



# アオーレ長岡 イベントカレンダー 10月号

イベント情報は  
HPでも!



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細内容はお問い合わせ先まで

## 第27回新潟県華道連盟諸流いけばな展

10/10(金) 10:00~17:00-11(土) 10:00~15:00  
12(日) 10:00~17:00-13(月祝) 10:00~15:00 【ホールA、ホワイエ他】

県内17流派32団体に所属する華道教授者から選抜された会員のいけばな作品が一堂に会する展覧会。3年に一度の開催が今年は長岡で。

問/ 新潟県華道連盟  
☎090-8004-0028

## やさしいお仕事説明会

10/10(金) 13:30~15:30(開場12:30) 【アリーナ】

初めて企業説明会に参加する方や仕事探しに不安を感じている方も気軽に参加いただける、履歴書不要、私服参加OKのお仕事説明会です。

問/ 長岡地域若者サポート  
ステーション  
☎(86)7730

## 健康・防災ウォークin長岡

10/11(土) ①20kmコース9:00~9:30  
②10kmコース10:00~10:30  
③5kmコース11:00~11:30 【ナカドマ】

アオーレ長岡発着で撰田屋地区などを巡る3コースのウォーキングと防災のワークショップを開催! ※事前申込要、大人1,000円、小中学生500円(9/13(土)~当日+500円)

問/ (NPO)新潟県ウォーキング  
協会  
☎025(521)2627

## 日本水彩中越支部水彩画作品展

10/11(土)~13(月祝) 9:00~17:00  
(初日11:00~、最終日~16:00) 【ホールBC】

人物画講習会での作品と悠久山公園での写生会作品を展示します。

問/ 日本水彩新潟県中越支部  
(小林)  
☎(24)7407

## 第8回オーガニックフェスタ長岡会場

10/12(日) 10:00~15:00 【ナカドマ】

来て、見て、食べて、つながる地域の輪

問/ 新潟オーガニック連絡協議  
会  
☎090-8943-5782

## 越後ながおか語り座ネット10月定期公演

10/12(日) 13:30~15:30(開場13:00) 【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目:朗読と民話

問/ 越後ながおか語り座ネット  
☎090-3505-1672

## みんなのやさいマルシェ

10/14(火) 11:00~18:00 【ナカドマ】

長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売! その他ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します!

問/ みんなのやさいマルシェ  
(竹内農園)  
☎090-2315-3687

## 年金・労務 無料相談会

10/17(金) 13:00~16:00 【ホールD】

10月を「社労士制度推進月間」と位置づけ、無料相談会を開催しております。年金・健康保険給付、労働条件の疑問などにお答えいたします。※事前申込要

問/ 新潟県社会保険労務士会  
長岡支部  
☎090-9296-9677

## ピーロート・ジャパン 秋のワインフェア

10/18(土) 10:30~20:00 【ホワイエ】

ブルーボルトで有名なピーロート・ジャパン。無料で試飲ができる世界各国のワインを20種類以上取り揃えてお待ちしています。

問/ ピーロート・ジャパン(株)新潟  
営業所  
☎025(248)5940

## B3リーグ公式戦 第4節 VS品川 ・ 第7節 VS東京

10/18(土)・19(日) 14:00~(一般開場)  
11/ 8(土)・ 9(日) 14:00~(一般開場) 【アリーナ、ナカドマ】

新潟アルビレックスBBホーム公式戦!!  
10/18(土)・19(日):VSしながわシティバスケットボールクラブ  
11/ 8(土)・ 9(日):VS東京ユナイテッドバスケットボールクラブ

問/ (株)新潟プロバスケット  
ボール  
☎(86)5700

## スペシャルジャズコンサート in 長岡 Masumi Yamamoto and TLQ plus "Crater On The Moon -REDISCOVERED"

10/18(土) 第一部16:00~17:30(開場15:30)  
第二部19:00~20:30(開場18:30) 【ホールA】

長岡出身 Masumi Yamamoto の全国ツアーファイナルは故郷・長岡! 魂を揺さぶる"Hot Jazz"をぜひ体感してください! ※入場料4,000円

問/ JAZZ NAGAOKA実行委員  
会  
☎070-1496-1005

## 第12回坪内麗音ソプラノリサイタル

10/19(日) 14:00~16:00(開場13:30) 【ホールA】

プッチーニのオペラ・アリアと世界の歌、その他に童謡・唱歌も歌います。ぜひ聴きにきてください。 ※入場料2,000円

問/ 坪内麗音後援会  
☎(46)9435

## 【二胡】無料体験会~ふれてみて~きいてみて~かなでてみて~

10/19(日) 14:00~19:00  
20(月) 10:00~16:00 【第1協働ルーム】

中国伝統の擦弦楽器【二胡】。実際に触れて奏でてみませんか? サークルによるミニ演奏会も同時開催予定です。

問/ 長岡二響の会(高橋)  
☎090-3647-6289

## 臓器移植フォーラム2025 in 長岡

10/19(日) 15:00~17:00(開場14:45) 【ホワイエ】

臓器移植普及推進月間に合わせ毎年開催しているイベントを今年は長岡市で開催。FM-NIIGATA「ヒトゴトじゃない!!ラジオ」の公開録音やひなたのミニライブを予定。

問/ (公財)新潟県臓器移植推進  
財団  
☎025-283-4880

## ワイン中村 ワイン試飲会

10/19(日) 第一部15:00~16:45  
第二部17:00~19:00 【ホールD】

秋のワイン試飲会です。美味しいワインを体験してください。 ※事前申込要、参加費500円

問/ ワイン中村  
☎(32)0434

## 令和7年度 長岡市除雪出動式

10/21(火) 10:00~10:50 【ナカドマ】

冬期間の道路の安全安心を祈願し、恒例の「除雪出動式」を開催します。今年は「除雪応援団」の富貴亀保育園の皆さんが歌やダンスでエールを送ります。

問/ 道路管理課  
☎(39)2232

## 長岡良寛の会 秋の文化講演会

10/22(水) 14:00~15:00(受付13:00) 【第1・2協働ルーム】

演題「江戸期の地藏堂と良寛さま」江戸時代末期の地藏堂の街の様子と良寛さまの生活ぶりを紹介します。 講師:燕市分水良寛史料館 館長 松井 淳氏

問/ 長岡良寛の会  
☎090-2626-1037

## 中越大震災追悼献花台設置 ~私たちの10.23を忘れない~

10/23(木)15:30~18:30(黙とう17:56) 【ナカドマ】

新潟県中越大震災の発災から、今年で21年を迎えます。献花台を設置しますので、皆様お立ち寄りください。

問/ 地域振興戦略部  
☎(39)2260

<p><b>長岡二響の会 弾いてみナイト(night)【二胡】演奏会</b></p> <p>10/23(木) 19:00～20:30(開場18:30) 【ホールA】</p>	<p>長岡二響の会会員と二胡愛好家による二胡演奏会。ペリダンダンスとのスペシャルコラボなどもあります。</p>	<p>問/ 長岡二響の会(高橋) ☎090-3647-6289</p>
<p><b>第20回長岡民話百物語</b></p> <p>10/24(金) 10:00～19:30(開場9:30) 25(土) 10:00～17:30(開場9:30) 【ホールA】</p>	<p>語り継がれてきた民話を2日間で100話語ります。20回目を記念して、警女唄「三味線石」の上演と民話劇「死人と夫婦」を熱演します。</p>	<p>問/ 長岡民話の会 ☎090-7411-6379</p>
<p><b>秋の味覚グルメフェア～ご当地スイーツ特別販売会～</b></p> <p>10/24(金)～26(日) 10:00～16:00 (初日11:00～) 【ホワイエ】</p>	<p>「さつまいも」「栗」「りんご」など、全国の旬のご当地スイーツを特別販売！ 県内ショップから、秋のイチオシ商品の出張販売も予定！</p>	<p>問/ ベルカント ☎090-3670-8194</p>
<p><b>中古パソコン展示即売会</b></p> <p>10/24(金) 12:00～14:30 【ホールD】</p>	<p>中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！</p>	<p>問/ 株式会社アイセイPC ☎(38)6922</p>
<p><b>出版相談会</b></p> <p>10/24(金) 13:00～19:00 25(土) 10:00～18:00 【ホールC】</p>	<p>お一人様一時間の個別面談形式です。執筆や出版にまつわる質問・ご相談に、経験豊富な文芸社スタッフが応えます。※事前予約要</p>	<p>問/ 株式会社文芸社 ☎0120(55)1148 (受付時間:平日9:30～18:30)</p>
<p><b>第49回長岡市郷土民俗芸能公演会</b></p> <p>10/26(日) 13:30～16:00(開場13:00) 【ホールA】</p>	<p>各地域で古くから育まれてきた民俗芸能を一堂に会し、華やかな舞を披露します。</p>	<p>問/ 科学博物館 ☎(32)0546</p>
<p><b>第18回杜のコンサート</b></p> <p>10/26(日) 14:00～16:10(開場13:30) 【シアター】</p>	<p>中越地震後、地域に元気を取り戻そうと始めたミニコンサートです。地元で活動されているサークル団体にも参加を呼び掛けて毎年開催しています。※事前申込要、入場料1,000円</p>	<p>問/ 杜のコンサート実行委員会 ☎090-2985-4418</p>
<p><b>カラオケドンドン10公演</b></p> <p>10/27(月) 11:00～16:00(開場10:30) 【ホールA】</p>	<p>カラオケ好きな方ご参加ください。 ※参加者事前申込要、参加料3,000円、観覧無料</p>	<p>問/ あなたの町でカラオケドンドン実行委員会 ☎(77)9035</p>
<p><b>みんなで楽しもう！音楽の輪♪</b></p> <p>10/28(火) 第1部10:45～11:30(開場10:30) 第2部13:30～14:30(開場13:00) 【ホールA】</p>	<p>第1部「おうたで遊ぼう！音楽の輪♪」 第2部「元気よく歌おう！歌声の輪♪」 ※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)</p>	<p>問/ (NPO)Music life partner (永井) ☎090-8340-5172</p>
<p><b>外国人雇用のための完全攻略セミナー</b></p> <p>10/28(火) 15:00～16:30(開場14:00) 【ホールD】</p>	<p>現場に即したアドバイスと、制度運営の両面からの提案に定評がある、外国人雇用支援業務の第一人者、横山仁先生の講演です。※事前申込要</p>	<p>問/ 新潟グローバル人材サポートセンター ☎025(546)7754</p>
<p><b>第63回長岡市美術展覧会</b></p> <p>10/31(金)～11/5(木) 9:00～18:00 (初日14:00～、最終日～15:00) 【アリーナ】</p>	<p>市民の創作活動の成果の発表と美術を味わう楽しさの普及を目的に、日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真の6部門の公募展</p>	<p>問/ 文化振興課 ☎(32)5110</p>
<p><b>北陸ガス 2025 ガス展</b></p> <p>11/1(土)・2(日) 10:00～16:00 【ナカドマ】</p>	<p>最新ガス機器が大集合！当日は機器の実演・販売を実施します。楽しいイベントも盛りだくさんで開催します！ 「ガス」のことならなんでもご相談ください！</p>	<p>問/ 北陸ガス(株)長岡支社 ☎(39)9003</p>
<p><b>薔薇美子と仲間たち ハートフルシャンソン・コンサート</b></p> <p>11/4(火) 14:00～16:00(開場13:30) 【ホールA】</p>	<p>秋風にのせて懐かしい歌、心に響く音楽のひとつときをお楽しみください。 ※事前申込要、入場料2,500円</p>	<p>問/ 長岡シャンソン愛好会 (安田) ☎(35)3237</p>
<p><b>アール・ブリュット まちかどギャラリー</b></p> <p>11/5(水)～26(木) 8:00～21:00 【協働センター】</p>	<p>障がいのある人が作り出した作品を展示します。光る感性から紡ぎ出された独創的なアートの世界をぜひご覧ください。</p>	<p>問/ 福祉課 ☎(39)2343</p>
<p><b>太田小学校 米・野菜販売</b></p> <p>11/6(木) 10:00～11:30 【ナカドマ】</p>	<p>児童が「総合的な学習」で大切に育てた太田産コシヒカリ「太田の☆星つぶ」と野菜の販売を行います。アオーレ長岡と市民センター前で販売します。ぜひご来場ください。</p>	<p>問/ 太田小学校 ☎(23)2016</p>
<p><b>おぐにを写そう！写真コンテスト 写真展</b></p> <p>11/6(木)～20(木) 8:00～21:00 (初日13:00～、最終日～13:00) 【協働センター】</p>	<p>今年で8回目となる「おぐにを写そう！小国写真コンテスト」の入賞作品展示です。小国の美しい四季の風景をぜひご覧ください。</p>	<p>問/ 小国観光協会よついでがんかい ☎090-3143-7482</p>
<p><b>障害年金 無料相談会</b></p> <p>11/6(木) 13:30～15:30 【ホールD】</p>	<p>国家資格者である社会保険労務士が、無料で親切丁寧に障害年金の相談に応じます。お気軽にお越しください。 ※事前申込要</p>	<p>問/ 社会保険労務士会 長岡支部 障害年金部会 ☎(28)8640</p>
<p><b>新酒どぶろく飲む会</b></p> <p>11/7(金) 第1部16:00～17:00(受付15:30) 【第1部 ホールD】 第2部17:30～20:00(受付17:00) 【第2部 ホールBC】</p>	<p>第1部:名人どぶろく杜氏と若手どぶろく杜氏のおしゃべり 第2部:名人・若手杜氏のどぶろくを飲みながら新たな出会いをみつける会※事前申込要、参加費1部無料、2部5,000円</p>	<p>問/ (NPO)UNE ☎(86)8121</p>
<p><b>アオーレで知ろーれ糖尿病2025</b></p> <p>11/8(土) 13:30～15:30(開場12:30) 【ホールA】</p>	<p>今年度は「合併症を予防して健康寿命を延ばそう」をメインテーマに、「糖尿病と運動」「合併症体験談」などの講演と、軽い運動も交えて開催します。12:30から、血糖測定や握力測定、食品サンプル展示等も。</p>	<p>問/ 長岡市医師会 ☎(22)5600</p>
<p><b>ジョイフル スプリング ゴスペル クワイア 創立20周年記念ライブ&amp;ワークショップ</b></p> <p>11/9(日) 13:30～16:00(開場13:00) 【ホールA】</p>	<p>創立20周年の記念イベントです。ゴスペル初心者の方、大歓迎！歌う楽しさ、声を出す開放感を一緒に味わってみませんか？※入場料一般1,000円、高校生以下無料</p>	<p>問/ ジョイフル スプリング ゴスペル クワイア ☎090-2250-0409</p>



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで



2025-26 SEASON

# ホームゲーム 開幕戦

新潟アルビレックスBB VS 徳島ガンバロウス

10.4-5 SAT 14:00 SUN 14:00



問/(株)新潟プロバスケットボール ☎(86) 5700

## すこやか・ともしびまつり2025

9/13(土)・14(日) 10:00~16:00

【全館】

福祉・健康団体による体験コーナー、お菓子等の販売！親子で楽しく体験できるブースもたくさん！

問/ すこやか・ともしびまつり実行委員会(福祉総務課) ☎(39)2371

## 武藤千明 フルーツリサイタル

9/15(月祝) 14:00~(開場13:30)

【ホールA】

初のソロリサイタルを行います。ピアニスト金子陽子先生と共に、フルートの美曲の数々をお届けいたします♪ ※前売一般2,000円、学生1,000円(当日共に+500円)

問/ アート・サポート長岡(武藤) ☎090-2315-1524

## ダミーナイフ格闘術

9/15(月祝) 18:00~19:30

【ホールD】

体力の無い方でも楽しく安全に格闘術が学べます。 ※参加費500円

問/ 越後武芸館 ☎080-1275-2168

## まちなか座禅会

9/16(火) 18:00~19:30  
(1回目18:00~、2回目19:00~)

【ホールBC】

忙しい日常から少し離れて、心静かに坐ってみませんか。初めての方でも一から丁寧に坐り方を教えます。どうぞお気軽にご参加ください。 ※事前申込要、参加費500円

問/ 曹洞宗長生会(永井) ☎080-7882-4594

## 日本伝統工芸 木目込午づくり

9/17(水) 9:30~16:30

【第1協働ルーム】

来年の干支の午を木目込で作ります。正月飾りや贈り物にも最適です。初めてでも完成しますので安心して参加できます。 ※事前申込要、材料代5,000円(午の木目込と木札付)

問/ なでしこの会(小根山) ☎090-7188-1393

## カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

9/17(水) 13:30~14:30

【ホールBC】

「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。

問/ 健康増進課 ☎(39)7508

## 障害年金無料相談会

9/19(金) 10:00~13:00

【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。 ※事前申込要

問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453

## にいがた県で農業「はじめての一步」個別相談会

9/20(土) 10:00~16:00(受付9:30)

【ホールD】

相談者が希望する就業形態(独立・自営就農、農業法人等への就職)や就農希望地、相談者の現況などをお聞きして、次のステップへの助言や関係機関・団体をご紹介します。 ※事前申込要

問/ (公社)新潟県農林公社 農業経営・就農支援センター ☎025(281)3480

## 越後長岡酒の陣

9/20(土) 第1部11:00~13:00、第2部13:30~15:30、第3部16:00~18:00

【アリーナ】

市内の酒蔵が年に一度の大集結！蔵人と触れ合いながら長岡の酒と食を堪能できる日本酒ファンのための地酒イベントです。 ※前売3,500円、当日4,000円、20歳未満入場不可

問/ 越後長岡酒の陣事務局 (観光企画課内) ☎(39)2344

## チーズとお酒を楽しむ会

9/21(日) 15:00~17:00(受付14:45)

【第2・3協働ルーム】

チーズとワインや日本酒などのお酒、地元野菜の料理、パンをお出しします。マイグラスお持ち込み歓迎！お酒のお持ち込みも自由です！ ※事前申込要 参加料6,500円程度

問/ なしなす ☎090-2321-1761

<p><b>ながおか市民活動フェスタ2025</b></p> <p>9/23(火祝) 10:00～15:00 <b>【全館】</b></p>	<p>市内の市民活動団体が大集合！歌やダンスなどのパフォーマンス、飲食や団体自慢の逸品の販売、ここでしかできない体験ができるブースなどの企画が盛りだくさん！</p>	<p>問/ 市民活動フェスタ実行委員会 ☎(39)2020</p>
<p><b>すずらん通り商店街のよりよい未来を目指してプロジェクト～すずらんafternoon～</b></p> <p>9/25(木) 14:30～16:00 <b>【ナカドマ】</b></p>	<p>新潟大学附属長岡中3年生によるすずらん通り商店街のよりよい未来を目指したイベント「すずらんafternoon」開催！ゲームやイベントキャラクターの参加賞あり！</p>	<p>問/ 新潟大学附属長岡中学校3学年部(吉村) ☎(32)4190</p>
<p><b>第24回米百俵まつり</b></p> <p>9/27(土) 11:00～16:00 <b>【ナカドマ、ホールA他】</b></p>	<p>米百俵まつりは、人材育成の重要性を説いた「米百俵の精神」の伝承を目的とし、越後長岡時代行列や体験！国漢学校など長岡の歴史や文化を学べるイベントです！</p>	<p>問/ 米百俵まつり実行委員会(観光事業課) ☎(39)2221</p>
<p><b>わんぱく建築工作まつり</b></p> <p>9/28(日) 10:00～16:00(受付9:50) <b>【ナカドマ、ホワイエ】</b></p>	<p>小学生対象の建築体験教室です。ものづくりの楽しさ、完成した時の喜びを親子で実感してみてください。</p>	<p>問/ 長岡市建設各職連合会(長岡建築協同組合事務所内) ☎(32)1227</p>
<p><b>自分らしく活動する女性のネットワークづくり交流会 LIFE MAP ACTION 模擬プロジェクト発表会</b></p> <p>9/28(日) 10:45～12:00 <b>【ホールBC】</b></p>	<p>自分らしく活動したい女性のはじめの一歩を踏み出すため、3か月間チームで進めた模擬プロジェクトの発表会です。</p>	<p>問/ (NPO)市民協働ネットワーク長岡 ☎(39)2020</p>
<p><b>第36回外国人による日本語スピーチコンテスト</b></p> <p>9/28(日) 13:00～16:00(開場12:30) <b>【ホールA】</b></p>	<p>外国籍の方々には日頃感じていることや、日本での体験・気づきなど自由なテーマでスピーチしていただきます。ぜひスピーチをお聞きにいらしてください。</p>	<p>問/ むつみ会 ☎090-7405-1762</p>
<p><b>中古パソコン展示即売会</b></p> <p>9/29(月) 12:00～14:30 <b>【ホールD】</b></p>	<p>中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！</p>	<p>問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922</p>
<p><b>古典茶花の講習会</b></p> <p>9/30(火) 9:45～12:45 <b>【第2・3協働ルーム】</b></p>	<p>二十四節気から茶花の歴史や茶会記を学び、かつ、茶花の活け方の実技指導を受けます。茶道の流派は問いません。講師:東茶古典セミナー主宰 岩田宗琉 ※事前申込要、参加料6,000円</p>	<p>問/ 古典茶花の会(島田) ☎090-1463-0818</p>
<p><b>音楽家のための4スタンス理論</b></p> <p>9/30(火) 午前の部10:00～11:30(受付9:30) 午後の部13:00～16:45(受付12:30) <b>【ホールA】</b></p>	<p>午前:講座「理論と実践」 午後:タイプ診断と個人レッスン 講師:泉谷地春 ※事前申込要、午前の部3,000円、午後の部4,000円</p>	<p>問/ 長岡音楽指導者の会 ☎090-1691-4452</p>
<p><b>和島小学校6年生 写真展 和島の宝「住雲園」の魅力をお届けします</b></p> <p>10/2(木)～13(月祝) 8:00～21:00 <b>【協働センター】</b></p>	<p>和島の宝「住雲園」を撮影会場に、和島小学校6年生が心に残る風景を写真に収めた作品展示。子どもたちの豊かな感性と和島の宝のコラボ作品をぜひご覧ください。</p>	<p>問/ 和島の宝地域づくりネットワーク会議(和島支所地域振興・市民生活課) ☎(74)3112</p>
<p><b>全国ご当地！秋のパンまつり&amp;マルシェ in アオーレ</b></p> <p>10/3(金)～5(日) 10:00～16:00 (初日12:00～) <b>【ホワイエ】</b></p>	<p>大好評だった春のパンまつりに続いて初の秋開催！旬の食材を使った全国の大人気お取り寄せパンはもちろん、県内ベーカリーによるマルシェも開催予定！</p>	<p>問/ ベルカント ☎090-3670-8194</p>
<p><b>不動産の無料相談会</b></p> <p>10/3(金) 13:00～16:00 <b>【ホールD】</b></p>	<p>近年、不動産に関して相続や空家等の不安をお持ちの方が多数いらっしゃいます。不動産鑑定士が不動産の価格や資料、有効な活用方法について無料でアドバイスをいたします。</p>	<p>問/ (公社)新潟県不動産鑑定士協会 ☎025(225)2873 (平日9:00～17:00)</p>
<p><b>金春流・観世流・宝生流 能楽大会</b></p> <p>10/5(日) 9:30～16:30 <b>【ホールA】</b></p>	<p>三流派合同能楽大会も10回目となります。仕舞・舞囃子・謡の発表会をご覧ください。</p>	<p>問/ 新潟県能楽連盟(今井) ☎(34)3870</p>
<p><b>カルミア歌の集い</b></p> <p>10/7(火) 9:30～16:30 <b>【ホールA】</b></p>	<p>歌が好きなシニアが集う発表会です。 ゲスト:一条貴太</p>	<p>問/ カルミア歌の集い ☎090-4392-8918</p>
<p><b>みんなのやさいマルシェ</b></p> <p>10/7(火) 11:00～18:00 <b>【ナカドマ】</b></p>	<p>長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売！その他ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します！</p>	<p>問/ みんなのやさいマルシェ(竹内農園) ☎090-2315-3687</p>
<p><b>英語で頭の体操</b></p> <p>10/7(火) 14:00～15:00 <b>【第2協働ルーム】</b></p>	<p>認知症予防の為に、英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与え、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級者のみの参加ですので、緊張も解れますよ。 ※事前申込要、参加費100円程度(テキスト代)</p>	<p>問/ 英語で頭の体操 ☎(89)8953</p>