



# アオーレ長岡イベントカレンダー3月号

イベント情報は  
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで

## ARスポーツ「HADO」・ VRスポーツ「REZZIL」体験会

3/15(土) 10:00～16:30 【ホールA、ホワイエ】

AR(拡張現実)技術を用いた対戦型の次世代スポーツ「HADO」と、VR(仮想現実)技術を用いたスポーツトレーニングシステム「REZZIL」の体験会を開催します。

これまでのスポーツと異なる新感覚を味わってみませんか？

※「HADO」は約50組限定

問/スポーツ振興課 ☎(32)6117



2024-25 SEASON  
NIIGATA ALBIREX BB HOME GAMES

新潟アルビレックスBB VS ヴィアティン三重

4.5・6  
SAT 17:00  
SUN 13:00



問/(株)新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

## SNSで話題の映えスイーツも！春の彩りスイーツ販売会

3/3(月)～6(木) 10:00～16:00

【ホワイエ】

「えちご姫いちご大福」などのフルーツ大福から、映える「ご当地桜スイーツ」を限定販売！韓国で大人気！SNSで話題の「ドバイチョコレート」はホワイトデーにもイチオシです！

問/ ベルカント  
☎090-3670-8194

## ～アニメ「転生したらスライムだった件」とコラボ～ 「こむすびフェア2025」新潟巡回展

3/11(火)～14(金) 8:30～21:00  
(最終日～16:30)

【ホワイエ】

アニメ「転生したらスライムだった件」と「子育てに優しい新潟県」がコラボレーション。オリジナル描き下ろしデザインのフォトブースや等身大パネルが皆さんをお待ちしています。

問/ 新潟県知事政策局  
広報広聴課  
☎025(280)5708

## 新春 どぶろく飲む会:交流会

3/13(木) 17:30～20:00(開場17:10)

【ホールBC】

長岡唯一のどぶろく UNEが作る「雪中巻乃界」を栃尾の田舎料理と共にご賞味ください。同時に、参加される様々な方々との交流もお楽しみください。  
※事前申込要、参加費4,000円

問/ (NPO)UNE  
☎(86)8121

## 就職ガイダンス2026

3/14(金) 午前の部10:00～12:00(受付9:15)  
午後の部13:30～15:30(受付13:00) 【アリーナ】

午前・午後合わせて108社が参加する、市内最大級の合同企業説明会「就職ガイダンス2026」を開催します！  
※事前申込要

問/ ながおか就職・Uターン  
サポートデスク  
☎0120(7505)14

## 障害年金無料相談会

3/14(金) 13:30～14:30

【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金サポートセンター  
☎(82)6453

## 第27回JIA新潟県内大学卒業設計コンクール2025

3/15(土) 13:00～16:00  
16(日) 10:00～18:00

【ホールBC】

建築界における後進を育成、県内各大学の連携を促進し、一般市民と建築家の相互理解を深めることを目的としたコンクールです。また、16(日) 13:30より特別審査員 藤原徹平氏による特別講演も行います。

問/ 日本建築家協会(JIA)新潟  
地域会(井口)  
☎025(278)8076

## PROM PARTY 2025

3/16(日) 12:00～17:00

【ホールA、ホワイエ】

卒業、進級のシーズンにあわせ、新1年生を含む高校生を対象に、ゲームや飲食をしながら交流できるイベントを開催します。交流パーティーのほか、「セルフ写真」、「eスポーツ体験会」も同時開催します！※事前申込要

問/ ながおか・若者・しごと機構  
×長岡学生団体NSO  
☎(86)6008

## とーしろ ～ハイポ2&ウルトラマリン単独ライブ～

3/16(日) 19:00～20:00(開場18:30)

【ホールA】

学生と社会人の3人が漫オライブをします。お笑いが好きな方ぜひ来てください！主に漫才を行います。M-1グランプリに向けて頑張ります！！

問/ ハイポ2&ウルトラマリン  
(込山)  
☎080-9031-5332

## 古代日本史研究発表展 & NAC作品展

3/18(火)～31(月) 8:00～21:00  
(初日10:00～、最終日～17:00)

【協働センター】

7～8世紀の日本に関する研究発表とまちの駅 古事記.com、長岡在住・在勤のアーティストによる作品展。

問/ まちの駅 古事記.com  
(越後通信)  
☎090-1378-6100

## ヨガサロンリルト 7thアニバーサリーイベント

3/20(木祝) 9:00～11:00

【ホールBC】

ヨガサロンリルト宮内教室が7年目を迎えます。ラッキー7の7年目のヨガイベント。どなたもご参加いただけます。  
※事前申込要、参加費3,000円

問/ ヨガサロンリルト  
(さとうおみ)  
☎070-2801-8025

<p><b>夢の種プロジェクト2024最終プレゼン審査会&amp;交流会</b></p> <p>3/20(木祝) 15:00~18:00(受付14:30) 【ホールBC】</p>	<p>長岡の未来に何を想像する？最終プレゼン審査を聞いて参加者同士で意見を交わしながら投票を行います。その後に交流会「夢の種のもーれ！」も開催！ ※事前申込要、一般:2,000円、当法人会員:1,800円、学生:1,000円</p>	<p>問/ (NPO)市民協働ネットワーク長岡 ☎(39)2020</p>
<p><b>怪談ランプ会</b></p> <p>3/21(金) 19:00~20:55 【ホールD】</p>	<p>怪談がある人持ってきてください。 ※参加費観覧のみ500円、怪談を1話でも語る方300円</p>	<p>問/ ながおか史遊会 ☎080-8428-4049</p>
<p><b>第3回 家づくりに役立つ建築講座</b></p> <p>3/23(日)・30(日) 13:30~15:30 (開場13:20) 【第1協働ルーム】</p>	<p>地震に強い家の基礎知識を模型を使って学ぶことができます。 ※事前申込要、参加料1,500円</p>	<p>問/ (NPO)建築・住教育研究会 ☎090-9016-7468</p>
<p><b>古典茶花の講習会</b></p> <p>3/25(火) 9:45~12:45 【第1・2協働ルーム】</p>	<p>二十四節気から茶花の歴史や茶会記を学び、かつ、茶花の活け方の実技指導を受けます。茶道の流派は問いません。講師:東茶古典セミナー主宰 岩田宗瑛 ※事前申込要、参加料5,000円(見学のみ無料)</p>	<p>問/ 古典茶花の会 ☎090-1463-0818(島田)</p>
<p><b>中古パソコン展示即売会</b></p> <p>3/25(火) 12:00~14:30 【ホールD】</p>	<p>中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！</p>	<p>問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922</p>
<p><b>組織運営講座</b></p> <p>3/25(火) 19:00~20:00 【第1協働ルーム】</p>	<p>令和6年度に採択された事業について、活用方法やその効果などを事例ごとに分析します。また、審査する側はどのような点を重視しているのか、担当者から生の声をお聞きします。※事前申込要</p>	<p>問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020</p>
<p><b>みんなで楽しもう！音楽の輪♪</b></p> <p>3/27(木) 第1部10:45~11:30(開場10:30) 第2部14:00~15:00(開場13:30) 【ホールA】</p>	<p>第1部「おうたで遊ぼう！音楽の輪♪」 第2部「元気よく歌おう！歌声の輪♪」 ※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)</p>	<p>問/ (NPO)Music life partner (茨木) ☎090-4548-7894</p>
<p><b>第10回 新潟県近県小学生バレーボール錬成会</b></p> <p>3/29(土)・30(日) 9:30~17:00 【アリーナ】</p>	<p>県内の小学生バレーボールチームを中心に福島県、長野県、山形県、富山県、埼玉県、石川県などからもチームが参加し、市内の体育館で2日間、熱戦を繰り広げます。</p>	<p>問/ 新潟県近県小学生バレーボール錬成大会事務局 ☎090-2173-7740</p>
<p><b>自分の内なる声を聞くヨガレッスン</b></p> <p>3/29(土) 10:30~11:30(開場10:00) 【協働ルーム】</p>	<p>忙しい日々で疲れているあなた、いったん「止まって」自分の内なる声を聞いてみませんか？自分の機嫌をヨガでとりましょう。 ※事前申込要、参加料大人1,000円、子ども500円</p>	<p>問/ ヘルスツーリズム実行委員会 ☎090-3065-1102</p>
<p><b>“戦後80年を問う”『蟻の兵隊』上映と池谷薫監督講演</b></p> <p>3/29(土) 12:30~15:30(開場12:00) 【ホールA】</p>	<p>終戦後も中国で戦った旧日本兵が自身の戦争の真相を追う傑作ドキュメンタリー映画の上映と池谷薫監督講演を通し“戦後80年”を問う。高校生平和大使の活動報告も開催。 ※前売1,200円</p>	<p>問/ 長岡アジア映画祭実行委員会！ ☎090-4520-4222</p>
<p><b>“戦後80年を問う”『先祖になる』上映と池谷薫監督講演</b></p> <p>3/29(土) 16:10~19:45(開場15:50) 【ホールA】</p>	<p>大津波で家と長男を失った老人自ら家を建てる姿を記録『先祖になる』上映と池谷薫監督講演。“戦後80年”の中で未曾有の大震災・東日本大震災をテーマにライブも開催。 ※前売1,200円</p>	<p>問/ 長岡アジア映画祭実行委員会！ ☎090-4520-4222</p>
<p><b>東方越後祭・第2幕</b></p> <p>3/30(日) 11:30~16:00(受付10:45) 【ホールA】</p>	<p>東方project作品の即売会・ライブ・コスプレイベントです。 ※入場料800円(未就学児無料)</p>	<p>問/ コミックチャレンジ東方受付 ☎070-6454-5398</p>
<p><b>不動産の無料相談会</b></p> <p>4/4(金) 13:00~16:00 【ホールBC】</p>	<p>近年、不動産に関して相続や空家等の不安をお持ちの方が多数いらっしゃいます。不動産鑑定士が不動産の価格や賃料、有効な活用方法についてアドバイスをいたします。</p>	<p>問/ (公社)新潟県不動産鑑定士協会 ☎025(225)2873(平日9:00~17:00)</p>
<p><b>ピーロート・ジャパン(株) ワインフェア</b></p> <p>4/5(土) 10:30~20:00 【ホワイエ】</p>	<p>ワイン専門のメーカー「ピーロート・ジャパン」。大人気のピーロートブルーをはじめ世界のワインを無料でご試飲いただけます。お気に入りのワインがあれば御予約にて後日配送いたします。</p>	<p>問/ ピーロート・ジャパン(株)新潟営業所 ☎025(248)5940</p>
<p><b>みんなで聴こう♪春の音楽会</b></p> <p>4/5(土) 1部11:30~12:15(開場11:00) 2部14:00~15:00(開場13:30) 【ホールA】</p>	<p>子連れやベビーカー・車椅子で参加できる音楽会です♪キッズスペースがあり、遊ばせながら演奏を聴くことができます。歌ったり踊ったり自由に表現することができる音楽会です。※事前申込要、入場料500円、未就学児無料</p>	<p>問/ ひだまりハウス ☎090-9643-2752</p>



# アオーレ長岡 イベントカレンダー 2月号

イベント情報は  
HPでも!



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細な内容はお問い合わせ先まで

2024-25 SEASON  
NIIGATA ALBIREX BB HOME GAMES  
新潟アルビレックスBB VS 湘南ユナイテッドBC

2.15・16  
SAT 17:00 SUN 13:00

湘南 UNITED BC

ゴールとハードは  
俺が射貫く!!

2/15(土) 2/16(日)  
17:00 13:00

大和証券 会場 | シティホールプラザアオーレ長岡

問/株新潟プロバスケットボール ☎(86)5700



↓詳細はこちら



3/1(土)・2(日) 10:00～16:00

【アリーナ・ナカドマ他】

ものづくり企業がどの様に社会に貢献しているか、優れた商品・技術、そこで働く人の思いを子どもたちに知ってもらい、ものづくりの楽しさを体験できるフェアを開催します。

※入場無料

(一部事前申込要・一部体験有料)

メイカーズ  
ながおかまつり

同時開催

自由な発想でものづくりする  
「メイカー」たちの  
遊び心あふれる作品展!



詳細はこちら▶

問/長岡ものづくりフェア実行委員会(産業支援課内)  
☎(39)2222

いらっしやいませ チャレンジギャラリートーク展  
～今しかない!!見て聴いて上組のみりよくを感じよう!!～

2/11(火祝) 9:50～11:20

【ホールBC、  
第2・3協働ルーム】

上組小学校6年生が描いた長岡上組地域の風景画60点以上を展示し、児童が対話形式で作品解説をします。ワークショップや展示物も用意します。ぜひお越しください!

問/ 上組小学校  
☎(22)0959

## ひみつの花園 染め絵展

2/11(火祝)～14(金) 10:00～17:00

【ホワイエ】

全国でも珍しい染色画、雨景染めの作品30点を発表します。

問/ 雨景工房  
☎(29)6391

## 長生橋フォーラム2024『長生橋と共に』

2/11(火祝) 14:00～16:30

【ホールA】

来年88歳(米寿)を迎える長生橋が、地域の人の暮らしとどうかかわり、愛されてきたか議論します。「長生橋フォトコンテスト」の表彰式も併せて行います。※事前申込要

問/ 長生橋を愛する会  
☎080-6643-4059

## 第48回 建国記念の日奉祝式典

2/11(火祝) 14:00～16:30

【アリーナ】

建国記念の日をお祝いします。  
《第1部》奉祝式典  
《第2部》記念祭典・和太鼓、民謡と津軽三味線、琴演奏他  
※先着500名様には紅白まんじゅうをプレゼント

問/ 建国記念の日長岡市奉祝  
会(事務局:佐藤)  
☎080-5058-0133

## つながる起業会議NOMI会～長岡市・小千谷市・見附市・出雲崎町起業家交流ナイト～

2/13(木) 18:30～20:50(開場18:00)

【ホールA】

長岡・小千谷・見附・出雲崎の起業家や支援者が集い、地域を越えた連携やビジネス、起業家同士の繋がりを作りませんか? 起業家の方や起業を目指す方は、ぜひご参加ください! ※事前申込要

問/ (一社)新潟県起業支援センターCLIP長岡  
☎(94)5040

## おひな様と花と匠の技展

2/15(土)～3/3(月) 8:00～21:00  
(最終日～15:00)

【協働センター】

世代をつなげる、地域をつなげる目的で、小学生からシニアまでの作品やねこの雛人形の他、池坊生け花、匠の技など多数展示します。  
※2/22(土)・23(日)10:00～15:00講習会開催(事前申込要、参加料500円)

問/ おぐに折り紙アート  
☎(95)4098

## 第20回JIA新潟県内学生課題設計コンクール2025

2/15(土) 9:30～17:00(開場9:00)

【ホワイエ】

県内の大学、専門学校、高校の建築系の学生が住宅に関するテーマの課題作品を展示発表し、競い合うコンクールで、県内の建築家が当日の公開審査で各賞を選考します。

問/ (公社)日本建築家協会(JIA)  
新潟地域会  
☎(34)4774

## 令和6年分 市民税・県民税申告相談会

2/17(月)～27(木) ※土日祝日除く  
9:00～16:00(受付8:30～15:00)

【ホールBC】

市民税・県民税申告、または簡易な内容の確定申告を受け付けます。受付できる条件等、詳しくは長岡市HPをご覧ください。

問/ 市民税課  
☎(39)2212

<p>カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」</p> <p>2/19(木) 13:30~14:30</p> <p>【ホールA】</p>	<p>「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。</p>	<p>問/ 健康増進課 ☎(39)7508</p>
<p>障害年金無料相談会</p> <p>2/20(木) 13:30~14:30</p> <p>【ホールD】</p>	<p>障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。 ※事前申込要</p>	<p>問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453</p>
<p>怪談ランプ会</p> <p>2/21(金) 19:00~20:55</p> <p>【ホールD】</p>	<p>怪談がある人持ってきてください。 ※参加費500円</p>	<p>問/ ながおか史遊会 ☎080-8428-4049</p>
<p>令和6年度中学生海外体験姉妹都市訪問事業 報告会 および 多文化共生セミナー</p> <p>2/22(土) 10:00~12:00(開場9:45)</p> <p>【ホールA】</p>	<p>姉妹都市(アメリカ合衆国テキサス州フォートワース市、ハワイ州ホノルル市)を訪問し、ホームステイや平和交流を経験した市内中学生が、感じたこと、学んだこと、考えたことを報告します。また、長岡市の多文化共生について長岡市国際交流センター「地球広場」の担当者から紹介します。</p>	<p>問/ (公財)長岡市国際交流協会 ☎(39)2207</p>
<p>アートなHENTAI万博2025 ~みんなで作るクリエイターの文化祭~</p> <p>2/23(日祝) 10:00~18:00</p> <p>【アリーナ、ナカトマ他】</p>	<p>独創的なアート展示、光のアート空間、ステージショー、多国籍グルメやカルチャー体験ブースなどが大集結！ 1日フルで楽しめるアート体感文化祭♪ ※入場料一般500円、学生100円、未就学児無料</p>	<p>問/ アトHEN実行委員会 ☎070-8984-4466</p>
<p>フラワートークショー2025</p> <p>2/24(月休) 13:30~15:00(開場13:00)</p> <p>【ホールA】</p>	<p>昨年環境省の「自然共生サイト」にも認定された雪国植物園園長の大原久治氏が新潟県の草花「雪割草」と越後雪割草街道の歩みについて講演します。参加者全員に雪割草のポットをプレゼント！※事前申込要</p>	<p>問/ 越後雪割草街道連絡会事務局(長岡観光コンベンション協会内) ☎(32)1187</p>
<p>空き家無料相談会</p> <p>2/26(木) 13:00~16:00</p> <p>【第3協働ルーム】</p>	<p>空き家をお持ちの方、空き家の処分、解体、残存物処分、その他有効活用など宅建協会スタッフが無料で相談受け付けます。 ※事前申込要</p>	<p>問/ 新潟県宅地建物取引業協会長岡支部 ☎(36)8756</p>
<p>組織運営講座</p> <p>2/26(木) 19:00~20:00</p> <p>【第1協働ルーム】</p>	<p>市民活動の基礎知識講座「まちづくりや地域活動のための学びの場」。今こそ、組織の足元を固めよう！ ※事前申込要</p>	<p>問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020</p>
<p>ALPHAS GROUP CUP U12 新潟アルビレックスBB バスケットボール大会</p> <p>3/8(土) 9:30~18:00(受付8:30)</p> <p>【アリーナ】</p>	<p>県内U12男女チームによる交流試合が行われます。</p>	<p>問/ 新潟プロバスケットボール ☎(86)5700</p>
<p>エヌ・シー・ティ杯 U12 新潟アルビレックスBB バスケットボール大会</p> <p>3/9(日) 9:30~18:00(受付8:30)</p> <p>【アリーナ】</p>	<p>中越地区U12男子チームによる交流試合が行われます。</p>	<p>問/ 新潟プロバスケットボール ☎(86)5700</p>
<p>東大医学部を卒業し、たどり着いた究極の勉強法</p> <p>3/9(日) 10:00~11:30(受付9:30)</p> <p>【ホールD】</p>	<p>東京大学医学部を卒業した田村塾長がアオーレで特別講演！「暗記を最速で終わらせるコツ」など、今日の勉強にそのまま役立つ目から鱗の工夫を伝授します。 ※事前申込要、入場料500円</p>	<p>問/ 飛翔塾 ☎(94)5579</p>
<p>ALI COLLECTION</p> <p>3/9(日) 10:00~17:00</p> <p>【ナカトマ】</p>	<p>個性と情熱にあふれるお店が集まる食と文化のマーケットを開催！</p>	<p>問/ Ali(アリ) ☎090-1355-0829</p>
<p>第24回 和太鼓早春の陣</p> <p>3/9(日) 13:00~14:30 (座席券配布・開場12:00)</p> <p>【ホールA】</p>	<p>長岡造形大学、長岡技術科学大学の和太鼓サークルが合同で開催する年に一度の和太鼓演奏会です。日本の伝統芸能である和太鼓を広く知っていただき、和太鼓文化の醸成を図ることを目的としております。※入場料100円</p>	<p>問/ 和太鼓早春の陣(中嶋) ☎080-6893-3741</p>
<p>越後ながおか語り座ネット3月定期公演</p> <p>3/9(日) 13:30~15:30(開場13:00)</p> <p>【シアター】</p>	<p>市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目:紙芝居とわらべ唄と民話。</p>	<p>問/ 越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672</p>