/中之島支所地域振興・市民生活課 ☎(61)2013

会場  
アオーレ長岡  
全館

2026  
6/20 (SAT)  
21 (SUN)  
**開催決定!**

問/(NPO)ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500

### 第11回・12回ワールド忍者吹矢大会

5/10(日) 12:00～15:00  
6/ 7(日) 17:00～20:00

【ホールA】

80cmのパイプを使用して5mの距離で吹く面白くて楽しい吹矢大会です。用具不要です。

問/ スポーツ吹矢発祥記念館  
☎090-2881-1660

### プロセス指向『インナーワーク』in 新潟 ～自分のうちなる声と対話し、世界との対話を深める～

5/10(日) 10:00～16:30(開場9:30)

【ホールD】

プロセス指向心理学に基づく体験型ワークショップです。深い自己探求を通して生きる力をエンパワーし、ひとりひとりの深い気づきが世界の変容をもたらす可能性を体感する貴重な機会です。

問/ なみのわ(三浦)  
☎080-1039-6911

### 越後ながおか語り座ネット5月定期公演

5/10(日) 13:30～15:30(開場13:00)

【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目は朗読と紙芝居とわらべ唄。

問/ 越後ながおか語り座ネット  
☎090-3505-1672

### グルメ!パン!スイーツ! 初夏の北海道グルメフェア inアオーレ

5/8(金)～10(日) 11:00～16:00

【ホワイエ】

いかめし!スープカレー!宝永ぎょうざ&じゃがバター!さらに人気店の厳選スイーツや、行列のできるパン屋さんまで、北海道の今食べたいグルメが大集合!

問/ ベルカント  
☎090-3670-8194

### ダミーナイフ護身格闘術

5/11(月) 18:00～19:30

【ホールD】

優しく楽しく安全に武術が学べます。強くなりたい方、体力は無いけれど少しでも体を動かしたい方、お気軽にご参加ください。

問/ 越後武芸館(小熊)  
☎080-1275-2168

### 英語で頭の体操

5/12(火) 14:00～15:00(開場13:30)

【第2協働ルーム】

認知症予防の為の、英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与える事が出来たり、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級者のみの参加ですので、緊張も解れますよ。

問/ 英語で頭の体操(風間)  
☎(36)6163

### 中越地域森林・林業活性化講演会

5/14(木) 10:00～12:00(開場9:30)

【ホールA】

東京大学名誉教授・農学博士の小林洋司氏を講師に迎え、最新データを元に林業・木材産業の現状を整理し、再生に向けた方向性を探る講演会です。どなたでもご参加できます。

問/ 新潟県南魚沼地域振興局農林振興部林業振興課(滝澤)  
☎025-772-8262

### 障害年金無料相談会

5/14(木) 10:30～12:30  
6/ 9(火) 13:30～14:30

【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得がいけない方、分かりやすくご説明いたします。

問/ 長岡障害年金サポートセンター  
☎(82)6453

### カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

5/20(木) 13:30～14:30

【ホールBC】

「Happy体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。

問/ 健康増進課  
☎(39)7508

### 『みんなでワイワイ』ポッチャを楽しもう!

5/21(木) 18:30～20:30

【ホールBC】

誰でも楽しくできるスポーツ!障がいの有無、子供や大人、男女関係なくみんなでポッチャを楽しみましょう!初めての方も大歓迎!

問/ (一社)Accessible Niigata  
☎090-8315-8188

### 長岡笑いヨガ研究会 無料体験会

5/21(木) 13:30～14:30(開場13:00)

【ホールD】

誰もが出来る健康体操です。酸素をたくさん取り込んで体を元気にしていきます。笑い終わった爽快感を味わいましょう。

問/ 長岡笑いヨガ研究会  
☎090-8629-0615

### ひなたぼっこ ランチタイムコンサート

5/21(木) 12:15～12:45

【オープンテラス】

ランチタイムのひと時をリコーダーの音色とともに過ごしませんか?

問/ エレクトーン&リコーダーひなたぼっこ(中嶋)  
☎090-5586-3259

## 成月流華道作品展「アート長岡の皐月」

5/23(出) 9:30～18:00  
5/24(日) 9:30～16:00

【ホールA】

成月流の花型に合わせ、線的美・空間的美・色彩の美を表現します。いけばなの良さを知ってください。

問/ 成月流華道長岡第一支部(関)  
☎(33)2044

## 第31回高校生英語スピーチコンテスト

5/23(出) 13:30～16:30(開場13:00)

【ホールBC】

長岡市高校生の英語スピーチコンテスト、テーマ「私たちが変える未来：気候変動と若者の力」

問/ 国際ソロプチミスト長岡  
☎(46)0345

## 第5回陶心会 陶芸作品展示会

5/23(出) 10:00～17:00  
5/24(日) 10:00～16:00

【ホールD】

手づくりで人形、皿、茶碗、花入れ等精進して作りました。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

問/ 陶心会  
☎090-2757-5352

## Nagaoka WelcomeParty 2026

5/23(出) 13:30～17:00(受付13:00)

【アリーナ】

長岡の4大学1高専15専門学校の学生が新入生を歓迎します！地域とのつながりを育む、長岡ならではのウェルカムパーティー。長岡の学生はぜひご参加ください！※事前申込要

問/ ユニフェス実行委員会  
☎070-4803-8645

## 怪談三人会

5/23(出) 18:30～20:50

【シアター】

県外から不可思議な怪談師の団が集結し、怪談を披露します。※入場料2,000円(小学生以下当日のみ1,000円)

問/ ながおか史遊会  
☎080-8428-4049

## ひとのわ・ルナの会 脳活性化教室

5/23(出) 13:30～16:00(受付13:00)

【第2協働ルーム】

認知症になっても、そうでない人もお互いに助け合いながら、楽しみながら過ごせる場所づくりを目指します。脳活性化ゲーム、手作りおもちゃの作成、手話、リラクゼーション動作法などを楽しめま

問/ ひとのわ・ルナの会(松本)  
☎090-4926-4882

## 中古パソコン展示即売会

5/25(月) 12:00～14:30

【ホールD】

中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！

問/ ㈱アイセイPC  
☎(38)6922

## 元気よく歌おう！歌声の輪♪

5/29(金) 13:30～14:30(開場13:00)

【ホールA】

季節の歌や懐かしい歌と一緒に歌いましょう！声の出し方ワンポイントアドバイス付きです♪メンバーによる素敵なミニコンサートもあります。※入場料500円(未就学児無料)

問/ (NPO)Music life partner(永井)  
☎090-8340-5172

## まちなか坐禅会

5/29(金) 17:30～18:30(開場17:15)

【ホールBC】

忙しい日常から少し離れて、心静かに坐ってみませんか。初めての方でも丁寧に坐り方を教えます。椅子での坐禅も可能です。※事前申込要、参加費500円

問/ 曹洞宗長生会(永井)  
☎080-7882-4594

## アフリカンフェスタ！inながおか2026

5/31(日) 10:00～17:00(開場9:45)

【ホールA・ホワイエ】

あなたの力がアフリカにとどく。アフリカを知ることの大切さやおもしろさを映画や講演、音楽、食、バザールを通して考え、アフリカの子どもたちの支援につなげていくイベントです。※映画1,000円、障害者・療育手帳持参・大学生以下無料

問/ アフリカンフェスタ！inながおか実行委員会(お好み焼き花月)  
☎(36)3368(16:00～22:00)

## 長生橋を愛する会2026総会・講演会・点灯式・交流会

6/2(火) 17:30～20:45(開場17:00)

【ホールBC】

米寿88年を過ぎた「長生橋の現状(真の姿)と今後の補修計画」について管理者の新潟県長岡地域振興局からの講演を基に、長生橋と長岡の今後の街づくりについて考えます。※事前申込要、交流会3,000円

問/ 長生橋を愛する会(小川)  
☎090-4672-7681

## みんなのやさいマルシェ

6/2(火) 11:00～18:00

【ナカトマ】

長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売！その他、ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します！

問/ みんなのやさいマルシェ(竹内農園)  
☎090-2315-3687

## 日本赤ちゃん学会第26回学術集会-プレコングレス-

6/5(金) 18:00～20:00(開場17:30)

【ホールA】

リズムが支える社会性—赤ちゃんから始まる“同調”プレコングレスセミナーはどなたでも無料でご参加いただけます。※事前申込要

問/ 日本赤ちゃん学会 音楽部会  
☎03(3237)5881

## 良寛・貞心尼 出会い200年記念 全国良寛会 長岡大会

6/6(出) 15:00～17:30(開場14:00)

【アリーナ・ナカトマ】

新潟大学名誉教授富澤信明氏による記念講演。演題「蓮の露の貞心尼」良寛の愛弟子貞心尼についてのお話。そのほか地元芸能会によるアトラクション。

問/ 全国良寛會長岡大会実行委員会事務局  
☎(74)3700

## 特設人権相談所

6/6(出) 13:00～15:30(開場13:00)

【第2・3協働ルーム】

人権擁護委員が家庭内のもめごと、相続、土地、金銭上の問題、いじめ問題などの相談に無料で応じます。

問/ 長岡人権擁護委員協議会  
☎(33)6901

## 第14回JAZZステーション

6/7(日) 11:30～14:30(開場11:00)

【ホールA】

市民を中心とした、アマチュアのJAZZプレイヤーの方々による発表会です。歌あり楽器演奏ありの楽しい内容です。

問/ JAZZステーション実行委員会  
☎090-3343-2282

## 歯と食の健口ひろば

6/7(日) 10:00～15:00

【ホールBC・ナカトマ】

親子で身体づくりに必要な栄養と運動について学べる体験型イベントを開催します。歯や口に関するクイズ、体験イベント等もあります。ぜひお越しください。※親子イベントのみ事前申込要

問/ 健康増進課  
☎(39)7508

## パラスポーツフェスタ

6/7(日) 10:00～13:00  
(受付9:30～12:30)

【アリーナ】

エンジョイ！スポーツ！『障がい者向けスポーツ』の体験会です。障がいの有無に関わらず来場者全員が楽しめるイベントです。

問/ (公財)長岡市スポーツ協会  
☎(34)2130



# アオーレ長岡 イベントカレンダー 4月号

イベント情報は  
HPでも!



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで

**B3LEAGUE 2025-26 SEASON**

ホーム戦

# 最終節

VS ヴィアティン三重

**4.11 SAT 14:00**    **12 SUN 14:00**

問/ 新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

## 市民活動フェスタ2026 参加団体募集

4/1(木)~14(火) 8:00~21:00(初日17:00~)  
4/20(月)~5/6(水休) 8:00~21:00(初日10:00~) 【協働センター】

9/22(火祝)に開催する「ながおか市民活動フェスタ2026」。参加団体募集開始に伴って、展示を行います。参加を検討する団体さんはぜひご覧ください。

問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020

## 障害年金無料相談会

4/10(金) 13:30~14:30 【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453

## 花の輪・人の輪 みんなの花展

4/11(土) 10:00~17:00  
12(日) 10:00~16:00 【ホワイエ】

小原流のいけばなで春の訪れを感じていただけますよう、会員一同心を込めて生けています。花を飾ることを楽しんでみてください。

問/ (一財)小原流長岡支部 ☎025(777)2924

## 音フレ・えちご姫 アコースティック・フォークコンサート

4/11(土) 12:00~15:00(開場11:30) 【ホールA】

音フレの仲間たちとアコースティックバンド「えちご姫」が送るフォークの世界♪懐かしい時代にタイムスリップ!

問/ 与板音フレ(大橋) ☎090-6798-8873

## 摂食障害を通して家庭の中で見えてくる事を見つめていく

4/11(土) 13:00~16:30(開場12:40) 【第1・2協働ルーム】

(一社)日本摂食障害協会理事、鈴木真理さんをお迎えして摂食障害に隠された気持ちを深掘りするイベントです。※事前申込要、参加費1,500円

問/ 向日葵の会(中田) ☎090-5422-9967

## 木目込み兜飾りづくり

4/12(日)・19(日) 9:30~16:30 【協働ルーム】

男の子の節句に兜飾りを日本伝統工芸の木目込みで作ります。初めてでも2回で完成します。一緒に作ってみませんか? ※事前申込要、参加費9,000円(材料代)

問/ なでこの会(小根山) ☎090-7188-1393

## 東方越後祭・第3幕

4/12(日) 11:30~16:00(受付10:45) 【ホールA】

東方Project作品の即売会・ライブ・コスプレイベントです。※入場料800円(未就学児無料)

問/ コミックチャレンジ東方受付 ☎070-6454-5398

## 越後ながおか語り座ネット4月定期公演

4/12(日) 13:30~15:30(開場13:00) 【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目:民話と替女唄

問/ 越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672

## みんなで楽しもう! 音楽の輪♪

4/14(火) 第1部10:45~11:30(開場10:30)  
第2部13:30~14:30(開場13:00) 【ホールA】

第1部「おうたで遊ぼう! 音楽の輪♪」  
第2部「元氣よく歌おう! 歌声の輪♪」  
※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)

問/ (NPO)Music life partner (永井) ☎090-8340-5172

## 久留米餅の洋服展 IN SPRING

4/14(火)~18(土) 10:00~17:30  
(初日12:00~、最終日~17:00) 【ホワイエ】

日本の伝統工芸である久留米餅から作るとても着やすくオシャレな洋服やバッグ、小物、反物等を展示販売します。

問/ 衛星ごん ☎(32)2769

## 英語で頭の体操

4/14(火) 14:00~15:00(開場13:30) 【第2協働ルーム】

認知症予防の為の、英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与える事が出来たり、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級者からの参加ですので、緊張も解れますよ。※事前申込要、参加料100円程度

問/ 英語で頭の体操(風間) ☎(36)6163

## カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

4/15(水) 13:30~14:30 【ホールBC】

「ハッピー体操」や「ながおか元氣体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元氣はつらつな身体をつくりましょう。

問/ 健康増進課 ☎(39)7508

あなたはまだ、長岡を知らない ～叫んで・ぶつけて！ 創ろう次代の長岡～	ゲスト講演、ワークショップを通じ、若者と長岡の企業・行政・団体が互いの熱量や本音をぶつけ合い、深く繋がる機会を創出することで「若者に選ばれるまち」を目指します！ ※事前申込要	問/ (一社)長岡青年会議所 (金子) ☎(34)0069
4/16(木) 18:30～20:00(開場18:00) 【ホールA】		
怪談ランプ会	今年も怪談やってくよー！ ※入場料500円、怪談を1話でも語る人300円	問/ ながおか史遊会 ☎080-8428-4049
4/16(木) 19:00～20:50 【ホールD】		
welcome to nagaoka はじめましてのもーれ！	市内12地域の魅力を1分ピッチでご紹介！そこで暮らすまちの人が感じる魅力にワクワクしながら、お米の食べ比べやご飯が進むおかずも楽しめます。※事前申込要、一般2,000円、当法人会員1,800円、学生1,000円	問/ (NPO)市民協働ネットワーク 長岡 ☎(39)2020
4/17(金) 19:00～20:30(受付18:30) 【協働ルーム】		
縄文・回帰全国ツアー 「思考支配の正体」出版記念イベント	『せいやん、きんちゃん、故マッスル船長』が長岡にやってきます！「思考支配の正体」の出版記念イベント。午後は様々な施術の体験ブースで量子加工技術を体験ができます。※事前申込要、参加費6,000円(書籍代別)	問/ 榊オフィスフローレ ☎082(247)5567
4/18(土) 10:30～17:00(開場10:00) 【ホールD】		
空き家無料相談会	空き家をお持ちの方、空き家の処分、解体、残存物処分、その他有効活用など宅建協会スタッフが無料で相談を受け付けます。※事前申込要	問/ 新潟県宅地建物取引業協会 長岡支部(岸) ☎(36)8756
4/23(木) 13:00～16:00 【第3協働ルーム】		
長岡良寛の会 春の文化講演会	講師に分水良寛会会長渡辺憲先生を迎え、「良寛と国学について」の楽しいお話をします。	問/ 長岡良寛の会 ☎090-2626-1037
4/23(木) 14:00～15:00 【第1・2協働ルーム】		
『みんなでワイワイ』ポッチャを楽しもう！	誰でも楽しくできるスポーツ！障がいの有無、子供や大人、男女関係なくみんなでポッチャを楽しみましょう！初めての方も大歓迎！※事前申込要	問/ Accessible Niigata ☎090-8315-8188
4/23(木) 18:30～20:30 【ホールBC】		
全国ご当地！春のパンまつり&パンマルシェ	今年も春のパンまつりは3・4月の2回開催！ 「贅沢クロワッサンたい焼き」春の限定フレーバー、和歌山「コメコメ」から「米粉のカリモチカヌレ」や「お米のブランパン」などが新登場します！	問/ ベルカント ☎090-3670-8194
4/24(金)～26(日) 11:00～15:00 【ホワイエ】		
中古パソコン展示即売会	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ 榊アイセイPC ☎(38)6922
4/27(月) 12:00～14:30 【ホールD】		
2026てづくりアートマルシェ	10回目を記念して、盛大に開催！ 1日限りのてづくりショッピングセンターがアオーレに！ パン、スイーツ祭りも同時開催します！有名店舗多数！	問/ 手芸小物Sourire ☎070-4486-6754
4/29(水祝) 10:00～16:00 【アリーナ・ナカドマ】		
ピーロート・ジャパン(株)ワインフェア	ワイン専門のメーカー「ピーロート・ジャパン」。大人気のピーロートブルーをはじめ世界のワインを無料でご試飲頂けます。お気に入りのワインがあれば御予約にて後日配達いたします。	問/ ピーロート・ジャパン(株)新潟 営業所 ☎025(248)5940
4/29(水祝) 10:30～20:00 【ホワイエ】		
朗読による共演読演会「桜の森の満開の下」	坂口安吾の代表作「桜の森の満開の下」を長岡市内在住の加藤博久と長野県在住の今井理恵子の二人の朗読家が共演して演ずる朗読読演会です。 ※入場料前売2,500円、当日3,000円	問/ 朗読催事集団「つどい言の葉」(加藤) ☎090-4843-6320
4/29(水祝) 14:00～16:00(開場13:30) 【ホールA】		
市民街頭献血	全国的に血液量が不足しています。400ml献血にご協力をお願いします。	問/ 保健医療課 ☎(39)2383
4/30(木) 10:00～11:45 13:00～16:00 【受付:ホワイエ】		
森のムツレ 全国シンポジウム in 新潟	スウェーデン発祥の野外保育プログラム「森のムツレ教室」全国シンポジウム。自然に触れる原体験が少ない現代において、子どもの心身の発達に大きく寄与する野外活動や自然環境教育の理論や実践に触れられます。※事前申込要	問/ 日本野外生活推進協会 (森のムツレ協会)新潟 (長生保育園) ☎(32)3674
5/1(金) 13:00～16:30(12:40受付) 【ホールBC】		
Miku's Idol 03 -Still with You-	初めての音も愛し続けたあの歌も。誰もが等しく熱くなれる特別な瞬間を。ボーカロイドファンメイドライブ『Miku's Idol』アオーレ長岡初開催！初音ミク ファンメイドミュージアム「コレクション・カラース」同時開催。※ホールA事前申込要	問/ Miku's Idol 実行委員会 ☎070-1400-2325
5/4(月祝) 16:00～18:00(開場15:30) 11:00～19:30 【ホールA】 【ホールBC・ホワイエ】		
第100回花まつり	お釈迦様の生誕をお祝いする花まつり。長岡市花まつり奉讃会では記念する第100回目の開催です。花まつり式典や記念講演、ナカドマではキッチンカーが出店します。	問/ 長岡市花まつり奉讃会 (安善寺) ☎(32)2811
5/5(火祝) 10:00～15:00 【アリーナ・ナカドマ】		
VOCALOID Φ-RING ver.04 ～街～	市内を拠点にボーカロイドによるライブを展開する『VOCALOID Φ-RING』。今回は「街」を舞台に、ライブをお届けします。初音ミク ファンメイドミュージアム「コレクション・カラース」同時開催。※ホールA事前申込要	問/ 8bit Lab. ☎070-3616-0868
5/5(火祝) 16:30～18:00(開場16:00) 9:00～19:30 【ホールA】 【ホールBC・ホワイエ】		
新潟車好きの仲間たち 展示会	オーナーさんこだわりの車輛を展示しますので、ぜひ見に来てください！	問/ 新潟車好きの仲間たち (末崎) ☎090-4912-0589
5/6(水休) 10:00～15:00 【ナカドマ】		