



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントが中止・変更となる場合があります。
※イベントの内容に応じて、各主催者様に感染症対策の実施をお願いしていますので、ご来場の皆様もご協力をお願いします。



B.LEAGUE 2022-23 SEASON ホームゲーム！

【アリーナ・ナカドマ】

1/18(水)19:05～



VS 横浜ビー・コルセアーズ

1/21(土)17:35～



22(日)13:05～

VS シーホース三河

2/ 4(土)17:35～



5(日)13:05～

VS 宇都宮ブレックス

アルビBBを
会場で応援しよう！



問/ 新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

大ヒットゲーム“モンスター”を体験しよう！

アオーレ長岡10周年記念

eスポーツ体験会【ホールA・ホワイエ】

2/5(日)13:00～17:00(開場12:00)

ゲームで対戦する人気急上昇中の新しいスポーツ「eスポーツ」。
長岡市で活躍するプロゲーマー モモ選手らを招き、
トークショーや「モンスターストライク」の対戦会を行います。

※対戦会参加希望は事前申込要



イベント詳細、対戦会の
参加申込はこちら！



▲モモ選手

問/ ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500

新春出張商店街&冬の屋台村

1/9(月祝) 11:00～17:00

【アリーナ】

長岡駅前の商店街がアリーナに出店。お店のおすすめ商品紹介・飲食ブースなどが盛り沢山。子供向けのショーや郷土芸能などステージイベントも楽しめます。

問/ 長岡市商店街
振興組合連合会
☎(32)7002

第58回 新潟県中越教育美術展

1/13(金)～15(日) 9:00～19:00
(最終日～16:00)

【ホールA】

県内の園児、小・中学生の約2万1千点の応募作品の中から、特別賞、特選を受賞した635点を展示します。のびのびと表現豊かに描かれた子どもたちの作品をご鑑賞ください。

問/ 中越美術教育研究会
☎(22)0959

第3回建築講座「キッチンのデザイン手法」

1/14(土) 13:30～17:30(開場13:00)

【ホールBC】

キッチンの設備デザインから空間デザインまで幅広く学びます。学生のみならず一般の方の参加もお待ちしています。
※事前申込要

問/ 新潟県建築士会
長岡支部
☎(32)8992

第1回長岡市ふるさと名物総選挙 結果発表イベント&マルシェ

1/15(日) 10:00～16:00

【ナカドマ】

長岡のふるさと名物(発酵・醸造製品、米の加工品)の人気投票とマルシェを開催します。結果はイベント内で発表！屋台や物販、詰め放題などのブースで1日中楽しめます！

問/ 第1回長岡市ふるさと
名物総選挙実行委員会
☎(39)4792

越後ながおか語り座ネット 1月定期公演

1/15(日) 13:30～15:30(開場13:00)

【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信しようと毎月の定期公演を開催します。演目は長岡民話の会・紙芝居公演です。

問/ 越後ながおか語り座ネット
☎090-3505-1672

障害年金無料相談会

1/17(火) 13:30～15:30

【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金
サポートセンター
☎(82)6453

カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

1/18(水) 13:30～14:30(受付13:00)

【ホールBC】

「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。
楽しく動いて元気はつるつる身体をつくりましょう。

問/ 健康課
☎(39)7508

こだわりナッツチョコ&ご当地チョコが大集合！ バレンタイン限定マルシェinアオーレ

1/19(木)～25(水) 10:00～18:00

【ホワイエ】

ナッツの女王「ピスタチオ」、世界三大ナッツ「ヘーゼル」、スーパーフード「ペカンナッツ」を贅沢に使用したベルギー産クレープルチュールチョコなどを特別販売！！

問/ 世界のお茶と日本のおみや
発信プロジェクト
☎090-3670-8194

みんなで楽しもう！音楽の輪♪		第1部 おうたであそぼう！音楽の輪♪ 第2部 元気に歌おう！歌声の輪♪ ※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)	問/ フルートの花束 実行委員会(武藤) ☎090-2315-1524
1/19(木) 第1部10:45～11:30(開場10:30) 第2部14:00～15:00(開場13:30)	【ホールA】		
【学びの場】活動の想いを伝える文書術		市民活動において、その想いを文字で伝えることは、広報において大事なスキルのひとつ。企画書作成やSNSなど、必要な想いを伝える文章の書き方が学べます！ ※事前申込要	問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020
1/20(金) 13:30～14:30(受付13:00)	【第1協働ルーム】		
第九回 入船亭扇辰 新春独演会		噺家人生三十三年。扇辰の落語で2023年の初笑いを！ ※全席指定2,000円、①完売②残りわずか	問/ (公財)長岡市 芸術文化振興財団 ☎(29)7715
1/21(土) ①13:00～15:00(開場12:15) ②16:30～18:30(開場15:45)	【ホールA】		
憲法改正研修会 参議院議員佐藤正久氏講演会		憲法改正研修会“ヒゲの隊長”こと、参議院議員佐藤正久氏の講演会を行います。 ※事前申込要、参加費1,000円	問/ 美しい日本の憲法をつくる 新潟県民の会(佐藤) ☎080-5058-0133
1/21(土) 15:00～16:30(開場14:30)	【ホールBC】		
起業女子カフェ交流会		女性を対象とした起業イベントの開催。起業についての情報提供、情報交換の機会の提供、先輩女性起業家や支援機関職員との交流会を実施します。 ※事前申込要	問/ (公財)にいがた 産業創造機構 ☎025(246)0051
1/22(日) 12:00～15:00	【ホールA】		
スマホで確定申告会		ご自身のスマートフォンを利用して、申告書の作成、送信(提出)までできます。操作方法を、税務署職員がサポートします。持ち物などの詳細はHPご確認ください。	問/ 長岡税務署 個人課税第一部門 ☎(35)8509
1/23(月)～25(水) 9:30～15:00	【ホールBC】		
中古パソコン展示即売会		中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
1/23(月) 12:00～14:30	【ホールD】		
カラオケドンドン		歌うのが大好きな方はどなたでもどうぞ！普段着姿でテロップを見て歌ってください。※事前申込要(FAXのみ)、入場無料、カラオケ参加料1曲1,800円	問/ あなたの町でカラオケ ドンドン実行委員会 ☎/FAX(89)5430
1/24(火) 11:00～16:00(開場10:30)	【ホールA】		
令和4年度(第22回)長岡工業高等専門学校専攻科特別研究発表会		長岡高専専攻科の学生が研究成果の発表を行います。 1年生は英語でのショートプレゼンとポスター発表、2年生は口頭発表(英語による要約発表含む)を行います。 ※事前申込要	問/ 長岡工業高等専門学校 専攻科 ☎(34)9331
1/26(木) 10:00～17:00	【ホールABCD他】		
夢の種のもーれ！		長岡のソーシャルグッドなアクションを皆で応援するアイデアコンテスト「夢の種プロジェクト」のプレゼン発表や投票、表彰式を行うイベントです。 ※事前申込要、一般1,000円、会員800円、学生無料	問/ (NPO)市民協働 ネットワーク長岡 ☎(39)2020
1/27(金) 19:00～20:40(受付18:30)	【協働ルーム】		
長岡上組の風景と魅力の世界に飛び込もう！Art trip企画展		上組小6年生が描いた長岡上組の風景画73点を作品解説します。対話を楽しみながら、じっくり観ていきませんか？誰もが楽しめるワークショップやイベントも行います。	問/ 上組小学校 ☎(22)0959
1/28(土) 10:00～11:30(開場9:50)	【ホールBC他】		
長岡出身！元Fリーグ＆日本代表アジア覇者・佐藤亮が来る		個人参加型フットサル『アオーレde個サル！』を開催します！みんなで集まってフットサルを楽しみましょう！！ ※事前申込要(高校生以上)、参加費500円	問/ 長岡市サッカー協会 フットサル委員会 長岡ロッカスポーツクラブ ☎(80)1720
1/28(土) ①16:00～17:30(受付15:00) ②18:00～19:30(受付17:00)	【アリーナ】		
第131回長岡市内高校演劇発表会		市内4高校(長岡・長岡大手・長岡向陵・中越)の演劇部による上演を行います(各校40～50分程度)。	問/ 長岡市高等学校演劇研究会 事務局(鶴巻) ☎(32)9437
1/29(日) 10:00～15:00(開場9:30)	【ホールA】		
長岡農業高校写真部校外展2023		コンテスト出品作品、受賞作品など部員たちの個性豊かな作品を展示します。 ぜひ見に来てください。	問/ 長岡農業高校写真部 ☎(37)2266
2/3(金) 12:00～19:00 4(土) 9:00～18:00 5(日) 9:00～15:00	【ホールBC】		
長岡プログラミングコンテスト2022		新潟県内の小・中学生を対象に実施した「長岡プログラミングコンテスト2022」の受賞候補作の作品発表と表彰式を行います。	問/ ながおか・若者・しごと機構 ☎(86)6008
2/4(土) 13:00～15:30(開場12:30)	【ホールA】		
アートなHENTAI万博 ー地元クリエイターによる体験型作品展ー		コスプレファッションショー、ライトペイント撮影体験、親子で楽しいワークショップ、様々なジャンルの作品を展示！	問/ ASOBI.NIIGATA ☎070-8984-4466
2/11(土祝)～12(日) 10:00～18:00 2/7(火)～12(日) 8:00～21:00(最終日～18:00)	【ホールA】 【ホワイエ】		



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントが中止・変更となる場合があります。
※イベントの内容に応じて、各主催者様に感染症対策の実施をお願いしていますので、ご来場の皆様もご協力をお願いします。



B.LEAGUE

B.LEAGUE 2022-23 SEASON ホームゲーム！

【アリーナ・ナカドマ】

12/14(水)19:05～ 
VS サンロッカーズ渋谷

12/17(土)17:35～ 
18(日)13:05～
VS 秋田ノーザンハピネッツ

12/28(水)19:05～ 
VS 富山グラウジーズ

12/30(金)17:35～ 
31(土)13:05～
VS 大阪エヴェッサ



問/新潟プロバスケットボール 〆(86)5700

Aollumination 2022-2023

2/19(日)まで【ナカドマ】

点灯時間 16:00～22:00 (音楽演出～20:00)

※クリスマスツリー 12/25(日)まで

アオーレ長岡冬の風物詩！

今年は、10周年バージョンでお祝いムードを盛り上げます！

問/(NPO)ながおか未来創造ネットワーク 〆(39)2500

SOMECITY 2022-2023 NIIGATA PLAYOFF IN アオーレ長岡

12/25(日) 13:00～(開場11:30)【アリーナ】

国内最高峰、最大級のストリートボールリーグ

“SOMECITY”のプレイオフ！

飲食店、バスケットアパレルの物販なども多数出店！



入場料:

前売券1,000円

当日券1,500円

18歳以下無料

問/長岡市バスケットボール協会(阿部)
〆090-7714-6790

スポーツフェスティバル

12/12(月) 8:30～11:30

【アリーナ】

チーム対抗で繰り広げる年に1回のスポーツ大会が3年ぶりに開催！日頃の団結力を発揮し、優勝を目指します！

問/(学)北陸学園
〆(32)0288

障害年金・無料相談会

12/12(月) 13:30～16:00

【第1協働ルーム】

障害年金のしくみ、手続き等、社会保険労務士との無料個別相談を行います。
※事前申込要

問/新潟県社会保険労務士会
長岡支部(大崎)
〆(37)5586

みんなで楽しもう！音楽の輪♪

12/13(火) 第1部10:45～11:30(開場10:30)
第2部14:00～15:00(開場13:30)

【ホールA】

第1部 おうたであそぼう！音楽の輪♪
第2部 元気に歌おう！歌声の輪♪
※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)

問/フルートの花束
実行委員会(武藤)
〆090-2315-1524

カラオケドンドン

12/14(水) 11:00～16:00(開場10:30)

【ホールA】

歌うのが大好きな方はどなたでもどうぞ！
普段着姿でテロップを見て歌ってください。
※事前申込要(FAXのみ)
※入場無料、カラオケ参加料1曲1,500円

問/あなたの町でカラオケ
ドンドン実行委員会
〆/FAX(89)5430

【学びの場】寄付・会員獲得のコツ

12/14(水) 19:00～20:00(受付18:30)

【第1協働ルーム】

市民活動の重要な資金源である寄付や会員からの会費を増やすには、自分たちの活動に共感してもらうことが大切！コツを学んで、あなたの活動に活かしませんか？
※事前申込要

問/ながおか市民協働センター
〆(39)2020

食について考えよう！前川小「幸せ米」販売

12/15(木) ①10:00～②11:00～
※なくなり次第終了

【ナカドマ】

前川小5年生が学校田で育てた新米コシヒカリを販売します。「この米を食べて幸せになってほしい！」という願いを込めて大切に育てました。ぜひ食べてください！

問/前川小学校
〆(23)1266

ひとのわ・ルナの会 楽しい脳活性化教室 12/17(土) 13:30～15:00(受付13:00) 【第2・3協働ルーム】		パタカラ体操、リラックス体操、折り紙作成など楽しい脳活性化ゲームを行います。 ※事前申込要、参加費500円	問/ ひとのわ・ルナの会(松本) ☎090-4926-4882
第5回ながおか若者会議リターンズ inアオーレ長岡 ～食とお酒と補助金と～ 12/18(日) 14:00～17:00(開場13:30) 【ホールA】		若者提案プロジェクト補助金のしくみや活用事例を学んだ後、美味しい料理とお酒を楽しみながら交流します。 ※事前申込要、一般1,000円、学生500円	問/ ながおか・若者・しごと機構 ☎(86)6008
障害年金無料相談会 12/19(月) 13:30～15:30 【ホールD】		障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要	問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453
刀剣チャンバラ教室 12/19(月) 18:00～20:00 【ホールD】		時代劇や漫画で見られるような剣術・古武術が楽しく学べます。体力や運動神経のない方も気軽に参加していただけます。	問/ 越後武芸館 ☎080-1275-2168
長生橋フォーラム2022 12/21(水) 13:00～16:45(開場12:30) 【ホールA】		「信濃川治水100年、歴史と長生橋 補修工事からみえる素顔」と題して講演会を行います。併せて第2回長生橋フォトコンテスト表彰式を行います。※事前申込要	問/ 長生橋を愛する会(村山) ☎080-6643-4059
カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」 12/21(水) 13:30～14:30(受付13:00) 【ホールBC】		「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。	問/ 健康課 ☎(39)7508
NDSPクリスマス感謝祭 12/22(木) 12:00～16:30(開場11:00) 【ナカトマ】		児童養護施設への募金にご協力いただいた方に温かいスープを提供します(先着100名)。その他、パンなどの販売や16:00からはクリスマスツリー前でダンスの発表を行います。	問/ NDSP こどもスマイルプロジェクト ☎080-7456-6610
NDSP展示会 12/26(月)～28(水) 8:00～21:00 (初日10:00～、最終日～15:00) 【ホワイエ】		長岡市民による、絵や書などの展示会です。	問/ NDSP ☎080-7456-6610
International Christmas Party 2022 12/26(月) 17:30～19:30(開場17:00) 【ホールBC】		高校生団体“WA!!”が主催するクリスマスパーティー！留学生や国際交流に興味のある学生とともにアクティビティを楽しもう！ ※事前申込要、参加料500円	問/ 市民活動団体WA!!(金澤) ☎050-5479-6939
“まるい・落ちない・すべらない”合格祈願マンホールカードお守り 12/27(火) 10:00～17:00 【ホールD】		受験生応援！“まるい・落ちない・すべらない”というマンホール蓋の特徴にあやかった「マンホールカード入りの合格祈願お守り」を配布します。※12/28(水)～2/28(火)は市民協働センターで配布(12/29(木)～1/3(火)除く)	問/ 下水道課 ☎(39)2235
2022 暮来月コンサート Jazz & 童謡(わざうた) arrange in 長岡 12/28(水) 18:30～20:30(受付18:00) 【ホールA】		古来、童謡と書いて「わざうた」と読んでいた。秘められた“わざ”とJAZZが織りなす不思議なシンクロニズム…思いがけない世界観をお楽しみ下さい。 ※事前申込要、一般5,000円、学生1,500円	問/ 慈の後援会 ☎050-3442-0659
市民街頭献血 1/6(金) 10:00～11:45、13:00～16:00 【受付:ホワイエ】		新型コロナウイルス感染症の影響により、血液量が不足しています。400mL献血にご協力をお願いします。	問/ 健康課 ☎(39)7508
VOCALOID 4 -RING ver.01.1 1/6(金) 10:00～17:00(開場10:00) 【ホールA】		キャンセルになりました	
映画『香川1区』上映会と大島新監督講演会 1/7(土) 9:40～13:30(開場9:30) 【ホールA】		2021年総選挙激戦区“香川1区”に密着したドキュメンタリー映画の上映と大島新監督の講演会を開催します。 ※一般前売1,200円、当日1,500円	問/ 長岡アジア映画祭実行委員会！ ☎090-4520-4222
NPO法人ピュアはーと ぶちライブ 1/7(土) 10:30～12:30(開場10:00) 【アリーナ】		ピュアはーとのメンバーによるぶちライブ！今年はひなたのおふたりが出演し、法人設立10周年記念企画として作成いただいたピュアはーとイメージソング「Heart(はーと)」を披露してもらいます。	問/ (NPO)ピュアはーと ☎(46)5251
令和5年消防出初式 1/8(日) 13:00～14:20 【大手通、アリーナ他】		「安全・安心なまち長岡」を目指し、消防出初式を開催。大手通りでは3年ぶりとなる消防団員による一斉放水や行列行進、アリーナでは表彰式等の式典を行います。	問/ 長岡市消防本部 ☎(35)2192