



アオーレ長岡イベントカレンダー12月号

イベント情報は
HPでも!



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで

A ollumi nation

2023-2024

アオーレ
ナーション

夜がきらめく特別な季節

光と音楽が降り注ぐ空間を、クリスマスツリーと
共にお楽しみください。

2/12(月祝)まで【ナカドマ】

点灯時間 16:00～21:00(音楽演出～20:00)

※金・土曜は22:00まで点灯

※クリスマスツリーは12/25(月)まで

問/NPO法人ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500



B.LEAGUE 2023-24 SEASON
NIIGATA ALBIREX BB HOME GAMES

新潟アルビレックスBB VS 越谷アルファーズ

12.20 WED 19:10



新潟アルビレックスBB VS 青森ワッツ

12.30-31 SAT 17:40
SUN 14:10



問/新潟プロバスケットボール ☎(86) 5700



NIIGATA ALBIREX BB Rabbits
W.LEAGUE 2023-24 SEASON

新潟アルビレックスBBラビッツ VS シャンソンVマジック

12.29-30 FRI 18:00
SAT 13:00



問/新潟プロバスケットボール ☎025 (201) 5520

令和6年消防出初式

1/7(日)【大手通、アリーナ】

12:00～14:00 消防車両展示、消防団員募集
防火広報活動(ナカドマ)

13:00～13:30 くす玉割り、一斉放水、分列行進(大手通)

13:40～14:20 式典(アリーナ)



「安全・安心なまち長岡」を目指し
消防出初式を開催。消防団員に
よる一斉放水や分列行進などを
行います。また、ナカドマでは消
防車両の展示を行います。



問/長岡市消防本部 ☎(35)2192

#グッタメ ～あなたのためのグッドエンターテインメント～

12/10(日) 11:30～18:00(開場11:00) 【ホールA他】

ダンスやライブ、エンターテインメントを通して長岡を盛り上
げるイベントです!

※ホールA入場:協力金500円

問/ #グッタメ実行委員会
☎080-6573-5790

越後ながおか語り座ネット12月定期公演

12/10(日) 13:00～15:00(開場12:30) 【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおか
へ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。
今回の演目:民話・警女唄「八百屋お七火炙りの段」

問/ 越後ながおか語り座ネット
☎090-3505-1672

フランス クリスマスマーケット

12/11(月)～17(日) 10:00～20:00
(初日12:00～、最終日～17:00) 【ホワイエ】

フランスを中心に欧州のクリスマスを感じられる物販催事
です。リョンのマフラー、ニースのインテリア、アルザスの雑貨
などクリスマスからはじめる長い冬をお楽しみ下さい。

問/ NATURE STOCK
☎070-6995-3383

カラオケドンドン

12/11(月) 11:00～16:00(開場10:30) 【ホールA】

歌うのが大好きな方はどなたでもどうぞ! 普段着姿でテロ
ップを見て歌ってください。※事前申込要(FAXのみ)、入場無
料、カラオケ参加料1,800円

問/ あなたの町でカラオケ
ドンドン実行委員会
☎/FAX(89)5430

障害年金無料相談会

12/13(水) 13:30～14:30 【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分か
らない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすく
ご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金
サポートセンター
☎(82)6453

業界研究・インターンシップフェス

12/14(木) 13:30～16:00(受付12:30) 【アリーナ】

学生が企業の担当者から直接インターンシップ情報を聞くこ
とができる「業界研究・インターンシップフェス」を開催しま
す! ※事前申込要

問/ ながおか就職・Uターン
サポートデスク(株)アルプス
ビジネスクリエーション)
☎0120(7505)14

長岡古着キャラバン 12/15(金) 12:00～20:00 12/16(土) 10:00～19:00 12/17(日) 10:00～18:00		【ホールD】 	今年の5月と8月に開催した大人気古着イベントが再び長岡に帰ってくる！東京吉祥寺から雪が降る長岡に大量の古着をお届けします。この3日間は是非アオーレ長岡にお越しください。	問/ ㈱sigma(坂本) ☎080-6122-2334
Volvo出張展示会 12/16(土)～17(日) 10:00～16:00		【ナカトマ】 	今年デビューしたボルボ史上最小のピュア・エレクトリックSUV、EX30が長岡に上陸。是非この機会にボルボの最新モデルをご覧ください。	問/ VOLVO SELEKT 長岡 ☎(28)6001
アンサンブルリリック・クリスマスコンサート 12/16(土) 16:00～17:00(開場15:30)		【ホールA】 	弦楽合奏によるコンサートです。クリスマスの曲の他、聞き馴染みのある楽しい曲を演奏いたします。どうぞお気軽にお越しください。	問/ アンサンブルリリック(大原) ☎080-5641-1370
障害年金 無料相談会 12/18(月) 13:30～16:00		【第1協働ルーム】 	障害年金のしくみや手続き等、社会保険労務士が個別相談をお受けします。 ※事前申込要	問/ 新潟県社会保険労務士会 長岡支部(藤澤) ☎(28)8640
マーケ大カンファレンス2023 12/20(木) 9:30～17:30(受付9:00)		【アリーナ、ホールA】 	マーケティング業界最前線で活躍する講師を招き、第一線のマーケティングノウハウを学ぶことができるカンファレンスです。最先端のマーケティングを長岡の地で学ぶことが出来ます！※事前申込要、参加費16,500円	問/ グローカルマーケティング㈱ ☎0120(913)560
お歳暮やギフトにも！縁起ものおみやげフェア 12/19(火)～21(木) 10:00～17:00		【ホワイエ】 	広島宮島の「杓子せんべい」や「紅白もみじ饅頭」、横浜馬車道の「幸せを呼ぶ馬蹄パイ」、長野小布施の「くまさんもなか」など、全国の縁起ものグルメを特別販売！	問/ ベルカント ☎090-3670-8194
カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」 12/20(木) 13:30～14:30		【ホールBC】 	「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。	問/ 健康増進課 ☎(39)7508
みんなで楽しもう！音楽の輪♪ 12/21(木) 第1部10:45～11:30(開場10:30) 第2部14:00～15:00(開場13:30)		【ホールA】 	第1部「おうたで遊ぼう！音楽の輪♪」 第2部「元気よく歌おう！歌声の輪♪」 ※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)	問/ フルーツの花束 実行委員会(茨木) ☎090-4548-7894
中古パソコン展示即売会 12/21(木) 12:00～14:30		【ホールD】 	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
【学びの場】SNS広告を活用しよう 12/22(金) 19:00～20:00(受付18:30)		【第1協働ルーム】 	SNS広告は小額からターゲットに情報を伝えられる便利な手段です。この機会に「SNS広告」について学んでみませんか？※事前申込要	問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020
Niigata Yoyo Contests 2023 12/23(土) 9:30～20:30(開場9:00) 12/24(日) 10:00～19:00(開場9:00)		【ホールA、ホワイエ】 	今年で4回目になる競技ヨーヨーの大会です。今回は、2日間にわたり開催します！ヨーヨーに興味のある方は、是非ご来場ください。※競技エントリーは終了	問/ 長岡ヨーヨーレンシュウカイ(元山) ☎080-3543-4667
世界自然遺産地 やんばるパネル展 12/25(月)～28(木) 8:00～21:00 (初日9:00～、最終日～20:00)		【ホワイエ】 	東京、大阪など全国を巡回中です。世界自然遺産地に登録された、沖縄・やんばるの森を脅かしている廃棄物の現状をお伝えします。	問/ 沖縄に応答する会@新潟(中野) ☎090-6228-3755
クリスマスフェスティバル 12/25(月) 12:00～18:00		【ナカトマ】 	児童養護施設への募金活動にご協力いただいた方に温かいスープを提供します。その他、ミセスによるウォーキングショーや歌の発表などクリスマスを盛り上げるイベントです。	問/ クリスマスフェスティバル実行委員会 ☎080-7456-6610
NIIGATA ALBIREX BB YOUTH PRESENTS バスケットボールクリニック 12/26(火) 第1部9:30～12:00(受付9:15) 第2部13:30～16:00(受付13:15)		【アリーナ】 	元Bリーガー！現新潟アルビレックスBBU15の小松秀平HCによる直接指導！冬休みにライバルと差をつけよう！ 第1部【ファンダメンタルの重要性】 第2部【試合に活かすためのスキル】 ※事前申込要、参加費各部3,000円	問/ ㈱新潟プロバスケットボールスクール活動部 ☎(86)5700
つなリリシアター「想いの国のアリス」 12/28(木) 11:00～15:30(開場10:45)		【シアター】 	VOCALOID,VOICEROIDキャラクターたちによるバーチャルミュージカル！ ※事前申込要	問/ つなげて！リリックプロジェクト ☎070-3616-0868
VOCALOID Re:Φ-RING ～2023 Winter～ 12/28(木) 【ホールA】 17:00～18:45(開場16:30) 【ホールBC】 12:00～		【ホールABC】 	【ホールA】 ボーカロイドキャラクターによるバーチャルライブ！過去に披露した楽曲からブラッシュアップしてお届け！※ライブは事前申込要 【ホールBC】 「コミュニケーションスペース」として、つなリリお絵かきブースやコスプレイヤーさんとの記念撮影などを開催！	問/ 8bit Lab. ☎070-3616-0868
新年の限定福箱＆お団子からパレンタインチョコまで！ 新春おみやげフェア 1/8(月祝)～10(木) 10:00～17:00		【ホワイエ】 	お得な福箱や、新年にぴったりな福岡「梅枝枝餅」、仙台「ずんだ餅」、大阪「みたらし団子」などのご当地団子まで！パレンタインの限定チョコも先行販売！	問/ ベルカント ☎090-3670-8194



アオーレ長岡イベントカレンダー11月号

イベント情報は
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細内容はお問い合わせ先まで

ALBIREX BB B.LEAGUE 2023-24 SEASON
NIIGATA ALBIREX BB HOME GAMES

11.20・21 MON 19:10
TUE 19:10 **Bambitious**
新潟アルビレックスBB VS バンビシャス奈良

12.2・3 SAT 17:40
SUN 13:10 **Big Bulls**
新潟アルビレックスBB VS 岩手ビッグブルズ

12.9・10 SAT 17:40
SUN 14:10 **Voltas**
新潟アルビレックスBB VS 熊本ヴォルターズ

問/新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

A 2023-2024
ollumi
nation
アオーレニッポン
ホーリゾン

11/16(木)～2/12(月祝)
点灯時間 16:00～21:00
(音楽演出～20:00)
※金・土曜は22:00まで点灯
※クリスマスツリーは12/25(月)まで

【ナカドマ】
問/(NPO)ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500

長岡うまい米コンテスト2023 【アリーナ】
11/23(木祝) 10:00～15:30(開場9:45)
長岡市と出雲崎町の米生産農家が追求する“安全・安心・うまい”
長岡米の全国発信とレベルアップ
を目指してその味を競い、長岡うまい米を決定します。

問/長岡うまい米コンテスト実行委員会(農水産政策課) ☎(39)2223

第6回 おぐにを写そう！おぐに写真コンテスト 写真展 11/6(月)～11/20(月) 8:00～21:00 (初日13:00～、最終日～13:00) 【協働センター】	今年で6回目となる「おぐにを写そう！おぐに写真コンテスト」の入賞作品展です。小国の美しい四季の風景(景色・まつり等)の一瞬を切り取った一枚を展示します。	問/ 小国観光協会よつていがんかい写真コンテスト実行委員会 ☎(95)5505
第37回ウィルながおかフォーラム登録団体主催イベント 映画「百姓の百の声」上映・座談会 11/11(土) 10:00～12:50(開場9:30) 【ホールA】	米や野菜など食べ物を作り出す人たちの知恵や工夫、生き方に迫ったドキュメンタリー映画の上映と座談会。 ※前売1,000円、当日1,200円、療育・障害者手帳お持ちの方、高校生以下(学生証持参)500円	問/ 長岡アジア映画祭実行委員会！ ☎090-4520-4222
長岡クリエイターフェス ツクリティデア#3 11/11(土) 10:30～15:30 【アリーナ、ナカドマ他】	同人誌即売会を中心とした、クリエイターの文化祭。漫画や小説、ゲーム、ハンドメイド雑貨、コスプレなど様々なジャンルのクリエイターが創作物を頒布し、交流できるイベントです。※参加費600円(事前登録500円)	問/ ツクリティデア実行委員会 ☎(94)4904
第37回ウィルながおかフォーラム登録団体主催イベント 映画「老後の資金がありません」上映会 11/11(土) 13:30～15:30(開場13:00) 【ホールA】	人生100年時代、老後の資金に2,000万円が必要といわれる中、安心して過ごせる生活のためにどんな備えが必要なのか？映画を通して考えましょう。	問/ 新日本婦人の会 長岡支部 ☎(34)7635
第6回にいがたオーガニックフェスタ長岡会場 11/12(日) 10:00～15:00 【ナカドマ】	有機栽培、自然栽培農産物や加工品等の展示・販売など、オーガニック食材を見て・食べて・触れ合う一日。	問/ 新潟オーガニック連絡協議会(高橋) ☎090-8943-5782
越後ながおか語り座ネット11月定期公演 11/12(日) 13:00～15:00(開場12:30) 【シアター】	市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。 演目・警女唄・紙芝居・わらべ唄	問/ 越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672
市内ハッピー・パートナー企業取り組み紹介パネル展 11/12(日) 13:00～15:30 【ホワイエ】	市内ハッピー・パートナー登録企業・団体のうち23企業・団体の取り組み事例パネルを展示します。	問/ 人権・男女共同参画課 ☎(39)2746
第37回ウィルながおかフォーラムメインイベント 「Unconscious bias 普通という言葉にとらわれない生き方」 11/12(日) 13:30～15:30(開場13:00) 【ホールA】	メイクや美容を通して、新しいことに臆さず挑戦し続けるGYUTAEさんから、さまざまな困難や葛藤を乗り越えて見つけた自分らしさをお聞かせします。※事前申込要	問/ 第37回ウィルながおかフォーラム実行委員会 ☎(39)2746
チーズとお酒を楽しむ会「パルミジャーノ・レッジャーノとイタリアのチーズ」 11/12(日) 15:00～17:00(受付14:45) 【ホールD】	チーズ、ワイン2種と日本酒、地元野菜の料理、パンをお出しします。マイグラスお持ち込み歓迎！お酒のお持ち込みも自由です！※事前申込要、参加費5,500円	問/ なしなす ☎090-2321-1761(遠藤)
のもーれ！長岡 11/12(日) 17:00～19:00(受付16:45) 【協働ルーム】	「地域の未来のためにわたしたちができること」をテーマにした交流会です。同日開催「コミュニティファンドの可能性について考えるフォーラム」の振り返りも行います。 ※事前申込要、参加費1,000円(会員 800円、学生500円)	問/ (NPO)市民協働ネットワーク長岡 ☎(39)2020
久留米絨の洋服展 IN AUTUMN 11/13(月)～15(水) 10:00～18:00 (初日12:00～) 【ホワイエ】	日本の工芸品でもある久留米絨の新しい反物から作った、とても着易く、オシャレな洋服や小物、バッグ、反物等を展示販売します。	問/ 星ごん ☎(32)2769
長岡市シルバー人材センター講演会「どうするシニア」 11/13(月) 14:00～15:00(開場13:30) 【ホールA】	シニア向けの講演会です。蓬平温泉和泉屋の金内様がこれから元気に楽しくなる講演をします。お気軽にご参加ください。※事前申込要	問/ (公社)長岡市シルバー人材センター ☎(35)2380
護身・古武術教室 11/13(月)・27(月) 19:00～20:30 【ホールD】	体に無理をかけない武術が学べます。 キツイ運動は出来ないけど、強くなりたい方大歓迎！ ※参加費500円	問/ 越後武芸館 ☎080-1275-2168

みんなで楽しもう！音楽の輪♪ 11/15(水) 第1部10:45～11:30(開場10:30) 第2部14:00～15:00(開場13:30) 【ホールA】		第1部「おうたで遊ぼう！音楽の輪♪」 第2部「元氣よく歌おう！歌声の輪♪」 ※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)	問/ フルートの花東 実行委員会(茨木) ☎090-4548-7894
カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」 11/15(水) 13:30～14:30 【ホールBC】		「ハッピー体操」や「ながおか元氣体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元氣はつづな身体をつくりましょう。	問/ 健康増進課 ☎(39)7508
アール・ブリュット まちかどギャラリー 11/16(木)～12/14(木) 8:00～21:00 【協働センター】		障害のある人が作り出した作品を展示します。光る感性から紡ぎ出された独創的なアートの世界をぜひご覧ください。	問/ 福祉課 ☎(39)2343
障害年金無料相談会 11/16(木) 13:30～14:30 【ホールD】		障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要	問/ 長岡障害年金 サポートセンター ☎(82)6453
オレンジゴスペル2023 全国ツアーin新潟 11/16(木) 19:00～21:00(開場18:30) 【ホールA】		「合唱のように子育てもみんなで！」をスローガンに、力強いゴスペル音楽にのせて、子どもへの虐待防止のメッセージを世界に発信します！	問/ オレンジゴスペル新潟 実行委員会(片桐) 090-5497-7252
新潟県高校生探究フォーラム 専門高校ジョイントミーティング 11/18(土) 【フォーラム】10:50～15:50 【ミーティング】13:00～15:50 【ホールABCD、ホワイエ】		「新潟県教育の日(11/1)」の制定に伴い、高校生が学習の成果を発表する、新潟県高校生探究フォーラムと専門高校ジョイントミーティングを合同で開催します。	問/ 新潟県高校生探究フォーラム ☎025(280)5611 専門高校ジョイントミーティング ☎025(280)5613
ベトナムフェス2023 in Nagaoka 11/18(土) 11:00～17:00 11/19(日) 11:00～16:00 【アリーナ、ナカドマ】		長岡とベトナムのコラボレーション！長岡の食材を使った本場ベトナム料理をお楽しみください！アオザイ着用体験やベトナムのボードゲームで異文化交流！	問/ ベトナムフェス in Nagaoka 実行委員会 ☎090-9779-3461
ひとのわ・ルナの会 脳活性化教室 11/18(土)、12/2(土) 13:30～15:00 (受付13:00) 【協働ルーム】		認知症になっても、そうでない人もお互いに助け合い楽しみながら過ごせる場所を作りたいと思います。11/18(土)は手話の体験、12/2(土)は手作りおもちゃの作製等を行います。※事前申込要、参加費500円	問/ ひとのわ・ルナの会(松本) ☎090-4926-4882
「第35回糖尿病を知るつどい」「アオーレで知ろーれ糖尿病2023」 11/19(日)13:30～15:30 (受付12:30) 【ホールA、ホワイエ】		今年度は「それってホント？糖尿病治療の新常識」をメインテーマに、講演・座談会「ここが知りたい！糖尿病治療のホントの話」を行います。	問/ 長岡市医師会 ☎(22)5600
薔薇美子と仲間たち ハートフルシャンソン・コンサート 11/20(月) 14:00～16:00(開場 13:30) 【ホールA】		秋風にのせて懐かしい歌、心に響く音楽のひとつをお楽しみください。 ※事前申込制、入場料2,500円	問/ 長岡シャンソン愛好会 (安田) ☎(35)3237
みんなの野菜マルシェ 11/21(火)・28(火) 11:00～18:00 【ナカドマ】		長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売！その他ドリンク・フード・スイーツ・パンなど市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します！	問/ みんなの野菜マルシェ (竹内) ☎090-2315-3687
はなはす・れんこん・かみどおりプロジェクト2023 れんこんPR販売 11/21(火) 11:50～なくなり次第終了 【ナカドマ】		学校田で育てた中之島地域の特産物である「大口れんこん」を1袋200円でPR販売。上通小考案のれんこんレシピも配布します。	問/ 上通小学校 ☎(66)2781
長岡市立表町小学校4年生 ひまわりショー 11/22(水) 10:00～ 【ナカドマ】		表町小学校4年生ひまわり学年がお客さんと一緒に楽しめるショーを行います。「たくさんの人に笑顔を届けたい」という想いのもと、たくさん練習をしてきました！子どもたちの楽しいショーをぜひご覧ください。	問/ 表町小学校4年生 ひまわり学年 ☎(32)0073
【学びの場】いよいよ始まったインボイス制度を知ろう 11/22(水) 13:00～14:00(受付12:30) 【第1協働ルーム】		専門家をお呼びして、インボイス制度の仕組みや留意すべきポイントをお伝えします！※事前申込要	問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020
サステナブルフェス 11/23(木祝) 10:00～15:00 【ホールBC】		このままだと近い将来、地球が続かなくなる可能性があるって知っていますか？これからも地球で豊かに暮らすために今わたしたちができることを体験してみよう！ ※一部ワークショップは参加費500円	問/ サステナブルフェス 実行委員会(榎丸共) ☎(24)0700
ピーロート・ジャパン(株) ワインフェア 11/23(木祝) 10:30～20:00 【ホワイエ】		ワイン専門のメーカー「ピーロート・ジャパン」。大人気のピーロートブルーをはじめ、世界のワインを無料でご試飲頂けます。お気に入りのワインがあればご予約にて後日配送いたします。	問/ ピーロート・ジャパン(株) 新潟営業所 ☎025(248)5940
中古パソコン展示即売会 11/24(金) 12:00～14:30 【ホールD】		中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ (株)アイセイPC ☎(38)6922
不登校からみえる 子どもの権利 11/25(土) 13:00～16:00(受付12:30) 【協働ルーム】		日頃の子どものとの関わりを、子どもの権利の視点から振り返ります。ゲストに、きしもとたかひろ氏をお招きし、講演会とグループワークを行います。※事前申込要	問/ つながりサロン ☎080-1301-7397
長岡 音むすびフェス!!2023 11/26(日) 11:00～(開場10:00) 【アリーナ、ホールA】		8年目の「長岡 音むすびフェス!!2023」は音楽も食も盛り沢山！ロック、アイドル、ポップス！様々なジャンルの音楽を取り揃えました！※プレミアチケット10,000円は事前申込要	問/ 長岡音むすびフェス!! 実行委員会 ☎080-4145-1722
長岡金春会 秋季大会 12/3(日) 10:00～16:30(開場9:30) 【ホールA】		伝統芸能の能楽、謡と仕舞の発表会です。 多くの方のご来場をお待ちしております。	問/ 長岡金春会(今井) ☎(34)3870
特設人権相談所 12/7(木) 13:00～15:00 【第2・3協働ルーム】		人権擁護委員が家庭内のもめごと、相続、土地、金銭上の問題、いじめ問題などの相談に無料で応じます。	問/ 長岡人権擁護委員協議会 ☎(33)6901
～奇跡の周波数444Hzで奏でる～ ジャズシンガー慈の(よしの)によるジャズ、ボサノバと童謡のコンサート 12/8(金) 18:30～20:30(受付18:00) 【ホールA】		ジャズ、ボサノバ、ジャズ風にアレンジした童謡とその意味を紐解きながら奏でる不思議な世界観をお楽しみ下さい。 ※事前申込要、一般4,000円、ペア7,000円、学生1,800円	問/ 慈の(よしの)コンサート 実行委員会 ☎050-3442-0659