

古武術チャンバラ教室 11/21(月) 18:00～20:00 【ホールD】	体力が無くてもOK！キツイことはしません。武術を学びたい方、強くなりたい方歓迎！剣術も行なう為、木刀をお持ちの方はご持参ください(貸出有)。	問/ 越後武芸館 ☎080-1275-2168
古典茶花の講習会 11/23(水祝) 9:45～12:45 【第1・2協働ルーム】	二十四節気から茶花の歴史や茶会記を学び、茶花の活け方の実技指導を受けます。 ※事前申込要、参加料5,000円(見学無料)	問/ 古典茶花の会 ☎090-1463-0818
長岡うまい米コンテスト2022 11/23(水祝) 10:30～15:00(開場9:45) 【アリーナ】	長岡市と出雲崎町の米生産農家が追求する"安全・安心・うまい"長岡米の全国発信とレベルアップを目指してその味を競い、長岡うまい米を決定します。	問/ 長岡うまい米コンテスト実行委員会(農水産政策課内) ☎(39)2223
第5回にいがたオーガニックフェスタ 11/23(水祝) 10:00～15:00 【ナカトマ】	有機農産物や加工品等の展示や販売など、オーガニック食材を見て・食べて・触れ合う一日。	問/ いがたオーガニックフェスタ実行委員会(堀井) ☎090-1853-4974
のもーれ！The World 11/25(金) 19:00～20:40(受付18:30) 【協働ルーム】	長岡在住の国際市民をゲストに史上初・国際交流のもーれ！お茶とお菓子を囲んで交流タイムも。※事前申込要、参加費一般1,000円、会員800円、学生・外国の方500円	問/ (NPO)市民協働ネットワーク長岡 ☎(39)2020
笑っているパパを増やそう！パピママサロンSP！ 11/26(土) 1部9:30～10:30(開場9:15) 2部10:30～12:00(開場10:15) 【ホールD】 【第1・2協働ルーム】	新潟県父親支援講座普及事業。笑っているパパを増やそう！1部:トークセッション「父親支援 知って見てさあやってみよう！」2部:パピママサロンSP！※事前申込要	問/ (NPO)多世代交流館になーナ(山岸) ☎080-6650-8037
長岡 音むすびフェス!!2022 11/27(日) 11:00～(開場10:00) 【アリーナ、ホールA】	音楽も食も盛り沢山！ロック、アイドル、ポップス！様々なジャンルの音楽を取り揃えました！※事前申込要(プレミアムチケットのみ)、一般1,000円、プレミアム席10,000円他	問/ 長岡音むすびフェス!!実行委員会 ☎080-4145-1722
大好き！中之島！特産物販売 11/28(月) 10:00～なくなり次第終了 【ナカトマ】	3・5年生が総合学習で学んだ、中之島地域の宝である特産物(米・ニラ・小松菜・レンコンなど)を販売します。ぜひお越しください！	問/ 中之島中央小学校 ☎(66)2123
中古パソコン展示即売会 11/28(月) 12:00～14:30 【ホールD】	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
落語を楽しむ会 11/28(月) 13:30～15:15(受付13:10) 【ホールA】	長岡出身落語家“瀧川鯉津さん”の落語を楽しみ、応援しましょう。 ※事前申込要、参加費1,000円	問/ さわかや悠久大学 ☎(36)6908
女性のエンパワーメントセミナー 11/29(火) 10:00～12:00(受付9:30) 【協働ルーム】	テーマ「私らしいリーダーシップ・メンバーシップスタイルを見つけよう！～わたしに発揮できる力、たくさんあった！～」 ※事前申込要	問/ 人権・男女共同参画課 ☎(39)2746
過労死等防止対策推進シンポジウム 11/30(水) 14:00～16:30(受付13:00) 【ホールA】	全国で開催している「過労死等防止対策推進シンポジウム」を初めて長岡市で開催します。※事前申込要	問/ 厚生労働省(運営事務局プロセスユニーク) ☎0570(070)072
第36回ウィルながおokaフォーラム メインイベント 「君が自分らしくいられるために～子どもたちに伝えたいこと～」 12/3(土) 13:30～15:30(開場13:00) 【ホールA】	次世代により良い社会を残すためにできることって何だろう？家族関係やハラスメント等の問題に取り組む弁護士太田啓子氏と、一緒に考えてみませんか。※事前申込要	問/ 第36回ウィルながおokaフォーラム実行委員会 ☎(39)2746
映画「めぐみへの誓い」上映会とミニトーク 12/3(土) 13:30～16:00(開場13:00) 【ホールBC】	映画「めぐみへの誓い」の上映と、特定失踪者問題調査会代表 荒木和博氏と特定失踪者ご家族とのミニトークを行います。※事前申込要	問/ 中村三奈子さんをさがす会(中村) ☎090-4279-4724
兵頭峰講演会 アオーレ長岡 12/4(日) 14:00～16:00(開場 13:00) 【ホールA】	パリコレで発表された日本のファッションブランドAdel Mamishの創始者兵頭峰が語る。～パリコレまでの道のり～ ※前売2,000円、当日2,500円、学生・障がい者1,500円	問/ (同)次世エンターテイメント ☎080-1472-9492
Xmasフェスティバル2022 12/4(日) 18:30～20:00(開場18:00) 【ホールA】	ゲストに小林礼奈さん(元太田プロ)を迎えたクリスマスイベント。ミセス達のドレスウォーキングショー、フラダンス、ベリーダンス、マジックやトークショー。※入場料500円	問/ Xmasフェスティバル実行委員会 ☎080-7456-6610
長岡金春会 秋季大会 12/6(火) 9:30～16:00 【ホールA】	伝統芸能の能楽、謡と仕舞の発表会	問/ 長岡金春会(今井) ☎(34)3870
薔薇美子と仲間たち ハートフルシャンソン・コンサート 12/7(水) 14:00～16:00(開場13:30) 【ホールA】	愛、絶望、歓喜。心の翳をふるわせる 魂の歌の数々 ※事前申込要、入場料大人2,500円(中学生以下無料)	問/ 長岡シャンソン愛好会(安田) ☎(35)3237
はなはす・れんこん・かみどおりプロジェクト2022 大口れんこんPRエコバッグ販売 12/8(木) 10:00～なくなり次第終了 【ナカトマ】	学校田で育てた、中之島地域の特産物「大口れんこん」で版を押した「れんこんエコバッグ」を販売。子どもたちががまとめたれんこんパンフレット付き。※1袋100円	問/ 上通小学校 ☎(66)2781
冬のお取り寄せケーキ＆ご当地おみやげフェア 12/8(木)～10(土) 10:00～17:30 【ホワイエ】	横浜ガトー・ド・ポワイヤー・ジュの季節のお取り寄せケーキや、毎回好評の限定もみじ饅頭10種以上など、人気おみやげを販売！	問/ 世界のお茶と日本のおみやげ発信プロジェクト ☎090-3670-8194
業界研究・インターンシップフェス 12/8(木) 13:30～16:00(開場12:30) 【アリーナ】	学生が企業の担当者から直接インターンシップ情報を聞くことができます！ ※事前申込要	問/ 産業立地課 ☎(39)2228



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントが中止・変更となる場合があります。
※イベントの内容に応じて、各主催者様に感染症対策の実施をお願いしていますので、ご来場の皆様もご協力をお願いします。

アオーレ長岡10周年記念協カイベント

結成23周年記念

『ひなた単独コンサート 5000通りの一期一笑』

10/10(月祝) 14:00~(開場13:00) 【アリーナ】

長岡出身・在住の2人組の従弟同士ユニット「ひなた」。音楽・長岡・夢・希望などを通して繋がった沢山のゲストと共に、結成23周年を記念したワンマンコンサートを開催します! ゲスト: 西山茉希、萩野由佳 他
【一般チケット】2,500円他各種
問/ 榊丸久ユニフォーム ひなた事務局 ☎080-4145-1722



NDSPハロウィン2022

10/31(月) 17:00~18:00(受付16:30) 【ホールD】

「O×ゲーム」や「まほう使いを探せ」などの楽しいハロウィンイベント!
「まほうの言葉」でお菓子をもらっちゃおう!
市内児童養護施設への募金活動も行います。



問/NDSP ☎080-7456-6610

NYC Niigata Yoyo Contest 2022

10/10(月祝) 10:00~18:00(開場9:30) 【ホールA】

競技ヨーヨーの大会を長岡で開催!! 観戦は無料です! お気軽にご来場くださいませ。

問/ 新潟長岡ヨーヨー
レンシューカイ(元山)
☎080-3543-4667

古武術チャンバラ教室

10/10(月祝)・24(月)、11/7(月)
18:00~20:00

【ホールD】

体力が無くてもOK! キツイことはしません。武術を学びたい方、強くなりたい方歓迎! 剣術も行なう為、木刀をお持ちの方はご持参ください(貸有)。

問/ 越後武芸館
☎080-1275-2168

みんなの野菜マルシェ

10/11(火) 11:00~18:00

【ナカマ】

清造農園 & 竹内農園が生産した旬の長岡産野菜を販売! その他カレーやパン・ドリンクなど、市内のお店が出張販売します!

問/ みんなの野菜マルシェ
(竹内)
☎090-2315-3687

年金・労務 無料相談会

10/12(水) 13:00~16:00

【ホールD】

労務と年金に精通した社会保険労務士が懇切丁寧に相談に応じます。

問/ 新潟県社会保険労務士会
長岡支部
☎080-7195-7022

【学びの場】市民活動にまつわるトラブルを解決! 市民活動世渡り術

10/14(金) 19:00~20:00(受付18:30) 【第1協働ルーム】

団体メンバー同士や他団体との連携、地域住民との関係など市民活動にありがちなトラブルへの対策を、相談事例を交えながら説明します。※事前申込要

問/ ながおか市民協働センター
☎(39)2020

ひとのわ・ルナの会 脳活性化ゲームの体験会

10/15(土) 13:30~15:00(受付13:00) 【第1・2協働ルーム】

健康・美容・認知症予防のために、認知能力を高める楽しい脳活性化ゲームをしましょう。※事前申込要、参加料100円

問/ ひとのわ・ルナの会(松本)
☎090-4926-4882

新潟日報カルチャースクール長岡教室 2022発表会

10/16(日) 11:55~16:00(開場11:30) 【ホールA】

【ホールA】

各教室の日頃の学習成果を広く市民の皆様に発表いたします。皆様、お誘い合わせのうえ、是非ともご来場ください。

問/ 新潟日報カルチャー
スクール長岡教室
2022発表会実行委員会
☎(34)9606

中古衣料品チャリティ即売会

受付日10/18(火) 10:00~15:00
即売日10/19(水) 10:00~14:00

【ホールA】

無償で提供された衣料品等(洋服・着物・カバン、帽子・靴・ベルトなど)や未使用の贈答品を格安で販売し、売上金の一部は福祉関係に寄付されます。

問/ 長岡市消費者協会
☎(32)0082

旬の全国ご当地おみやげフェア

10/18(火)~20(木) 10:00~17:00

【ホワイエ】

旬のおみやげフェア後半開催は、鳴門新芋を使用した「鳴門うず芋」や、横浜人気洋菓子店の「とろける和栗のモンブラン」などが登場予定!

問/ 世界のお茶と日本のおみやげ
発信プロジェクト
☎090-3670-8194

カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

10/19(水) 13:30~14:30(受付13:00) 【ホールBC】

【ホールBC】

「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつ身体をつくりましょう。

問/ 健康課
☎(39)7508

カラオケドンドン

10/20(木) 11:00~16:00(開場10:30) 【ホールA】

【ホールA】

歌うのが大好きな方はどなたでもどうぞ! 普段着姿でトップを見て歌ってください。※事前申込要(FAXのみ)、入場無料、カラオケ参加料1曲1,500円

問/ あなたの町でカラオケ
ドンドン実行委員会
☎/FAX(89)5430

エレクトーン&リコーダーひなたぼっこランチタイムコンサート

10/20(木) 12:15~12:45

【オープンテラス】

お屋のひと時、リコーダーの音色をお楽しみください♪ 秋にちなんだ曲などを演奏します。

問/ エレクトーン & リコーダー
ひなたぼっこ
☎090-5586-3259

障害年金無料相談会

10/20(木) 13:30~15:30

【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前予約要

問/ 長岡障害年金サポート
センター
☎(82)6453

長岡パワーエレクトロニクス研究会 第1回技術発表会

10/21(金) 13:00~17:00(受付12:30) 【ホールA、ホワイエ】

【ホールA、ホワイエ】

電気を効率よく、自在に操る技術「パワーエレクトロニクス」。日本有数のパワエレ研究拠点・長岡技科大の研究室や最新技術を紹介します。※事前申込要

問/ 長岡パワーエレクトロニクス
研究会
(産業イノベーション課内)
☎(39)2402

NaDeC Presents Matching HUB Nagaoka 2022

10/23(日) 13:00~17:00
10/24(月) 9:00~17:00

【ホールBC】
【アリーナ】

企業や大学の技術シーズなどを紹介し、興味のある分野の方々とつながり展示会と市内の大学・高専生によるビジネスコンテストを開催します。

問/ Matching HUB Nagaoka
実行委員会
(産業イノベーション課内)
☎(39)2402

第15回社のコンサート

10/23(日) 14:00~16:00(開場13:30) 【ホールA】

【ホールA】

中越地震後、始めたコンサートです。地元団体による民謡や津軽三味線・吹奏楽・歌謡ショー・長岡郷土かるたの紹介などの演目を披露します。※入場料500円

問/ 社のコンサート
実行委員会(佐藤)
☎090-2985-4418

中越震災18周年記念行事 ～私たちの10.23を忘れない～ 10/23(日) 15:30～18:30(黙とう17:56) 【ナカドマ】	新潟県中越震災の発災から、今年で18年を迎えます。献花台を設置しますので、皆様お立ち寄りください。	問/ 地域振興戦略部 ☎(39)2260
堀直寄公の長岡の足跡 10/24(月) 9:30～11:15(9:10受付) 【ホールA】	江戸時代初期長岡文化の形成の頃、堀直寄公はどのような活動をしたのか。講師 新潟県立歴史博物館 渡部浩二氏 ※事前申込要、参加費300円	問/ さわかや悠久大学 ☎(36)6908
女性のエンパワーメントセミナー 10/25(火) 10:00～12:00(受付9:30) 【協働ルーム】	「私らしく働きながらなりたい自分に近づくポイントとは」の第1回。「イキイキと働く女性の体験を聞く！知る！～理想の働き方にグン！と近づく考え方とは～」※事前申込要	問/ 人権・男女共同参画課 ☎(39)2746
中古パソコン展示即売会 10/25(火) 12:00～14:30 【ホールD】	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
絵手紙サークル一歩 展示会 10/25(火)～11/5(土) 8:00～21:00 (初日12:00～、最終日～10:00) 【協働センター壁面】	誰でも手軽に描ける素朴で温かさが魅力の絵手紙の展示会です。絵と添える言葉の多種多様な絵手紙をご覧ください。	問/ 絵手紙サークル一歩 ☎(34)8636
令和4年度 長岡市除雪出動式 10/26(水) 10:00～10:30 【ナカドマ】	冬期間の道路の安全安心を祈願し、恒例の「除雪出動式」を開催します。今年は「除雪応援団」のこじ保育園の皆さんがビデオレターでエールを送ります。	問/ 道路管理課 ☎(39)2232
公民館趣味の教室 いきいき作品展 10/28(金)～30(日) 9:00～17:00 (初日13:00～、最終日～12:00) 【ホールBC】	中央公民館主催講座とその講座から独立して自主活動を行っているサークルの合同作品展を行います。焼物、編み物、藤工芸の作品を展示します。	問/ 公民館趣味の教室 いきいき作品展実行委員会 ☎(32)0437
2022北陸ガス ガス展 10/29(土)～30(日) 10:00～16:00 【ナカドマ】	おトク！カイテキ！オドロキ！最新ガス機器の展示と販売！	問/ 北陸ガス㈱長岡支社 ☎(39)9003
HAKKOtrip 2022 10/30(日) 10:00～15:00 【ナカドマ他】	長岡の発酵文化を“食と体験”を通して学ぶイベント。長岡駅前会場では、アオーレ長岡と大手通りを中心に地域の様々なプレイヤーがHAKKOをPRします！	問/ 長岡の発酵ミーティング ☎(39)2402
にじーず主催「LGBTについて話しやすい空気ってなんだろう？」 10/30(日) 13:00～15:00(開場12:40) 【ホールD】	LGBTIについて話しやすい空気ってなんだろう？お笑い集団NAMARA代表の江口氏をゲストに、当法人代表の遠藤まめたと一緒に考えるトークセッション。※事前申込要	問/ (一社)にじーず ☎090-5532-3917
第60回長岡市美術展覧会 11/2(水)～6(日) 9:00～18:00 (初日14:00～、最終日～15:00) 【アリーナ】	市民の創作活動の成果の発表と美術を味わう楽しさの普及を目的に、日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真の6部門の公募展です。	問/ 文化振興課 ☎(32)5110
アオーレ長岡10周年記念 祝い花 11/4(金)～6(日) 8:00～21:00(初日13:00) 【オープンテラス】	中越華道会8流派が一堂に会し、アオーレ長岡10周年記念の祝い生け花を披露します。	問/ 中越華道会 ☎(33)2044
ながおかくオーレ祭りinアオーレ 11/3(木祝) 10:00～16:00 【ナカドマ】	長岡の魅力いっぱい商品に出会えるワクワクの1日！特産品や工芸品、長岡のグルメ&おいしい野菜などが勢ぞろい。家族みんなで満喫しましょう！！	問/ 長岡商工会議所 ☎(32)4500
第34回糖尿病を知るつどい 11/3(木祝) 13:30～16:00(受付12:30) 【ホールBC】	いくつになっても元気で過ごすための糖尿病治療の極意を学びましょう。	問/ 長岡市医師会 (ブルーライトアップ委員会) ☎(22)5600
子ども長岡ぴったり3・1・2弁当作品展 11/4(金)～10(木) 8:00～21:00 (初日12:00～、最終日～15:00) 【ホワイエ】	小中高生が「長岡ぴったり3・1・2弁当箱法」に基づき作成した令和4年度応募作品のお弁当写真作品展。あわせて食育のPRも行います。	問/ 健康課 ☎(39)7508
早産児写真展2022 11/4(金)～6(日) 10:00～17:00 (初日14:00～、最終日～15:00) 【ホールD】	小さく生まれてNICUでの治療を終え退院した赤ちゃんのその後の成長をご家族のメッセージとともに紹介します。県内のご家族24組のお写真約60点を展示します。	問/ (一社)子育て交流ぼーと tete ☎080-9680-6822
元氣よく歌おう！歌声の輪♪ 11/4(金) 14:00～15:00(開場13:30) 【ホールA】	季節の歌や懐かしい歌と一緒に楽しみましょう♪声の出し方ワンポイントアドバイス付きです♪ ※入場料500円(未就学児無料)	問/ フルートの花束 実行委員会(武藤) ☎090-2315-1524
オレンジゴスペルコンサート2022 全国ツアーin新潟 11/5(土) 14:30～16:30(開場14:00) 【ホールA】	「合唱のように子育てもみんなで！」をテーマに本格的なゴスペル音楽イベントでメッセージを伝えます。 ※事前申込要、入場料2,000円(小学生以下無料)	問/ オレンジゴスペル 実行委員会(片桐) ☎090-5497-7252
講話と実践 エンジョイニングゲームは幸福度をアップする！ 11/6(日) 10:00～12:00(受付9:30) 【ホールBC】	脳トレ&コミュニケーションができて思わず大笑いの楽しい認知症予防ゲームを行います。 ※事前申込要、参加費500円	問/ あおーねの会 ☎090-2419-0694
第46回郷土民俗芸能公演会 11/6(日) 14:00～15:30(開場13:30) 【ホールA】	各地域に古くから伝わる民俗芸能を一堂に会し、華やかな神楽や舞を披露します。普段あまり見ることのできない伝統文化をぜひご覧ください。	問/ 科学博物館 ☎(32)0546
「第5回おぐにを写そう！おぐに写真コンテスト」写真展 11/7(月)～21(月) 8:00～21:00 (初日13:00～) 【協働センター壁面】	小国の美しい四季の風景(景色・まつり等)の一瞬を切り取った一枚を展示しています。ぜひご覧ください。	問/ 小国観光協会 よっていがんかい 写真コンテスト実行委員会 ☎(95)5505
自殺予防キャンペーン 心の健康セミナー(津軽三味線 母・竹青、息子・史佳が語る) 11/9(水) 18:00～20:00(開場17:00) 【ホールA】	三味線プレイヤーとして活躍中の史佳氏がうつを経験しながらも母の支えと音楽を糧に生きる意味を取り戻していった過程を、演奏を交えながらお話しします。 ※事前申込要	問/ 新潟いのちの電話事務局 ☎025(280)5677