



アオーレ長岡イベントカレンダー11月号

イベント情報は
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで

<h2>Aollumination</h2> <p>アオルミネーション 2026-2027</p> <p>11/13(金)～翌年2/21(日) 点灯16:00～21:00(音楽演出～20:00) クリスマスツリー～12/25(金)</p> <p>“夜がきらめく特別な季節”</p> <p>問/(NPO)ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500</p>		
第40回ウィルながおかフォーラムメインイベント 「なぜ、自分は存在するのか ―宇宙から考える、自分らしく生きるということ―」	11/7(土) 14:00～16:00(開場15:30) 【ホールA】	天文学物理学者 BossB(ボスピー)さんによる「宇宙思考」を学び、自分の生き方を一緒に考えてみませんか？ ※事前申込要
第9回おぐにを写そう！おぐに写真コンテスト写真展	11/9(月)～20(金) 8:00～21:00 (初日13:00～、最終日～13:00) 【協働センター】	「おぐにを写そう！小国写真コンテスト」の入賞作品展示です。小国の美しい四季の風景をぜひご覧ください。
パープルライトアップ	11/12(木)～25(水) 8:00～21:00 (初日10:00～) 【協働センター】	女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンのPRポスターを展示します。また、12(木)は、ナカドマをシンボルカラーである紫色でライトアップします。
『みんなでワイワイ』ポッチャを楽しもう！	11/13(金) 18:30～20:30 【ホールBC】	誰でも楽しくできるスポーツ！障がい有無、子供や大人男女関係なくみんなでポッチャを楽しみましょう！初めての方も大歓迎！
長岡市男女平等推進センター第40回ウィルながおかフォーラム分科会 映画「女性の休日」上映会	11/14(土) 10:30～12:00(開場10:00) 【ホールA】	1975年、アイスランドで女性の約90%が仕事も家事も一斉に休んだ日がありました。その日、社会はどうなったのか？映画をきっかけに、一緒に考えてみませんか。 ※事前申込要
みんなでつくる大喜利会	11/14(土) 17:20～20:40(開場17:05) ※予定 【ホールD】	「みんなでつくる大喜利会」開催します！大喜利未経験者も大歓迎！今回は回答者から1名様に新米10kg(提供:大島鉄工所様)プレゼント！大喜利を楽しみましょう！ ※事前申込要、参加費1,000円(学生500円)、観覧無料
ながおか米の陣2026 in アオーレ長岡	11/14(土) 10:00～19:00 15(日) 10:00～17:00 【アリーナ・ナカドマ】	新米炊き立て食べ放題！米に合うおかずや日本酒ブース、縁日など家族で楽しめるイベントです。15(日)は長岡うまい米コンテンツ2026表彰式も開催！ ※新米食べ放題チケット350円(小学生以下無料)
adorable HAIR LIVE Roots	11/16(月) 18:30～19:45(開場18:00) 【ホールA】	長岡エリアで第二回目となるヘアショー『Roots』を開催。美容の可能性と表現の力を届けます。特別なステージを是非会場でご体感ください。
第31回長岡市花いっぱいコンクール作品展	11/16(月)～21(土) 8:00～21:00 (初日13:00～、最終日～12:00) 【ホワイエ】	花いっぱいコンクールの出展作品を展示します。今年も各団体のたゆまぬ努力により、市内各所に素敵な花壇ができました。その集大成である作品をぜひご覧ください。
英語で頭の体操	11/17(火)14:00～15:00(開場13:30) 【第2協働ルーム】	認知症予防の為に、英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与える事が出来たり、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級者のみの参加ですので、緊張も解れますよ。※事前申込要、参加料100円
薔薇美子と仲間たち ハートフルシャンソン・コンサート	11/17(火) 14:00～16:30(開場13:30) 【ホールA】	秋風にのせて懐かしい歌、心に響く音楽のひとつときをお楽しみください。 ※事前申込要、入場料3,000円
障害年金 無料相談会	11/17(火) 14:30～16:30 【ホールD】	年金の専門家である国家資格者でもある社会保険労務士が、障害年金の制度や手続きなどについて、親切丁寧に相談に応じます。お気軽にお越し下さい！！※事前申込要
カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」	11/18(水) 13:30～14:30 【ホールBC】	「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。
みゆきコーラス 第8回コンサート	11/19(木) 14:00～15:30(開場13:30) 【ホールA】	良寛と貞心尼 出逢いから200年。二人の相聞歌をコーラスと朗読で歌い上げます。 ※入場料500円
税を考える週間行事「古典落語と税金の話」	11/20(金) 11:00～12:00(開場10:30) 【ホールA】	落語で笑って税を身近に。長岡出身の落語家による古典落語とトークで楽しみながら、税について考えるイベントです。
はなはす・れんこん・かみどおりプロジェクト2026 大口れんこんPR販売	11/20(金) 11:50～なくなり次第終了 【ナカドマ】	学校田で育てた上通地域の特産物「大口れんこん」をPR販売します。併せて「大口れんこん 試食会」も開催します。
働き方をひらく、もうひとつの居場所 ―越境学習で広がるキャリアと新しい自分―	11/20(金) 16:00～18:00(開場15:30) 【ホールBC】	近年、注目されている「越境学習」。会社の外にもうひとつの居場所を持つことで、私たちの働き方やキャリアはどのようにひらかれていくのか。一緒に考えてみませんか？ ※事前申込要、講演会終了後交流会あり(参加費別途)

問/ 男女平等推進センター
ウィルながおか
☎(39)2746

問/ 小国観光協会よつていがん
かい(板屋)
☎090-3143-7482

問/ 人権・男女共同参画課
☎(39)2746

問/ (一社)Accessible Niigata
☎090-8315-8188

問/ 男女平等推進センター
ウィルながおか
☎(39)2746

問/ 長岡大喜利会
☎070-9353-9875

問/ にいがた米の陣
共同事業体
☎025(278)7922

問/ (株)GAMO 新潟支店
☎025(255)5295

問/ 長岡市花いっぱいフェア
開催協議会事務局
☎(39)2230

問/ 英語で頭の体操(風間)
☎(36)6163

問/ ながおかシャンソン愛好会
(安田)
☎080-2247-3063

問/ 社労士会長岡支部
障害年金グループ
☎(28)8640

問/ 健康増進課
☎(39)7508

問/ みゆきコーラス(金子)
☎090-4456-8782

問/ 長岡税務署
☎(35)2074

問/ 上通小学校
☎(66)2781

問/ (NPO)市民協働ネットワーク
長岡
☎(39)2020

【施設のご利用・予約に関するお問い合わせ】NPO法人ながおか未来創造ネットワーク ☎0258(39)2500 発行/長岡市市民協働課 ☎0258(39)2291 発行月/令和8年10月



アオーレ長岡イベントカレンダー10月号

イベント情報は
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細な内容はお問い合わせ先まで

国営越後丘陵公園 コスモス & 秋バラのハロウィンガーデン 10/10(出)～18(日) 8:00～21:00 【オープンテラス】	丘陵公園で開催する「コスモスマツリ」・「秋バラとハロウィン・ハーベスト」の魅力をお伝えするため、秋を彩るコスモスや秋バラなどのミニガーデンを展示します。	問/ 国営越後丘陵公園 越後公園管理センター ☎(47)8001
トラックフェスinながおか2026 10/10(出) 10:00～15:00 【ナカドマ、ホワイエ】	楽しく知ろう！トラックの仕事！体験が盛りだくさん。地震体験車、白バイ・パトカー・トラックの乗車体験。ポムポムプリンもやってきます！	問/ (公社)新潟県トラック協会 長岡支部 ☎(34)1171
第9回オーガニックフェスタ長岡会場 10/11(日) 10:00～15:00 【ナカドマ】	有機農産物や加工品等の展示や販売など、オーガニック食材を見て・食べて・触れ合う一日。	問/ 新潟オーガニック連絡協議会 ☎090-8943-5782
新潟日報カルチャースクール長岡教室 2026発表会 10/11(日) 12:00～16:30(開場11:30) 【ホールA】	各教室の日頃の成果を市民の皆さまに発表いたします。皆さま、お問い合わせの上、ぜひご来場ください。	問/ 新潟日報カルチャースクール長岡教室 2026発表会実行委員会 ☎(34)9606
越後ながおか語り座ネット10月定期公演 10/11(日) 13:30～15:30(開場13:00)	市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目:紙芝居とわらべ唄、民話	問/ 越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672
水彩画作品展 10/12(月祝)～14(水) 9:00～17:00 (初日11:00～、最終日～16:00) 【ホールBC】	人物画講習会作品、千秋公園写生会作品他を展示します。ぜひ会場へお越しいただき、ゆっくりと作品をご覧ください。	問/ 日本水彩新潟県中越支部(小林) ☎(24)7407
ワタナベグループ120th サンクスフェスタ inアオーレ長岡 10/12(月祝) 10:00～17:00 【アリーナ、ナカドマ】	クリーニングのワタナベグループが創業120周年の感謝を込めて「サンクスフェスタinアオーレ長岡」を開催します。	問/ ワタナベグループ120th サンクスフェスタ実行委員会 ☎(27)5422※平日9:00～17:00
第19回杜のコンサート 10/12(月祝) 14:00～16:00(開場13:30) 【ホールA】	中越地震後、地域に元気を取り戻そうと始めたミニコンサートです。地元サークル団体にも参加を呼び掛けて毎年開催しています。※事前申込要(当日可)、入場料1,000円	問/ 杜のコンサート実行委員会 ☎090-2985-4418
英語で頭の体操 10/13(火) 14:00～15:00(開場13:30) 【協働ルーム】	認知症予防の為の、英会話練習。心と身体に刺激を与える事が出来たり、脳の活性化にも役立ちます。初級者のみの参加ですので、緊張も解れます。※事前申込要、参加料100円	問/ 英語で頭の体操(風間) ☎(36)6163
ワイン中村 秋のワイン試飲会 10/13(火) 第一部17:00～18:30 第二部18:45～20:00 【ホールD】	世界のワイン約20種。スペシャルワイン有料試飲(ボース・ランファン・ジェズ2019、シャサーニュ・モンラッシェ2020各30ml:2,000円)※事前申込要、参加費500円	問/ ワイン中村 ☎(32)0434
越路小学校3年生 もみじ園PR活動 10/14(水)～19(月) 8:00～21:00 (初日11:00～、最終日～16:00) 【ホワイエ】	越路小学校の3年生が、越路の自慢である「もみじ園」について調べました。調べたことを長岡の方へPRします。※14(水)9:00～ナカドマでPR活動を行います。	問/ 越路小学校 ☎(92)3151
アール・ブリュット まちかどギャラリー 10/15(木)～11/9(月) 8:00～21:00 【協働センター】	障がいのある人が作り出した作品を展示します。光る感性から紡ぎ出された独創的なアートの世界をぜひご覧ください。	問/ 福祉課 ☎(39)2343
10月公開例会 挑戦できるまち長岡 EXPO ～若者に選ばれるまちへ～ 10/15(木) 18:30～20:00(開場18:00) 【ホールABC】	地域の未来を担う若者たちが、自らの想いや挑戦を発表します！学生たちの熱いプレゼンを通して、長岡のこれからと一緒に考えてみませんか？※事前申込要	問/ 長岡青年会議所 次代の長岡創造委員会(金子) ☎090-6190-4589
中古衣料品等チャリティ即売会 10/17(出) 提供品受付10:00～13:00、18(日) 即売日10:00～14:00、19(月) 即売日10:00～12:00 【ホールA】	無償で提供された衣料品等(洋服・着物・カバン、帽子・靴・ベルトなど)や未使用の贈答品を格安で販売し、売上金の一部は福祉関係に寄付されます。	問/ 長岡市消費者協会(長岡市消費生活センター) ☎(32)0082
B.LEAGUE ONE 公式戦 10/17(出)・18(日) 14:05～(一般開場11:30) 10/24(出)・25(日) 14:05～(一般開場11:30) 【アリーナ】	新潟アルビレックスBBホーム公式戦！！ 17(土)・18(日) 第5節 VS福井ブルーウィングス 24(土)・25(日) 第6節 VS岩手ビッグブルズ	問/ 新潟県プロバスケットボール ☎0570(06)5700
カルミア歌の集い 10/20(火) 9:30～16:30 【ホールA】	シニアの歌と踊りの発表会です。ぜひお越しください。	問/ 演歌と舞踊の七変化(栗林) ☎090-4392-8918
全国ご当地！秋のパンまつり 延長戦！inアオーレ 10/20(火)・21(水) 10:00～16:00 【ホワイエ】	島根の「絶品フレンチトースト」や、数々の賞に輝いた茨城「奥久慈卵のころ～りクリームパン」など、テレビやSNSで話題の旬のパンがアオーレに大集合！！	問/ ベルカント ☎090-3670-8194
みんなのやさいマルシェ 10/20(火)・27(火) 11:00～18:00 【ナカドマ】	長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売！その他、ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します！	問/ みんなのやさいマルシェ(竹内農園) ☎090-2315-3687
カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」 10/21(水) 13:30～14:30 【ホールBC】	「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。	問/ 健康増進課 ☎(39)7508
令和8年度 除雪出動式 10/22(木) 10:00～10:50 【ナカドマ】	冬期間の道路の安全安心を祈願し、恒例の「除雪出動式」を開催します。今年は「除雪応援団」の新組保育園の皆さんが歌やダンスでエールを送ります。	問/ 道路管理課 ☎(39)2232
青空カラオケ倶楽部10月例会 10/22(木) 12:00～17:30(開場11:30) 【ホールA】	カラオケ愛好者による発表会。心を込めた歌声と笑顔のステージをお届けします。※歌唱事前申込要、参加費1,800円、観覧無料	問/ 青空MPBクリエイト ☎090-8683-8301

ドライバーズエージェント合同説明会 10/23(金) 14:00～16:00 【ホールD】		複数企業の採用担当者と直接交流できる説明会です。就職・転職の情報収集にもご活用ください。	問/ ドライバーズエージェント事務局(アデコ株) ☎050-5893-0489
中越大地震追悼行事～私たちの10.23を忘れない～ 10/23(金) 15:30～18:30(黙とう17:56) 【ナカドマ】		新潟県中越大地震の発災から、今年で22年を迎えます。献花台を設置しますので、皆様お立ち寄りください。	問/ 地域政策部 ☎(39)2515
スペシャルJazzコンサートin 長岡 Masumi Yamamoto and TLQ plus 10/24(土) 第一部15:00～16:30(開場14:30) 【ホールA】 第二部18:00～19:30(開場17:30)		3年連続完売！Masumi Yamamoto and TLQ plusが今年も長岡へ。世界で活躍する豪華メンバーと贈る、心躍るスペシャルJAZZ！※入場料前売4,500円、当日5,000円	問/ M's Music And Arts ☎070-1496-1005
NPO法人SST交流会 創立5周年記念市民公開講演会 『心がちょっと軽くなる、コミュニケーションの魔法 マンガで学ぶ心の健康』 10/25(日) 10:00～11:30(開場9:30) 【ホールBC】		マンガを通じた分かりやすいアプローチで、自分自身を大切にする「自己肯定感」、円滑な「コミュニケーション」について、精神科の専門医師が優しく紐解きます。※事前申込要、参加費500円	問/ (NPO)SST交流会(品田) ☎080-5532-1954
第13回坪内麗音ソプラノリサイタル 10/25(日) 14:00～16:00(開場13:30) 【ホールA】		日本の四季の歌とオペラ・アリアを歌います。ぜひ聴きに來てください。 ※入場料2,000円	問/ 坪内麗音後援会 ☎(46)9435
第16回ワールド忍者吹矢大会 10/25(日) 17:00～19:00 【ホールA】		80cmのパイプを使用して5mの距離で吹く面白くて楽しい吹矢大会です。用具不要です。	問/ スポーツ吹矢発祥記念館 ☎090-2881-1660
う米(マイ)！岡南のお米、販売開始でございま～す 10/26(月) 11:30～12:30 【ナカドマ】		豊かな水と自然あふれる岡南地域。岡南小学校5年生が心こめて作ったお米。おいしすぎて米(マイ)ってしまう！食べてみませんか？どうぞ、お越しください。	問/ 岡南小学校 ☎(22)2050
元気よく歌おう！歌声の輪♪ 10/26(月) 13:30～14:30(開場13:00) 【ホールA】		季節の歌や懐かしい歌と一緒に歌いましょう！声の出し方ワンポイントアドバイス付きです♪メンバーによる素敵なミニコンサートもあります。※入場料500円(未就学児無料)	問/ (NPO)Music life partner(永井) ☎090-8340-5172
中古パソコン展示即売会 10/27(火) 12:00～14:30 【ホールD】		中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922
「二胡の調べと太極拳の優美な舞」inアオーレ長岡 10/27(火) 18:15～19:45(開場18:00) 【ホールA】		同じ中国をルーツに持つ楽器二胡と太極拳の魅力をお楽しみください。プログラムの中に、二胡・太極拳など体験コーナーもあります。	問/ 長岡二響の会(高橋) ☎090-3647-6289
空家・持家活用 無料セミナー 10/27(火) 18:30～19:30 【ホールBC】		(一社)全国空き家アドバイザー協議会新潟県長岡支部の講師が、空き家の利活用・処分を徹底解説します。※事前申込要	問/ 都市政策課 ☎(39)2265
第11回シニアカレッジ長岡同窓会 講演会 10/28(水) 13:30～15:30(受付13:00) 【ホールBC】		中越市民防災安全士会から講師を派遣いただき、「家庭のできる防災」についてご講演いただきます。※事前申込要、参加費1,000円	問/ シニアカレッジ長岡同窓会 ☎090-7901-6726
『みんなでワイワイ』ポッチャを楽しもう！ 10/29(木) 18:30～20:30 【ホールBC】		誰でも楽しくできるスポーツ！障がい有無、子供や大人男女関係なくみんなでポッチャを楽しみましょう！初めての方も大歓迎！	問/ (一社)Accessible Niigata ☎090-8315-8188
北陸ガス2026ガス展 10/31(土)～11/1(日) 10:00～16:00 【ナカドマ】		最新ガス機器が大集合！当日は機器の実演・販売を実施します。楽しいイベントも盛りだくさんで開催します！「ガス」のことならなんでもご相談ください。	問/ 北陸ガス㈱ 長岡支社 ☎(39)9003
第50回長岡市郷土民俗芸能公演会 11/1(日) 13:30～16:00(開場13:00) 【ホールA】		各地域で古くから育まれてきた民俗芸能を一堂に会し、華やかな舞を披露します。	問/ 科学博物館 ☎(32)0546
太田小学校 米・野菜販売 11/2(月) 10:00～11:30 【ナカドマ】		太田小児童が「総合的な学習」で大切に育てた太田産コシヒカリ「太田の☆星つぶ」と野菜の販売を行います。笑顔で親切に販売するようがんばります。ぜひご来場ください。	問/ 太田小学校 ☎(23)2016
第12回 ミスキョウコシューズ試着予約会 2026秋冬 11/2(月)～4(水) 10:00～18:00(最終日～17:00)		「痛い靴はもう終わりに。ゆっくり試せる靴体験」足に悩みがある方へ。ミスキョウシューズを実際に履いて試せる試着会。サイズ感や履き心地をゆっくり確認できます。	問/ わがんせ/㈱よしや ☎(32)0123
第64回長岡市美術展覧会 11/3(火祝)～8(日) 9:00～18:00 【アリーナ】 (初日14:00～、最終日～15:00)		市民の創作活動の成果の発表と美術を味わう楽しさの普及を目的に、日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真の6部門の作品約550点を展示します。	問/ 文化振興課 ☎(32)5110
次代の長岡 一期一会プロジェクト 11/3(火祝) 14:00～15:20(開場13:30) 【ホールA】		長岡の未来を担う若者たちが、地域の人や企業との出会いを通じて学び、考え、行動してきたプロジェクトの集大成となる最終発表会を開催します！※事前申込要	問/ 長岡青年会議所 次代の長岡創造委員会 ☎090-6190-4589
障害年金無料相談会 11/6(金) 13:30～14:30 【ホールD】		障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方がわからない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要	問/ 長岡障害年金サポートセンター ☎(82)6453
新酒どぶろく交流会 11/6(金) 17:30～20:00(開場17:00) 【ホールBC】		今年の新米を用いたフレッシュなどぶろく「雪中吾乃界」を味わう「新酒どぶろく交流会」を今年も開催致します。やわらかな舌触りで発酵の続いている生のどぶろくをご提供いたします。※事前申込要、参加費5,000円	問/ (NPO)UNE ☎(86)8121
新潟お茶フェスティバル in アオーレ長岡vol.2 11/7(土) 10:30～16:30 【ナカドマ】		県内から約20の団体が集結。多彩なお茶、お菓子、パンが味わえるとともに、「茶歌舞伎」や「お抹茶体験」などワークショップ、茶考具も！※試飲・試食チケット10枚綴り800円	問/ 新潟お茶フェス実行委員会 ☎090-3641-0226
インターナショナル発酵WEEK 11/9(月)～13(金) 9:00～17:00 【シアター他】 ※ウェルカムみそ汁スタンドは12:00まで		長岡の発酵にまつわるイベントが市内各所で同時開催される一週間。アオーレではインフォメーションセンターとウェルカムみそ汁スタンドを設置して、来場される方へイベントのご案内を行います。	問/ InternationalHAKKOWEEK実行委員会(観光課内) ☎(39)2221