



# アオーレ長岡イベントカレンダー2月号

イベント情報は  
HPでも！



\*イベント内容は変更することがあります。イベントの詳しい内容はお問い合わせ先まで

**B3 LEAGUE 2025-26 SEASON  
NIIGATA ALBIREX BB HOME GAMES**

新潟アルビレックスBB VS さいたまブロンコス  
**2.14・15**  
SAT 14:00 SUN 14:00  
新潟アルビレックスBB VS 立川ダイス  
**3.7・8**  
SAT 14:00 SUN 14:00  
問/(株)新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

## 長岡ものづくりフェス2026 & マイカーズながおかまつり2026

【アリーナ・ナカドマ他】  
**3/1(日) 9:30~16:30**

子どもから大人まで楽しめる  
“つくる”体験が勢ぞろい。  
体験や作品展示を通じてものづくり  
の魅力に触れ、親子で夢中になれる  
一日です。

\*一部事前申込要・一部体験有料



問/長岡ものづくりフェス実行委員会(産業支援課内) ☎(39)2222

イベントの詳細は  
こちらから→



問時開催



### 英語で頭の体操

2/10(火) 14:00~15:00(開場13:30)

【第2協働ルーム】

認知症予防のための英会話練習。言語を学ぶ事は心と身  
体に刺激を与える事が出来たり、脳の活性化にも大変役に  
立ちます。初級者のみの参加ですので、緊張もほぐれます  
よ。※参加料100円程度

問/ 英語で頭の体操(風間)  
☎(36)6163

### 第21回JIA新潟県内学生課題設計コンクール2026

2/11(水祝) 9:30~17:00(受付9:00)

【ホワイエ】

県内の大学、専門学校、高校の建築系の学生が住宅に関する  
テーマの課題作品を展示発表し競い合うコンクール  
で、県内の建築家が当日の公開審査で各賞を選考します。

問/ (公社)日本建築家協会(JIA)  
新潟地域会  
☎(34)4774

### 弦楽アンサンブル雪の輪 第5回演奏会

2/11(水祝) 13:30~15:30(開場13:00)

【ホールA】

地域の作曲家の作品「尾瀬」「雪国」では、故郷の美しい情  
景を弦楽器とピアノで表現します。ほかにハイドンの「皇帝」  
や「津軽海峡冬景色」など耳馴染みのある曲も。お楽しみく  
ださい。※入場料500円(18歳以下無料)

問/ 弦楽アンサンブル雪の輪  
☎090-2205-3608

### 建国記念の日奉祝式典

2/11(水祝) 14:00~16:30

【アリーナ】

毎年恒例の建国記念の日奉祝式典を開催します。  
※先着500名様に紅白まんじゅうをプレゼント。

問/ 建国記念の日  
長岡市奉祝会  
☎080-5058-0133

### ご当地チョコ&話題のパンも！バレンタインフェア 2026 in アオーレ

2/12(木)~14(土) 11:00~16:00

【ホワイエ】

全国のご当地チョコが今年も大集合！北海道の生チョコ、  
大人気のペカンナツツショコラ、いちごトリュフなどを特別販  
売！ご当地パンから、茨城・鹿島の「究極のメロンパン」も  
初登場！

問/ ベルカント  
☎090-3670-8194

### 元気よく歌おう！歌声の輪♪

2/13(金) 13:30~14:30(開場13:00)

【ホールA】

季節の歌や懐かしい歌と一緒に歌いましょう！声の出し方  
ワンポイントアドバイス付きです♪メンバーによる素敵なミ  
ニコンサートもあります。  
※入場料500円(未就学児無料)

問/ (NPO)Music life partner  
(永井)  
☎090-8340-5172

### 第8回ワールド忍者吹矢大会

2/14(土) 9:40~13:00(開場9:30)

【ホールA】

誰でも楽しく競技ができる吹矢大会です。  
80cmのパイプを使用して5mの距離で30本を吹くスポーツ  
吹矢です。

問/ スポーツ吹矢発祥記念館  
☎090-2881-1660

## チーズとお酒を楽しむ会

2/14(土) 15:00～17:00(受付14:45)

【ホールB】

チーズとワインや日本酒などのお酒、地元野菜の料理、パンをお出しします。マイグラスお持ち込み歓迎！お酒のお持ち込みも自由です！  
※事前申込要、参加費6,500円前後

問/ なしなす(遠藤)  
☎090-2321-1761

## ながおかワーク&ライフセミナー第4講座 こども食堂ってなあに～こども食堂メニューを食べてみよう～

2/15(日) 13:30～15:00(受付13:10)

【協働ルーム】

市内で活動するこども食堂による、活動発表と試食会を開催します！こども食堂を通して孤食の防止や地域の活性化などのさまざまな地域の課題解決に取り組む団体の話を聞き、実際に提供されているメニューをみんなで試食してみませんか？※事前申込要

問/ 長岡地区労働者福祉協議会(連合中越)  
☎(86)0111

## 令和7年分 市民税及び県民税申告相談会

2/16(月)～26(木) ※20金及び土日祝日除く  
9:00～(受付8:30～15:00) 【ホールBC】

市民税・県民税申告又は簡易な内容の確定申告を受け付けます。

問/ 市民税課  
☎(39)2212

## カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

2/18(水) 13:30～14:30

【ホールA】

「ハッピーダイエット」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。  
楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。

問/ 健康増進課  
☎(39)7508

## おひな様と花と匠の技展

2/20(金)～3/4(火) 8:00～21:00  
(初日10:00～、最終日～10:00)

【協働センター】

小国小学校の生徒、匠の作品など多数展示。お馬さんパカバカ雑技を指導する体験会。2026年の午年を祝い作品として残して下さい。希望者には祝い鶴亀を差し上げます。  
※体験会3/1(日)9:00～12:00第1協働ルーム、参加費500円

問/ おぐに折り紙アート(相波)  
☎(95)4098

## ながおかwinterフェス2026～雪しか祭り 新章～

2/21(土) 10:00～18:30  
22(日) 10:00～16:00

【アーニ、ナカドマ、ホールA他】

40年続いた「長岡雪しか祭り」の後継イベント。「世界 NOPPEサミット2026」や「長岡ソウルフードマルシェ」、ステージイベントなど新企画が満載！

問/ ながおかwinterフェス  
実行委員会事務局  
(長岡商工会議所内)  
☎(32)4500

## 空き家無料相談会

2/25(木) 13:00～16:00

【第2協働ルーム】

空き家をお持ちの方、空き家の処分、解体、残存物処分、その他有効活用など宅建協会スタッフが無料で相談を受け付けます。

問/ 新潟県宅地建物取引業協会長岡支部(岸)  
☎(36)8756

## 障害年金無料相談会

2/26(木) 13:30～14:30

【ホールD】

障害年金がもらえるか分からぬ方、手続きの仕方が分からぬ方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金サポートセンター  
☎(82)6453

## 不動産コンサルティングマスターによる 不動産無料相談会

2/28(土) 11:00～16:00(開場10:00)

【第1協働ルーム】

不動産無料相談会を行います。空き家問題や不動産相続にまつわること、不動産投資や有効活用についての相談など、この機会にご相談ください。  
※事前申込要

問/ (NPO)新潟県不動産コンサルティング協会(中島)  
☎025(247)1177

## 第15回聞いてくらっしゃい昔話

3/1(日) 13:30～15:30(開場13:00)

【シアター】

越後に伝わる怪談(バケバケ)他、色々な昔話を語ります。  
どうぞ聞きに来てください。

問/ 長岡民話の会(田島)  
☎090-5797-5719

## 第4回 家づくりに役立つ建築講座

3/1(日)・21(土) 13:30～15:30(開場13:20)

【3/1(日)第1協働ルーム  
3/21(土)第3協働ルーム】

地震に強い家の基礎知識を模型を使って学ぶことができます。

問/ (NPO)建築・住教育研究会(広川)  
☎090-9016-7468

## 長生橋フォーラム2025「橋」と「街」のデザイン

3/3(火) 14:00～16:30(開場13:30)

【ホールA】

信濃川の河川空間に架かる長生橋は平坦な地形にアクセスを与え優美な景観を創出し長岡のシンボルとなっていました。個性豊かなまちづくりについてデザインの視点から考えます。※事前申込要

問/ 長生橋を愛する会(小川)  
☎090-4672-7681

## 第25回 和太鼓早春の陣

3/8(日) 13:00～14:30  
(座席券配布・開場12:00)

【ホールA】

長岡造形大学、長岡技術科学大学の和太鼓サークルによる年に一度の合同演奏会です。日本の伝統芸能・和太鼓の魅力を発信します。ぜひご家族で太鼓の音をお楽しみください。※入場料100円(未就学児無料)

問/ 和太鼓早春の陣実行委員会(椿)  
☎090-6843-1434

## 越後ながおか語り座ネット3月定期公演

3/8(日) 13:30～15:30(開場13:00)

【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおか「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。  
今回の演目:瞽女唄、紙芝居とわらべ唄

問/ 越後ながおか語り座ネット  
☎090-3505-1672



# アオーレ長岡イベントカレンダー1月号

イベント情報は  
HPでも！



\*イベント内容は変更することがあります。イベントの詳しい内容はお問い合わせ先まで



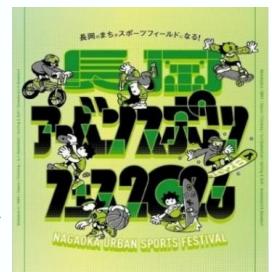
長岡のまちがスポーツフィールドになる！

## 長岡アーバンスポーツフェス

1/17(土) 10:00~16:00 (開場9:45)

【アリーナ・ナカドマ他】

ダンス、スケートボード、BMXなど、  
人気の高まっているアーバンスポーツ  
を見て、知って、体験しよう！  
キッズチカーや物販ブースもあります。  
ぜひお気軽にご来場ください。  
※ダンス体験、ダンスバトル事前申込要、  
ダンスバトルのみ参加費2,500円



イベントの詳細は  
QRコードからチェック！

問/長岡アーバンスポーツフェス実行委員会(スポーツ振興課) ☎(32)6117

### 2026 ながおかワーク＆ライフセミナー第1講座

#### \* 映画『遠いところ』上映会

1/10(土) 10:30~12:50(開場10:10)

【ホールA】

沖縄県で幼い息子を抱えて暮らす17歳の女性が、社会の過酷な現実に直面する姿を描いたドラマを無料上映。

問/ 長岡地区労働者福祉協議会  
☎(86)0111

※事前申込要

### 新春特別企画！冬のご当地パン＆だんごまつり

1/10(土)~12(月祝) 11:00~15:00

【ホワイエ】

ご当地パンの新作に加え、毎年大人気のご当地だんご「牡丹だんご」「大阪みたらし団子」「仙台すんだ餅」などが登場予定！大人気のパンとだんごが、一緒に買える特別企画です！！

問/ ベルカント  
☎090-3670-8194

### 第7回ワールド忍者吹矢大会

1/10(土) 13:30~15:00(開場13:00)

【ホールD】

80cmのパイプで5m先の的を狙って矢を吹く競技です。各地の忍者施設でも行われている楽しい呼吸健康法です。用具の無料レンタルもあります。

問/ スポーツ吹矢発祥記念館  
☎090-2881-1660

### 『黒川の女たち』長岡上映と松原文枝監督トーク

1/10(土) 14:30~16:40(開場14:10)

【ホールA】

「なかつたことにはできない」戦争と性暴力をテーマにしたドキュメンタリー映画を監督を招いて上映。  
※前売1,200円、当日1,500円、障害者・療育手帳・学生証提示500円

問/ 長岡アジア映画祭実行委員会  
☎090-4520-4222

### 越後ながおか語り座ネット1月定期公演

1/11(日) 13:30~15:30(開場13:00)

【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。  
今回の演目:紙芝居、わらべ唄と朗読

問/ 越後ながおか語り座ネット  
☎090-3505-1672

### 長岡怪談物語-冬の陣-

1/12(月祝) 15:00~19:00(開場14:30)

【ホールA】

市内を中心に活動するオカルト団体「新潟オカルトGATE」の怪談ライブを2026年も開催！今回は2部でトークライブも！  
※1部1,500円、2部1,500円、通し参加2,000円

問/ 新潟オカルトGATE  
☎080-1306-7844

### 市民街頭献血

1/13(火) 10:00~11:45, 13:00~16:00

【受付:ホワイエ】

献血で救われる命があります。400mL献血にご協力をお願いいたします。

問/ 保健医療課  
☎(39)2383

### 英語で頭の体操

1/13(火) 14:00~15:00(受付13:30)

【第2協働ルーム】

認知症予防の為の、英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与え、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級者のみの参加ですので、緊張も解れますよ。  
※事前申込要、参加費100円程度(テキスト代)

問/ 英語で頭の体操  
☎(36)6163

### 『みんなでワイワイ』ボッチャを楽しもう！

1/13(火) 18:30~20:30

【ホールBC】

障がいの有無、子供から大人、男女関係なくユニバーサルボッチャを楽しもう！初めての方も大歓迎！参加者でチームを作りゲームもやってみよう！  
※事前申込要

問/ アクセシブル(植栗)  
☎090-8315-8188

### おぐに折り紙アート 講習会

1/14(水)~28(水) 9:00~12:00

【14(水)第2協働ルーム、  
28(水)第3協働ルーム】

2/20(金)より開催されるお馬さんパカパカビナや祝い鶴雀、えとの午年作品、冬の花椿フリージアなど各自がとりかかれます。  
※事前申込要 参加費1,000円

問/ おぐに折り紙アート  
☎(95)4098

### みんなで楽しもう！音楽の輪♪

1/15(木) 第1部10:45~11:30(開場10:30)  
第2部13:30~14:30(開場13:00)

【ホールA】

第1部「おうたで遊ぼう！音楽の輪♪」  
第2部「元気よく歌おう！歌声の輪♪」  
※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)

問/ (NPO)Music life partner  
(永井)  
☎090-8340-5172

### KOMPEI～ふるさとにぎわい祭り～

1/16(金) 11:00~16:30

【ホールA、ホワイエ】

1・2・3チャラーン！林家こん平事務所が、新潟県の「しょうてん(商店)」を盛り上げるイベントを開催します！

問/ ふるさと輸出協会実行委員会  
☎025(222)1118

### 障害年金無料相談会

1/16(金) 13:30~14:30

【ホールD】

障害年金がもらえるか分からぬ方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金サポートセンター  
☎(82)6453

## 空き家対策セミナー・空き家解体/売却/荷物買取 無料相談会

1/17(土) 【セミナー】10:00～11:30(受付9:45) 【セミナー】第1協働ルーム  
【相談会】12:00～16:00(受付11:50) 【相談会】第2協働ルーム

セミナーでは空き家を将来「負産業」にしないための基礎知識を学び、相談会では解体や売却等の相談会を実施します。お悩みの方、まずはアクションを起こすことが大切です。※相談会のみ事前申込要

問/ (一社)全国空き家アドバイザー協議会新潟県長岡支部  
☎(35)2220

## そいがて 上組に行こうれ！展

1/17(土) 10:00～12:00  
(開場9:55、エンディング11:35)

【ホールBC】

上組小学校6年生が描いたまちの風景画を展示し、児童が作品解説をします。楽しいワークショップも同時開催。「そいがて」と上組のまちに行きたくなること間違いなし！

問/ 上組小学校  
☎(22)0959

## なでしこの会(木目込人形) お雛様講習会

1/18(日)・25(日) 9:30～16:30

【第3協働ルーム】

お対の衣裳が豪華な立雛を木目込みで作ります。初めての方でも2日で完成します。安心して参加でき、贈り物やひな祭りには手作りのお雛様を飾りましょう。  
※事前申込要、参加費12,000円(材料代)

問/ なでしこの会(小根山)  
☎090-7188-1393

## 星野裕矢 BIRTHDAY LIVE !

1/18(日) 14:00～16:00(開場13:30)

【ホールA】

魚沼市出身のシンガーソングライター星野裕矢バースデーライブ！時にメロウに、時に力強く響く、唯一無二の歌声をお楽しみに！  
※チケット2,500円(全席自由)

問/ 星野裕矢スターズファンクラブ  
☎090-5430-5833

## ダミーナイフ格闘術

1/19(月) 18:00～19:30

【ホールD】

武道・格闘技に興味がある方であれば、どなたでも楽しくご参加いただけます。  
※参加費500円

問/ 越後武芸館(小熊)  
☎080-1275-2168

## 13年分の市民活動情報誌「らこって」

1/20(火)～2/3(火) 8:00～21:00

【協働センター】

2012年4月から毎月発行してきた市民活動情報誌「らこって」の展示を行います。

問/ ながおか市民協働センター  
☎(39)2020

## 令和7年度(第25回)長岡工業高等専門学校専攻科特別研究発表会

1/20(火) 9:40～16:30(開場9:10)

【ホールABCD他】

長岡高専専攻科の学生が研究成果の発表を行います。1年生は英語でのショートプレゼンとポスター発表、2年生は口頭発表(英語による要約発表含む)を行います。  
※事前申込要

問/ 長岡工業高等専門学校専攻科  
☎(34)9331

## カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

1/21(水) 13:30～14:30

【ホールBC】

「ハッピータイム」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。  
楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。

問/ 健康増進課  
☎(39)7508

## ボランティアと協賛を呼び込む！ 市民活動引き寄せの法則

1/24(土) 13:00～16:00  
(2部のみ参加の方は14:30～)

【第1・2協働ルーム】

団体の継続、拡大に必要な人とお金。ミスマッチが起きがちなテーマを取り上げ、長岡で活躍する3団体から、実践的な事例や失敗談を深掘りしていくイベントです。  
※事前申込要

問/ ながおか市民協働センター  
☎(39)2020

## 第137回長岡市内高等学校演劇発表会

1/25(日) 13:00～16:00(予定)(開場12:30)

【ホールA】

冬の高校演劇の発表会です。市内高校演劇部が上演します。一般の方も観劇できます。ぜひご覧ください。

問/ 長岡市高等学校演劇研究会(長岡大手高等学校)  
☎(32)0096

## あつたか横丁

1/28(木) 16:00～19:00

【ナカドマ】

お久しぶりのあつたか横丁！  
今回も、長岡のあつたかい人たちが集合。ぜひお気軽ににお越しください。

問/ 長岡の発酵ミニティング(広報・魅力発信課)  
☎(39)5151

## 暮らしを豊かにDIY！ PLAYERSとのもーれ！

1/30(金) 19:00～20:30(開場18:30)

【協働ルーム】

市内で活躍するPLAYERSの話を聞きながら、クレープ＆サンドイッチ自分でDIY！  
※事前申込要、参加費 一般2,000円 会員1,800円 学生1,000円

問/ (NPO)市民協働ネットワーク長岡  
☎(39)2020

## BeaGiver 2026

1/31(土)・2/1(日) 13:00～18:00(開場12:00)

【アリーナ】

開校10周年を迎えるLuvDanceMovementが主催する「BeaGiver」が今年はアオーレ長岡に戻って開催決定！！！総勢800名、総演目137の甲信越最大級のダンスイベント。飲食出店多数、どなたでも楽しめるイベントです！！

問/ BeaGiver実行委員会  
☎080-4343-0962

## 長岡造形大学ファッショショーンショー2026

「Lost in Nook」

1/31(土) 第一部13:30～14:30(受付13:00)  
第二部16:00～17:00(受付15:30)

【ホールA】

長岡造形大学プロダクトデザイン学科4年生の卒業制作作品を中心にファッショショーンショーを開催します。  
ぜひご来場ください。

問/ 長岡造形大学ファッショショーンショー実行委員会  
☎(21)3351

## 長岡商業高校 CM発表会

2/5(木) 13:00～16:15(開場12:30)

【ホールA】

長岡商業高校3年生「マルチメディア実践」選択者27名による地元企業とタイアップしたオリジナルCM、学校紹介PV、ひなた作詞作曲「長商魂」PVの発表会です。

問/ 長岡商業高等学校  
☎(35)1502

## ひきこもりセミナー 2026 in Nagaoka

2/5(木) 13:30～16:50

【ホールBC】

ひきこもりの課題に向き合い、地域とのつながりを再構築するためのセミナーです。実践事例の共有と対話を通じて、共生のヒントを探ります。  
※事前申込要

問/ (NPO)UNE  
☎(86)8121

## アートなHENTAI万博2026

～みんなで創るクリエイターの文化祭～

2/8(日) 10:00～17:00

【アリーナ、ナカドマ他】

変態=誉め言葉、多彩なアートとカルチャーが長岡に集結する体験型文化祭！アート体験、光のアート空間、ステージ、多国籍グルメ他。詳細はメタバース・公式HPへ！  
※協力金500円(未就学児無料)

問/ アトHEN実行委員会  
☎070-8984-4466

## 越後ながおか語り座ネット2月定期公演

2/8(日) 13:30～15:30(開場13:00)

【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。  
今回の演目:民話と朗読

問/ 越後ながおか語り座ネット  
☎090-3505-1672