



アオーレ長岡イベントカレンダー6月号

イベント情報は
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで。



ドイツ車
展示決定！
お楽しみに！！



さあ、アオーレで
ココロもカラダも
ドイツを楽しもう！



2025
6/21 [sat]
6/22 [sun]

会場
アオーレ長岡
全館

21 [sat] 10:00 ~ 18:00
飲食ラストオーダー 17:30

22 [sun] 10:00 ~ 16:00
飲食ラストオーダー 15:30




イベント詳細は
こちらの
QRから



問/(NPO)ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500



県内最大級のハワイアンカルチャーの祭典！
7/5(土)・6(日) 10:00~17:00
【アリーナ・ナカドマ】

問/長岡アロハクラブ事務局 ☎090-2974-6734

**15周年
記念イベント**



みんなのやさいマルシェ

6/10(火)・7/8(火) 11:00~18:00

【ナカドマ】

長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売！その他ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します！

問/ みんなのやさいマルシェ
(竹内農園)
☎090-2315-3687

英語で頭の体操

6/10(火) 14:00~15:00(受付13:30)

【第2協働ルーム】

認知症予防の為の、英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与え、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級者のみの参加ですので、緊張も解れますよ。
※事前申込要、参加費100円程度(テキスト代)

問/ 英語で頭の体操
☎(89)8953

年金無料相談会

6/11(水) 13:30~16:00

【ナカドマ】

国家資格である社会保険労務士が老齢・障害・遺族年金について無料で相談に応じます。
この機会にぜひともご相談ください！！

問/ SR年金実務研究会(岡村)
☎(83)3048

第21回市民写生会作品展

6/12(木)~15(日) 10:00~17:00
(最終日~16:00)

【ホールBC】

写生会参加者や長岡市美術協会員の描く「藤橋歴史の広場」の絵画約100点を展示！

問/ 市民写生会実行委員会
(文化振興課内)
☎(32)5110

障害年金無料相談会

6/13(金) 13:30~14:30

【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金サポートセンター
☎(82)6453

長岡クリエイターフェス ツクリテイデア#4

6/14(土) 10:30~15:30(受付10:00)

【全館】

同人誌即売会を中心とした、クリエイターの文化祭。漫画やゲーム、技術書、ハンドメイド雑貨、コスプレなど。県内外の様々なジャンルのクリエイターが自作した創作物を頒布し、クリエイター同士が交流するイベントです。
※事前登録500円、当日600円

問/ ツクリテイデア実行委員会
☎(94)4904

第54回子どもフェスティバル		①「ポイントラリー」 チームを組んでクイズやゲームをして得点を競います。 ②「遊びと体験広場」 様々な遊びが体験できるコーナーを開設します。 ※参加費200円	問/ 長岡市子ども会連絡協議会 ☎(32)0581
6/15(日) 9:00～16:00(受付8:20)	【アリーナ、ナカトマ他】		
みんなで楽しもう！音楽の輪♪		第1部「おうたで遊ぼう！音楽の輪♪」 第2部「元氣よく歌おう！歌声の輪♪」 ※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)	問/ (NPO)Music life partner (永井) ☎090-8340-5172
6/17(火) 第1部10:45～11:30(開場10:30) 第2部13:30～14:30(開場13:00)	【ホールA】		
カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」		「ハッピー体操」や「ながおか元氣体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。 楽しく動いて元氣はつらつな身体をつくりましょう。	問/ 健康増進課 ☎(39)7508
6/18(水) 13:30～14:30	【ホールA】		
中古パソコン展示即売会		中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
6/23(月) 12:00～14:30	【ホールD】		
古典茶花の講習会		二十四節氣から茶花の歴史や茶会記を学び、かつ、茶花の活け方の実技指導を受けます。茶道の流派は問いません。講師:東茶古典セミナー主宰 岩田宗玟 ※事前申込要、参加料5,000円(見学のみ無料)	問/ 古典茶花の会(島田) ☎090-1463-0818
6/24(火) 9:45～12:45	【第2・3協働ルーム】		
「中小企業家」経営者大交流会		各種メディア大注目のミノル製作所㈱。跡継ぎ問題や事業継承など様々な問題を乗り越え一歩踏み出し続ける本多貴之氏が登壇します！本多氏の報告を受けての参加者間のバズセッションもお楽しみに！※事前申込要	問/ (一社)新潟県中小企業家同友会 ☎025(288)1225
6/24(火) 17:30～20:00(開場17:00)	【ホールA】		
長岡金春会 春季大会		伝統芸能の能楽、謡と仕舞の発表会 気軽に足をおはこびください。	問/ 長岡金春会(今井) ☎(34)3870
6/25(水) 10:00～17:00	【ホールA】		
空き家無料相談会		空き家をお持ちの方、空き家の処分、解体、残存物処分、その他有効活用など宅建協会スタッフが無料で相談受け付けます。※事前申込要	問/ 新潟県宅地建物取引業協会長岡支部 ☎(36)8756
6/25(水) 13:00～16:00	【第2協働ルーム】		
夏の沖縄・九州フェア ご当地グルメ&スイーツ特別販売会 inアオーレ		今年も沖縄・九州の銘菓やご当地グルメを限定販売！ 沖縄ブルーシールアイスやサーターアンダギー、熊本いきなり団子や福岡太宰府天満宮の梅ヶ枝餅などが登場予定です！	問/ ベルカント ☎090-3670-8194
6/27(金)～29(日) 10:00～16:00 (初日11:00～)	【ホワイエ】		
第10回青空ママフェス		育児を頑張る親子にむけて開催！第10回をむかえる青空ママフェス。親子で楽しいワークショップ・職業体験コーナー・ハイハイレースと盛りだくさん！みんなで遊びに来てね！	問/ 青空ママフェス実行委員会 ☎090-6946-6687
6/28(土) 10:00～16:00	【アリーナ、ナカトマ】		
草月会新潟県支部第二グループ春美会いけばな展 「夏の訪れ～花と遊ぶ」		夏の訪れを感じる季節に、自由に植物と遊ぶ多彩ないけばな作品をお楽しみください。	問/ 草月会新潟県支部第二グループ春美会(高木) ☎090-6310-6459
6/28(土)・29(日) 10:00～17:00	【ホールBC】		
怪談三人会		市内を中心に活躍をしている怪談師3人による最恐怪談会 ※入場料1,000円	問/ ながおか史遊会 ☎080-8428-4049
6/28(土) 18:30～20:00(開場18:00)	【シアター】		
長岡空襲殉難者追慕の集い ～富山大空襲の語り継ぎに学ぶ～		長岡空襲によって亡くなられた方を偲び、追慕の集いを開催します。 (長岡空襲殉難者遺族のお話、富山大空襲に関する講演・資料展示、長岡少年少女合唱団による合唱)	問/ 長岡戦災資料館 ☎(36)3269
6/29(日) 10:00～12:00(開場9:45)	【ホールA】		
パラスポーツフェスタ		障がいのある方及びその家族、友人を対象としたスポーツ体験会です。障がいの有無に関わらず来場者全員が楽しめます。参加賞あり！	問/ (公財)長岡市スポーツ協会 ☎34(2130)
6/29(日) 10:00～13:00 (受付9:30～12:30)	【アリーナ】		
BanGDream ! Itasha Party ! 2～BDP2		アオーレ長岡にて痛車を展示します！車や漫画・アニメにご興味ある方はぜひ寄って見て行って下さい！	問/ バンドリ痛車部(飯塚) ☎090-9375-5051
6/29(日) 10:00～16:00	【ナカトマ】		
グループ遊展「壁を彩る」		草月流いけばなを楽しむグループ遊。12回目のグループ遊展は「壁を彩る」がテーマです。植物や紙などいろいろな物で壁に造形(いけ)ます。どうぞご覧下さい。	問/ グループ遊 ☎090-8003-5845
7/5(土)・6(日) 5(土) 10:00～21:00 6(日) 8:00～16:00	【協働センター】		



アオーレ長岡イベントカレンダー5月号

イベント情報は
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで。

見附今町・長岡中之島大凧合戦PR 大凧展示

5/15(木)～6/16(月)
【ナカドマ、ホワイエ】

6/7(土)～9(月)に開催する
「見附今町・長岡中之島
大凧合戦」で揚げる大凧が
ナカドマとホワイエに登場！
その大きさと迫力を間近で
感じることができます。



問/中之島支所地域振興・市民生活課
☎(61)2013

さあ、アオーレで
ココロもカラダも
ドイツを楽しもう！

**アオーレ
ドイツ
フェス**

2025

6/21【sat】10:00 ▶▶ 18:00
飲食ラストオーダー 17:30
22【sun】10:00 ▶▶ 16:00
飲食ラストオーダー 15:30

問/(NPO)ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500

会場
アオーレ長岡
全館

スマイルプロジェクト展示

5/1(木)～14(水) 8:00～21:00
(初日12:00～、最終日～12:00)

【協働センター】

令和6年度のFM多言語放送に参加してくれた外国人市民
のインタビュー内容と笑顔の写真を展示します。ぜひご覧く
ださい。

問/ 国際交流センター
☎(39)2714

母の日限定ラッピング&プレゼントも！ 初夏の北海道限定スイーツ&パン特別販売会 inアオーレ

5/9(金)～11(日) 10:00～16:00
(初日11:00～)

【ホワイエ】

北海道限定の今食べたいスイーツ&パンを限定販売！
富良野メロンシュー、半熟フロマージュケーキ、苺ショートク
ロフィンなど限定品が目白押し！母の日限定プレゼントもご
用意！

問/ ベルカント
☎090-3670-8194

ひとのわ・ルナの会 脳活性化教室

5/10(土) 13:30～15:30(開場13:10)

【第1協働ルーム】

脳活性化教室。賢い介護保険のお話、ロープマジック
ショー、手作りおもちゃの作成、馬頭琴の演奏、脳活性化
ゲームの紹介など。※事前申込要

問/ ひとのわ・ルナの会(松本)
☎090-4926-4882

ハモろう亭アカペラライブ2025 春

5/10(土) 14:00～16:00(開場13:30)

【ホールD】

アカペラサークル“ハモろう亭”主催のライブです。
今年は新潟市と上越教育大学のサークルからゲストグルー
プを呼んでいます。お気軽にご来場ください。

問/ 長岡市アカペラサークル
(荒木)
☎080-5196-6892

第12回JAZZステーション

5/11(日) 13:00～16:00(開場12:30)

【ホールA】

市民を中心とした、アマチュアのJAZZプレイヤーの方々に
よる発表会です。歌あり楽器演奏ありの楽しい内容です。

問/ JAZZステーション実行委員
会
☎090-3343-2282

越後ながおか語り座ネット5月定期公演

5/11(日) 13:30～15:30(開場13:00)

【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおか
へ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。
今回の演目:民話と警女唄

問/ 越後ながおか語り座ネット
☎090-3505-1672

みんなで楽しもう！音楽の輪♪

5/15(木) 第1部10:45～11:30(開場10:30) 第2部13:30～14:30(開場13:00) 【ホールA】

第1部「おうたで遊ぼう！音楽の輪♪」
第2部「元氣よく歌おう！歌声の輪♪」
※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)

問/ (NPO)Music life partner
(永井)
☎090-8340-5172

笑いヨガ体験

5/15(木) 13:30～14:30(開場13:00)

【ホールD】

誰もがができる健康体操です。酸素をたくさん取り込んで、か
らだを元気にしていきます。笑い終った爽快感を味わいま
しょう。

問/ 笑いヨガ研究会(大谷内)
☎090-8629-0615

障害年金無料相談会

5/16(金) 13:30～14:30

【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分か
らない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすく
ご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金サポートセン
ター
☎(82)6453

第11回アフリカンフェスタ！inながおか2025		「世界の果ての通学路」上映、「モヨ・チルドレン・センター」緊急報告、紙芝居、日本アフリカ太鼓響演、音楽や雑貨、グルメなどアフリカを感じるイベント※映画前売1,000円、当日1,200円、障害者・療育手帳持参500円、高校生以下無料	問/ アフリカンフェスタ！inながおか実行委員会(お好み焼き花月) ☎(36)3368(16:00～22:00)
5/18(日) 10:00～17:00	【ホールA、ホワイエ】		
ダミーナイフ格闘術		体力の無い方でも楽しく・安全に武術が学べます。 ※参加費500円	問/ 越後武芸館(小熊) ☎080-1275-2168
5/19(月) 18:00～19:30	【ホールD】		
カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」		「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。 楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。	問/ 健康増進課 ☎(39)7508
5/21(水) 13:30～14:30	【ホールBC】		
NIIGATA COFFEE FESTIVAL 2025		昨年、10,000人以上が来場したフェスを春に開催。県内外のカフェやスイーツなど40店舗以上のショップが集結。	問/ NIIGATA COFFEE FESTIVAL実行委員会(坂本) ☎080-3108-3810
5/24(土)・25(日) 11:00～17:00	【ナカトマ】		
中古パソコン展示即売会		中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
5/27(火) 12:00～14:30	【ホールD】		
ひなたぼっこ ランチタイムコンサート		ランチタイムのひと時をリコーダーの音色とともに過ごしませんか♪	問/ エレクトーン＆リコーダーひなたぼっこ(中嶋) ☎090-5586-3259
5/29(木) 12:15～12:45	【オープンテラス】		
第30回高校生英語スピーチコンテスト		テーマ「私たちが変える未来・気候変動と女性の力」について3分間の英語スピーチをします。その後審査員からの英語の質問に答えます。	問/ 国際スロプチミスト長岡(青木) ☎090-3140-8773
5/31(土) 13:30～16:00(開場13:00)	【ホールBC】		
NIIGATAフォーク・ジャンボリー2025 in 長岡		県内で活動する『フォークのツワモノ』たちが一堂に会するフォークソングの祭典が今年も長岡で開催されます。懐かしいフォークソングを一緒に楽しみましょう！	問/ NIIGATAフォーク・ジャンボリー実行委員会事務局 ☎090-5533-3414
5/31(土)・6/1(日) 13:30～16:30(予定) (開場13:00)	【ホールA】		
ALI COLLECTION		個性と情熱にあふれるお店が集まる食と文化のマーケットを開催！	問/ ALI NAGAOKA(アリ) ☎090-1355-0829
6/1(日) 11:00～16:00	【ナカトマ】		
みんなのやさいマルシェ		長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売！その他ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します！	問/ みんなのやさいマルシェ(竹内農園) ☎090-2315-3687
6/3(火)11:00～18:00	【ナカトマ】		
#グッタメ2025 ～アナタのタメのグッドエンターテイメント～		9年目の#グッタメ。ダンスやライブなどエンタメをアオーレで楽しもう！！体験コーナーや飲食ブースも設置予定！！ ※ホールA入場料500円(＋1ドリンク別途)	問/ #グッタメ実行委員会 ☎080-6573-5790
6/7(土) 11:30～18:00(開場11:00)	【ホールA、ナカトマ他】		
特設人権相談所		人権擁護委員が家庭内のもめごと、相続、土地、金銭上の問題、いじめ問題などの相談に応じます。	問/ 長岡人権擁護委員協議会 ☎(33)6901
6/7(土) 13:00～15:00	【第2・3協働ルーム】		
歯と食の健口ひろば		歯に関する講演会を開催します。歯や口に関するクイズ、体験イベント、シャカシャカおにぎりを作る食育ブースもあります。ぜひ、お越しください。 ※講演会(ホールA13:30～14:45)事前申込要	問/ 健康増進課 ☎(39)7508
6/8(日) 10:00～15:30	【ホールA、ナカトマ他】		
越後ながおか語り座ネット6月定期公演		市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。 今回の演目・紙芝居、わらべ唄と朗読	問/ 越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672
6/8(日) 13:30～15:30(開場13:00)	【シアター】		