



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントが中止・変更となる場合があります。
※イベントの内容に応じて、各主催者様に感染症対策の実施をお願いしていますので、ご来場の皆様もご協力をお願いします。

アオーレ長岡10周年記念協カイベント

結成23周年記念

『ひなた単独コンサート 5000通りの一期一笑』

10/10(月祝) 14:00～(開場13:00) 【アリーナ】

長岡出身・在住の2人組の従弟同士ユニット「ひなた」。音楽・長岡・夢・希望などを通して繋がった沢山のゲストと共に、結成23周年を記念したワンマンコンサートを開催します！ゲスト：西山菜希、荻野由佳 他
【一般チケット】2,500円他各種
問/榊丸久ユニフォーム ひなた事務局 ☎080-4145-1722



NDSPハロウィン2022

10/31(月) 17:00～18:00(受付16:30) 【ホールD】

「〇×ゲーム」や「まほう使いを探せ」などの楽しいハロウィンイベント！
「まほうの言葉」でお菓子をもらっちゃおう！
市内児童養護施設への募金活動も行います。



問/NDSP ☎080-7456-6610

NYC Niigata Yoyo Contest 2022

10/10(月祝) 10:00～18:00(開場9:30) 【ホールA】

競技ヨーヨーの大会を長岡で開催！！観戦は無料です！お気軽にご来場くださいませ。

問/ 新潟長岡ヨーヨー
レンシューカイ(元山)
☎080-3543-4667

古武術チャンバラ教室

10/10(月祝)・24(月)、11/7(月)
18:00～20:00

【ホールD】

体力が無くてもOK！キツイことはしません。武術を学びたい方、強くなりたい方歓迎！剣術も行なう為、木刀をお持ちの方はご持参ください(貸出有)。

問/ 越後武芸館
☎080-1275-2168

みんなの野菜マルシェ

10/11(火) 11:00～18:00

【ナカドマ】

清造農園 & 竹内農園が生産した旬の長岡産野菜を販売！その他カレーやパン・ドリンクなど、市内のお店が出張販売します！

問/ みんなの野菜マルシェ
(竹内)
☎090-2315-3687

年・労務 無料相談会

10/12(水) 13:00～16:00

【ホールD】

労務と年金に精通した社会保険労務士が懇切丁寧に相談に応じます。

問/ 新潟県社会保険労務士会
長岡支部
☎080-7195-7022

【学びの場】市民活動にまつわるトラブルを解決！市民活動世渡り術

10/14(金) 19:00～20:00(受付18:30)

【第1協働ルーム】

団体メンバー同士や他団体との連携、地域住民との関係など市民活動にありがちなトラブルへの対策を、相談事例を交えながら説明します。※事前申込要

問/ ながおか市民協働センター
☎(39)2020

ひとのわ・ルナの会 脳活性化ゲームの体験会

10/15(土) 13:30～15:00(受付13:00)

【第1・2協働ルーム】

健康・美容・認知症予防のために、認知能力を高める楽しい脳活性化ゲームをしましょう。※事前申込要、参加料100円

問/ ひとのわ・ルナの会(松本)
☎090-4926-4882

新潟日報カルチャースクール長岡教室 2022発表会

10/16(日) 11:55～16:00(開場11:30)

【ホールA】

各教室の日頃の学習成果を広く市民の皆様に発表いたします。皆様、お誘い合わせのうえ、是非ともご来場ください。

問/ 新潟日報カルチャー
スクール長岡教室
2022発表会実行委員会
☎(34)9606

中古衣料品チャリティ即売会

受付日10/18(火) 10:00～15:00

即売日10/19(水) 10:00～14:00

【ホールA】

無償で提供された衣料品等(洋服・着物・カバン、帽子・靴・ベルトなど)や未使用の贈答品を格安で販売し、売上金の一部は福祉関係に寄付されます。

問/ 長岡市消費者協会
☎(32)0082

旬の全国ご当地おみやげフェア

10/18(火)～20(木) 10:00～17:00

【ホワイエ】

旬のおみやげフェア後半開催は、鳴門新芋を使用した「鳴門うずら芋」や、横浜人気洋菓子店の「とろける和栗のモンブラン」などが登場予定！

問/ 世界のお茶と日本のおみやげ
発信プロジェクト
☎090-3670-8194

カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

10/19(水) 13:30～14:30(受付13:00)

【ホールBC】

「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元氣はつらつ身体をつくりましょう。

問/ 健康課
☎(39)7508

カラオケドンドン

10/20(木) 11:00～16:00(開場10:30)

【ホールA】

歌うのが大好きな方はどなたでもどうぞ！普段着姿でテロップを見て歌ってください。※事前申込要(FAXのみ)、入場無料、カラオケ参加料1曲1,500円

問/ あなたの町でカラオケ
ドンドン実行委員会
☎/FAX(89)5430

エレクトーン&リコーダーひなたぼっこランチタイムコンサート

10/20(木) 12:15～12:45

【オープンテラス】

お昼のひと時、リコーダーの音色をお楽しみください♪秋にちなんだ曲などを演奏します。

問/ エレクトーン&リコーダー
ひなたぼっこ
☎090-5586-3259

障害年金無料相談会

10/20(木) 13:30～15:30

【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前予約要

問/ 長岡障害年金サポート
センター
☎(82)6453

長岡パワーエレクトロニクス研究会 第1回技術発表会

10/21(金) 13:00～17:00(受付12:30)

【ホールA、ホワイエ】

電気を効率よく、自在に操る技術「パワーエレクトロニクス」。日本有数のパワエレ研究拠点・長岡技科大の研究室や最新技術を紹介します。※事前申込要

問/ 長岡パワーエレクトロニクス
研究会
(産業イノベーション課内)
☎(39)2402

NaDeC Presents Matching HUB Nagaoka 2022

10/23(日) 13:00～17:00

10/24(月) 9:00～17:00

【ホールBC】

【アリーナ】

企業や大学の技術シーズなどを紹介し、興味のある分野の方々とつながり展示会と市内の大学・高専生によるビジネスコンテストを開催します。

問/ Matching HUB Nagaoka
実行委員会
(産業イノベーション課内)
☎(39)2402

第15回杜のコンサート

10/23(日) 14:00～16:00(開場13:30)

【ホールA】

中越地震後、始めたコンサートです。地元団体による民謡や津軽三味線・吹奏楽・歌謡ショー・長岡郷土かるたの紹介などの演目を披露します。※入場料500円

問/ 杜のコンサート
実行委員会(佐藤)
☎090-2985-4418

中越震災18周年記念行事 ～私たちの10.23を忘れない～ 10/23(日) 15:30～18:30(黙とう17:56) 【ナカドマ】		新潟県中越震災の発災から、今年で18年を迎えます。献花台を設置しますので、皆様お立ち寄りください。	問/ 地域振興戦略部 ☎(39)2260
堀直寄公の長岡の足跡 10/24(月) 9:30～11:15(9:10受付) 【ホールA】		江戸時代初期長岡文化の形成の頃、堀直寄公はどのような活動をしたのか。講師 新潟県立歴史博物館 渡部浩二氏 ※事前申込要、参加費300円	問/ さわやか悠久大学 ☎(36)6908
女性のエンパワーメントセミナー 10/25(火) 10:00～12:00(受付9:30) 【協働ルーム】		「私らしく働きたい自分にならなりたい自分に近づくポイントとは」の第1回。「イキイキと働く女性の体験を聞く！知る！～理想の働き方にグン！と近づく考え方とは～」※事前申込要	問/ 人権・男女共同参画課 ☎(39)2746
中古パソコン展示即売会 10/25(火) 12:00～14:30 【ホールD】		中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
絵手紙サークル一歩 展示会 10/25(火)～11/5(土) 8:00～21:00 (初日12:00～、最終日～10:00) 【協働センター壁面】		誰でも手軽に描ける素朴で温かさが魅力の絵手紙の展示会です。絵と添える言葉の多種多様な絵手紙をご覧ください。	問/ 絵手紙サークル一歩 ☎(34)8636
令和4年度 長岡市除雪出動式 10/26(水) 10:00～10:30 【ナカドマ】		冬期間の道路の安全安心を祈願し、恒例の「除雪出動式」を開催します。今年は「除雪応援団」のこじ保育園の皆さんがビデオレターでエールを送ります。	問/ 道路管理課 ☎(39)2232
公民館趣味の教室 いきいき作品展 10/28(金)～30(日) 9:00～17:00 (初日13:00～、最終日～12:00) 【ホールBC】		中央公民館主催講座とその講座から独立して自主活動を行っているサークルの合同作品展を行います。焼物、編み物、藤工芸の作品を展示します。	問/ 公民館趣味の教室 いきいき作品展実行委員会 ☎(32)0437
2022北陸ガス ガス展 10/29(土)～30(日) 10:00～16:00 【ナカドマ】		おトク！カイテキ！オドロキ！最新ガス機器の展示と販売！	問/ 北陸ガス㈱長岡支社 ☎(39)9003
HAKKOtrip 2022 10/30(日) 10:00～15:00 【ナカドマ他】		長岡の発酵文化を“食と体験”を通して学ぶイベント。長岡駅前会場では、アオーレ長岡と大手通りを中心に地域の様々なプレイヤーがHAKKOをPRします！	問/ 長岡の発酵ミーティング ☎(39)2402
にじーず主催「LGBTについて話しやすい空気ってなんだろう？」 10/30(日) 13:00～15:00(開場12:40) 【ホールD】		LGBTについて話しやすい空気ってなんだろう？お笑い集団NAMARA代表の江口氏をゲストに、当法人代表の遠藤まめたと一緒に考えるトークセッション。※事前申込要	問/ (一社)にじーず ☎090-5532-3917
第60回長岡市美術展覧会 11/2(水)～6(日) 9:00～18:00 (初日14:00～、最終日～15:00) 【アリーナ】		市民の創作活動の成果の発表と美術を味わう楽しさの普及を目的に、日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真の6部門の公募展です。	問/ 文化振興課 ☎(32)5110
アオーレ長岡10周年記念 祝い花 11/4(金)～6(日) 8:00～21:00(初日13:00) 【オープンテラス】		中越華道会8流派が一堂に会し、アオーレ長岡10周年記念の祝い生け花を披露します。	問/ 中越華道会 ☎(33)2044
ながおかクオーレ祭りinアオーレ 11/3(木祝) 10:00～16:00 【ナカドマ】		長岡の魅力いっぱい商品に出会えるワクワクの1日！特産品や工芸品、長岡のグルメ&おいしい野菜などが勢ぞろい。家族みんなで満喫しましょう！！	問/ 長岡商工会議所 ☎(32)4500
第34回糖尿病を知るつどい 11/3(木祝) 13:30～16:00(受付12:30) 【ホールBC】		いくつになっても元気で過ごすための糖尿病治療の極意を学びましょう。	問/ 長岡市医師会 (ブルーライトアップ委員会) ☎(22)5600
子ども長岡ぴったり3・1・2弁当作品展 11/4(金)～10(水) 8:00～21:00 (初日12:00～、最終日～15:00) 【ホワイエ】		小中高生が「長岡ぴったり3・1・2弁当箱法」に基づき作成した令和4年度応募作品のお弁当写真作品展。あわせて食育のPRも行います。	問/ 健康課 ☎(39)7508
早産児写真展2022 11/4(金)～6(日) 10:00～17:00 (初日14:00～、最終日～15:00) 【ホールD】		小さく生まれてNICUでの治療を終え退院した赤ちゃんのその後の成長をご家族のメッセージとともに紹介します。県内のご家族24組のお写真約60点を展示します。	問/ (一社)子育て交流ぼーと tete ☎080-9680-6822
元氣よく歌おう！歌声の輪♪ 11/4(金) 14:00～15:00(開場13:30) 【ホールA】		季節の歌や懐かしい歌と一緒に楽しみましょう♪声の出し方ワンポイントアドバイス付きです♪ ※入場料500円(未就学児無料)	問/ フルーツの花束 実行委員会(武藤) ☎090-2315-1524
オレンジゴスペルコンサート2022 全国ツアーin新潟 11/5(土) 14:30～16:30(開場14:00) 【ホールA】		「合唱のように子育てもみんなで！」をテーマに本格的なゴスペル音楽イベントでメッセージを伝えます。 ※事前申込要、入場料2,000円(小学生以下無料)	問/ オレンジゴスペル 実行委員会(片桐) ☎090-5497-7252
講話と実践 エンジョイニングゲームは幸福度をアップする！ 11/6(日) 10:00～12:00(受付9:30) 【ホールBC】		脳トレ&コミュニケーションができれば思わず大笑いの楽しい認知症予防ゲームを行います。 ※事前申込要、参加費500円	問/ あおーねの会 ☎090-2419-0694
第46回郷土民俗芸能公演会 11/6(日) 14:00～15:30(開場13:30) 【ホールA】		各地域に古くから伝わる民俗芸能を一堂に会し、華やかな神楽や舞を披露します。普段あまり見ることのできない伝統文化をぜひご覧ください。	問/ 科学博物館 ☎(32)0546
「第5回おぐにを写そう！おぐに写真コンテスト」写真展 11/7(月)～21(月) 8:00～21:00 (初日13:00～) 【協働センター壁面】		小国の美しい四季の風景(景色・まつり等)の一瞬を切り取った一枚を展示しています。ぜひご覧ください。	問/ 小国観光協会 よつていがんかい 写真コンテスト実行委員会 ☎(95)5505
自殺予防キャンペーン 心の健康セミナー(津軽三味線 母・竹育、息子・史佳が語る) 11/9(水) 18:00～20:00(開場17:00) 【ホールA】		三味線プレイヤーとして活躍中の史佳氏がうつを経験しながらも母の支えと音楽を糧に生きる意味を取り戻していった過程を、演奏を交えながらお話しします。 ※事前申込要	問/ 新潟いのちの電話事務局 ☎025(280)5677



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントが中止・変更となる場合があります。
※イベントの内容に応じて、各主催者様に感染症対策の実施をお願いしていますので、ご来場の皆様もご協力をお願いします。

B.LEAGUE 2022-23 SEASON ホーム開幕戦！

10/1(土) 17:35～
/2(日) 13:05～



VS



新シーズンの
アルビBBを
会場で応援しよう！



新潟アルビレックスBB

島根スサノオマジック

問/新潟プロバスケットボール 〆(86)5700

©NIIGATA ALBIREX BB

アオーレ長岡10周年記念協力イベント

ながおかスポーツ・レクリエーションフェスタ 2022
～アオーレあそびの広場～【アリーナ・ナカドマ】

9/25(日) 9:30～15:00(受付8:30)

ポッチャやキンボールなど様々なスポーツ・
レクリエーション体験！バレーアートや
ダンスパフォーマンスも！

問/長岡市レクリエーション協会
(スポーツ振興課内) 〆(32)6117



ながおか市民活動フェスタ2022【アリーナ・ナカドマ他】

10/8(土) 10:00～15:00



市内で活動をする市民団体が一堂に会し、
日頃の活動をPRする出会いと交流の場。
体験ブースや販売、ステージ発表など
目白押し！

問/ながおか市民活動フェスタ実行委員会 〆(39)2020



令和4年度米百俵未来塾

第4回「世界の言葉で自己紹介をしてみよう！」

9/10(土) 9:10～12:10(開場9:00)

【ホールBC】

挨拶と自己紹介は、人とコミュニケーションを図る上で必要
不可欠です。ちょっとした工夫で海外でお友だちとの会話が
弾むようになることを、実際に外国人市民との交流を通し
て体験してもらいます。※事前申込要

問/ (公財)長岡市国際交流協会
〆(39)2207

越後ながおか語り座ネット 9月定期公演

9/11(日) 13:30～15:30(開場13:00)

【シアター】

越後ながおか語り座ネットの定期公演
紙芝居と朗読の発表をします。

問/ 越後ながおか語り座ネット
〆090-3505-1672

特定失踪者と拉致問題を考える市民集会
～この思い届け！お母さんが待っているよ三奈子さん～

9/11(日) 14:00～16:00(開場13:00)

【ホールBC】

拉致被害者横田めぐみさんの弟、横田哲也さんなどによる
講演、パネル展示、チェロ・ピアノの演奏を行います。
※事前申込要

問/ 中村三奈子さんを
さがす会(中村)
〆090-4279-4724

和太鼓の魅力

9/12(月) 9:30～11:15(受付9:05)

【ホールA】

和太鼓奏者 坂牧颯人氏の演奏をじっくりと楽しみましょう。
※事前申込要、参加費300円

問/ さわやか悠久大学
〆(36)6908

武術研究会

9/12(月)・26(月) 18:00～20:00

【ホールD】

体力がなくてもOK！キツイことはしません。武術を学びたい方、
強くなりたい方歓迎。剣術も行なう為、木刀をお持ちの方はご持参ください(貸出有)。

問/ 越後武芸館
〆080-1275-2168

関東ブロック商工会青年部連絡協議会 令和4年度新潟大会

9/13(火) 11:00～18:30

【ナカドマ、ホワイエ】

新潟県内各地の物産販売と飲食店が出店します。
QRコードから注文できる県内のお土産を販売します。
ぜひお立ち寄りください。

問/ 新潟県商工会
青年部連合会
〆 025(283)1311

すこやか・ともしびまつり2022

9/17(土)・18(日) 10:00～16:00

【ナカドマ他】

福祉・健康団体による体験コーナー、お菓子等の販売！親子で
楽しく学べる体験ブースもたくさん！18(日)はシアターにて映画「
おらおらでひとりいぐも」のバリアフリー上映会を行います(14:00～
16:30)。※一部事前申込可

問/ すこやか・ともしびまつり
実行委員会(福祉総務課)
〆(39)2371

旬の北海道 & 芋・栗スイーツ ご当地おみやげフェア

9/19(月祝)・20(火) 10:00～17:00

【ホワイエ】

北海道のじゃがいも100%の「じゃがバタースイートポテト」、
徳島の鳴門金時を賞状に使用した「芋きんつば」、フランス
産マロンにアーモンド香る「アマンディーヌ」など、芋・栗こ
だわりスイーツを販売！

問/ 世界のお茶と日本のおみやげ
発信プロジェクト
〆090-3670-8194

ががががあるず8周年記念Live in nagaoka

9/19(月祝) 13:00～15:00(開場12:30)

【ホールA】

ががががあるず8周年記念ライブ、ゲストにはつくみさんが
プロデュースした全国のアラフォーアイドル、フォティプロ
が大集結。
※入場料2,000円

問/ ががががあるず
〆090-1248-3273

長岡消防署 救急フェア2022

9/19(月祝) 13:00～15:00

【ナカドマ】

高規格救急車および消防車の展示や応急手当体験・地震
体験車の体験乗車などもりだくさんです！
お子様には消防グッズのプレゼントもあります。

問/ 長岡消防署救急係
〆(35)2193

Heartful music vol.161

9/19(月祝) 14:30～19:15(開場14:00)

【ホールD】

太陽と月灯り×Heartful music presents
『太陽とハートフルな月灯り vol.1』
※前売2,500円、当日3,000円(1ドリンク別500円)

問/ Heartful Music(八木)
〆080-6554-4536

カラオケドンドン		歌うのが大好きな方はどなたでもどうぞ! 普段着姿でテロップを見て歌ってください。 ※事前申込要(FAXのみ) ※入場無料、カラオケ参加料1曲1,500円	問/ あなたの町でカラオケドンドン実行委員会 ☎/FAX(89)5430
9/20(火) 11:00～16:00(開場10:30)	【ホールA】		
みんなの野菜マルシェ		清造農園 & 竹内農園が生産した旬の長岡産野菜を販売! その他カレーやパン・ドリンクなど、市内のお店が出張販売します!	問/ みんなの野菜マルシェ(竹内) ☎090-2315-3687
9/20(火)・27(火)・10/4(火) 11:00～18:00	【ナカトマ】		
カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」		「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。 楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。	問/ 健康課 ☎(39)7508
9/21(水) 13:30～14:30(受付13:00)	【ホールBC】		
美味しい酒にアオーレ!! 越後長岡酒の陣／NIIGATA酒屋の陣		酒どころ新潟一番の酒蔵数を誇る長岡の蔵元がアオーレ長岡に大集合! 地酒を堪能できるほか、長岡産食材にこだわったおつまみの提供もあり、長岡の酒と食の魅力を満喫できます。※事前申込要、参加料2,500円	問/ 「越後長岡」観光振興委員会／NIIGATA酒屋の陣実行委員会 ☎(39)2344
9/23(金祝) ①11:00～13:00、 ②13:30～15:30、③16:00～18:00	【アリーナ】		
第33回外国人による日本語スピーチコンテスト		県内在住の外国人の方々に、日頃感じていること、経験したことなどをお話していただきます。ぜひスピーチをお聞きにいらしてください。	問/ むつみ会(小林) ☎090-9341-5945
9/25(日) 13:00～16:00(開場12:30)	【ホールA】		
PETJ Basketball Friendship Game		フィリピンチームと日本チームでバスケットボールの試合をします。応援しに来てください。	問/ PETJ NPO Inc. ☎025(520)7751
9/25(日) 18:30～20:30	【アリーナ】		
「くすりと健康」ポスターコンクール		長岡市立中学校、見附市立中学校、出雲崎町立中学校の中学生によるくすりと健康に関するポスター展です。	問/ (一社)長岡市薬剤師会 ☎(37)5612
9/26(月)～10/2(日) 8:30～20:00	【協働センターロビー】		
スタイリングコレクション2022 関越大会		理美容・ビューティー関係の技術コンテストです。一般の方もどうぞご覧ください。	問/ SPC関越統括事務所 ☎027(254)2842
9/26(月) 10:30～16:00(開場10:00)	【ホールABC】		
みんなで楽しもう! 音楽の輪♪		第1部 小さなお子様が主役の楽しい音楽がいっぱい! パパママも一緒に遊びましょう♪ 第2部 季節の歌や懐かしい歌と一緒に楽しみましょう♪ ※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)	問/ フルーツの花束実行委員会(武藤) ☎090-2315-1524
9/27(火) 第1部10:45～11:30(開場10:30) 第2部14:00～15:00(開場13:30)	【ホールA】		
中古パソコン展示即売会		中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください!	問/ (株)アイセイPC ☎(38)6922
9/27(火) 12:00～14:30	【ホールD】		
古典茶花の講習会		二十四節気から茶花の歴史や茶会記を学び、かつ、茶花の活け方の実技指導を受けます。 ※事前申込要、参加費5,000円・見学無料	問/ 古典茶花の会(島田) ☎090-1463-0818
9/28(水) 9:45～12:45	【第1・2協働ルーム】		
第9回坪内麗音ソプラノリサイタル		世界の歌とオペラアリア。栖吉中学校合唱部も出演。 ※入場料2,000円	問/ 坪内麗音後援会 ☎(46)9345
10/2(日) 14:00～15:30(開場13:30)	【ホールA】		
写真展示「漂流」		長岡の街並みや大学周辺を撮り歩いて出合った「夜の街並みに佇む光と影が生み出す静寂な世界観」を映した写真の展示	問/ 東海大学デザイン学課程 富田研究室(長谷川) ☎070-4171-1040
10/3(月)～6(水) 8:00～21:00 (最終日～18:00)	【ホワイエ】		
時事解説		社会の動きについて解説します。 講師:新潟日報報道部長 小原広記氏 ※事前申込要、参加費300円	問/ さわやか悠久大学 ☎(36)6908
10/3(月) 9:30～11:15(開場9:05)	【ホールBC】		
第27回パレット会・四季の会 水彩画合同作品展		パレット会・四季の会合わせた21名による風景画や静物画、人物画などを約70点展示します。	問/ パレット会・四季の会(中村) ☎(32)4712
10/4(火)～6(木) 9:00～17:00 (初日11:00～、最終日～16:00)	【ホールBC】		
やさしいお仕事説明会		様々な業界の企業が出展し、現在活躍されている社員の方から「会社のこと」「仕事のやりがい」などの生の声を聞くことができます。堅苦しくない雰囲気の仕事説明会です。	問/ 長岡地域若者サポートステーション ☎(86)7730
10/4(火) 10:00～12:30(開場9:30)	【アリーナ】		
マスクで歌おう! 歌声の輪♪		季節の歌や懐かしい歌と一緒に楽しみましょう♪ 声の出し方ワンポイントアドバイス付きです♪ ※入場料500円(未就学児無料)	問/ フルーツの花束実行委員会(武藤) ☎090-2315-1524
10/5(水) 14:00～15:00(開場13:30)	【ホールA】		
日本水彩中越支部 水彩画作品展		長岡市千秋ヶ原公園写生会での作品と、人物デッサン会での作品を展示します。	問/ 日本水彩新潟県中越支部(小林) ☎(24)7404
10/9(日)～10/11(火) 9:00～18:00 (初日13:00～、最終日～16:00)	【ホールBC】		
金春流・観世流・宝生流 能楽大会		三流派による年一度の合同能楽大会 伝統芸能の能楽、仕舞と謡の発表をご覧ください。	問/ 新潟県能楽連盟(今井) ☎(34)3870
10/9(日) 9:30～16:00	【ホールA】		