



アオーレ長岡イベントカレンダー9月号

イベント情報は
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで

すこやか・ともしびまつり2026			福祉・健康団体による体験コーナー、お菓子等の販売！親子で楽しく体験できるブースもたくさん！	問/ すこやか・ともしびまつり実行委員会(福祉総務課) ☎(39)2371
9/12(土)・13(日) 10:00～16:00	【アリーナ・ホールA他】			
越後ながおか語り座ネット9月定期公演			市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目:朗読と民話	問/ 越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672
9/13(日) 13:30～15:30(開場13:00)	【シアター】			
英語で頭の体操			認知症予防の為に英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与える事が出来たり、脳の活性化にも大変役に立ちます。※事前申込要、参加料100円程度	問/ 英語で頭の体操(風間) ☎(36)6163
9/15(火) 14:00～15:00(開場13:30)	【協働ルーム】			
暮らしに役立つ金融経済セミナー「自然災害とお金～損害保険で備える」			自然災害の状況や地震のリスク、いざというときの公的支援制度や経済的な備え(保険)など、家計を守るための情報をわかりやすくお伝えします。※事前申込要	問/ 新潟県金融広報委員会(日本銀行新潟支店) ☎025(223)8414
9/15(火) 14:00～15:30(受付13:40)	【ホールD】			
カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」			「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。	問/ 健康増進課 ☎(39)7508
9/16(水) 13:30～14:30	【ホールBC】			
グローバルカンファレンス2026			グローバルカンファレンス2026 - 変化を乗り越える「個」と「組織」- ※事前申込要、参加費5,500円	問/ グローバルカンファレンス事務局 ☎0120(011)913
9/16(水) 13:30～17:30(受付13:00)	【アリーナ】			
ミドル世代向け お仕事説明会			おおむね35歳以上、無業の方を対象とした説明会です。カジュアルな雰囲気の中で直接話を聞けるほか、簡単な適職診断や就職相談ブースもあります。※事前申込要	問/ 長岡地域若者サポートステーション ☎(86)7730
9/17(木) 13:00～15:30(開場12:30)	【ホールBC】			
『みんなでワイワイ』ポッチャを楽しもう！			誰でも楽しくできるスポーツ！障がい有無、子供や大人男女関係なくみんなでポッチャを楽しみましょう！初めての方も大歓迎！※事前申込要	問/ (一社)Accessible Niigata ☎090-8315-8188
9/17(木) 18:30～20:30	【ホールBC】			
ご褒美フェスタ			18種類ものエステ・リラク・占いが体験できる、美容や健康に興味のある方向けの体験型イベントです。サロン向け化粧品や健康食材などの販売もごさいます。	問/ レンタルサロン ミエツ(櫻井) ☎080-1010-4573
9/19(土) 10:00～15:00	【ホールBC】			
第2回小原千郷先生と共に「回復への現在地を知ろう」			摂食症回復の道にいてる中で、どこかの位置にいてるかを知ることでも色々なことが見えてきます。家族会の支援と研究を長年続けられている小原先生と一緒に様々なことを知る機会にしていきたいです。※事前申込要、参加費1,500円	問/ 摂食障害親の会・向日葵の会(中田) ☎090-5422-9967
9/19(土) 13:00～17:10(受付12:40)	【協働ルーム】			
日本伝統工芸木目込み 干支未作り			来年の干支の「未」を日本伝統工芸の木目込みで作ります。初めての方でも1日で完成します。※事前申込要、材料費5,600円	問/ なでしこの会(小根山) ☎090-7188-1393
9/20(日) 9:30～16:30	【協働ルーム】			
ながおか市民活動フェスタ2026			市内の市民活動団体が大集合！歌やダンスなどのパフォーマンス、飲食や団体自慢の逸品の販売、ここでしかない体験ができるブースなどの企画が盛りだくさん！	問/ 市民活動フェスタ実行委員会 ☎(39)2020
9/22(火休) 10:00～15:00	【全館】			
健康・防災ウオークin長岡			摂田屋地区などを巡る3コース(5km・10km・20km)のウォーキングと防災のワークショップを開催します。※参加費:大人1,500円、小中学生1,000円	問/ (NPO)新潟県ウォーキング協会 ☎025(521)2627
9/23(水祝) 20km9:00～、10km10:00～5km10:30～	【ナカマ】			
全国ご当地！秋のパンまつり inアオーレ			秋に食べたい！栗きんとん生食パン、さつまいもの贅沢デニッシュ、テレビやSNSで話題の旬のパンがアオーレに大集合！！	問/ ベルカント ☎090-3670-8194
9/23(水祝)・24(木) 11:00～15:00	【ホワイエ】			
ふれ愛スポーツのつどい ポッチャ交流大会			どなたでも参加いただけるポッチャ交流大会です。午前中はニュースポーツ体験会を実施！ポッチャブースもあります！※交流大会は事前申込要	問/ (公財)長岡市スポーツ協会 ☎(34)2130
9/23(水祝) 13:00～16:00(受付12:30)	【アリーナ】			
ながおか まちなかコンサートVOL.10			公募が集まった「まちの音楽愛好家」が、長岡のまちなかで奏でるコンサート。各組15～30分のステージです。※一般前売800円/当日1,000円、高校生以下前売500円/当日800円	問/ ながおか まちなかコンサート実行委員会(高垣) ☎070-4732-0329
9/23(水祝) 13:30～15:30(開場13:00)	【ホールA】			
長岡市ろうあ者福祉協会 手話言語国際デーイベント			ろう者が手話を「言語」として理解を広めるためにイベントを立ち上げました。ミニ手話教室や手話言語国際デーについての展示などを予定しています。※事前申込要(当日可)	問/ 長岡市ろうあ者福祉協会(目黒) FAX(89)7344
9/23(水祝) ①13:30～14:30(受付13:00)②15:30～16:30(受付15:00)	【ホールBC】			
手話の日ブルーライトアップ			9月23日は「手話の日(手話言語の国際デー)」です。国連や世界ろう連盟のロゴの色でもあり、世界平和を象徴するブルーでアオーレ長岡をライトアップします。	問/ 福祉課 ☎(39)2343
9/23(水祝) 17:00～21:00	【オープンテラス】			

第21回長岡民話百物語		2日間で民話を100話語り、24村には民話劇「バサと巫女」を演じます。楽しい話、怖い話、不思議な話など多彩です。お好きな時間にお好きなだけ聞いて、お楽しみください。	問/ 長岡民話の会 ☎090-7411-6379
9/24(木) 10:00～19:00(開場9:30) 25(金) 10:00～17:00(開場9:30)	【ホールA】		
ダミーナイフ格闘術		体力の無い方でも楽しく武術・身の守り方が学べます。強くなりたい方、健康になりたい方、ぜひご参加ください。 ※参加費500円	問/ 越後芸芸館 ☎080-1275-2168
9/25(金) 18:00～19:30	【ホールD】		
こどもサポート教室「きらり」長岡校10周年記念発達講演会 運動の発達はすべての発達の土台		身体が発達は言語や社会性の発達などにも深く関わっています。お子さんの発達について理学療法士がお話しします。※事前申込要	問/ こどもサポート教室「きらり」 長岡校 ☎(89)7085
9/26(土) 10:00～11:15(受付9:30)	【ホールD】		
ありのままの自分を抱きしめる ―違いのまま、心でつながる―		Netflix『THE BOYFRIEND』出演で話題となった高橋アランさんを迎え、自己愛・自己受容をテーマとしたトークショー & 交流会を開催します！※事前申込要、トークショー1,500円、1DAY(トーク＋交流会)4,800円	問/ 誰かの夢応援 & MEプロジェクト ☎090-6715-3419
9/26(土) トーク13:00～14:50(受付12:15) 交流会15:30～17:30	【ホールABC】		
第15回ワールド忍者吹矢大会		80cmのパイプを使用して5mの距離で吹く面白くて楽しい吹矢大会です。用具不要です。	問/ スポーツ吹矢発祥記念館 ☎090-2881-1660
9/26(土) 17:00～19:00	【ホールA】		
B.LEAGUE ONE 公式戦 第1節 VS金沢		りそなグループB.LEAGUE2026-27シーズン開幕戦！金沢サムライズと対戦。	問/ ㈱新潟プロバスケットボール ☎0570(06)5700
9/26(土) 14:05～(一般開場11:30) 9/27(日) 14:05～(一般開場11:30)	【アリーナ・ナカトマ】		
重陽茶会inアオーレ長岡		抹茶一服・お菓子付き。体験コーナーもあります。抹茶を点ててみませんか？ ※事前申込要、参加費1,000円、高校生以下500円	問/ 茶道裏千家淡交会 中越支部 ☎090-2994-8430
9/27(日) 10:30～14:30	【ホワイエ】		
第37回外国人による日本語スピーチコンテスト		外国籍の方々に日頃感じていることや、日本での体験・気づきなど自由なテーマでスピーチしていただきます。ぜひスピーチをお聞きにいらしてください。	問/ むつみ会 ☎090-5518-2195
9/27(日) 13:00～16:00(開場12:30)	【ホールA】		
チーズとお酒を楽しむ会 ～テロワールを楽しむフランスチーズ～		チーズとワインや日本酒などのお酒、地元野菜の料理、パンをお出しします。マイグラスお持ち込み推奨、お酒のお持ち込みも自由です！※事前申込要、参加費7,000円前後	問/ なしなす(遠藤) ☎090-2321-1761
9/27(日) 15:00～17:00(開場14:45)	【協働ルーム】		
中古パソコン展示即売会		中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
9/28(月) 12:00～14:30	【ホールD】		
元気よく歌おう！歌声の輪♪		季節の歌や懐かしい歌と一緒に歌いましょう！声の出し方ワンポイントアドバイス付きです♪メンバーによる素敵なミニコンサートもあります。※入場料500円(未就学児無料)	問/ (NPO)Music life partner (永井) ☎090-8340-5172
9/28(月) 13:30～14:30(開場13:00)	【ホールA】		
久留米絨の洋服展 IN AUTUMN		日本の伝統工芸である久留米絨から作るとても着易くオシャレな洋服やバッグ、小物等を展示販売します。	問/ ㈱星ごん ☎(32)2769
9/28(月)～10/1(木) 10:00～17:30 (初日12:00～、最終日～17:00)	【ホワイエ】		
みんなのやさいマルシェ		長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売！その他、ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します！	問/ みんなのやさいマルシェ (竹内農園) ☎090-2315-3687
9/29(火) 11:00～18:00	【ナカトマ】		
令和8年度赤い羽根共同募金運動 出発式		10月1日からスタートする赤い羽根共同募金の出発式を開催します。ご当地キャラクター、「ナツちゃん」「るるん」が盛り上げます。	問/ 長岡市共同募金委員会 (長岡市社会福祉協議会) ☎(33)6000
10/1(木) 10:00～10:15	【ホールBC】		
第25回米百俵まつり		米百俵まつりは、人材育成の重要性を説いた「米百俵の精神」の伝承を目的とし、越後長岡時代行列や体験！国漢学校など長岡の歴史や文化を学べるイベントです！	問/ 米百俵まつり実行委員会 (観光課) ☎(39)2221
10/3(土) 10:00～16:00	【アリーナ他】		
金春流・観世流・宝生流 能楽大会		三流派による合同能楽大会 仕舞、舞囃子、謡の発表会をご覧ください。	問/ 新潟県能楽連盟(今井) ☎(34)3870
10/4(日) 9:30～16:30	【ホールA】		
わんぱく建築工作まつり		小学生対象の建築体験教室です。ものづくりの楽しさ、完成した時の喜びを親子で実感してみてください。	問/ 長岡市建設各職連合会 (長岡建築協同組合) ☎(32)1227
10/4(日) 10:00～16:00(受付9:50)	【ナカトマ、ホワイエ】		
演劇の裏方に触れるワークショップ		劇団あままのママが企画・実施する、演劇のワークショップです。照明や音響の効果を学びながら、役者体験ができます。※事前申込要	問/ 劇団あままのママ(宮野) ☎090-1929-1324
10/4(日) 小学生以下12:00～13:30(開場11:30) 中学生以上15:00～16:30(開場14:30)	【ホールB】		
ハンセン病に関する企画展示		ハンセン病問題の歴史や病気への理解を深めていただくため、国立ハンセン病資料館と新潟県の共催で企画展示を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。	問/ 新潟県福祉保健部感染症対策・業務課 ☎025(280)5200
10/6(火)～9(金) 8:00～21:00 (初日13:00～、最終日～12:00)	【ホワイエ】		
年金・労務 無料相談会		社会保険労務士会では、10月を「社労士制度推進月間」と位置づけ、無料相談会を開催しております。年金・健康保険給付、労働条件の疑問などにお答えいたします。	問/ 新潟県社会保険労務士会 長岡支部 ☎090-9296-9677
10/8(木) 13:00～16:00	【ホールC】		
股旅あい好会 30周年記念公演inアオーレ		軽演劇と新舞踊、落語にマジックショーやワンワンショーなど盛りだくさん！お気軽にお越しくださいませ！	問/ 股旅あい好会 ☎(27)2543
10/9(金) 11:00～13:30	【ホールA】		
障害年金無料相談会		障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要	問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453
10/9(金) 13:30～14:30	【ホールD】		



アオーレ長岡イベントカレンダー8月号

イベント情報は
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細内容はお問い合わせ先まで

第13回古代日本史研究発表展&NAC2026夏季展

8/10(月)～20(木) 8:00～21:00
(初日13:00～)

【協働センター】

まちの駅3駅で開催中の古代日本史関係の講座。今回は「初期萬葉集と古代日本史の謎解き」をテーマに、ソフトを活用した学習成果を発表。アート展も同時開催します。

問/ まちの駅古事記COM
(関根)
☎090-1378-6100

北海道&沖縄九州フェア2026 inアオーレ

8/11(火祝)～13(木) 10:00～16:00

【ホワイエ】

北海道の「生食感チルシー」の限定「メロンスカッチ味」、沖縄「ブルーシールアイス」「紅芋サーターアンダギー」、全国ネットで紹介の福岡「明太フランス」「めんたいチューブ」などを限定販売！

問/ ベルカント
☎090-3670-8194

えいご de バスケ

8/12(水)【第一部】10:00～11:30(受付 9:45)
【第二部】13:30～15:00(受付13:15) 【アリーナ】

バスケットボールを用いて子どもたちの英語に対するバリア(苦手意識)を無くすことを目的としたプロジェクトです。
※事前申込要、参加費3,000円

問/ 新潟プロバスケットボール
☎(86)5700

あったか横丁～長岡の夏休みスペシャル～

8/12(水) 15:00～19:00

【ナカドマ】

いつもより1時間早めのスタート！お酒や地元の発酵食品が味わえるほか、子ども向けの縁日も開催します。
ぜひ夏休み中のお子さんも一緒にあったか横丁へ！

問/ 長岡の発酵ミーティング
(広報・魅力発信課)
☎(39)5151

B.DUNK KIDS PROJECT 2026

8/13(木) 10:00～12:00(受付9:40)

【アリーナ】

日本全国の小学生を対象に、夢の舞台へつながるバスケット無料特別レッスンを B.LEAGUEとスラムダンク奨学金とのコラボで開催します！
※事前申込要

問/ 新潟アルビレックスBB
☎(86)5700

Miku's Mirai Music Party 2026 LIVE in Nagaoka

8/15(土) 15:30～18:15(開場15:00)

【ホールA、ホワイエ】

あの夏をもう一度、みみみばーていーと長岡で！
昨年大盛況に終わった初の東京公演を、今年は長岡で再公演！みんなで歌って踊れる楽しい夏をミクと一緒に過ごしましょう！※事前申込要

問/ Miku's Mirai Music Party
☎070-4324-3600

映画「幸せは地球で」「カリフラワーにほだされて」2本立て上映会

8/16(日) 14:00～16:00(開場13:45)

【ホールA】

旅トンビ・本田竜磨シリーズ第一弾大阪編、第二弾長岡編(水道通水100周年に因んで)を上映。※中学生以上対象

問/ 長岡市民映画製作実行委員会
☎090-7260-9399

令和8年度「ふれ愛作品展」

8/17(月)～21(金) 8:00～21:00
(初日12:00～、最終日～15:00)

【ホワイエ】

手足の不自由な方々がハンディキャップに負けず創作活動を行い制作された、数々の力作を展示しております。その力強さや繊細さを感じていただけると幸いです。

問/ (公財)新潟県肢体不自由児協会
☎025(284)0130

High Tune Fes 2026

8/18(火) 12:00～17:00(開場11:30)

【ホールA】

高校生が考えた高校生軽音楽フェスがアオーレ長岡にて初開催！10バンドが演奏予定！先着限定でノベルティあり！

問/ High Tune Fes実行委員会
☎080-2576-3635

みんなのやさいマルシェ

8/18(火)、9/8(火) 11:00～18:00

【ナカドマ】

長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売！その他、ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します！

問/ みんなのやさいマルシェ
(竹内農園)
☎090-2315-3687

英語で頭の体操

8/18(火) 14:00～15:00(開場13:30)

【第3協働ルーム】

認知症予防の為に、英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与える事が出来たり、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級者のみの参加ですので、緊張も解れますよ。※事前申込要、参加料100円

問/ 英語で頭の体操(風間)
☎(36)6163

カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

8/19(水) 13:30～14:30

【ホールA】

「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。
楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。

問/ 健康増進課
☎(39)7508

第38回太陽の書展 第36回学生の書展

8/21(金)～23(日) 10:00～17:00
(最終日～15:00)

【ホールBC】

書道会発足73年の雨虹書道会の一年に一回の発表会。雨虹会に所属する子どもから大人までが一年間の成果を各々一作に込めた作品展です。

問/ 雨虹書道会
☎090-3093-2197

ジビエのもーれ！美味しく食べて知ろう鳥獣被害対策 feat. ㈱未来里山技術機構

8/21(金) 18:30～20:30(開場18:00)

【協働ルーム】

ジビエ料理を味わいながら、市内でどのような鳥獣被害対策が行われているのかを学びます！交流タイムあり
※事前申込要、一般2,000円、当法人会員1,800円、学生1,000円

問/ (NPO)市民協働ネットワーク
長岡
☎(39)2020

ながおかスポーツ・レクリエーションフェスタ2026

8/22(土) 9:30～15:00

【アリーナ、ホールA他】

輪投げ、モルック、キンボール、ラダーゲッターなど、いろいろなスポーツ・レクリエーションが体験できます。キッズ防災ウォーキング、フォークダンスや社交ダンスの披露もあります。※社交ダンス交流会のみ会費500円

問/ 長岡市レクリエーション協会
(スポーツ振興課)
☎(32)6117

せきちゃんといっしょさん-その5-

8/22(土) 15:00～16:00(受付14:30)

【シアター】

長岡初開催！新潟にゆかりのある2人がアットホームなトークを繰り広げます。出演:関田将人(新潟県住みます芸人)、TSUNEI(シンガー)
※前売2,000円/当日2,500円

問/ FANYチケット
☎0570(550)100
(10:00～19:00)

軽音楽サークルフレット夏の演奏会			夏の曲をメインにギター弾き語りやインストルメンタル演奏を行います。	問/ 軽音楽サークルフレット ☎(27)3617
8/23(日) 14:00～15:00(開場13:30)	【ホールD】			
NIIGATA BASKETBALL SUMMIT			「自ら学び行動できるアスリートづくり」を目的としたバスケットボールイベントを開催！ ※事前申込要、参加費1,000円	問/ 長岡市バスケットボール協会(伊藤) ☎090-1557-4831
8/23(日) 9:00～15:45(受付8:30)	【アリーナ】			
旅する古着屋音色 ポップアップ			新潟市を拠点に全国を移動販売形式で旅する古着屋音色(ねいろ)初の長岡単独ポップアップ出店。“音楽の聴こえる服”をテーマに心躍るようなアメリカ古着を販売。	問/ 古着屋音色(吉田) ☎090-1253-3663
8/23(日) 10:00～19:00	【ホワイエ】			
第26回 高校生もの作りコンテスト北信越大会 電気工部門			工業高校生による電気工事競技を開催。中高生や一般の方も見学できます。	問/ 高校生ものづくりコンテスト北信越大会電気工部門大会事務局 ☎(35)1976
8/25(火) 9:00～15:40(開場8:00)	【アリーナ】			
空き家無料相談会			空き家をお持ちの方、空き家の処分、解体、残存物処分、その他有効活用など宅建協会スタッフが無料で相談受け付けます。※事前申込要	問/ 新潟県宅地建物取引業協会長岡支部(岸) ☎(36)8756
8/25(火) 13:00～16:00	【第2協働ルーム】			
市民街頭献血			献血で救われる命があります。400mL献血にご協力をお願いいたします。	問/ 保健医療課 ☎(39)2383
8/26(水) 10:00～11:45/13:00～16:00	【受付:ホワイエ】			
NAGABI COLLECTION 2026			ナガビ生がヘア・メイク・ネイル・衣装を一人でトータルプロデュースし、独自の世界観を競い合うコンテスト形式のヘアショー。	問/ 長岡美容専門学校 ☎(38)6611
8/27(木) 16:00～17:30(予定)	【ホールA】			
中古パソコン展示即売会			中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
8/27(木) 12:00～14:30	【ホールD】			
第17回「ながおか平和のための戦争展」			「戦争はなぜ起こる？平和はどう守る？-戦争の記憶が明日の命を守る-」をテーマに、戦争の歴史と平和についてのパネル展示と映画上映(29(土))と講演会(30(日))を開催します。戦災資料館から借用した資料の展示もあります。	問/ 「ながおか平和のための戦争展」実行委員会 ☎(36)9339
8/28(金)～31(月) 9:00～17:00 (初日13:00～、最終日～16:00)	【ホールA、ホワイエ】			
拉致問題・特定失踪者問題を考えるパネル展			長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんや拉致被害者の横田めぐみさんたちの家族写真等を展示します。	問/ 人権・男女共同参画課 ☎(39)2746
9/2(水)～11(金) 8:00～21:00 (最終日～13:00)	【協働センター】			
青空カラオケ倶楽部9月例会			カラオケ愛好者による発表会。 心を込めた歌声と笑顔のステージをお届けします。 ※歌唱事前申込要、参加費1,800円、観覧無料	問/ 青空MPBクリエイト ☎090-8683-8301
9/3(木) 11:00～16:30(開場10:30)	【ホールA】			
障害年金無料相談会			障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要	問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453
9/3(木) 11:30～13:30	【ホールD】			
ザ・ビール展 in NAGAOKA 2026			県内＆全国のクラフトビールが楽しめる人気イベント「ザ・ビール展」を長岡で開催！ビールとグルメで盛り上がる3日間！	問/ ザ・ビール展実行委員会事務局 ☎090-5534-1076
9/4(金)16:00～21:00、5(土)10:00～21:00 6(日)10:00～17:00※4(金)・5(土)ナカドマ～19:00	【アリーナ、ナカドマ】			
ひとのわ・ルナの会 脳活性化教室			認知症になっても、そうでない人もお互いに助け合いながら、楽しみながら過ごせる場所づくりを目指します。脳活性化ゲーム、手作りおもちゃの作成、手話、リラクセス動作法などを楽しめます。	問/ ひとのわ・ルナの会(松本) ☎090-4926-4882
9/5(土) 13:30～16:00(受付13:00)	【第3協働ルーム】			
特定失踪者と拉致問題を考える市民集会-さがし続けて28年お母さんが待っているよ 三奈子さん・みんなで待っているよ-			広く皆様に、特定失踪者問題や拉致問題について理解を深め、関心を持ち続けてもらうための集会を開催します。	問/ 中村三奈子さんをさがす会(中村) ☎090-4279-4724
9/6(日) 14:00～16:00(受付13:30)	【ホールA】			
トリオ ザ ビューティー w 5th コンサート			クラリネット・ピアノ・チェロの3重奏です。ブラームスクラリネット3重奏、オペラ座の怪人などを演奏します。	問/ TRIO THE BEAUTY W ☎090-1691-4452
9/6(日) 18:30～20:00(開場18:00)	【ホールA】			
業界研究フェア			2028年以降に大学・専門学校等の卒業予定者を対象に、多様な業界、企業に出会える業界研究フェアを開催。夏休みに地元企業の話を直接聞いて、業界研究を実践しよう！ ※事前申込要	問/ ㈱N-Link ☎050-8896-3530
9/8(火) 15:00～16:30(開場14:30)	【ホールBC】			
まちなか坐禅会			忙しい日常から少し離れて、心静かに坐ってみませんか。初めての方でも丁寧に坐り方を教えます。椅子での坐禅も可能です。どうぞお気軽にご参加ください。 ※事前申込要、参加費500円	問/ 曹洞宗 長生会(永井) ☎080-7882-4594
9/8(火) 18:00～19:00(開場17:45)	【ホールBC】			