



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントが中止・変更となる場合があります。
※イベントの内容に応じて、各主催者様に感染症対策の実施をお願いしていますので、ご来場の皆様もご協力をお願いします。



アオーレ長岡10周年 NST開局55周年 鼓童 特別公演

3/12(日) 14:00開演
(13:00開場)

チケット

一般:5,000円
小中学生:3,500円

プレイガイド

ローソンチケット
セブンチケット
文信堂書店長岡店

問/NSTイベントインフォメーション
☎025(249)8878(平日10:00~18:00)

建国記念の日奉祝式典

2/11(土祝) 14:00~16:30(開場13:00) 【アリーナ】

祝辞・詩吟・津軽三味線・箏・太鼓の演奏。
先着500名様に紅白まんじゅうをプレゼント！

問/ 建国記念の日
長岡市奉祝会(佐藤)
☎080-5058-0133

ながおか冬神輿まつり

2/12(日) 11:00~19:30 【ナカマ、アリーナ他】

神輿を担いでみませんか？子どもも大人もみんなが楽しい！縁日と美味しさ満点のグルメも揃った現代の神輿まつり！

問/ ながおか神輿プロジェクト
☎070-1258-0492

センダイガールズプロレスリングアオーレ長岡大会

2/12(日) 13:00~16:00(開場12:15) 【アリーナ】

仙女長岡大会、今年も開催！各所で話題のチーム200キロをはじめ人気レスラー続々参戦、超激闘の女子プロレスをお届けします。
※前売最前列7,700円/リングサイド6,600円/指定席5,500円、当日各席+500円

問/ センダイガールズ
プロレスリング(株)
☎022(395)6945

バレンタイン直前！ご当地チョコ&ギフトフェア

2/13(月)~15(水) 10:00~18:00 【ホワイエ】

東京の「生チョコ」や大阪のマスカルポーネチーズ入り「ティラミスチョコ」、北海道産いちごの「まるっと苺トリュフチョコ」など、話題のご当地チョコや限定ギフトを販売予定！

問/ 世界のお茶と日本のおみや
発信プロジェクト
☎090-3670-8194

刀剣チャンバラ教室

2/13(月)・27(月) 18:00~20:00 【ホールD】

時代劇や漫画で見られるような剣術・古武術が楽しく学べます。体力や運動神経のない方も気軽に参加いただけます。

問/ 越後武芸館
☎080-1275-2168

木目込みお雛様作り

2/15(水)・22(水) 9:30~12:30(開場9:15) 【第1協働ルーム】

古布ちりめんの上品な木目込みお雛様を2回で作ります。初めてでも完成します。
※事前申込要(15歳以上、参加費11,000円)

問/ なでしこの会(小根山)
☎090-7188-1393

令和4年分 市民税・県民税申告相談会

2/16(木)~3/2(木) ※土日祝日除く
9:00~16:00(受付8:30) 【ホールBC】

市民税・県民税申告又は簡易な内容の確定申告を受け付けます。受付できる条件等、詳しくは長岡市HPをご覧ください。

問/ 市民税課
☎(39)2212

学生時代の思い出、どんなカタチで残す？『PICMEMO(ピクメモ)』

2/17(金)・20(月) 13:00~20:00
18(土)・19(日) 9:00~19:00 【ホワイエ、ホールA他】

すべて無料！プリ機設置と記念写真の撮影会(プロカメラマン+ヘアメイクアーティスト)、自撮りコーナーを設置します。対象は機構Instagramをフォローしてくれる学生さんです！※記念写真の撮影会は事前申込要

問/ ながおか・若者・しごと機構
☎(86)6008

【学びの場】上手な会議の進め方のコツ		団体を運営していくために必要な「会議」。チームとして行動し続けるための上手な会議の進め方を学べます！ ※事前申込要	問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020
2/17(金) 13:30～14:30(開場13:00)	【第1協働ルーム】		
越後ながおか語り座ネット 2月定期公演		長岡を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信しようと毎月定期公演を主催。今回の演目は瞽女唄と朗読です。	問/ 越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672
2/19(日) 13:30～15:30(開場13:00)	【シアター】		
ワンツースリー折り紙始めて20年展		折り紙始めて20年。ひな、花々、干支の折り紙や小国小2年生の作品など盛りだくさんに展示します。23(木)～25(土)(10:00～14:00)は、協働ルームにて「ウータンびな」体験会を開催します。 ※体験会は事前申込要、参加費500円	問/ おぐに折り紙アート(相波) ☎080-8026-2228
2/21(火)～3/6(月) 8:00～21:00 (初日15:00～、最終日～15:00)	【協働ルームガラス面】		
長岡バイオエコノミーシンポジウム2023		地域資源完全循環に挑戦する長岡バイオエコノミーコンソーシアムが主催するシンポジウムです。当団体が取り組む事例発表や長岡の未来についてバイオの視点から意見交換を行います。※事前申込制	問/ 長岡バイオエコノミー コンソーシアム ☎(39)2402
2/22(水) 13:00～16:20(開場12:45)	【ホールA、ホワイエ】		
第7回大手通新春ふるさとのど自慢大会		市民参加のふるさと自慢とのど自慢の大会！ ※出場者300円(事前申込要)、観覧無料	問/ 長岡市大手通商店街 振興組合(南フェスタ) ☎(39)8678
2/23(木祝) 13:00～16:00(受付12:00)	【ホールA】		
メイカーズながおかまつり		「つくってみたい…」から「つくってみた！」へ自由な発想でものづくりをする人(＝メイカー)の遊び心と創意工夫を凝らした作品展や電子工作などのワークショップを開催します。	問/ ながおかメイカーズ・クラブ (産業支援課内) ☎(39)2222
2/26(日) 10:00～16:00	【ホールBC】		
長岡クリエイターフェス ツクリティデア #2		同人誌即売会を中心に、漫画やゲーム、技術書、ハンドメイド雑貨、コスプレなど、様々なジャンルのクリエイターが自作した創作物を頒布し、クリエイター同士が交流するイベントです。※前売500円、当日600円	問/ ツクリティデア 実行委員会(小黒) ☎(94)4904
2/26(日) 10:30～15:30	【アリーナ他】		
第8回 聞いてくらっしゃい		長岡民話の会による越後の昔話公演会。地域に伝わる面白い・ほっこり・しんみり・パワーをもらえる昔話を聞きに来てください。	問/ 長岡民話の会 ☎090-4669-4084
2/26(日) 13:30～15:30(開場13:00)	【シアター】		
公共あ		ポップアートの展示です。 日によってフリマもあります。	問/ 長岡芸術の会 ☎090-5501-7522
2/27(月)～3/2(木) 8:00～21:00 (初日13:00～、最終日～16:00)	【ホワイエ】		
みんなで楽しもう！音楽の輪♪		第1部 おうたであそぼう！音楽の輪♪ 第2部 元気よく歌おう！歌声の輪♪ ※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)	問/ フルートの花東 実行委員会(武藤) ☎090-2315-1524
2/28(火) 第1部10:45～11:30(開場10:30) 第2部14:00～15:00(開場13:30)	【ホールA】		
第2回ソフトテニスドリームプロジェクト		日本のソフトテニス界を牽引するトッププレーヤーがアオーレ長岡に集結！！エキシビジョンマッチ&交流イベントを開催します。 ※事前申込要、自由席1,000円ほか	問/ ソフトテニスドリーム プロジェクト実行委員会 ☎080-1196-6019
3/4(土) 12:30～17:00(開場12:00) 5(日) 11:30～16:00(開場11:00)	【アリーナ】		
第22回 和太鼓早春の陣		長岡造形大学、長岡技術科学大学の和太鼓サークルが合同で開催する年に一度の和太鼓演奏会です。 ※入場料300円(小学生以下無料)、当日11:00より座席指定券配布	問/ 和太鼓早春の陣(内田) ☎070-3331-1357
3/5(日) 13:00～14:30(受付11:00)	【ホールA】		
長岡市福祉事業所商品マルシェ		市内福祉事業所で作る食品や小物などを、一堂に集めて販売します。	問/ 福祉課障害支援係 ☎(39)2218
3/8(水) 11:00～15:00	【ホールA】		



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントが中止・変更となる場合があります。
※イベントの内容に応じて、各主催者様に感染症対策の実施をお願いしていますので、ご来場の皆様もご協力をお願いします。



B.LEAGUE 2022-23 SEASON ホームゲーム！

【アリーナ・ナカドマ】

1/18(水)19:05～



VS 横浜ビー・コルセアーズ

1/21(土)17:35～



22(日)13:05～

VS シーホース三河

2/ 4(土)17:35～



5(日)13:05～

VS 宇都宮ブレックス

アルビBBを
会場で応援しよう！



問/ 新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

大ヒットゲーム“モンスター”を体験しよう！

アオーレ長岡10周年記念

eスポーツ体験会【ホールA・ホワイエ】

2/5(日)13:00～17:00(開場12:00)

ゲームで対戦する人気急上昇中の新しいスポーツ「eスポーツ」。
長岡市で活躍するプロゲーマー モモ選手らを招き、
トークショーや「モンスターストライク」の対戦会を行います。

※対戦会参加希望は事前申込要



イベント詳細、対戦会の
参加申込はこちら！



▲モモ選手

問/ ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500

新春出張商店街&冬の屋台村

1/9(月祝) 11:00～17:00

【アリーナ】

長岡駅前の商店街がアリーナに出店。お店のおすすめ商品紹介・飲食ブースなどが盛り沢山。子供向けのショーや郷土芸能などステージイベントも楽しめます。

問/ 長岡市商店街
振興組合連合会
☎(32)7002

第58回 新潟県中越教育美術展

1/13(金)～15(日) 9:00～19:00
(最終日～16:00)

【ホールA】

県内の園児、小・中学生の約2万1千点の応募作品の中から、特別賞、特選を受賞した635点を展示します。のびのびと表現豊かに描かれた子どもたちの作品をご鑑賞ください。

問/ 中越美術教育研究会
☎(22)0959

第3回建築講座「キッチンのデザイン手法」

1/14(土) 13:30～17:30(開場13:00)

【ホールBC】

キッチンの設備デザインから空間デザインまで幅広く学びます。学生のみならず一般の方の参加もお待ちしています。
※事前申込要

問/ 新潟県建築士会
長岡支部
☎(32)8992

第1回長岡市ふるさと名物総選挙 結果発表イベント&マルシェ

1/15(日) 10:00～16:00

【ナカドマ】

長岡のふるさと名物(発酵・醸造製品、米の加工品)の人気投票とマルシェを開催します。結果はイベント内で発表！屋台や物販、詰め放題などのブースで1日中楽しめます！

問/ 第1回長岡市ふるさと
名物総選挙実行委員会
☎(39)4792

越後ながおか語り座ネット 1月定期公演

1/15(日) 13:30～15:30(開場13:00)

【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信しようと毎月の定期公演を開催します。演目は長岡民話の会・紙芝居公演です。

問/ 越後ながおか語り座ネット
☎090-3505-1672

障害年金無料相談会

1/17(火) 13:30～15:30

【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金
サポートセンター
☎(82)6453

カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

1/18(水) 13:30～14:30(受付13:00)

【ホールBC】

「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。
楽しく動いて元気はつる身体をつくりましょう。

問/ 健康課
☎(39)7508

こだわりナッツチョコ&ご当地チョコが大集合！ バレンタイン限定マルシェinアオーレ

1/19(木)～25(水) 10:00～18:00

【ホワイエ】

ナッツの女王「ビスタチオ」、世界三大ナッツ「ヘーゼル」、スーパーフード「ペカンナッツ」を贅沢に使用したベルギー産クレープルチュールチョコなどを特別販売！！

問/ 世界のお茶と日本のおみや
発信プロジェクト
☎090-3670-8194

みんなで楽しもう！音楽の輪♪		第1部 おうたであそぼう！音楽の輪♪ 第2部 元気に歌おう！歌声の輪♪ ※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)	問/ フルートの花束 実行委員会(武藤) ☎090-2315-1524
1/19(木) 第1部10:45～11:30(開場10:30) 第2部14:00～15:00(開場13:30)	【ホールA】		
【学びの場】活動の想いを伝える文書術		市民活動において、その想いを文字で伝えることは、広報において大事なスキルのひとつ。企画書作成やSNSなど、必要な想いを伝える文章の書き方が学べます！ ※事前申込要	問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020
1/20(金) 13:30～14:30(受付13:00)	【第1協働ルーム】		
第九回 入船亭扇辰 新春独演会		噺家人生三十三年。扇辰の落語で2023年の初笑いを！ ※全席指定2,000円、①完売②残りわずか	問/ (公財)長岡市 芸術文化振興財団 ☎(29)7715
1/21(土) ①13:00～15:00(開場12:15) ②16:30～18:30(開場15:45)	【ホールA】		
憲法改正研修会 参議院議員佐藤正久氏講演会		憲法改正研修会“ヒゲの隊長”こと、参議院議員佐藤正久氏の講演会を行います。 ※事前申込要、参加費1,000円	問/ 美しい日本の憲法をつくる 新潟県民の会(佐藤) ☎080-5058-0133
1/21(土) 15:00～16:30(開場14:30)	【ホールBC】		
起業女子カフェ交流会		女性を対象とした起業イベントの開催。起業についての情報提供、情報交換の機会の提供、先輩女性起業家や支援機関職員との交流会を実施します。 ※事前申込要	問/ (公財)にいがた 産業創造機構 ☎025(246)0051
1/22(日) 12:00～15:00	【ホールA】		
スマホで確定申告会		ご自身のスマートフォンを利用して、申告書の作成、送信(提出)までできます。操作方法を、税務署職員がサポートします。持ち物などの詳細はHPご確認ください。	問/ 長岡税務署 個人課税第一部門 ☎(35)8509
1/23(月)～25(水) 9:30～15:00	【ホールBC】		
中古パソコン展示即売会		中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
1/23(月) 12:00～14:30	【ホールD】		
カラオケドンドン		歌うのが大好きな方はどなたでもどうぞ！普段着姿でテロップを見て歌ってください。※事前申込要(FAXのみ)、入場無料、カラオケ参加料1曲1,800円	問/ あなたの町でカラオケ ドンドン実行委員会 ☎/FAX(89)5430
1/24(火) 11:00～16:00(開場10:30)	【ホールA】		
令和4年度(第22回)長岡工業高等専門学校専攻科特別研究発表会		長岡高専専攻科の学生が研究成果の発表を行います。 1年生は英語でのショートプレゼンとポスター発表、2年生は口頭発表(英語による要約発表含む)を行います。 ※事前申込要	問/ 長岡工業高等専門学校 専攻科 ☎(34)9331
1/26(木) 10:00～17:00	【ホールABCD他】		
夢の種のもーれ！		長岡のソーシャルグッドなアクションを皆で応援するアイデアコンテスト「夢の種プロジェクト」のプレゼン発表や投票、表彰式を行うイベントです。 ※事前申込要、一般1,000円、会員800円、学生無料	問/ (NPO)市民協働 ネットワーク長岡 ☎(39)2020
1/27(金) 19:00～20:40(受付18:30)	【協働ルーム】		
長岡上組の風景と魅力の世界に飛び込もう！Art trip企画展		上組小6年生が描いた長岡上組の風景画73点を作品解説します。対話を楽しみながら、じっくり観ていきませんか？誰もが楽しめるワークショップやイベントも行います。	問/ 上組小学校 ☎(22)0959
1/28(土) 10:00～11:30(開場9:50)	【ホールBC他】		
長岡出身！元Fリーグ＆日本代表アジア覇者・佐藤亮が来る		個人参加型フットサル『アオーレde個サル！』を開催します！みんなで集まってフットサルを楽しみましょう！！ ※事前申込要(高校生以上)、参加費500円	問/ 長岡市サッカー協会 フットサル委員会 長岡ロッカスポーツクラブ ☎(80)1720
1/28(土) ①16:00～17:30(受付15:00) ②18:00～19:30(受付17:00)	【アリーナ】		
第131回長岡市内高校演劇発表会		市内4高校(長岡・長岡大手・長岡向陵・中越)の演劇部による上演を行います(各校40～50分程度)。	問/ 長岡市高等学校演劇研究会 事務局(鶴巻) ☎(32)9437
1/29(日) 10:00～15:00(開場9:30)	【ホールA】		
長岡農業高校写真部校外展2023		コンテスト出品作品、受賞作品など部員たちの個性豊かな作品を展示します。 ぜひ見に来てください。	問/ 長岡農業高校写真部 ☎(37)2266
2/3(金) 12:00～19:00 4(土) 9:00～18:00 5(日) 9:00～15:00	【ホールBC】		
長岡プログラミングコンテスト2022		新潟県内の小・中学生を対象に実施した「長岡プログラミングコンテスト2022」の受賞候補作の作品発表と表彰式を行います。	問/ ながおか・若者・しごと機構 ☎(86)6008
2/4(土) 13:00～15:30(開場12:30)	【ホールA】		
アートなHENTAI万博 ー地元クリエイターによる体験型作品展ー		コスプレファッションショー、ライトペイント撮影体験、親子で楽しいワークショップ、様々なジャンルの作品を展示！	問/ ASOBI.NIIGATA ☎070-8984-4466
2/11(土祝)～12(日) 10:00～18:00 2/7(火)～12(日) 8:00～21:00(最終日～18:00)	【ホールA】 【ホワイエ】		