



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細な内容はお問い合わせ先まで

第7回世界えだまめ早食い選手権／エダマメフェスタ2024

7/21(日)11:00～17:00(開会式10:30)
【アリーナ・ナカドマ】

枝豆をとことん楽しむ1日限りのフェスを開催!!
全国的に有名になった世界えだまめ早食い選手権を観戦しながら長岡産枝豆や枝豆を使ったフード、スイーツを味わえます。
※選手権の申し込みは終了しています。



問/ながおか農challeプロジェクト実行委員会事務局(農水産政策課内) ☎(39)2223

日本伝統工芸 木目込みチャーム作り

7/10(水)・24(水)・31(水)・8/7(木)
13:00～16:00(各回1h程度) 【協働センター】

日本伝統工芸の木目込でまりチャームを作ります。初心者でも親切指導にて楽しく作れます! 完成は感動ものです。是非ともご参加ください。
※事前申込要、参加料700円(対象15才以上)

問/ なでしこの会(小根山)
☎090-7188-1393

みんなで楽しもう! 音楽の輪♪

7/11(木) 第1部10:45～11:30(開場10:30)
第2部14:00～15:00(開場13:30) 【ホールA】

第1部「おうたで遊ぼう! 音楽の輪♪」
第2部「元気よく歌おう! 歌声の輪♪」
※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)

問/ (NPO)Music life partner
(茨木)
☎090-4548-7894

障害年金無料相談会

7/11(水)・8/8(水) 13:30～14:30 【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金サポートセンター
☎(82)6453

第55回 新潟県中学校総合体育大会 バスケットボール競技大会

7/13(土)・14(日) 9:00～17:00(受付8:00) 【アリーナ他】

新潟県中学生のバスケットボール大会です。北信越大会、全国大会の出場をかけた熱い試合が繰り広げられます。

問/ 新潟県中学校体育連盟
(宮内中学校)
☎(32)3808

越後ながおか語り座ネット7月定期公演

7/14(日) 13:30～15:30(開場13:00) 【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目: 警女唄と朗読

問/ 越後ながおか語り座ネット
☎090-3505-1672

みんなのやさいマルシェ

7/16(火)・23(火) 11:00～18:00 【ナカドマ】

長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売! その他ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します!

問/ みんなのやさいマルシェ
(竹内)
☎090-2315-3687

第9回ながおか林家菊丸独演会～芸能生活30周年記念～

7/16(火) ①14:30～16:00(開場14:00)
②18:30～20:00(開場18:00) 【ホールD】

上方落語の大名跡「林家菊丸」を三代目として115年ぶりに襲名以来、アオーレ長岡で開催の独演会は毎回好評。文化庁芸術祭で大賞に輝き、ノリに乗っている菊丸落語をご堪能ください。※入場料2,500円

問/ ながおか林家菊丸の落語を楽しむ会(池山)
☎090-8375-5435

花火と花と匠の技展

7/17(水)～30(火) 8:00～21:00
(初日15:00～、最終日～15:00) 【協働センター】

毎年もっとも力をこめて製作する長岡花火。1ヶ月間かけて細かい作業を行い、作り上げました。
※20(土)・21(日)9:00～15:00協働ルームで体験会を開催。事前申込要、参加料500円

問/ おぐに折り紙アート(相波)
☎(95)4098

カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

7/17(水) 13:30～14:30 【ホールBC】

「Happy体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。

問/ 健康増進課
☎(39)7508

はなはす・れんこん・かみどおりプロジェクト2024 はなはす展示

7/17(水)～8月初旬 【ナカドマ】

中之島地域の特産物である「大口れんこん」をPRし、夏に咲く蓮の花をたくさんの方から見てもらいたいと、花蓮の展示を行っています。
※7/17(水)11:00～セレモニーを行います。

問/ 上通小学校
☎(66)2781

青空サマーフェスティバル

7/19(金) 18:30～20:30(開場18:00) 【ホールA】

驚きの手品ショーやポップバンドの演奏、目を見張るサッカーフティング、迫力満点のブレイクダンス、誰かのやってみてみたいを応援し発表するイベントです。

問/ 青空MPBクリエイト
☎090-8683-8301

NaGaOKa魅力つたえる作戦会議	「長岡って、何もないよね」、そう思っている人にどうやったら魅力が届くのか。課題を解決するアイデアを、初めて会った方同士で、一緒に考えていく作戦会議。 ※事前申込要	問/ きら星㈱ ☎080-4335-7779
7/20(出) 10:00～17:00	【ホールD】	
古典茶花の講習会	二十四節気から茶花の歴史や茶会記を学び、茶花の活け方の実技指導を受けます。流派不問・初心者歓迎！講師：東茶古典セミナー主宰 岩田 宗瑛 ※事前申込要、参加料5,000円(見学無料)	問/ 古典茶花の会(島田) ☎090-1463-0818
7/23(火) 9:45～12:45	【第2・3協働ルーム】	
夏の全国うまいものおみやげフェア inアオーレ	沖縄「ブルーシールアイス」、熊本「いきなり団子」、福岡「梅ヶ枝餅」、広島「かきカレー&もみじ饅頭」、愛媛「八寿みかん大福」、埼玉「牡丹だんご」、北海道「こぼれとうきびパン」などを販売！	問/ ベルカント ☎090-3670-8194
7/23(火)～25(水)、28(日)～30(火) 10:00～16:00	【ホワイエ】	
学びの場「市民協働センターの活用方法」	市民活動の基礎知識講座「学びの場」。7月は協働センターの施設やサービスの便利な活用方法を紹介します。 ※事前申込要	問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020
7/23(火) 19:00～20:00	【第1協働ルーム】	
中古パソコン展示即売会	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
7/25(木) 12:00～14:30	【ホールD】	
#グッタメ2024	ダンス、ラップ、シンガーなどグッドなエンタメステージに加え、今年はナカドマに市内の飲食店を集結し、ビアガーデンを開催！！ ※ホールAのみ入場料1,000円	問/ #グッタメ実行委員会 ☎080-6573-5790
7/26(金) 15:00～19:00※ナカドマのみ 7/27(土) 11:00～18:00	【ホールA、ナカドマ他】	
怪談ランプ会～幽玄～	怪談を聞くよ、語りたい人も、来てね～ ※事前申込要、入場料500円	問/ ながおか史遊会(湯本) ☎080-8428-4049
7/26(金) 19:00～21:00(開場18:40)	【ホールD】	
金春流・観世流・宝生流 能楽大会	三流派による年一度の合同能楽大会 伝統芸能の能楽、仕舞と謡の発表をご覧ください。	問/ 新潟県能楽連盟(今井) ☎(34)3870
7/28(日) 10:00～17:00	【ホールA】	
アネーリ長岡 ご入籍記念フォトブース	当日、ご入籍されるカップル限定！記念写真をプロのカメラマンが撮影します。 是非フォトブースにお越しください。	問/ アネーリ長岡 ☎(89)7858
7/29(月) 8:30～16:00	【ナカドマ】	
第12回新潟県SSH生徒研究発表会in Echigo-NAGAOKA	県内SSH事業対象校による生徒研究発表会です。各学校の課題研究の成果を発表します。	問/ 県立長岡高等学校 ☎(32)0072
7/29(月) 10:00～15:30(開場9:00)	【アリーナ】	
【新潟少年学院】御山のマルシェ ～在院生が作る食と文化の即売会～	県内唯一の少年院「新潟少年学院」の在院生が、改善更生と社会復帰を目指して作成した陶芸製品や農場で採れた新鮮な夏野菜の即売会を地域貢献活動の一環として開催します。	問/ 法務省 新潟少年学院 ☎(35)0118
7/30(火) 10:00～14:00	【ナカドマ】	
エイシン祭2024『No festival,No EISHIN』	『No festival,No EISHIN』祭り無ければ、EISHINなし！ エイシンカレッジグループ、各学校の専門学生による学園祭です。飲食ブースや体験ブースで遊びつくしましょう！ステージイベントもお楽しみに！	問/ (学)エイシンカレッジ(日本ビジネス公務員専門学校) ☎(88)0110
7/30(火) 10:00～15:00	【アリーナ】	
吉田信夫水彩画展～信濃川と山々～	市内を中心に信濃川と弥彦山や撰田屋、水道タンクなどの風景画、約40点を展示します。花火や灯籠流しの絵も展示します。	問/ 水彩画展実行委員会 ☎090-8008-2866
8/4(日)～8(木) 10:00～18:00 (最終日～16:00)	【ホワイエ】	
宝石・貴金属の無料鑑定相談会	1点から鑑定させていただいておりますのでお気軽にお越しください。	問/ EMERE㈱ ☎0120(209)944
8/5(月)～7(水) 10:00～17:00 (最終受付16:30)	【多目的室C】	
公開講演会「輝き方は十人十色」 ～さとちんレインボートークショー～	”多様性を認める”とは？LGBTQを楽しく学び、未来と一緒に考えてみましょう。 ※事前申込要	問/ 長岡商工会議所女性会 ☎(32)4500
8/8(木) 16:00～17:30	【ホールA】	



アオーレ長岡イベントカレンダー6月号

イベント情報はHPでも!



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細な内容はお問い合わせ先まで。



第10回 アオーレ! ドイツフェスト

2024 **6/22** sat
23 sun

22 sat 10:00 ▶▶ 18:00
飲食ラストオーダー 17:30

23 sun 10:00 ▶▶ 16:00
飲食ラストオーダー 15:30

会場 アオーレ長岡 アリーナ・ナカドマ ほか
(新潟県長岡市大手通1-4-10)

問/(NPO)ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500



さあ、アオーレ! ココロもカラダもドイツを楽しもう!



県内最大のフラの祭典!

NAGAOKA Aloha Festival!

ナガオカアロハフェスティバル

7/6(土)・7(日)

10:00~17:00

【アリーナ・ナカドマ】

問/長岡アロハクラブ事務局 ☎090-2974-6734

越後ながおか語り座ネット6月定期公演

6/9(日) 13:00~15:00(開場12:30) 【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目:紙芝居、民話、わらべ唄

問/ 越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672

第2回 にいがた若者の主張大会

6/10(月) 19:00~20:30(受付18:30) 【ホールA】

新潟県倫理法人会の若者による、なぜ倫理を学ぶのか、倫理の学びは自分の人生に何を与えてくれたのかを主張します。

問/ 新潟県倫理法人会 ☎0256(35)4466

みんなのやさいマルシェ

6/11(火)・18(火) 11:00~18:00 【ナカドマ】

長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売! その他ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します!

問/ みんなのやさいマルシェ(竹内) ☎090-2315-3687

障害年金無料相談会

6/13(木) 13:30~14:30 【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453

大学・専門学校 進路相談会(長岡会場)

6/13(木) 15:30~17:00 【アリーナ】

高校生のための進路相談会です。

問/ 大学新聞社/ライセンスアカデミー ☎03(5925)6228

怪談ランプ会~薄明り~

6/14(金) 19:00~21:00(開場18:45) 【ホールD】

ヤバいよ、ヤバいよ! 長岡で怪談だよ! 怪談語ってくれる人も大募集だよ! ※事前申込要、入場料500円

問/ ながおか史遊会(湯本) ☎080-8428-4049

第3回陶心会 陶芸作品展示会

6/15(土)・16(日) 10:00~17:00 (最終日~16:00) 【ホールD】

手づくりの陶芸品一つひとつに一生懸命精進して作りました。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

問/ 陶心会 ☎090-2757-5352

MUSICFES HANABI 6/16(日) 13:00～19:00(開場12:30) (ナカマ11:00～) 【ホールA、ナカマ他】	長岡発都市型ミュージックフェス。HIPHOP、EDMなど音楽と食を愛する全ての人々へ日本を代表するアーティスト、DJが長岡に大集結！※ホールA入場一般ドリンク代2,000円(LINE@追加要)、小中学生ドリンク代1,000円	問/ MUSICFESHANABI 実行委員会 ☎080-8857-3193
元気よく歌おう！歌声の輪♪ 6/17(月) 14:00～15:00(開場13:30) 【ホールA】	季節の歌や懐かしい歌を一緒に歌いましょう！声の出し方ワンポイントアドバイス付きです♪メンバーによる素敵なミニコンサートもあります。 ※入場料500円(未就学児無料)	問/ (NPO)Music life partner (茨木) ☎090-4548-7894
(一社)長岡青年会議所6月公開例会「長岡にインバウンドエリアビジョンを～長岡の未来を救え！外国人旅行者とともに文化を守り、世界へ繋ごう！～」 6/18(火) 19:00～20:30(開場18:30) 【ホールA】	長岡のまち全体でインバウンドに対する意識、機運を高め、長岡を活気あるまちにしよう。他地域の成功事例や、長岡地域で既に行われている取組みを紹介します。 ※事前申込要	問/ (一社)長岡青年会議所 ☎(34)0069
カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」 6/19(水) 13:30～14:30 【ホールBC】	「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。 楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。	問/ 健康増進課 ☎(39)7508
中古パソコン展示即売会 6/24(月) 12:00～14:30 【ホールD】	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
乾杯条例10周年記念イベント 「ふるさと長岡の恵みに乾杯！」 6/25(火) 17:30～18:30 【ナカマ】	乾杯条例10周年記念イベントを開催します。ふるまい酒や市内酒蔵おすすめの酒が当たる抽選会、乾杯クーポンの配布など。皆さんのご来場をお待ちしております。	問/ 「越後長岡」観光振興委員会 ☎(39)2344
日本伝統工芸 木目込まりチャーム作り 6/26(水)、7/3(水) 13:00～16:00 【第3協働ルーム】	日本伝統工芸の木目込でまりチャーム作り。初心者でも親切指導にて楽しく作れる！完成は感動ものです。是非ともご参加ください。(各回1h程度) ※事前申込要、参加料700円	問/ なでしこの会(小根山) ☎090-7188-1393
学びの場「食品営業の基本のキ！」 6/26(水) 18:00～19:00 【第1協働ルーム】	市民活動の基礎知識講座「学びの場」。6月はイベント等での飲食販売について保健所の担当者がレクチャーします。 ※事前申込要	問/ ながおか市民協働センター ☎(39)2020
北陸信越EXPO in 長岡 6/29(土) 10:00～17:00 【ナカマ】	「北陸信越EXPO in 長岡」の同時開催イベント。「ごはんのおとも展」「長岡ふるさと名物展」「おいしい地酒展」「コラボグルメ展」ナカドマに北陸5県のおいしい魅力が大集結♪	問/ 長岡青年会議所(高田) ☎090-8644-2985
第8回 青空ママフェス 6/30(日) 10:00～15:00 【ナカマ、アリーナ】	みんなが育児中のママや親子の応援団！約70の親子がワクワクするブース・コーナーがあるよ！家族みんなで遊びに来てね！	問/ 青空ママフェス実行委員会 ☎090-6946-6687
長岡金春会 春季大会 6/30(日) 10:00～17:00 【ホールA】	伝統芸能の能楽、謡と仕舞の発表会です。	問/ 長岡金春会(今井) ☎(34)3870
大地の会2024年度総会記念講演会 「南長岡ガス田の歩みとカーボンニュートラルに向けた取組み」 6/30(日) 16:00～19:30(開場15:00) 【ホールBC】	石油、天然ガス、水素、アンモニアなど多様なエネルギーを供給するリーディングカンパニーである㈱INPEXから講師をお招きし、講演会を開催します。※事前申込要、交流懇親会(17:30～19:30)のみ会費3,000円	問/ 新潟県越路大地の会 (小川) ☎(94)5851
Bonjour Provence! ポンジュール・プロヴァンス！ 7/1(月)～7/5(金) 10:00～18:00 【ホワイエ】	今回のフランス・フェアは主に南フランスの織物やラベンダー製品を販売いたします。フランスの地方の製品を通じて、各地方の風土や文化に関心や親しみを感じて頂けたら幸いです。	問/ Nature Stock(小坂井) ☎070-6995-3383
枝豆でのも～れ！ 7/4(木) 19:00～20:40(受付18:30) 【協働ルーム】	夏が来る～！恒例の枝豆早食い選手権もやって来る～！今回は選手権の仕掛け人とひと足早くビール＆長岡の枝豆でカンパイト♪ ※事前申込要、一般2,000円、会員1,800円、学生1,000円	問/ (NPO)市民協働ネットワーク 長岡 ☎(39)2020
グループ遊 小品展「おもいで」 7/6(土)・7(日) 10:00～17:00 (初日13:30～、最終日～16:30) 【第3協働ルーム】	開催10回目。型にとらわれず自由にいけた人の個性を写す「草月流いけばな」を楽しむグループです。各自の小品を展示します。どうぞご覧ください！	問/ グループ遊 ☎(33)8189
NIIGATAフォーク・ジャンボリー2024 in 長岡 7/6(土)・7(日) 13:30～16:30(開場13:00) 【ホールA】	毎年恒例の懐かしいフォークソングの祭典。県内外で活動する『ツフモノ・ミュージシャン』達と共に、60～80年代の青春のフォークソングを心ゆくまでお楽しみください！	問/ NIIGATAフォーク・ジャンボリー実行委員会 ☎090-5533-3414
オレンジ・ランプ上映会 7/6(土) 14:00～ 7(日) 9:45～ 【シアター】	若年性認知症と診断された方の実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語。年齢を重ねていく全ての人へ、より良く生きるヒントがここにある。 ※入場料1,000円	問/ ながおかオレンジ・ランプ 上映実行委員会(荒木) ☎090-4725-5167
年金無料相談会 7/9(火) 13:00～16:00 【ナカマ】	国家資格者である社会保険労務士が、高齢・障害・遺族年金について無料で相談に応じます。	問/ SR年金実務研究会 ☎(28)8640