



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細な内容はお問い合わせ先まで。

**2026**  
**6/20** 土 10:00〜18:00  
飲食ラストオーダー 17:30

**21** 日 10:00〜16:00  
飲食ラストオーダー 15:30

さあ、アオーレでココロもカラダもドイツを楽しくもう!

問/(NPO)ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500

県内最大級のハワイアンカルチャーの祭典!

## NAGAOKA Aloha Festival

ナガオカアロハフェスティバル

**7/4 (土)・5 (日)** 【アリーナ・ナカドマ】 **2026**

**10:00〜17:00**

問/長岡アロハクラブ事務局 ☎090-2974-6734

『みんなでワイワイ』ポッチャを楽しもう!	誰でも楽しくできるスポーツ! 障がい有無、子供や大人男女関係なくみんなでポッチャを楽しみましょう! 初めての方も大歓迎! ※事前申込要	問/ (一社)Accessible Niigata ☎090-8315-8188
怪談ランプ会	怪談ある人持ってきてください。 ※入場料500円、怪談を語る人300円	問/ ながおか史遊会 ☎080-8428-4049
映画「夜空に預けたもの」上映会	長岡市もロケ地となった元NGT48メンバーが出演する映画の舞台挨拶付き上映会です。 ※事前申込要、入場料:自由席4,000円 応援席6,000円	問/ 結film ☎090-4248-2906
第55回子どもフェスティバル	ゲーム・クイズに挑戦して、ポイントを集めたり、様々な遊びと体験ができます。起震車体験やバルーンアートの他、キッチンカーの美味しいフードも登場します。※参加費200円	問/ 長岡市子ども会連絡協議会 ☎(32)0581
越後ながおか語り座ネット6月定期公演	市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。 今回の演目:民話と朗読	問/ 越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672
AJESTHE グローバルウェルネスデイ ヨガセミナー	自分を緩めて本来の美しさを引き出す整いヨガ。どなたでもご参加いただける初心者向けレッスンです。 身体が硬くてもOK! ※事前申込要	日本エステティック協会 問/ (アジステ)新潟地区委員 (高波) ☎080-3012-0351
長岡金春会 春季大会	伝統芸能の能楽、謡と仕舞の発表会 お気軽にお越しください。	問/ 長岡金春会 (今井) ☎(34)3870
みんなのやさいマルシェ	長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売! その他、ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します!	問/ みんなのやさいマルシェ (竹内農園) ☎090-2315-3687
英語で頭の体操	認知症予防のための英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与える事が出来たり、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級者のみの参加ですので、緊張も解れますよ。 ※事前申込要、参加料100円	問/ 英語で頭の体操(風間) ☎(36)6163

<b>カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」</b>	「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。	問/ 健康増進課 ☎(39)7508
6/17(木) 13:30～14:30	【ホールBC】	
<b>年金無料相談会</b>	国家資格者である社会保険労務士が親切丁寧に無料で年金(老齢・遺族・障害)の相談に応じます。お気軽にお越しください!!	問/ SR年金実務研究会(岡村) ☎(83)3048
6/17(木) 14:00～16:00	【ナカマ】	
<b>ひきこもりから社会参加した家族と考える —みえないきざしを感じる時間—</b>	ひきこもり家族からの発信！ 同じ立場の家族と思いや経験を共有しながら待つ時間の中でできることを探してみませんか？※事前申込要	問/ 彩和会(ほかり) ☎090-9395-7819
6/22(月) 13:30～16:00(開場13:00)	【協働ルーム】	
<b>光彩展in長岡</b>	異なる背景や経験を持つ人々が出会い、それぞれの色が交わることで生まれる新しい彩り。作品を通して、幅広い地域とのゆるやかなつながりを作ることを目的とした展示です。	問/ 彩和会(ほかり) ☎090-9395-7819
6/22(月)～7/4(土) 8:00～21:00 (初日13:00～)	【協働センター】	
<b>中古パソコン展示即売会</b>	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ (株)アイセイPC ☎(38)6922
6/23(火) 12:00～14:30	【ホールD】	
<b>古典茶花の会 講習会</b>	二十四節気から茶花の歴史や茶会記を学び、かつ、茶花の活け方の実技指導を受けます。茶道の流派は問いません。講師:東茶古典セミナー主宰 岩田宗玟 ※事前申込要、参加料7,000円	問/ 古典茶花の会(島田) ☎090-1463-0818
6/23(火) 9:45～15:00(開場9:15)	【第1・2協働ルーム】	
<b>新潟刑務所刑務作業製品・ 新潟少年学院陶芸製品展示即売会</b>	厳選した全国の刑務作業製品、新潟少年学院の陶芸製品の展示即売会です。第69回関東矯正管区教諭師研修新潟大会の開催に合わせたこの日限りの即売会に是非、お越しください。	問/ 第69回関東矯正管区教諭師研修新潟大会事務局 ☎025-286-4678
6/24(水) 9:30～15:30	【ナカマ】	
<b>フェスらて！2026</b>	総勢60店超！体験型イベント「フェスらて！」 シール交換会や縁日などキッズ向けから、大人も嬉しい絶品グルメやお酒まで大集合！ ※シアターのみ入場料1,000円	問/ フェスらて実行委員会 (株)よしや ☎(32)0123
6/27(土) 10:00～16:00	【ナカマ・ホールBC他】	
<b>ながおかワインバル</b>	ワイン100種類が揃います！長岡で初のワインイベント開催です。ワインデビューの方は勿論、ツウの方も♪みんなで楽しみましょう！ ※ワイングラス付きワイン券9枚3,500円(当日4,000円)、4枚1,800円(当日2,300円)	問/ ながおかワインバル実行委員会 ☎090-7804-0984
6/28(日) 11:00～18:00	【ナカマ】	
<b>わがんせ 夏服新作販売会 inアオーレ</b>	わがんせセレクトによる、肌に心地よい久留米緋やガーゼ素材の上質で、永く愛せる大人のナチュラル婦人服販売会を開催します。	問/ わがんせ ☎(32)0123
6/29(月)～7/1(水) 10:00～18:00 (最終日～17:00)	【ホワイエ】	
<b>元気よく歌おう！歌声の輪♪</b>	季節の歌や懐かしい歌を一緒に歌いましょう！声の出し方ワンポイントアドバイス付きです♪メンバーによる素敵なミニコンサートもあります。 ※入場料500円(未就学児無料)	問/ (NPO)Music life partner(永井) ☎090-8340-5172
6/30(火) 13:30～14:30(開場13:00)	【ホールA】	
<b>空き家無料相談会</b>	空き家をお持ちの方、空き家の処分、解体、残存物処分、その他有効活用など宅建協会スタッフが無料で相談受け付けます。※事前申込要	問/ 新潟県宅地建物取引業協会長岡支部(岸) ☎(36)8756
6/30(火) 13:00～16:00	【第3協働ルーム】	
<b>第22回市民写生会作品展</b>	市民写生会参加者や長岡市美術協会員が描いた「市民防災公園」の絵画約80点を展示！身近な風景の新たな表情をぜひご覧ください。	問/ 市民写生会実行委員会 (文化振興課内) ☎(32)5110
7/2(木)～5(日) 10:00～17:00 (最終日～16:00)	【ホールBC】	
<b>Bonjour Provence !</b>	南フランスの直輸入の雑貨、ラベンダーポプリなどを販売いたします。	問/ EU製品代理店 NatureStock(小坂井) ☎070-6995-3383
7/3(金)～5(日) 11:00～18:00 (最終日～17:00)	【ホワイエ】	
<b>NIIGATAフォーク・ジャンボリー2026</b>	県内外で活躍している「フォークソングの猛者たち」が、今年もアオーレ長岡に集結！懐かしくて新しい、青春の思い出の名曲たちと一緒に楽しみましょう！	問/ NIIGATAフォーク・ジャンボリー実行委員会 ☎090-5533-3414
7/4(土)～5(日) 13:30～16:30(予定) (開場13:00)	【ホールA】	
<b>ひとのわ・ルナの会 脳活性化教室</b>	認知症になっても、そうでない人もお互いに助け合いながら、楽しみながら過ごせる場所づくりを目指します。脳活性化ゲーム、手作りおもちゃの作成、手話、リラックス動作法などを楽しめます。	問/ ひとのわ・ルナの会(松本) ☎090-4926-4882
7/4(土) 13:30～16:00(受付13:00)	【第3協働ルーム】	
<b>第13回ワールド忍者吹矢大会</b>	80cmのパイプを使用して5mの距離で吹く面白くて楽しい吹矢大会です。用具不要です。	問/ スポーツ吹矢発祥記念館 ☎090-2881-1660
7/5(日) 18:00～21:00	【ホールA】	
<b>高校生対象 ネクスト長岡座談会</b>	長岡の好きなお店、もっと良くしたいところ、将来どんなまちになってほしいかなどをみんなで話す座談会です。少人数グループ形式の座談会なので、話すのが得意じゃなくても大丈夫！ぜひご参加ください。※事前申込要	問/ 政策企画課 ☎(39)2204
7/8(水) 17:00～18:30(開場16:30)	【ホールD】	
<b>障害年金無料相談会</b>	障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要	問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453
7/9(木) 13:30～14:30	【ホールD】	



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで。

## 見附今町・長岡中之島大凧合戦PR 大凧展示



5/14(木)～6/15(月)  
【ナカドマ、ホワイエ】

6/6(土)～8(月)に開催する「見附今町・長岡中之島大凧合戦」で揚げる大凧がナカドマとホワイエに登場！その大きさと迫力を間近で感じることができます。

問/中之島支所地域振興・市民生活課 ☎(61)2013

会場  
アオーレ長岡  
全館

**2026**  
**6/20 (SAT)**  
**21 (SUN)**  
**開催決定!**

問/(NPO)ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500

### 第11回・12回ワールド忍者吹矢大会

5/10(日) 12:00～15:00  
6/ 7(日) 17:00～20:00

【ホールA】

80cmのパイプを使用して5mの距離で吹く面白くて楽しい吹矢大会です。用具不要です。

問/ スポーツ吹矢発祥記念館  
☎090-2881-1660

### プロセス指向『インナーワーク』in 新潟 ～自分のうちなる声と対話し、世界との対話を深める～

5/10(日) 10:00～16:30(開場9:30)

【ホールD】

プロセス指向心理学に基づく体験型ワークショップです。深い自己探求を通して生きる力をエンパワーし、ひとりひとりの深い気づきが世界の変容をもたらす可能性を体感する貴重な機会です。

問/ なみのわ(三浦)  
☎080-1039-6911

※事前申込要、参加費10,000円

### 越後ながおか語り座ネット5月定期公演

5/10(日) 13:30～15:30(開場13:00)

【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目は朗読と紙芝居とわらべ唄。

問/ 越後ながおか語り座ネット  
☎090-3505-1672

### グルメ!パン!スイーツ! 初夏の北海道グルメフェア inアオーレ

5/8(金)～10(日) 11:00～16:00

【ホワイエ】

いかめし!スープカレー!宝永ぎょうざ&じゃがバター!さらに人気店の厳選スイーツや、行列のできるパン屋さんまで、北海道の今食べたいグルメが大集合!

問/ ベルカント  
☎090-3670-8194

### ダミーナイフ護身格闘術

5/11(月) 18:00～19:30

【ホールD】

優しく楽しく安全に武術が学べます。強くなりたい方、体力は無いけれど少しでも体を動かしたい方、お気軽にご参加ください。

問/ 越後武芸館(小熊)  
☎080-1275-2168

※参加費500円

### 英語で頭の体操

5/12(火) 14:00～15:00(開場13:30)

【第2協働ルーム】

認知症予防の為の、英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与える事が出来たり、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級者のみの参加ですので、緊張も解れますよ。

問/ 英語で頭の体操(風間)  
☎(36)6163

※事前申込要、参加料100円程度

### 中越地域森林・林業活性化講演会

5/14(木) 10:00～12:00(開場9:30)

【ホールA】

東京大学名誉教授・農学博士の小林洋司氏を講師に迎え、最新データを元に林業・木材産業の現状を整理し、再生に向けた方向性を探る講演会です。どなたでもご参加できます。

問/ 新潟県南魚沼地域振興局農林振興部林業振興課(滝澤)  
☎025-772-8262

※事前申込要

### 障害年金無料相談会

5/14(木) 10:30～12:30  
6/ 9(火) 13:30～14:30

【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得がいけない方、分かりやすくご説明いたします。

問/ 長岡障害年金サポートセンター  
☎(82)6453

※事前申込要

### カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

5/20(木) 13:30～14:30

【ホールBC】

「Happy体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。

問/ 健康増進課  
☎(39)7508

### 『みんなでワイワイ』ポッチャを楽しもう!

5/21(木) 18:30～20:30

【ホールBC】

誰でも楽しくできるスポーツ! 障がいの有無、子供や大人、男女関係なくみんなでポッチャを楽しみましょう! 初めての方も大歓迎!

問/ (一社)Accessible Niigata  
☎090-8315-8188

※事前申込要

### 長岡笑いヨガ研究会 無料体験会

5/21(木) 13:30～14:30(開場13:00)

【ホールD】

誰もが出来る健康体操です。酸素をたくさん取り込んで体を元気にしていきます。笑い終わった爽快感を味わいましょう。

問/ 長岡笑いヨガ研究会  
☎090-8629-0615

### ひなたぼっこ ランチタイムコンサート

5/21(木) 12:15～12:45

【オープンテラス】

ランチタイムのひと時をリコーダーの音色とともに過ごしませんか?

問/ エレクトーン&リコーダーひなたぼっこ(中嶋)  
☎090-5586-3259

## 成月流華道作品展「アート長岡の皐月」

5/23(出) 9:30～18:00  
5/24(日) 9:30～16:00

【ホールA】

成月流の花型に合わせ、線的美・空間的美・色彩的美を表現します。いけばなの良さを知ってください。

問/ 成月流華道長岡第一支部(関)  
☎(33)2044

## 第31回高校生英語スピーチコンテスト

5/23(出) 13:30～16:30(開場13:00)

【ホールBC】

長岡市高校生の英語スピーチコンテスト、テーマ「私たちが変える未来：気候変動と若者の力」

問/ 国際ソロプチミスト長岡  
☎(46)0345

## 第5回陶心会 陶芸作品展示会

5/23(出) 10:00～17:00  
5/24(日) 10:00～16:00

【ホールD】

手づくりで人形、皿、茶碗、花入れ等精進して作りました。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

問/ 陶心会  
☎090-2757-5352

## Nagaoka WelcomeParty 2026

5/23(出) 13:30～17:00(受付13:00)

【アリーナ】

長岡の4大学1高専15専門学校の学生が新入生を歓迎します！地域とのつながりを育む、長岡ならではのウェルカムパーティー。長岡の学生はぜひご参加ください！※事前申込要

問/ ユニフェス実行委員会  
☎070-4803-8645

## 怪談三人会

5/23(出) 18:30～20:50

【シアター】

県外から不可思議な怪談師の団が集結し、怪談を披露します。※入場料2,000円(小学生以下当日のみ1,000円)

問/ ながおか史遊会  
☎080-8428-4049

## ひとのわ・ルナの会 脳活性化教室

5/23(出) 13:30～16:00(受付13:00)

【第2協働ルーム】

認知症になっても、そうでない人もお互いに助け合いながら、楽しみながら過ごせる場所づくりを目指します。脳活性化ゲーム、手作りおもちゃの作成、手話、リラックス動作法などを楽しめま。

問/ ひとのわ・ルナの会(松本)  
☎090-4926-4882

## 中古パソコン展示即売会

5/25(月) 12:00～14:30

【ホールD】

中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！

問/ 櫛アイセイPC  
☎(38)6922

## 元気よく歌おう！歌声の輪♪

5/29(金) 13:30～14:30(開場13:00)

【ホールA】

季節の歌や懐かしい歌と一緒に歌いましょう！声の出し方ワンポイントアドバイス付きです♪メンバーによる素敵なミニコンサートもあります。※入場料500円(未就学児無料)

問/ (NPO)Music life partner(永井)  
☎090-8340-5172

## まちなか坐禅会

5/29(金) 17:30～18:30(開場17:15)

【ホールBC】

忙しい日常から少し離れて、心静かに坐ってみませんか。初めての方でも丁寧に坐り方を教えます。椅子での坐禅も可能です。※事前申込要、参加費500円

問/ 曹洞宗長生会(永井)  
☎080-7882-4594

## アフリカンフェスタ！inながおか2026

5/31(日) 10:00～17:00(開場9:45)

【ホールA・ホワイエ】

あなたの力がアフリカにとどく。アフリカを知ることの大切さやおもしろさを映画や講演、音楽、食、バザールを通して考え、アフリカの子どもたちの支援につなげていくイベントです。※映画1,000円、障害者・療育手帳持参・大学生以下無料

問/ アフリカンフェスタ！inながおか実行委員会(お好み焼き花月)  
☎(36)3368(16:00～22:00)

## 長生橋を愛する会2026総会・講演会・点灯式・交流会

6/2(火) 17:30～20:45(開場17:00)

【ホールBC】

米寿88年を過ぎた「長生橋の現状(真の姿)と今後の補修計画」について管理者の新潟県長岡地域振興局からの講演を基に、長生橋と長岡の今後の街づくりについて考えます。※事前申込要、交流会3,000円

問/ 長生橋を愛する会(小川)  
☎090-4672-7681

## みんなのやさいマルシェ

6/2(火) 11:00～18:00

【ナカトマ】

長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売！その他、ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します！

問/ みんなのやさいマルシェ(竹内農園)  
☎090-2315-3687

## 日本赤ちゃん学会第26回学術集会-プレコングレス-

6/5(金) 18:00～20:00(開場17:30)

【ホールA】

リズムが支える社会性—赤ちゃんから始まる“同調”プレコングレスセミナーはどなたでも無料でご参加いただけます。※事前申込要

問/ 日本赤ちゃん学会 音楽部会  
☎03(3237)5881

## 良寛・貞心尼 出会い200年記念 全国良寛会 長岡大会

6/6(出) 15:00～17:30(開場14:00)

【アリーナ・ナカトマ】

新潟大学名誉教授富澤信明氏による記念講演。演題「蓮の露の貞心尼」良寛の愛弟子貞心尼についてのお話。そのほか地元芸能会によるアトラクション。

問/ 全国良寛會長岡大会実行委員会事務局  
☎(74)3700

## 特設人権相談所

6/6(出) 13:00～15:30(開場13:00)

【第2・3協働ルーム】

人権擁護委員が家庭内のもめごと、相続、土地、金銭上の問題、いじめ問題などの相談に無料で応じます。

問/ 長岡人権擁護委員協議会  
☎(33)6901

## 第14回JAZZステーション

6/7(日) 11:30～14:30(開場11:00)

【ホールA】

市民を中心とした、アマチュアのJAZZプレイヤーの方々による発表会です。歌あり楽器演奏ありの楽しい内容です。

問/ JAZZステーション実行委員会  
☎090-3343-2282

## 歯と食の健口ひろば

6/7(日) 10:00～15:00

【ホールBC・ナカトマ】

親子で身体づくりに必要な栄養と運動について学べる体験型イベントを開催します。歯や口に関するクイズ、体験イベント等もあります。ぜひお越しください。※親子イベントのみ事前申込要

問/ 健康増進課  
☎(39)7508

## パラスポーツフェスタ

6/7(日) 10:00～13:00  
(受付9:30～12:30)

【アリーナ】

エンジョイ！スポーツ！『障がい者向けスポーツ』の体験会です。障がいの有無に関わらず来場者全員が楽しめるイベントです。

問/ (公財)長岡市スポーツ協会  
☎(34)2130