



アオーレ長岡 イベントカレンダー 10月号

イベント情報は
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細な内容はお問い合わせ先まで

発酵×長岡 Hakko x local x Science ~ハコトノチカラ~

HAKKO

trip & week!!

2023.10.21.SAT.
10:00~15:00 ナカドマ
ホールABCDIほか

長岡が食と体験で発酵に浸かる日。
謎解きゲームなど、子どもから大人まで楽しめます。

問/長岡の発酵ミーティング ☎(39)5151

第61回長岡市美術展覧会

10/31(火)~11/5(日) 9:00~18:00 【アリーナ】
(初日14:00~、最終日~15:00)

市民の創作活動の成果の発表と
美術を味わう楽しさの普及を目的
とした日本画・洋画・彫刻・工芸・
書道・写真の6部門の公募展です。

問/文化振興課 ☎(32)5110



障害年金無料相談会

10/10(火) 13:30~14:30 【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

問/長岡障害年金
サポートセンター
☎(82)6453

ドラゴンゲートプロレスリング 長岡大会

10/10(火) 18:30~20:30(開場17:30) 【アリーナ】

2023年最後の長岡大会!! アオーレ長岡でお待ちしております!!
※チケット特別RS席8,800円、RS席7,700円、A席6,600円、B席5,500円(当日+1,100円)

問/ドラゴンゲート
☎078(743)6170
(平日11:00~18:00)

社労士 年金・労務無料相談会

10/11(水) 13:00~16:00 【ホールC】

社会保険労務士会では、10月を「社労士制度推進月間」と位置づけ、無料相談会を開催しております。年金・健康保険給付、労働条件の疑問などにお答えいたします。

問/新潟県社会保険労務士会
長岡支部
☎080-7195-7022

やさしいお仕事説明会

10/13(金) 13:00~15:30(受付12:30) 【アリーナ】

初めて企業説明会に参加する方や仕事探しに不安を感じている方も気軽に参加いただける、履歴書不要、私服参加OKのお仕事説明会です。

問/長岡地域若者サポート
ステーション
☎(86)7730

第2回長岡ふるさと名物総選挙

10/14(土) 10:00~16:00 【ナカドマ】

みんなで決める長岡の名物「第2回長岡ふるさと名物総選挙」開催いたします!当日は、結果発表イベント&ミニライブを行うとともに長岡の名物を楽しむマルシェも開催!

問/長岡ふるさと名物総選挙
実行委員会
☎(39)4792

ひなた結成24周年記念バンドワンマン~Rock笑顔の楽園~

10/14(土) 15:00~17:30(開場14:00) 【ホールA】

ひなた結成24周年を記念したバンドワンマンライブ開催!
※特典付プレミアムチケット10,000円、一般前売4,000円、当日4,500円+ドリンク代別

問/ひなた事務局
☎080-4145-1722

認知症予防講演会+脳がスッパリ元気になるゲーム

10/15(日) 10:00~12:00(受付9:30) 【ホールBC】

三島病院センター長である森田昌宏先生の講演会と認知症予防ゲームの体験会です。
※事前申込要、参加費500円

問/あおーねの会(栗林)
☎090-2419-0694

わんぱく建築工作まつり

10/15(日) 10:00~16:00(受付9:50) 【ナカドマ、ホワイエ】

小学生対象の建築体験教室です。ものづくりの楽しさ、完成した時の喜びを親子で実感してみてください。

問/長岡市建設各職連合会
(長岡建築協同組合事務所内)
☎(32)1227

第16回杜のコンサート

10/15(日) 14:00~16:30(開場13:30) 【ホールA】

中越地震後に始めた杜のコンサートも16回目を迎えます。地元を中心に活躍されている皆さんと、ハンドベル・管楽器演奏・生バンドなどで楽しいひと時を過ごしませんか。
※入場料500円

問/杜のコンサート
実行委員会(佐藤)
☎090-2985-4418

カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

10/18(水) 13:30~14:30(受付13:00) 【ホールBC】

「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。
楽しく動いて元気はつるつる身体をつくりましょう。

問/健康増進課
☎(39)7508

ひとのわ・ルナの会 楽しい脳活性化教室

10/21(土)・11/5(日) 13:30~15:00 【協働ルーム】

認知症になっても、そうでない人もお互いに助け合い楽しみながら過ごせる場所を作りたいと思います。21(土)は折り紙で作品作り、5(日)は手指、お口の運動等を行います。
※事前申込要、参加費500円

問/ひとのわ・ルナの会(松本)
☎090-4926-4882

THE BLUE MARKET™ 2023 FALL SEASON

10/22(日) 10:00~18:00 【ナカドマ】

「THE BLUE MARKET™」は、クリエイティブユニット「A CREW.」が主催する新進気鋭のデザイン学生作品を集めたマーケットです。2020年から長岡のマチナカで展開しており、今年はより充実した内容で開催します。

問/A CREW. (上條)
☎080-2250-9218

琴城流大正琴中越支部40周年記念演奏会

10/23(月) 13:00~15:40(開場12:30) 【ホールA】

琴城流大正琴中越支部と長岡の二胡サークル「長岡二響の会」による演奏会を行います。

問/琴城流大正琴振興会
中越支部
☎(94)2623

中越大地震19周年記念事業～私たちの10.23を忘れない～			新潟県中越大地震の発災から、今年で19年を迎えます。献花台を設置しますので、皆様お立ち寄りください。	問/ 地域振興戦略部 ☎(39)2260
10/23(月) 15:30～18:30(黙とう17:56)	【ナカトマ】			
みんなの野菜マルシェ			長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売！その他ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します！	問/ みんなの野菜マルシェ(竹内) ☎090-2315-3687
10/24(火) 11:00～18:00	【ナカトマ】			
働く世代の運動促進フォーラム			働く世代の健康づくりを促進するため、県内企業との取組や気軽にできる「ながら運動」などを紹介します。	問/ 新潟県福祉保健部健康づくり支援課 ☎025(280)5198
10/24(火) 13:30～15:30(受付13:00)	【ホールC】			
古典茶花の講習会			二十四節気から茶花の歴史や茶会記を学び、茶花の活け方の実技指導を受けます。 ※事前申込要、参加費5,000円(見学無料)	問/ 古典茶花の会(島田) ☎090-1463-0818
10/25(水) 9:45～12:45	【第1・2協働ルーム】			
令和5年度 長岡市除雪出動式			冬期間の道路の安全安心を祈願し、恒例の「除雪出動式」を開催します。今年は「除雪応援団」の中貴保育園の皆さんが歌やダンスでエールを送ります。	問/ 道路管理課 ☎(39)2232
10/25(水) 10:00～10:30	【ナカトマ】			
元気よく歌おう！歌声の輪♪			季節の歌や懐かしい歌と一緒に歌いましょう！声の出し方ワンポイントアドバイス付きです♪メンバーによる素敵なミニコンサートもあります。 ※入場料500円(未就学児無料)	問/ フルーツの花束実行委員会(茨木) ☎090-4548-7894
10/25(水) 14:00～15:00(開場13:30)	【ホールA】			
【学びの場】ボランティアへの謝礼はどうする？			ボランティアへの対応、交通費や食費の提供など、謝礼はどうすればよいのでしょうか？様々なケースをご紹介します！※事前申込要	問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020
10/25(水) 19:00～20:00(開場18:30)	【第1協働ルーム】			
令和5年度「ふれ愛作品展」			手足が不自由な方々がハンディキャップに負けず創作活動を行い制作した数々の力作を展示します。その力強さや繊細さを感じていただけると幸いです。	問/ (公財)新潟県肢体不自由児協会 ☎025(284)0130 ※平日9:10～16:00
10/26(木)～11/1(木) 8:00～21:00 (初日12:00～、最終日～15:00)	【ホワイエ】			
カラオケルームカルミア 歌の集い			歌うことが大好きなシニアが集う発表会です。演歌、歌謡曲、踊りもあります。歌を聞けるのが好きな方はどなたでもどうぞ。	問/ カラオケルームカルミア(栗林) ☎090-4392-8918
10/26(木) 10:00～16:00(受付9:30)	【ホールA】			
中古パソコン展示即売会			中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
10/26(木) 12:00～14:30	【ホールD】			
北陸ガス ガス展2023			おかげさまで創立110周年！最新ガス機器の展示と販売！イベントも開催！	問/ 北陸ガス㈱長岡支社 ☎(39)9003
10/28(土)～29(日) 10:00～16:00	【ナカトマ】			
第十回 入船亭扇辰 独演会			毎年恒例、大好評の長岡市出身の落語家・入船亭扇辰独演会。正攻法の古典の演者として、その地位を確立した落語をお見逃しなく！①昼の部は残りわずか！※全席指定2,000円、U-25 1,000円	問/ (公財)長岡市芸術文化振興財団 ☎(29)7715
10/28(土) ①13:00～15:00(開場12:30) ②16:30～18:30(開場16:00)	【ホールA】			
第47回郷土民俗芸能公演会			市内の各地域に古くから伝わる民俗芸能を一堂に会し、華やかな神楽や舞を披露します。普段あまり見ることのできない伝統文化をぜひご覧ください。	問/ 科学博物館 ☎(32)0546
10/29(日) 13:30～15:00(開場13:00)	【ホールA】			
第12回アートカフェ『地域と連携して進めてきた造形表現活動』			新潟大学の橋本学教授からデザイン教育実践や作家として取り組んだ「大地の芸術祭」での実践活動、融合研究として芸術工学の実践について紹介いただきます。	問/ 新潟県立美術館 友の会 ☎(28)4419
10/29(日) 14:00～15:30(開場13:30)	【ホールB】			
ボーダレス新潟×防災マルシェ			『防災マルシェ』にみんなで参加しよう！障がいのある人となない人、国籍、性別など、ひとりひとり違う個性を認める社会を目指そう！！	問/ ボーダレスにいがた実行委員会 ☎(84)7799
11/4(土) 11:00～15:00	【ナカトマ他】			
第37回ウィルながおかフォーラム分科会/(公財)新潟県女性財団 地域セミナーinながおか「繊細で生きづらい理由～HSPを知る～」			5人に1人の割合で存在するHSP(神経が細やかで感受性が強い性質を生まれ持った人)の特性を知り、「繊細さ」を活かして生きていくためのコツをお聞きます。※事前申込要	問/ 第37回ウィルながおかフォーラム実行委員会 ☎(39)2746
11/4(土) 13:30～15:30(開場13:00)	【ホールA】			
第37回ウィルながおかフォーラム登録団体主催イベント「花火」に託す平和への願い			平和を祈る市民の心の象徴「花火」。その私たちと同じ想いで、広島原爆を表現した天野寛子さんのフリー刺繍画の作品を通し、長岡と広島そして世界へと恒久平和の願いを繋げていきましょう。※事前申込要	問/ ウィメンズスタディーズ・ネットワーク(鈴木) ☎(33)8227
11/5(日) 13:30～15:30(開場13:00)	【ホールBC】			
カラオケドンドン			歌うのが好きな方はどなたでもどうぞ！普段着姿でテロップを見て歌ってください。※事前申込要(FAXのみ)、入場無料、カラオケ参加料1曲1,800円	問/ あなたの町でカラオケドンドン実行委員会 ☎/FAX(89)5430
11/7(火) 11:00～16:00(開場10:30)	【ホールA】			



アオーレ長岡イベントカレンダー9月号

イベント情報は
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで



B.LEAGUE 2023-24 SEASON
NIIGATA ALBIREX BB HOME GAMES

開幕

10.7・8 SAT 17:40
SUN 14:10

新潟アルビレックスBB vs 越谷アルファーズ

長岡市民デー

長岡市民の皆さまを試合観戦に無料招待！
9/6(水)～30(土)まで050-1808-1451で電話申込受付

問/新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

NAGAOKA STREETBALL FESTA 2023 IN City Hall Plaza-Aôre Nagaoka

9/10(日) 10:00～17:00【アリーナ】

「バスケの街」長岡で開催される年に一度の
STREETBALLイベント！会場には協賛店の
飲食ブースやPOP UPストアも出店！

※入場料大人1,000円、小中学生500円

問/長岡市バスケットボール協会(阿部)

☎090-7714-6790



すこやか・ともしびまつり2023

9/16(土)・17(日) 10:00～16:00【アリーナ・ナカドマ他】

福祉・健康団体による体験コーナー、
お菓子等の販売！
親子で楽しく学べる
体験ブースもたくさん！

※一部事前申込要



問/すこやか・ともしびまつり実行委員会(福祉総務課) ☎(39)2371

美味しい酒にアオーレ 越後長岡酒の陣

9/23(土祝)【アリーナ】

①11:00～13:00②13:30～15:30③16:00～18:00

市内の酒蔵が年に一度の大集結！

蔵人との触れ合いや地元食材との

マリアージュを楽しむことができる

日本酒ファンのための地酒イベントです。

※前売3,500円、当日4,000円(全席指定、20歳未満入場不可)

問/越後長岡酒の陣 事務局(新潟県新井市) ☎(46)7330



ながおか市民活動フェスタ2023

9/30(土) 10:00～15:00【アリーナ・ナカドマ他】

長岡市の市民活動団体が大集合！

歌やダンスなどのパフォーマンス、

飲食や団体自慢の逸品の販売、

ここでしかできない体験ができる

ブースなどの企画が盛りだくさん！

問/市民活動フェスタ実行委員会 ☎(39)2020



ALL NAGAOKA MARKET 2023

～あなたのふるさと、長岡とつながる1日～

9/10(日) 10:00～16:00

【ナカドマ】

市内11地域の魅力を感じていただくために、本来であれば
各地域に足を運ばなければ味わうことのできない料理やお
酒、地域資源を生かした伝統工芸品や名物などを親子で楽
しめるブースを出展します。

問/ 協同組合
新潟県異業種交流センター
☎080-4075-7264

越後ながおか語り座ネット9月定期公演

9/10(日) 13:00～15:00(開場12:30)

【シアター】

長岡を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおか
へ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。
演目:紙芝居と民話

問/ 越後ながおか語り座ネット
☎090-3505-1672

特定失踪者と拉致問題を考える市民集会

一さがしつづけて25年 届けてほしい三奈子の声をー

9/10(日) 14:00～16:00(受付13:00)

【ホールA】

広く皆様に、特定失踪者問題や拉致問題について理解を深
め、関心を持ち続けてもらうための集会を開催します。

問/ 中村三奈子さんをさがす会
☎090-4279-4724

元気よく歌おう！歌声の輪♪

9/11(月) 14:00～15:00(開場13:30)

【ホールA】

季節の歌や懐かしい歌と一緒に歌いましょう！
声の出し方ワンポイントアドバイス付きです♪
メンバーによる素敵なミニコンサートもあります。
※入場料500円(未就学児無料)

問/ フルーツの花東
実行委員会(茨木)
☎090-4548-7894

みんなの野菜マルシェ

9/12(火)・10/2(月) 11:00～18:00

【ナカドマ】

長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売！その他ドリン
ク・フード・スイーツ・パンなど、長岡市内を中心にバラエティ
に富んだお店が出張販売します！

問/ みんなの野菜マルシェ
(竹内)
☎090-2315-3687

令和5年度 新潟県精神保健福祉協会で中越支部記念講演会

「知ろう・学ぼう 思春期のメンタルヘルスー発達障害・ゲーム障害の理解と対応」

9/12(火) 14:45～16:15

(受付14:20、開場14:30)

【ホールA】

思春期のメンタルヘルスを巡るトピックスは様々。
向かい合う大人が慌てず対応できるよう、知識を深め、対
応方法について学びましょう。授産品販売も行います。
※事前申込制

問/ 新潟県精神保健福祉協会
中越支部(長岡地域振興局
健康福祉環境部)
☎(33)4931

タモンズライブ「詩芸」47都道府県ツアー【新潟公演】

9/12(火) ①18:00～19:00(開場17:30)

②19:30～20:15(開場19:15)

【シアター】

吉本興業所属の漫才師「タモンズ」が全国47都道府県の各
地で漫才ツアーを開催！18時開演の公演では60分間ノン
ストップの漫才を披露します！
※入場料2,500円

問/ FANYチケット
☎0570(550)100

カラオケドンドン

9/13(水) 11:00～16:00(開場10:30)

【ホールA】

歌うのが大好きな方はどなたでもどうぞ！
普段着姿でテロップを見て歌ってください。
※事前申込要(FAXのみ)、入場無料、カラオケ参加料1曲
1,800円

問/ あなたの町でカラオケ
ドンドン実行委員会
☎/FAX(89)5430

スタミナ満点！全国ご当地レトルトカレーフェア		神田カレーGPの歴代グランプリや、神戸三田屋総本家のビーフカレー、日本一の北本トマトカレー、広島名産牡蠣カレーなど30種類以上！夏バテを吹き飛ばす、こだわりのご当地レトルトカレーを是非ご賞味ください！	問/ ベルカント ☎090-3670-8194
9/18(月祝)～20(木) 10:00～17:00	【ホワイエ】		
第18回長岡民話百物語		語り継がれてきた民話を生の声で語ります。懐かしい話、愉快な話など、百話を用意しました。お好きな時間にお好きなだけお楽しみください。18日は、民話劇もあります。	問/ 長岡民話の会 ☎090-4669-4084
9/18(月祝) 13:00～17:00(開場12:30) 9/19(火) 10:00～17:00(開場9:30) 9/20(水) 10:00～15:00(開場9:30)	【ホールA】		
障害年金無料相談会		障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要	問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453
9/19(火) 13:30～14:30	【ホールD】		
カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」		「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつづな身体をつくりましょう。	問/ 健康増進課 ☎(39)7508
9/20(水) 13:30～14:30(受付13:00)	【ホールBC】		
女性合唱団みつ葉 第25回定期演奏会		馬頭琴奏者のデルゲルマーさんをゲストに迎え、女声合唱団みつ葉の定期演奏会を開催します。	問/ 女性合唱団「みつ葉」 ☎(27)2036(寺本)
9/21(木) 14:00～16:00(開場13:30)	【ホールA】		
ながおかPLAYERSとのも～れ！		長岡の団体、地域で活動しているプレイヤーズが大集合！活動している人はどんなことをしているのか、直接話を聞いてみませんか？これから活動を始める方も大歓迎！※事前申込要、参加費2,000円(会員1,800円、23歳以下1,000円)	問/ (NPO)市民協働ネットワーク長岡 ☎(39)2020
9/22(金) 19:00～20:30(受付18:30)	【協働ルーム】		
新潟県で農業「はじめの一步」個別相談会		農業について、なんでもご相談ください。新規就農へのみちずじ、地域の農業体験受入農家の紹介、就農までのハードル等について、相談員が懇切丁寧にアドバイスします。※事前申込要	問/ (公社)新潟県農林公社 新潟県新規就農相談センター ☎025(281)3480
9/23(土祝) 13:00～17:00(開場12:30)	【ホールD】		
楽しい脳活性化ゲーム ～ひとのわ・ルナの会 10周年記念大会～		認知症になっても、そうでない人もお互いに助け合い楽しみながら過ごせる場所を作りたいと思います。みんなで一緒に脳活性化ゲームなどをして楽しみましょう。※事前申込要、参加費500円	問/ ひとのわ・ルナの会(松本) ☎090-4926-4882
9/24(日) 14:00～16:30(受付13:30)	【協働ルーム】		
NaDeC Presents Matching HUB Nagaoka 2023		企業や大学の技術シーズなどを紹介し、興味ある分野の方々をつなぐ展示会。※9/23(土祝)13:00～17:00は米百俵プレイス ミライエ長岡5階 NaDeC BASEにて、市内の大学・高専によるビジネスコンテストを開催します。	問/ Matching HUB Nagaoka 実行委員会 (産業イノベーション課) ☎(39)2402
9/26(火) 10:00～16:00	【アリーナ】		
[学びの場]アイデアがあふれるワークショップのつくり方		ワークショップやファシリテーションのコツをお伝えします！※事前申込要	問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020
9/27(水) 19:00～20:00(受付18:30)	【第1協働ルーム】		
中古パソコン展示即売会		中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
9/28(木) 12:00～14:30	【ホールD】		
中古衣料品等チャリティ即売会		無償で提供された衣料品(洋服・着物・カバン・帽子・靴・ベルト等)や未使用の贈答品を格安で販売し、売上金の一部は福祉関係に寄付します。	問/ 長岡市消費者協会 ☎(32)0082
10/3(火) 提供品受付日 10:00～15:00 4(水) 即売日 10:00～16:00 5(木) 即売日 10:00～14:00	【ホールA】		
健康&体力測定会		血管年齢や骨密度、体組成などの測定会をします。自分の体の中が見えてくるかも！※事前申込要(9/7(木)～)	問/ 健康増進課 ☎(39)7508
10/3(火) 13:30～15:00(受付13:00)	【アリーナ】		
不動産の無料相談会		近年、不動産に関して相続や空家等の不安をお持ちの方が多数いらっしゃいます。不動産鑑定士が不動産の価格や賃料、有効な活用方法について無料でアドバイスをいたします。	問/ (公社)新潟県 不動産鑑定士協会 ☎025(225)2873 (平日9:00～17:00)
10/4(水) 13:00～16:00	【ホールBC】		
旬の芋＆栗スイーツご当地おみやげフェア		毎年大人気の徳島あずまや芋庵の「芋きんつば」、6年連続モンドセレクション受賞の栗尾商店「鳴門うず芋」、小布施名物「栗かの子」や、岐阜「栗きんとん」など、この時期だけの芋栗のお菓子をお見逃しなく！	問/ ベルカント ☎090-3670-8194
10/8(日)～10(火) 10:00～17:00	【ホワイエ】		
第34回外国人による日本語スピーチコンテスト		県内外在住の外国人の方々に、日頃感じていること、経験したことなどをお話していただきます。ぜひスピーチをお聞きにいらしてください。	問/ むつみ会 ☎090-7405-1762
10/8(日) 13:00～16:00(開場12:30)	【ホールA】		
金春流・観世流・宝生流 能楽大会		三流派による年一度の合同能楽大会。伝統芸能の能楽、仕舞と謡の発表をご覧ください。	問/ 新潟県能楽連盟(今井) ☎(34)3870
10/9(月祝) 9:30～16:30(開場9:10)	【ホールA】		
新潟イノベーションセンター ドローン企画		花火の撮影等にも使用され、身近になってきたドローンが飛んでいるところを実際に見てみませんか。	問/ 新潟イノベーションセンター ☎090-2492-5448
10/9(月祝) 10:00～12:00	【アリーナ】		
子どもの豊かな学びを支え、みんなで幸せな未来をつくる講座「まなびのミライ2023」 夢見る小学校上映会&感想シェア会		「自分のままでいいんだよ」映画内の子どもファーストな教室からミライの学校、これからの教育について考えましょう。②のみ上映会終了後に感想シェア会あり。※前売1,000円、当日1,200円、高校生以下無料	問/ (NPO)ふるさと未来創造堂 ☎(94)6119
10/9(月祝) ①10:00～11:40 ②13:00～16:20 ③17:00～18:40 ④19:00～20:40	【ホールBC】		
長岡運輸フェス		はたらく車がやってくる！バス・タクシー・トラックに乗って知って楽しもう！参加無料ですので、どなたでもご来場ください。	問/ ドライバーズエージェント ☎050(2000)7238
10/9(月祝) 11:00～14:30	【ナカトマ】		