



アオーレ長岡 イベントカレンダー 4月号

イベント情報は
HPでも!



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで

B3LEAGUE 2025-26 SEASON

ホーム戦

最終節

VS ヴィアティン三重

4.11 SAT 14:00 **12 SUN 14:00**

問/ 新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

市民活動フェスタ2026 参加団体募集

4/1(木)~14(火) 8:00~21:00(初日17:00~)
4/20(月)~5/6(水休) 8:00~21:00(初日10:00~) 【協働センター】

9/22(火祝)に開催する「ながおか市民活動フェスタ2026」。参加団体募集開始に伴って、展示を行います。参加を検討する団体さんはぜひご覧ください。

問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020

障害年金無料相談会

4/10(金) 13:30~14:30 【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453

花の輪・人の輪 みんなの花展

4/11(土) 10:00~17:00
12(日) 10:00~16:00 【ホワイエ】

小原流のいけばなで春の訪れを感じていただけますよう、会員一同心を込めて生けています。花を飾ることを楽しんでみてください。

問/ (一財)小原流長岡支部 ☎025(777)2924

音フレ・えちご姫 アコースティック・フォークコンサート

4/11(土) 12:00~15:00(開場11:30) 【ホールA】

音フレの仲間たちとアコースティックバンド「えちご姫」が送るフォークの世界♪懐かしい時代にタイムスリップ!

問/ 与板音フレ(大橋) ☎090-6798-8873

摂食障害を通して家庭の中で見えてくる事を見つめていく

4/11(土) 13:00~16:30(開場12:40) 【第1・2協働ルーム】

(一社)日本摂食障害協会理事、鈴木真理さんをお迎えして摂食障害に隠された気持ちを深掘りするイベントです。※事前申込要、参加費1,500円

問/ 向日葵の会(中田) ☎090-5422-9967

木目込み兜飾りづくり

4/12(日)・19(日) 9:30~16:30 【協働ルーム】

男の子の節句に兜飾りを日本伝統工芸の木目込みで作ります。初めてでも2回で完成します。一緒に作ってみませんか? ※事前申込要、参加費9,000円(材料代)

問/ なでこの会(小根山) ☎090-7188-1393

東方越後祭・第3幕

4/12(日) 11:30~16:00(受付10:45) 【ホールA】

東方Project作品の即売会・ライブ・コスプレイベントです。※入場料800円(未就学児無料)

問/ コミックチャレンジ東方受付 ☎070-6454-5398

越後ながおか語り座ネット4月定期公演

4/12(日) 13:30~15:30(開場13:00) 【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目:民話と替女唄

問/ 越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672

みんなで楽しもう! 音楽の輪♪

4/14(火) 第1部10:45~11:30(開場10:30)
第2部13:30~14:30(開場13:00) 【ホールA】

第1部「おうたで遊ぼう! 音楽の輪♪」
第2部「元気よく歌おう! 歌声の輪♪」
※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)

問/ (NPO)Music life partner (永井) ☎090-8340-5172

久留米餅の洋服展 IN SPRING

4/14(火)~18(土) 10:00~17:30
(初日12:00~、最終日~17:00) 【ホワイエ】

日本の伝統工芸である久留米餅から作るとても着やすくオシャレな洋服やバッグ、小物、反物等を展示販売します。

問/ 衛星ごん ☎(32)2769

英語で頭の体操

4/14(火) 14:00~15:00(開場13:30) 【第2協働ルーム】

認知症予防の為の、英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与える事が出来たり、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級者からの参加ですので、緊張も解れますよ。※事前申込要、参加料100円程度

問/ 英語で頭の体操(風間) ☎(36)6163

カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

4/15(水) 13:30~14:30 【ホールBC】

「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。

問/ 健康増進課 ☎(39)7508

あなたはまだ、長岡を知らない ～叫んで・ぶつけて！ 創ろう次代の長岡～	ゲスト講演、ワークショップを通じ、若者と長岡の企業・行政・団体が互いの熱量や本音をぶつけ合い、深く繋がる機会を創出することで「若者に選ばれるまち」を目指します！ ※事前申込要	問/ (一社)長岡青年会議所 (金子) ☎(34)0069
4/16(木) 18:30～20:00(開場18:00) 【ホールA】		
怪談ランプ会	今年も怪談やってくよー！ ※入場料500円、怪談を1話でも語る人300円	問/ ながおか史遊会 ☎080-8428-4049
4/16(木) 19:00～20:50 【ホールD】		
welcome to nagaoka はじめましてのもーれ！	市内12地域の魅力を1分ピッチでご紹介！そこで暮らすまちの人が感じる魅力にワクワクしながら、お米の食べ比べやご飯が進むおかずも楽しめます。※事前申込要、一般2,000円、当法人会員1,800円、学生1,000円	問/ (NPO)市民協働ネットワーク 長岡 ☎(39)2020
4/17(金) 19:00～20:30(受付18:30) 【協働ルーム】		
縄文・回帰全国ツアー 「思考支配の正体」出版記念イベント	『せいやん、きんちゃん、故マッスル船長』が長岡にやってきます！「思考支配の正体」の出版記念イベント。午後は様々な施術の体験ブースで量子加工技術を体験ができます。※事前申込要、参加費6,000円(書籍代別)	問/ 榊オフィスフローレ ☎082(247)5567
4/18(土) 10:30～17:00(開場10:00) 【ホールD】		
空き家無料相談会	空き家をお持ちの方、空き家の処分、解体、残存物処分、その他有効活用など宅建協会スタッフが無料で相談を受け付けます。※事前申込要	問/ 新潟県宅地建物取引業協会 長岡支部(岸) ☎(36)8756
4/23(木) 13:00～16:00 【第3協働ルーム】		
長岡良寛の会 春の文化講演会	講師に分水良寛会会長渡辺憲先生を迎え、「良寛と国学について」の楽しいお話をします。	問/ 長岡良寛の会 ☎090-2626-1037
4/23(木) 14:00～15:00 【第1・2協働ルーム】		
『みんなでワイワイ』ポッチャを楽しもう！	誰でも楽しくできるスポーツ！障がいの有無、子供や大人、男女関係なくみんなでポッチャを楽しみましょう！初めての方も大歓迎！※事前申込要	問/ Accessible Niigata ☎090-8315-8188
4/23(木) 18:30～20:30 【ホールBC】		
全国ご当地！春のパンまつり&パンマルシェ	今年も春のパンまつりは3・4月の2回開催！ 「贅沢クロワッサンたい焼き」春の限定フレーバー、和歌山「コメコメ」から「米粉のカリモチカヌレ」や「お米のブランパン」などが新登場します！	問/ ベルカント ☎090-3670-8194
4/24(金)～26(日) 11:00～15:00 【ホワイエ】		
中古パソコン展示即売会	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ 榊アイセイPC ☎(38)6922
4/27(月) 12:00～14:30 【ホールD】		
2026てづくりアートマルシェ	10回目を記念して、盛大に開催！ 1日限りのてづくりショッピングセンターがアオーレに！ パン、スイーツ祭りも同時開催します！有名店舗多数！	問/ 手芸小物Sourire ☎070-4486-6754
4/29(水祝) 10:00～16:00 【アリーナ・ナカドマ】		
ピーロート・ジャパン(株)ワインフェア	ワイン専門のメーカー「ピーロート・ジャパン」。大人気のピーロートブルーをはじめ世界のワインを無料でご試飲頂けます。お気に入りのワインがあれば御予約にて後日配達いたします。	問/ ピーロート・ジャパン(株)新潟 営業所 ☎025(248)5940
4/29(水祝) 10:30～20:00 【ホワイエ】		
朗読による共演読演会「桜の森の満開の下」	坂口安吾の代表作「桜の森の満開の下」を長岡市内在住の加藤博久と長野県在住の今井理恵子の二人の朗読家が共演して演ずる朗読読演会です。 ※入場料前売2,500円、当日3,000円	問/ 朗読催事集団「つどい言の葉」(加藤) ☎090-4843-6320
4/29(水祝) 14:00～16:00(開場13:30) 【ホールA】		
市民街頭献血	全国的に血液量が不足しています。400ml献血にご協力をお願いします。	問/ 保健医療課 ☎(39)2383
4/30(木) 10:00～11:45 13:00～16:00 【受付:ホワイエ】		
森のムツレ 全国シンポジウム in 新潟	スウェーデン発祥の野外保育プログラム「森のムツレ教室」全国シンポジウム。自然に触れる原体験が少ない現代において、子どもの心身の発達に大きく寄与する野外活動や自然環境教育の理論や実践に触れられます。※事前申込要	問/ 日本野外生活推進協会 (森のムツレ協会)新潟 (長生保育園) ☎(32)3674
5/1(金) 13:00～16:30(12:40受付) 【ホールBC】		
Miku's Idol 03 -Still with You-	初めての音も愛し続けたあの歌も。誰もが等しく熱くなれる特別な瞬間を。ボーカロイドファンメイドライブ『Miku's Idol』アオーレ長岡初開催！初音ミク ファンメイドミュージアム「コレクション・カラース」同時開催。※ホールA事前申込要	問/ Miku's Idol 実行委員会 ☎070-1400-2325
5/4(月祝) 16:00～18:00(開場15:30) 11:00～19:30 【ホールA】 【ホールBC・ホワイエ】		
第100回花まつり	お釈迦様の生誕をお祝いする花まつり。長岡市花まつり奉讃会では記念する第100回目の開催です。花まつり式典や記念講演、ナカドマではキッチンカーが出店します。	問/ 長岡市花まつり奉讃会 (安善寺) ☎(32)2811
5/5(火祝) 10:00～15:00 【アリーナ・ナカドマ】		
VOCALOID Φ-RING ver.04 ～街～	市内を拠点にボーカロイドによるライブを展開する『VOCALOID Φ-RING』。今回は「街」を舞台に、ライブをお届けします。初音ミク ファンメイドミュージアム「コレクション・カラース」同時開催。※ホールA事前申込要	問/ 8bit Lab. ☎070-3616-0868
5/5(火祝) 16:30～18:00(開場16:00) 9:00～19:30 【ホールA】 【ホールBC・ホワイエ】		
新潟車好きの仲間たち 展示会	オーナーさんこだわりの車輛を展示しますので、ぜひ見に来てください！	問/ 新潟車好きの仲間たち (末崎) ☎090-4912-0589
5/6(水休) 10:00～15:00 【ナカドマ】		



アオーレ長岡 イベントカレンダー 3月号

イベント情報は
HPでも!



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細な内容はお問い合わせ先まで

中学生・高校生・高専1～3年生限定

PROM PARTY

～卒業・進級を祝おう!～

2026

3/15(日) 14:00～17:00 市民交流ホールA・ホワイエ

参加無料! ミニゲーム・似顔絵・占い等
ドレスアップしてもカジュアルな服装でも○

問/ながおか・若者・しごと機構 ☎(86)6008

Albirex BB B3 LEAGUE 2025-26 SEASON
NIIGATA ALBIREX BB HOME GAMES

新潟アルビレックスBB VS 岐阜スコープス

3.28・29

SAT 14:00 SUN 14:00

問/新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

13年分の市民活動情報誌「らこって」 3/5(木)～19(木) 8:00～21:00 (初日14:00～、最終日～16:00) 【協働センター】	2012年4月から毎月発行してきた市民活動情報誌「らこって」の展示	問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020
しまくらまさし写真展「フクシマ」あの日から15年 3/10(火)～12(木) 10:00～18:00 (初日12:00～、最終日～16:00) 【ホワイエ】	みんながテレビ画面にくぎづけになり、足を止め、見つめ、考えた福島原発事故。3・11あの日から15年。長岡出身のカメラマンが福島へ通って撮り続けた写真展です。	問/ 原発ゼロ長岡市民ネット(馬場) ☎090-4942-1308
英語で頭の体操 3/10(火) 14:00～15:00(開場13:30) 【第2協働ルーム】	認知症予防のための英会話練習。言語を学ぶことは心と身体に刺激を与える事ができたり、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級者からの参加ですので、緊張もほぐれますよ。※事前申込要、参加料100円程度	問/ 英語で頭の体操(風間) ☎(36)6163
あったか横丁 3/11(水) 16:00～19:00 【ナカドマ】	お久しぶりのあったか横丁です。ぜひお越しください!	問/ 長岡の発酵ミーティング(広報・魅力発信課) ☎(39)5151
～琵琶語りと朗読で紡ぐ幽玄の世界～耳なし芳一の話 3/11(水) 18:30～20:30(開場18:00) 【ホールA】	現在NHK朝ドラで話題の小泉八雲作品「怪談」から代表作の「耳なし芳一の話」を琵琶語り演奏家・巫 美麗と朗読家・加藤博久の共演により伝統様式と実写表現で幽玄の世界を創出します。※入場料前売2,500円、当日3,000円	問/ 朗読催事集団「つどい言の葉」 ☎090-4843-6320
カカムラド中村/記念講演会2026・PMS支援室長 藤田千代子さん講演会 3/12(木) 上映会:10:00～12:00(開場9:30) 講演会:13:30～16:00(開場13:00) 【ホールA】	故医師・中村哲先生がアフガニスタンで推進された「緑の大地計画」の継続支援のための上映会&講演会です。※事前申込要	問/ (一社)地域ルネサンス創造機構シンクタンク・ザ・リバーバンク ☎080-8426-6520
障害年金無料相談会 3/12(木) 13:30～14:30 【ホールD】	障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要	問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453
令和7年度NPO法人実務者講習会 NPO法人・市民活動団体のための個人情報保護基礎講座 3/12(木) 14:00～15:30(受付13:30) 【第1協働ルーム】	NPOやPTA等を対象に、個人情報保護の基礎と実践を学ぶ講座です。公的資料を活用し、適切な情報管理を習得。団体の信頼向上と、安心な活動継続に向けた基盤を築きます。※事前申込要	問/ ながおか市民協働センター(唐澤) ☎(39)2020
Cultivate Local 夢の種のもーれ! 3/13(金) 18:00～20:30(受付17:30) 【ホールBC】	長岡の未来、あなたの1票で動かそう! 夢の種プロジェクトのプレゼン・審査会・表彰式・交流会 ※事前申込要 参加費一般2,000円、会員1,800円、学生1,000円	問/ (NPO)市民協働ネットワーク長岡 ☎(39)2020
新潟お茶フェスティバル in アオーレ長岡 3/14(土) 11:00～17:00 【ホールA・ホワイエ】	あつまれ、お茶好き♪会える、買える、味わえる。県内のお茶が一堂に会する特別な日。生産者・製造者・開発者が自らブースに立ってお茶の魅力をお伝えします。※ワークショップのみ事前申込要	問/ 新潟お茶フェスティバル実行委員会(三浦) ☎090-3641-0226
第28回JIA新潟県内大学卒業設計コンクール2026 3/14(土) 13:00～16:00 15(日) 10:00～18:00 【ホールBC】	建築界における後進を育成、県内各大学の連携を促進し、一般市民と建築家の相互理解を深めることを目的としたコンクールです。	問/ JIA(日本建築家協会)新潟地域(井口) ☎025(278)8076
「朗読・さんかよう」発表会 3/15(日) 13:30～15:30(開場13:00) 【シアター】	男女4人により昨年発足した朗読勉強会の初めての発表会です。各人の朗読演目に加えて、全員によるアンサンブル朗読会など、映像も合わせた内容で読演する旗揚げ公演です。※入場料500円	問/ 「朗読・さんかよう」 ☎090-4843-6320
冬のソナタ展2026 3/16(月)～18(水) 11:00～17:00 【ホワイエ】	あの感動から20年 日韓交流イベント展です。全国でも珍しい染色画の発表です。	問/ 冬ソナ実行委員会(雨景工房内) ☎(29)6391
『みんなでワイワイ』ポッチャを楽しもう! 3/17(火) 18:30～20:30 【ホールBC】	誰でも楽しくできるスポーツ! 障がいの有無、子どもや大人男女関係なくみんなでポッチャを楽しみましょう! 初めての方も大歓迎! ※事前申込要	問/ Accessible Niigata ☎090-8315-8188

カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」 3/18(木) 13:30～14:30 【ホールBC】	「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。	問/ 健康増進課 ☎(39)7508
令和7年度未来を創る市民活動応援補助金実績報告会 知ろう使おう！事例から学ぶ補助金のナカミ 3/18(木) 19:00～20:30(受付18:30) 【第1・2協働ルーム】	令和7年度に採択された事業の活用方法や効果などを事例ごとに分析。審査する側の重視する点について担当者から生の声を届けます。今後補助金の申請を考えている方必見！※事前申込要	問/ ながおか市民協働センター(唐澤) ☎(39)2020
AIで作ってみたw展 3/20(金祝)～4/3(金) 8:00～21:00 (初日19:00～、最終日～18:00) 【協働センター】	市内を中心に活躍している、今をときめくAIクリエイターたちの作品を展示します。「どんな展示なのか」あなたはきっと気になって仕方がなくなってしまいます。	問/ ながおか史遊会AIアート部(湯本) ☎080-8428-4049
小泉八雲「怪談」シリーズ・小公演(2) 3/21(土) 13:00～16:00(開場12:30) 【シアター】	小泉八雲・作「怪談」の作品を中心とした朗読愛好家による朗読競演シリーズの小公演(2) ※入場料1,500円	問/ 朗読催事集団「つどい言の葉」 ☎090-4843-6320
全国の珍しいパンが大集合！春のご当地パンまつり 3/22(日)～24(火) 11:00～16:00 【ホワイエ】	今年は15店舗100種類以上の全国のご当地パンが大集合！ 県内人気ベーカリーのパンマルシェも同時開催予定です！	問/ ベルカント ☎090-3670-8194
『原発をとめた裁判長そして原発をとめる農家たち』長岡上映会 3/22(日) 13:30～17:00(開場13:00) 【ホールA】	毎年3月開催の東日本大震災関連映画上映。大飯原発に運転停止命令を下した樋口裁判官のドキュメンタリー映画を上映し、小原浩康監督をお迎えして開催。※前売1,200円、当日1,500円、障害者・療育手帳・学生証提示500円	問/ 長岡アジア映画祭実行委員会！ ☎090-4520-4222
古典茶花の会 講習会 3/24(火) 9:45～12:45 【第1・2協働ルーム】	二十四節気から茶花の歴史や茶会記を学び、かつ、茶花の活け方の実技指導を受けます。茶道の流派は問いません。講師・東茶古典セミナー主宰 岩田宗瑛 ※事前申込要、参加料7,000円	問/ 古典茶花の会(島田) ☎090-1463-0818
みんなで楽しもう！音楽の輪♪ 3/24(火) 第1部10:45～11:30(開場10:30) 第2部13:30～14:30(開場13:00) 【ホールA】	第1部「おうたで遊ぼう！音楽の輪♪」 第2部「元気よく歌おう！歌声の輪♪」 ※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)	問/ (NPO)Music life partner(永井) ☎090-8340-5172
拉致問題・特定失踪者問題を考えるパネル展 3/25(水)～30(月) (初日13:00～、最終日～13:00) 【ホワイエ】	北朝鮮による拉致の可能性を排除できない長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんや、拉致被害者・横田めぐみさんの家族写真などを展示します。	問/ 人権・男女共同参画課 ☎(39)2746
中古パソコン展示即売会 3/26(木) 12:00～14:30 【ホールD】	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
学外セミナーin新潟(長岡) 3/26(木) 13:00～16:00(受付12:30) 【会議室BC】	10社程度が参加する学生(2027年春卒業予定者)対象の合同企業説明会です。上場企業や関連本社の優良企業が皆さんをお待ちしています！※事前申込要	問/ ㈱ネバーロード(木澤) ☎03-3268-1855
新春どぶろく飲む会：交流会 3/27(金) 17:30～20:00(受付17:15) 【ホールBC】	長岡唯一のどぶろく、UNEが作る「雪中壺乃界」を栃尾の田舎料理と共にご賞味ください。同時に、参加される様々な方々との交流もお楽しみください。 ※事前申込要、参加費5,000円	問/ (NPO)UNE ☎(86)8121
AND Speech Fes 3/28(土) 13:50～16:30(開場13:30) 【ホールA】	子どもたちの挑戦するチカラを育てる講演会を開催！陸上界から為末大氏、バスケットボール界から鈴木良和氏が登壇！※事前申込要、参加費1,500円(高校生以下無料)	問/ AND Speech Fes事務局 ☎090-1557-4831
第9回ワールド忍者吹矢大会 第10回ワールド忍者吹矢大会 3/28(土) 18:00～20:30 4/4(土) 13:00～15:00 【ホールA】	80cmのパイプを使用して5mの距離で吹く面白くて楽しい吹矢大会です。用具不要です。	問/ スポーツ吹矢発祥記念館 ☎090-2881-1660
映画「帰る場所」舞台挨拶付き上映会 3/29(日) 10:20～14:00 【シアター】	元NGT48曾我部優芽主演「帰る場所」舞台挨拶付き上映会 & 元NGT48川越紗彩と對馬優菜子参加のラジオの公開収録を開催します。※事前申込要、入場料3,000円	問/ ㈱アイエヌジー ☎090-4248-2906
軽音楽サークルフレット春の演奏会 3/29(日) 14:00～15:00 【ホールD】	雪も融けて温かくなる季節にぴったりの春にちなんだ曲をメインに演奏します。日曜の午後の時間にゆったりと音楽を楽しみませんか。お気軽にお越し下さい。お待ちしております。	問/ 軽音楽サークルフレット事務局 ☎(27)3617
第11回 ミスキョウコシューズ試着予約会 2026春夏 4/3(金)～7(火) 10:00～18:00 (最終日～15:00) 【ホワイエ】	「痛い靴はもう終わりに。ゆっくり試せる靴体験」 足に悩みがある方へ。ミスキョウコシューズを実際に履いて試せる試着会。サイズ感や履き心地をゆっくり確認できます。アオーレで初開催！	問/ わがんせ/㈱よしや ☎(32)0123
不動産の無料相談会 4/3(金) 13:00～16:00 【ホールBC】	近年、不動産に関して相続や空家等の不安をお持ちの方が多数いらっしゃいます。不動産鑑定士は不動産の価格や賃料、有効な活用方法についてアドバイスをいたします。	問/ (公社)新潟県不動産鑑定士協会 ☎025(225)2873 ※平日9:00～17:00
第12回 古代日本史研究発表会 4/4(土)～17(金) 8:00～21:00 (初日13:00～、最終日～13:00) 【協働センター】	「萬葉集と古代日本史」をテーマに、萬葉集の内容、萬葉集と古事記、日本書紀等との関係から、7～8世紀の歴史を考察。	問/ まちの駅古事記COM ☎090-1378-6100
第18回福島江桜まつり 4/5(日) 14:00～16:30(開場13:30) 【ホールA】	福島江に提灯を揚げ、イベントを行います。サーシャ&ジパングのスペシャルライブ、フラダンス、ペリーダンス、民話、寸劇、福まきなどをお楽しみください。 ※入場料2,000円、中高生1,000円、小学生以下無料	問/ 福島江桜まつり実行委員会(佐藤) ☎090-2985-4418