



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントが中止・変更となる場合があります。
※イベントの内容に応じて、各主催者様に感染症対策の実施をお願いしていますので、ご来場の皆様もご協力をお願いします。

B.LEAGUE 2022-23 SEASON
ホームゲーム！
【アリーナ・ナカドマ】

3/15(水)19:05～ **SeaHorses** VS シーホース三河
3/25(土)17:35～ **CHIBA JETS** VS 千葉ジェッツ
26(日)13:05～

4/1(土)17:35～ **LEAGUE** VS レバンガ北海道
2(日)13:05～

間/新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

10周年 あいがとう マルシェ
ティクアウトもあります！

3/12(日)
11:00～16:00
会場：ナカドマ

アオーレ長岡10周年もついにフィナーレ！
記念イヤーの締めくくりに感謝を込めた
マルシェを開催します。
ハンバーガーやスイーツなど盛りだくさん！

間/NPO法人ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500 詳細はHPへ

アマホマレライブ2023「卒業」
3/11(土) 1部14:45～16:00(開場14:00) 2部18:15～19:30(開場17:30) 【ホールA】

高校生アーティスト・アマホマレの卒業記念ライブ！
※【各部】前売2,000円、当日2,500円、【通し券】前売3,500円、当日4,000円(高校生1,500円、中学生以下無料)

間/ アマホマレライブ実行委員会(遠藤) ☎090-2416-0727

越後ながおか語り座ネット3月定期公演
3/12(日) 13:30～15:30(開場13:00) 【シアター】

長岡を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信する月例公演を開催。
今回の演目は警女唄と紙芝居。

間/ 越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672

みんなの「明日はきっといい天気」展
3/14(火)～18(土) 8:00～21:00 (最終日～15:00) 【ホワイエ】

「明日はきっといい天気」。長岡にくらす様々な方が「自分の思い」を表現したてるてる坊主を、長岡市出身のアートユニット「今井兄弟」が監修し、アート作品として展示します。

間/ ゆるまち委員会 ☎080-9290-4885

カラオケドンドン
3/14(火) 11:00～16:00(開場10:30) 【ホールA】

歌うのが大好きな方はどなたでもどうぞ！普段着姿でテロップを見て歌ってください。※事前申込要(FAXのみ)、入場無料、カラオケ参加料1曲1,800円

間/ あなたの町でカラオケドンドン実行委員会 ☎/FAX(89)5430

カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」
3/15(水) 13:30～14:30(受付13:00) 【ホールBC】

「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。
楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。

間/ 健康課 ☎(39)7508

みんなで楽しもう！音楽の輪♪
3/16(木) 第1部10:45～11:30(開場10:30) 第2部14:00～15:00(開場13:30) 【ホールA】

第1部「おうたであそぼう！音楽の輪♪」
第2部「元気よく歌おう！歌声の輪♪」
※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)

間/ フルートの花束実行委員会(茨木) ☎090-4548-7894

障害年金無料相談会
3/16(木) 13:30～14:30 【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

間/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453

長岡高校ダンス有志春期定期公演2023
3/16(木) 17:00～18:30(開場16:30) 【ホールA】

私たちダンス有志はK-POPのダンスを中心にアオーレで練習しています。盛り上がるナンバーが沢山なので、ぜひ気分を上げてお越しください！

間/ ダンス有志 ☎090-6893-8407

就職ガイダンス2024
3/17(金) 【午前の部】10:00～12:00 【午後の部】13:30～15:30 【アリーナ】

午前・午後合わせて107社が参加する、市内最大級の合同企業説明会を開催します。
※事前申込要

間/ ながおか就職・Uターンサポートデスク ☎0120(7505)14

【学びの場】仲間を巻き込むイベントの作り方
3/17(金) 13:30～14:30(受付13:00) 【第1協働ルーム】

市民活動に欠かせない「イベント運営」。準備から当日まで仲間を巻き込みながらイベントを運営するコツが学べます。
※事前申込要

間/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020

武山智史写真展「グラウンドの主役たち6 2020-2022」
3/18(土) 9:00～19:00 19(日) 9:00～17:30 【ホールD】

長岡市出身のカメラマン・武山智史による野球をテーマにした写真展の第6弾。3年ぶりの開催となる今回は、高校野球を中心に女子野球、中学野球などの写真を約30点展示します。

間/ 「武山智史写真展」実行委員会 ☎090-2166-8974

米百俵のその教え「ほめて育てる」
3/18(土) 9:30～12:15(開場9:00) 【ホールA】

長岡出身の大学教授2名が体験的「米百俵のその教え・ほめて育てる」を語ります。
楽しい子育て、応援で元気になりましょう。
※事前申込要、入場料1,000円

間/ (NPO)SST交流会 ☎080-6050-6182

EVバス出発式
3/18(土) 9:30～12:00 【ナカドマ】

中央循環線「くるりん」の路線でEV(電気)バスの運行をはじめます。出発式では車両をお披露目し、先着順で乗車体験もできます！
※乗車体験受付10:00～

間/ 越後交通(株) 乗合バス課 ☎(29)1110

ひとのわ・ルナの会 脳活性化ゲーム 3/18(土) 13:30～15:00(受付13:00) 【第2・3協働ルーム】	パタカラ体操やリラックス体操、折り紙作成など楽しい脳活性化ゲームの紹介を行います。 ※事前申込要、参加費500円	問/ひとのわ・ルナの会(松本) ☎090-4926-4882
『フェニックス』日本折紙協会新潟中越支部作品展 3/19(日)～4/2(日) 8:00～21:00 (初日11:00～、最終日～15:00) 【協働センターロビー】	協会に所属する6人の作品展。個性あふれる折り紙の楽しみ方をご覧ください。 ※3/19(日)12:00～15:00、4/2(日)11:00～15:00は、協働ルームでワークショップを開催します(参加費100円)	問/日本折紙協会 新潟中越支部 ☎090-6262-3686
古典茶花の講習会 3/22(木) 9:45～12:45 【第1・2協働ルーム】	二十四節気から茶花の歴史や茶会記を学び、茶花の活け方を実践で習得します。 ※事前申込要(3/15まで)、参加費5,000円(見学無料)	問/古典茶花の会(島田) ☎090-1463-0818
長岡高校・高専合同ライブ ～駅近と僻地～ 3/22(木) 14:00～18:00(開場13:30) 23(木) 13:30～17:20(開場13:00) 【ホールA】	長岡高校音楽部軽音班と長岡高専軽音楽部が合同で音楽ライブを開催しちゃいます！駅近の音楽民と僻地の音楽民がお届けする夢のコラボレーションをご覧ください。	問/長岡高校音楽部軽音班 ☎080-7375-4566 長岡高専軽音楽部 ☎080-7474-8735
久留米緋の洋服展 IN SPRING 3/24(金)～28(火) 10:00～17:30 (初日12:00～、最終日～17:00) 【ホワイエ】	新しい久留米緋の反物で仕上げたオシャレな洋服。春の新作が揃いました！漆やイシヤマヒロコのプローチ、オシャレバッグ、ストール等と一緒に展示販売いたします。	問/星ごん ☎(32)2769
『劇場版 荒野に希望の灯をともし』長岡上映会 3/25(土) 10:30～12:00(開場10:20) 【ホールA】	アフガニスタンの人々のために井戸を掘り、用水路を建設し、多くの命を救った中村哲医師の活動を記録したドキュメンタリー映画を上映。 ※前売1,200円、当日1,500円	問/長岡アジア映画祭実行委員会！ /シンクタンク・ザ・リバーバンク ☎090-4520-4222
声のレッスン～詩を詠んでみませんか～ワークショップ 3/25(土) 13:00～16:00(受付12:30) 【協働ルーム】	90歳を越えて現役の女優・本山可久子氏が発声と表現の指導をします。 ※事前申込要、受講料3,000円(見学1,000円)	問/声のレッスン ～詩を詠んでみませんか～ 実行委員会(青柳) ☎090-5787-0529
Heartful Music vol.175 3/25(土) 16:00～(開場15:40) 【ホールA】	出演:もりきこ、優理、タカノモノリ ※前売2,500円、当日3,000円(1ドリンク別500円)	問/Heartful Music(八木) ☎080-6554-4536
お洒落アオーレ 1. 2. 3NAGAOKA 3/25(土) 19:30～20:30 (開場19:15) 27(月) 13:30～15:00 (開場13:15) 【ホールA】	長岡出身・林家こん平師匠の展示を無料開催。併せて、長岡出身・瀧川鯉津さんが司会を務める若手大喜利(1,000円)、お洒落公演(無料)、ラッキー池田氏監修ダンス披露。	問/(一社)林家こん平事務所 ☎025(222)1118
yoga salon LILT 5th anniversary 3/26(日) 8:30～11:30(開場8:20) 【ホールB】	ヨガサロンリルト宮内教室による5周年イベント。どなたでも参加できるヨガレッスンを開催！ ※事前申込要、参加費1本2,000円、2本3,000円	問/yoga salon LILT ☎070-2801-8025
令和4年度新潟県自殺対策事業「いのちとこころのケア～ここから～」 3/26(日) 14:00～15:30(開場13:30) 【ホールA】	命の大切さを講演会と大喜利寄席で伝播してまいります。長岡出身の落語家・瀧川鯉津さんをはじめ、落語家故林家こん平師匠の次女・笠井咲さんが出演予定です。 ※事前申込要	問/(一社)林家こん平事務所 ☎025(222)1118
中古パソコン展示即売会 3/27(月) 12:00～14:30 【ホールD】	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/㈱アイセイPC ☎(38)6922
倫理経営講演会 3/27(月) 18:00～21:00(開場17:30) 【ホールA】	「経営力を磨く」と題して講演会を開催します。 ※事前申込要、講演会のみ2,000円、講演会＆懇親会5,000円	問/長岡市倫理法人会 ☎(37)4720
youth:project～bubble show～ 3/28(火) 14:30～19:00(開場14:00) 【ナカトマ】	昨年大盛況だったyouth:project。大注目の「bubble show」では一般から選ばれた参加者もパフォーマーに加わり、パワーアップ！長岡を唯一無二の空間に彩ります。	問/bubble show実行委員会 (田辺) ☎080-1008-8798
親子で体験！ロボット・プログラミング教室 4/2(日) ①9:30～11:30(受付9:00) ②13:30～15:30(受付13:00) 【ホールBC】	簡単なプログラミングでロボットを楽しく動かす体験教室です。気軽にご参加ください！ ※事前申込要、参加費500円	問/ながおか技術教育 支援機構(高橋) ☎090-2987-9955
第15回福島江桜まつり 4/2(日) 14:00～16:30 【ホールA】	寸劇や生バンド演奏、フラメンコや民謡、ベリーダンスなど盛りだくさんの内容です。 越後長岡郷土かるたの販売も行います。 ※入場料1,000円(中学生以下無料)	問/福島江桜まつり 実行委員会(佐藤) ☎090-2985-4418
歌謡フェスティバル 4/8(土) 10:30～16:30(開場9:30) 【ホールA】	歌や踊りを発表する歌謡フェスティバルです。 ぜひお越しください。	問/停車場うたの会 ☎090-3527-4234
V・チャレンジマッチ ～2023-24V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN 出場決定戦～ 4/8(土)・9(日) 第1試合11:00～(開場10:00) 第2試合14:00～ 【アリーナ】	【Vリーグチケット発売】3/26(日) 詳しくは公式サイトへ https://vleague-ticket.jp/pc/	問/(一社)日本バレーボール リーグ機構 ☎03(6262)8963
みんなで聴こう 春のおながく会 4/9(日) ①11:30～12:10(開場11:00) ②14:00～15:00(開場13:30) 【ホールA】	誰もが楽しめる音の世界♪キッズスペースで走りまわったり、ベビーカーや車椅子のままでも参加出来ます！ ※事前申込要、入場料500円(小学生以下無料)	問/ひだまりハウス ☎090-9643-2752
木目込五月人形作り 4/9(日) 13:00～17:30 【第1協働ルーム】 23(日) 9:30～16:30 【第3協働ルーム】	男子の節句に五月人形「武者わらべ」を木目込で作ります。初めてでも2回で完成します。 ご一緒に作ってみませんか？ ※事前申込要(3/30(木)まで)、参加費11,900円	問/なでしこの会(小根山) ☎090-7188-1393

【施設のご利用・予約に関するお問い合わせ】NPO法人ながおか未来創造ネットワーク☎0258(39)2500 発行/長岡市市民協働課☎0258(39)2288 発行月/令和5年2月



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントが中止・変更となる場合があります。
※イベントの内容に応じて、各主催者様に感染症対策の実施をお願いしていますので、ご来場の皆様もご協力をお願いします。



アオーレ長岡10周年
NST開局55周年
鼓童 特別公演

3/12(日) 14:00開演
(13:00開場)

チケット

一般:5,000円
小中学生:3,500円

プレイガイド

ローソンチケット
セブンチケット
文信堂書店長岡店

問/NSTイベントインフォメーション
☎025(249)8878(平日10:00~18:00)

建国記念の日奉祝式典

2/11(土祝) 14:00~16:30(開場13:00) 【アリーナ】

祝辞・詩吟・津軽三味線・箏・太鼓の演奏。
先着500名様に紅白まんじゅうをプレゼント！

問/ 建国記念の日
長岡市奉祝会(佐藤)
☎080-5058-0133

ながおか冬神輿まつり

2/12(日) 11:00~19:30 【ナカマ、アリーナ他】

神輿を担いでみませんか？子どもも大人もみんなが楽しい！縁日と美味しさ満点のグルメも揃った現代の神輿まつり！

問/ ながおか神輿プロジェクト
☎070-1258-0492

センダイガールズプロレスリングアオーレ長岡大会

2/12(日) 13:00~16:00(開場12:15) 【アリーナ】

仙女長岡大会、今年も開催！各所で話題のチーム200キロをはじめ人気レスラー続々参戦、超激闘の女子プロレスをお届けします。
※前売最前列7,700円/リングサイド6,600円/指定席5,500円、当日各席+500円

問/ センダイガールズ
プロレスリング(株)
☎022(395)6945

バレンタイン直前！ご当地チョコ&ギフトフェア

2/13(月)~15(水) 10:00~18:00 【ホワイエ】

東京の「生チョコ」や大阪のマスカルポーネチーズ入り「ティラミスチョコ」、北海道産いちごの「まるっと苺トリュフチョコ」など、話題のご当地チョコや限定ギフトを販売予定！

問/ 世界のお茶と日本のおみや
発信プロジェクト
☎090-3670-8194

刀剣チャンバラ教室

2/13(月)・27(月) 18:00~20:00 【ホールD】

時代劇や漫画で見られるような剣術・古武術が楽しく学べます。体力や運動神経のない方も気軽に参加いただけます。

問/ 越後武芸館
☎080-1275-2168

木目込みお雛様作り

2/15(水)・22(水) 9:30~12:30(開場9:15) 【第1協働ルーム】

古布ちりめんの上品な木目込みお雛様を2回で作ります。初めてでも完成します。
※事前申込要(15歳以上)、参加費11,000円

問/ なでしこの会(小根山)
☎090-7188-1393

令和4年分 市民税・県民税申告相談会

2/16(木)~3/2(木) ※土日祝日除く
9:00~16:00(受付8:30) 【ホールBC】

市民税・県民税申告又は簡易な内容の確定申告を受け付けます。受付できる条件等、詳しくは長岡市HPをご覧ください。

問/ 市民税課
☎(39)2212

学生時代の思い出、どんなカタチで残す？『PICMEMO(ピクメモ)』

2/17(金)・20(月) 13:00~20:00
18(土)・19(日) 9:00~19:00 【ホワイエ、ホールA他】

すべて無料！プリ機設置と記念写真の撮影会(プロカメラマン+ヘアメイクアーティスト)、自撮りコーナーを設置します。対象は機構Instagramをフォローしてくれる学生さんです！※記念写真の撮影会は事前申込要

問/ ながおか・若者・しごと機構
☎(86)6008

【学びの場】上手な会議の進め方のコツ

2/17(金) 13:30～14:30(開場13:00) 【第1協働ルーム】

団体を運営していくために必要な「会議」。チームとして行動し続けるための上手な会議の進め方を学べます！
※事前申込要

問/ ながおか市民協働センター
☎(39)2020

越後ながおか語り座ネット 2月定期公演

2/19(日) 13:30～15:30(開場13:00) 【シアター】

長岡を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信しようと毎月定期公演を主催。今回の演目は替女唄と朗読です。

問/ 越後ながおか語り座ネット
☎090-3505-1672

ワンツースリー折り紙始めて20年展

2/21(火)～3/6(月) 8:00～21:00
(初日15:00～、最終日～15:00) 【協働ルームガラス面】

折り紙始めて20年。ひな、花々、干支の折り紙や小国小2年生の作品など盛りだくさんに展示します。23(木)～25(土)(10:00～14:00)は、協働ルームにて「ウータンびな」体験会を開催します。
※体験会は事前申込要、参加費500円

問/ おぐに折り紙アート(相波)
☎080-8026-2228

長岡バイオエコノミーシンポジウム2023

2/22(水) 13:00～16:20(開場12:30) 【ホールA、ホワイエ】

地域資源完全循環に挑戦する長岡バイオエコノミーコンソーシアムが主催するシンポジウムです。当団体が取り組む事例発表や長岡の未来についてバイオの視点から意見交換を行います。※事前申込制

問/ 長岡バイオエコノミー
コンソーシアム
☎(39)2402

第7回大手通新春ふるさとのど自慢大会

2/23(木祝) 13:00～16:00(受付12:00) 【ホールA】

市民参加のふるさと自慢とのど自慢の大会！
※出場者300円(事前申込要)、観覧無料

問/ 長岡市大手通商店街
振興組合(南フェスタ)
☎(39)8678

メイカーズながおかまつり

2/26(日) 10:00～16:00 【ホールBC】

「つくってみたい…」から「つくってみた！」へ自由な発想でものづくりをする人(＝メイカー)の遊び心と創意工夫を凝らした作品展や電子工作などのワークショップを開催します。

問/ ながおかメイカーズ・クラブ
(産業支援課内)
☎(39)2222

長岡クリエイターフェス ツクリティデア #2

2/26(日) 10:30～15:30 【アリーナ他】

同人誌即売会を中心に、漫画やゲーム、技術書、ハンドメイド雑貨、コスプレなど、様々なジャンルのクリエイターが自作した創作物を頒布し、クリエイター同士が交流するイベントです。※前売500円、当日600円

問/ ツクリティデア
実行委員会(小黒)
☎(94)4904

第8回 聞いてくらしやい

2/26(日) 13:30～15:30(開場13:00) 【シアター】

長岡民話の会による越後の昔話公演会。地域に伝わる面白い・ほっこり・しみり・パワーをもらえる昔話を聞きに来てください。

問/ 長岡民話の会
☎090-4669-4084

公共あ

2/27(月)～3/2(水) 8:00～21:00
(初日13:00～、最終日～16:00) 【ホワイエ】

ポップアートの展示です。
日によってフリマもあります。

問/ 長岡芸術の会
☎090-5501-7522

みんなで楽しもう！音楽の輪♪

2/28(火) 第1部10:45～11:30(開場10:30)
第2部14:00～15:00(開場13:30) 【ホールA】

第1部 おうたであそぼう！音楽の輪♪
第2部 元気よく歌おう！歌声の輪♪
※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)

問/ フルートの花東
実行委員会(武藤)
☎090-2315-1524

第2回ソフトテニスドリームプロジェクト

3/4(土) 12:30～17:00(開場12:00)
5(日) 11:30～16:00(開場11:00) 【アリーナ】

日本のソフトテニス界を牽引するトッププレーヤーがアオーレ長岡に集結！！エキシビジョンマッチ&交流イベントを開催します。
※事前申込要、自由席1,000円ほか

問/ ソフトテニスドリーム
プロジェクト実行委員会
☎080-1196-6019

第22回 和太鼓早春の陣

3/5(日) 13:00～14:30(受付11:00) 【ホールA】

長岡造形大学、長岡技術科学大学の和太鼓サークルが合同で開催する年に一度の和太鼓演奏会です。
※入場料300円(小学生以下無料)、当日11:00より座席指定券配布

問/ 和太鼓早春の陣(内田)
☎070-3331-1357

長岡市福祉事業所商品マルシェ

3/8(水) 11:00～15:00 【ホールA】

市内福祉事業所で作る食品や小物などを、一堂に集めて販売します。

問/ 福祉課障害支援係
☎(39)2218