



アオーレ長岡イベントカレンダー1月号

イベント情報は
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで

**B3LEAGUE 2025-26 SEASON
NIIGATA ALBIREX BB HOME GAMES**

新潟アルビレックスBB VS アースフレンズ東京Z

1.10・11
SAT 14:00 SUN 14:00

新潟アルビレックスBB VS 金沢武士団

1.24・25
SAT 14:00 SUN 14:00

問/株新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

長岡のまちがスポーツフィールドになる！

長岡アーバンスポーツフェス

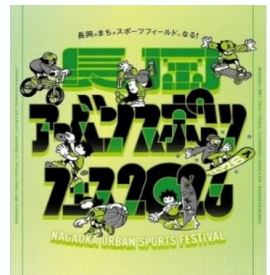
1/17(土) 10:00～16:00 (開場9:45)

【アリーナ・ナカドマ他】

ダンス、スケートボード、BMXなど、
人気の高まっているアーバンスポーツ
を見て、知って、体験しよう！
キッチンカーや物販ブースもあります。
ぜひお気軽にお越しください。
※ダンス体験、ダンスバトル事前申込要、
ダンスバトルのみ参加費2,500円



イベントの詳細は
QRコードからチェック！



問/長岡アーバンスポーツフェス実行委員会(スポーツ振興課) ☎(32)6117

2026 ながおかワーク&ライフセミナー第1講座 * 映画『遠いところ』上映会

1/10(土) 10:30～12:50(開場10:10)

【ホールA】

沖縄県で幼い息子を抱えて暮らす17歳の女性が、社会の
過酷な現実と直面する姿を描いたドラマを無料上映。
※事前申込要

問/ 長岡地区労働者福祉協議
会
☎(86)0111

新春特別企画！冬のご当地パン&だんごまつり

1/10(土)～12(月祝) 11:00～15:00

【ホワイエ】

ご当地パンの新作に加え、毎年大人気のご当地だんご「牡
丹だんご」「大阪みたらし団子」「仙台ずんだ餅」などが登場
予定！ 大人気のパンとだんごが、一緒に買える特別企画で
す！！

問/ ベルカント
☎090-3670-8194

第7回ワールド忍者吹矢大会

1/10(土) 13:30～15:00(開場13:00)

【ホールD】

80cmのパイプで5m先の的を狙って矢を吹く競技です。各
地の忍者施設でも行われている楽しい呼吸健康法です。
用具の無料レンタルもあります。

問/ スポーツ吹矢発祥記念館
☎090-2881-1660

『黒川の女たち』長岡上映と松原文枝監督トーク

1/10(土) 14:30～16:40(開場14:10)

【ホールA】

「なかったことにはできない」戦争と性暴力をテーマにしたド
キュメンタリー映画を監督を招いて上映。
※前売1,200円、当日1,500円、障害者・療育手帳・学生証提
示500円

問/ 長岡アジア映画祭実行委員
会！
☎090-4520-4222

越後ながおか語り座ネット1月定期公演

1/11(日) 13:30～15:30(開場13:00)

【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおか
へ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。
今回の演目:紙芝居、わらべ唄と朗読

問/ 越後ながおか語り座ネット
☎090-3505-1672

長岡怪談物語-冬の陣-

1/12(月祝) 15:00～19:00(開場14:30)

【ホールA】

市内を中心に活動するオカルト団体「新潟オカルトGATE」
の怪談ライブを2026年も開催！今回は2部でトークライブ
も！
※1部1,500円、2部1,500円、通し参加2,000円

問/ 新潟オカルトGATE
☎080-1306-7844

市民街頭献血

1/13(火) 10:00～11:45、13:00～16:00

【受付:ホワイエ】

献血で救われる命があります。400mL献血にご協力をお願い
いたします。

問/ 保健医療課
☎(39)2383

英語で頭の体操

1/13(火) 14:00～15:00(受付13:30)

【第2協働ルーム】

認知症予防の為の、英会話練習。言語を学ぶ事は心と身
体に刺激を与え、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級
者のみの参加ですので、緊張も解れますよ。
※事前申込要、参加費100円程度(テキスト代)

問/ 英語で頭の体操
☎(36)6163

『みんなでワイワイ』ポッチャを楽しもう！

1/13(火) 18:30～20:30

【ホールBC】

障がいの有無、子供から大人、男女関係なくユニバーサル
ポッチャを楽しもう！初めての方も大歓迎！参加者でチ
ームを作りゲームもやってみよう！
※事前申込要

問/ アクセシブル(殖業)
☎090-8315-8188

おぐに折り紙アート 講習会

1/14(水)・28(火) 9:00～12:00

【14(水)第2協働ルーム、
28(火)第3協働ルーム】

2/20(金)より開催されるお馬さんパカパカパナや祝い鶴亀、
えとの午年作品、冬の花 椿 フリージアなど各自がとりかか
ります。
※事前申込要 参加費1,000円

問/ おぐに折り紙アート
☎(95)4098

みんなで楽しもう！音楽の輪♪

1/15(木) 第1部10:45～11:30(開場10:30)
第2部13:30～14:30(開場13:00)

【ホールA】

第1部「おうたで遊ぼう！音楽の輪♪」
第2部「元氣よく歌おう！歌声の輪♪」
※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)

問/ (NPO)Music life partner
(永井)
☎090-8340-5172

KOMPEI～ふるさとにぎわい祭り～

1/16(金) 11:00～16:30

【ホールA、ホワイエ】

1・2・3チャラーン！林家こん平事務所が、新潟県の「し
ょうてん(商店)」を盛り上げるイベントを開催します！

問/ ふるさと輸出協会実行委員
会
☎025(222)1118

障害年金無料相談会

1/16(金) 13:30～14:30

【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分か
らない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすく
ご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金サポートセン
ター
☎(82)6453

空き家対策セミナー・空き家解体/売却/荷物買取無料相談会 1/17(出)【セミナー】10:00～11:30(受付9:45) 【セミナー】第1協働ルーム 【相談会】12:00～16:00(受付11:50) 【相談会】第2協働ルーム	セミナーでは空き家を将来“負資産”にしないための基礎知識を学び、相談会では解体や売却等の相談会を実施します。お悩みの方、まずはアクションを起こすことが大切です。※相談会の事前申込要	問/ (一社)全国空き家アドバイザー協議会新潟県長岡支部 ☎(35)2220
そいがあて 上組に行こうれ！展 1/17(出) 10:00～12:00 (開場9:55、エンディング11:35) 【ホールBC】	上組小学校6年生が描いたまちの風景画を展示し、児童が作品解説をします。楽しいワークショップも同時開催。「そいがあて」と上組のまちに行きたくなること間違いなし！	問/ 上組小学校 ☎(22)0959
なでしこの会(木目込人形) お雛様講習会 1/18(日)・25(日) 9:30～16:30 【第3協働ルーム】	お対の衣裳が豪華な立雛を木目込みで作ります。初めての方でも2日で完成します。安心して参加でき、贈り物やひな祭りには手作りのお雛様を飾りましょう。※事前申込要、参加費12,000円(材料代)	問/ なでしこの会(小根山) ☎090-7188-1393
星野裕矢 BIRTHDAY LIVE ! 1/18(日) 14:00～16:00(開場13:30) 【ホールA】	魚沼市出身のシンガーソングライター星野裕矢バースデーライブ！時にメロウに、時に力強く響く、唯一無二の歌声をお楽しみに！※チケット2,500円(全席自由)	問/ 星野裕矢スターズファンクラブ ☎090-5430-5833
ダミーナイフ格闘術 1/19(月) 18:00～19:30 【ホールD】	武道・格闘技に興味がある方であれば、どなたでも楽しくご参加いただけます。※参加費500円	問/ 越後武芸館(小熊) ☎080-1275-2168
13年分の市民活動情報誌「らこって」 1/20(火)～2/3(火) 8:00～21:00 【協働センター】	2012年4月から毎月発行してきた市民活動情報誌「らこって」の展示を行います。	問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020
令和7年度(第25回)長岡工業高等専門学校専攻科特別研究発表会 1/20(火) 9:40～16:30(開場9:10) 【ホールABCD他】	長岡高専専攻科の学生が研究成果の発表を行います。1年生は英語でのショートプレゼンとポスター発表、2年生は口頭発表(英語による要約発表含む)を行います。※事前申込要	問/ 長岡工業高等専門学校専攻科 ☎(34)9331
カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」 1/21(水) 13:30～14:30 【ホールBC】	「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。	問/ 健康増進課 ☎(39)7508
ボランティアと協賛を呼び込む！市民活動引き寄せの法則 1/24(出) 13:00～16:00 (2部のみ参加の方は14:30～) 【第1・2協働ルーム】	団体の継続、拡大に必要な人とお金。ミスマッチが起きがちなテーマを取り上げ、長岡で活躍する3団体から、実践的な事例や失敗談を深掘りしていくイベントです。※事前申込要	問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020
第137回長岡市内高等学校演劇発表会 1/25(日) 13:00～16:00(予定)(開場12:30) 【ホールA】	冬の高校演劇の発表会です。市内高校演劇部が上演します。一般の方も観劇できます。ぜひご覧ください。	問/ 長岡市高等学校演劇研究会(長岡大手高等学校) ☎(32)0096
あったか横丁 1/28(水) 16:00～19:00 【ナカトマ】	お久しぶりのあったか横丁！今回も、長岡のあったかい人たちが集合。ぜひお気軽にお越しください。	問/ 長岡の発酵ミーティング(広報・魅力発信課) ☎(39)5151
暮らしを豊かにDIY！ PLAYERSとのもーれ！ 1/30(金) 19:00～20:30(開場18:30) 【協働ルーム】	市内で活躍するPLAYERSの話を聞きながら、クレープ＆サンドイッチを自分でDIY！※事前申込要、参加費 一般2,000円 会員1,800円 学生1,000円	問/ (NPO)市民協働ネットワーク長岡 ☎(39)2020
BeaGiver 2026 1/31(出)・2/1(日) 13:00～18:00(開場12:00) 【アリーナ】	開校10周年を迎えるLuvDanceMovementが主催する「BeaGiver」が今年はアオーレ長岡に戻って開催決定！！総勢800名、総演目137の甲信越最大級のダンスイベント。飲食出店多数、どなたでも楽しめるイベントです！！	問/ BeaGiver実行委員会 ☎080-4343-0962
長岡造形大学ファッションショー2026「Lost in Nook」 1/31(出) 第一部13:30～14:30(受付13:00) 第二部16:00～17:00(受付15:30) 【ホールA】	長岡造形大学プロダクトデザイン学科4年生の卒業制作作品を中心にファッションショーを開催します。ぜひご来場ください。	問/ 長岡造形大学ファッションショー実行委員会 ☎(21)3351
長岡商業高校 CM発表会 2/5(木) 13:00～16:15(開場12:30) 【ホールA】	長岡商業高校3年生「マルチメディア実践」選択者27名による地元企業とタイアップしたオリジナルCM、学校紹介PV、ひなた作詞作曲「長商魂」PVの発表会です。	問/ 長岡商業高等学校 ☎(35)1502
ひきこもりセミナー 2026 in Nagaoka 2/5(木) 13:30～16:50 【ホールBC】	ひきこもりの課題に向き合い、地域とのつながりを再構築するためのセミナーです。実践事例の共有と対話を通じて、共生のヒントを探ります。※事前申込要	問/ (NPO)JUNE ☎(86)8121
アートなHENTAI万博2026～みんなで創るクリエイターの文化祭～ 2/8(日) 10:00～17:00 【アリーナ、ナカトマ他】	▼変態＝誉め言葉▼多彩なアートとカルチャーが長岡に集結する体験型文化祭！アート体験、光のアート空間、ステージ、多国籍グルメ他。詳細はメタバース・公式HPへ！※協力金500円(未就学児無料)	問/ アトHEN実行委員会 ☎070-8984-4466
越後ながおか語り座ネット2月定期公演 2/8(日) 13:30～15:30(開場13:00) 【シアター】	市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目:民話と朗読	問/ 越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672



アオーレ長岡イベントカレンダー12月号

イベント情報は
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで

B3 LEAGUE 2025-26 SEASON
NIIGATA ALBIREX BB HOME GAMES
新潟アルビレックスBB VS 香川ファイブアローズ

12.13・14
SAT 14:00 SUN 13:00

Five arrows
Kagawa

W. LEAGUE 2025-26 SEASON
NIIGATA ALBIREX BB RABBITS HOME GAMES
新潟アルビレックスBBラビッツ VS アランマーレ秋田

12.27・28 SAT 12:00 SUN 12:00

問/機新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

“これ、贈りたい”が
きっと見つかるマーケット。

CHRISTMAS MARKET

ナカドマ・協働ルーム

12/19日(金)16:00～19:30
20日(土)10:00～17:00
21日(日)10:00～16:00

イベントの最新情報はHPで

問/(NPO)ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500

おぐに折り紙アート講習会

12/10(水)・23(火) 9:00～12:00

【10(水) 第1協働ルーム】
【23(火) 第2協働ルーム】

毎年2/20(金)～3/4(水)おひな祭展に向けて、えと(午
年)作品の制作とひなまつり作品の企画をします。
※事前申込要、参加費1,000円(レシピ、材料費含む)

問/ おぐに折り紙アート
☎(95)4098

お米を食べて知ろう！

12/13(土) 12:00～14:00(受付11:30)

【協働ルーム】

市内産米10種を味わう食べ比べイベント！11地域の
限定おかずも登場！
※事前申込要、参加費 一般2,000円、学生1,000円、
未就学児無料

問/ お米を食べて知ろう
実行委員会
☎090-6195-9040

マネーの龍in長岡

12/13(土) 13:30～17:30

【ホールBC】

「長岡をもっと面白くするプロジェクト」の最終プレゼ
ン大会。新しい挑戦の熱を体感しよう！終了後に交
流会アリ。
詳細は公式HPへ。※事前申込要

問/ にいがた異業種交流
会
WAKU-WAKU(小川川)
☎070-8984-4466

和太鼓奏者 坂牧颯人 単独公演『公開稽古』

12/14(日) 11:00～12:00(開場10:30)

【ホールA】

和太鼓奏者・坂牧颯人による初の単独自主公演『公
開稽古』。思うがままに奏で、生き物のように音を創
り出す様はまるで稽古場。耳で、体で、心で感じる太
鼓の鼓動をお楽しみください。
※入場料大人2,000円、高校生以下1,000円

問/ 合同会社おこめプロ
ダクション
☎070-6427-6408

越後ながおか語り座ネット12月定期公演

12/14(日) 13:30～15:30(開場13:00)

【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷な
がokaへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を
開催します。
今回の演目：瞽女唄と民話

問/ 越後ながおか語り座
ネット
☎090-3505-1672

チーズとお酒を楽しむ会

12/14(日) 15:00～17:00(受付14:45)

【第1・2協働ルーム】

チーズとワインや日本酒などのお酒、地元野菜の料
理、パンをお出します。
マイグラスお持ち込み歓迎！お酒のお持ち込みも自
由です！
※事前申込要、参加費6,500円前後

問/ なしなす
☎090-2321-1761

フランス プチ・マルシェ・ド・ノエル

12/16(火)～18(木) 11:00～19:00
(最終日～17:00)

【ホワイエ】

フランス・リヨンで生産されたマフラーやストール、ア
ルザス地方の陶器や雑貨などフランス製品を通じて、
欧州のクリスマスを感じて頂く物販催事です。

問/ EU製品代理店
NatureStock(小坂井)
☎070-6995-3383

カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

12/17(木) 13:30～14:30

【ホールBC】

「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。

問/ 健康増進課
☎(39)7508

障害年金無料相談会

12/18(木) 13:30～14:30

【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金サポートセンター
☎(82)6453

Niigata YoYo Contest 2025

12/20(土)～21(日) 9:30～20:00(受付8:30) 【ホールA、ホワイエ】

NYC(Niigata YoYo Contest)をアオーレ長岡にて開催。北陸発の競技ヨーヨーコンテストです。

問/ 新潟長岡ヨーヨー練習会
☎080-3543-4667

みんなで楽しもう！音楽の輪♪

12/25(木) 第1部10:45～11:30(開場10:30)
第2部13:30～14:30(開場13:00)

【ホールA】

第1部「おうたで遊ぼう！音楽の輪♪」
第2部「元気よく歌おう！歌声の輪♪」
※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)

問/ (NPO)Music life partner (永井)
☎090-8340-5172

中古パソコン展示即売会

12/25(木) 12:00～14:30

【ホールD】

中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！

問/ (株)アイセイPC
☎(38)6922

長岡古着キャラバン

12/27(土)・28(日) 10:00～19:00

【ホワイエ】

今年の9月に開催した大人気古着イベントが再び長岡に帰ってくる！神奈川県相模原から長岡に大量の古着をお届けします。ぜひお越しください。

問/ (株)sigma
☎080-6122-2334

第13回JAZZステーション

12/28(日) 13:00～16:00(開場12:30)

【ホールA】

市民を中心とした、アマチュアのJAZZプレイヤーの方々による発表会です。歌あり楽器演奏ありの楽しい内容です。

問/ JAZZステーション実行委員会
☎090-3343-2282

令和8年消防出初式

1/4(日) 13:00～14:20

【アリーナ、ナカドマ他】

「安全・安心なまち長岡」を目指し、消防出初式を開催。大手通りでは、消防団員による一斉放水や分列行進等、アリーナでは表彰等の式典、ナカドマでは消防車両の展示、消防団員募集及び防火広報活動を行います。

問/ 長岡市消防本部
☎(35)2192

古代日本史研究発表展

1/5(月)～19(月) 8:00～21:00
(初日13:00～、最終日～13:00)

【協働センター】

7～8世紀の古代日本史(壬申の乱の真相、律令国家「日本」建国の真相等)を共同研究した成果を展示、発表します。

問/ まちの駅古事記COM
☎090-1378-6100



アオルミネーション

2025.11.14 [FRI] ▶ 2026.2.23 [MON]

点灯/16:00～21:00(音楽演出/～20:00) 会場/アオーレ長岡 ナカドマ

ナカドマ中央にクリスマスツリーが登場
クリスマスツリー
11月14日(金)～12月25日(木)

問/(NPO)ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500