



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントが中止・変更となる場合があります。  
※イベントの内容に応じて、各主催者様に感染症対策の実施をお願いしていますので、ご来場の皆様もご協力をお願いします。

## やさしさという木 フォトコンテスト受賞作品発表会

5/10(火)~16(月)  
8:00~21:00(最終日~18:00) 【ホワイエ】

オープンテラスに展示してあった『やさしさという木』のイルミネーションのフォトコンテスト受賞作品を展示します。

問/ 長岡電気工事協同組合  
青年部会  
☎(39)2727

## 木目込みまりチャーム作り

5/11(水)・25(水)・6/1(水)  
13:15~15:00(受付13:00) 【協働ルーム】

まりチャームを伝統工芸の木目込みで作ります。  
初めての方でも安心して参加できます。  
※事前申込要、参加費700円

問/ なでしこの会(小根山)  
☎090-7188-1393

## 草月会新潟県支部 第二グループ 春美会いけばな展 ときめく花

5/14(土) 10:00~18:00  
5/15(日) 10:00~17:00 【ホールBC】

花を眺めて明るい気持ちに！

問/ 草月会新潟県支部  
第二グループ 春美会  
☎0257(27)2711

## 第24回演奏会 女声合唱団 午後の小さなコンサート

5/14(土) 14:00~16:00(開場13:30) 【ホールA】

土曜日の午後のひととき、なじみ深い調べをお届けします。  
童謡、フォークソング、ドイツ民謡などなつかしい曲ばかりです。

問/ 女声合唱団“みつ葉”  
☎(94)5667

## 越後ながおか語り座ネット 公演

5/15(日) 13:30~15:00(開場13:00) 【シアター】

越後ながおか語り座ネットの定例会  
(出演)長岡民話の会、警女唄ネットワーク

問/ 越後ながおか  
語り座ネット(今井)  
☎090-3505-1672

## カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

5/18(水) 13:30~14:30(受付13:00) 【ホールBC】

「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。  
初めての方でも気軽に参加できます。  
楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。

問/ 健康課  
☎(39)7508

## 【学びの場】参加意欲をくすぐる！魅力的な企画のつくり方

5/18(水) 13:30~14:30(受付13:00) 【第1協働ルーム】

企画の組み立て方、またその企画内容が相手に伝わる  
キャッチコピーのつくり方のコツが学べます。  
※事前申込要

問/ ながおか市民協働センター  
☎(39)2020

## 初夏の涼スイーツ ご当地おみやげフェア

5/19(木)~21(土) 10:00~18:00 【ホワイエ】

これからの季節に食べたい「涼」を感じるご当地スイーツを  
販売します！「水わらびもち雫」が初登場、夏の新定番わら  
び餅です！

問/ 世界のお茶と日本のおみやげ  
発信プロジェクト(土井)  
☎090-3670-8194

## (一社)長岡青年会議所5月公開例会 『クイズ長岡王~受け継ごう偉人の魂~』

5/20(金) 18:30~20:00(開場18:00) 【ホールA】

市内5校の中学校からそれぞれ3人1チームが学校代表と  
して集まり長岡の偉人をテーマにクイズバトルを行います！  
ぜひ観覧にご来場いただき、中学生が現代に伝えたいと感じた  
長岡の先人たちの想いや精神性を楽しく学んでください！

問/ (一社)長岡青年会議所  
☎(34)0069

## アオーレ長岡10周年記念 協カイベント

# サカキマンゴの親指大宇宙ツアー長岡公演 【ホールA】

親指ピアノの名手・サカキマンゴ 三年振りの長岡公演  
アフリカ生まれの楽器・親指ピアノから繰り出される大宇宙を体感せよ

日 時 6月6日(月) 19:00~21:00(開場18:30)  
入場料金 前売1,800円 当日2,000円

問/アフリカンフェスタinながおか実行委員会(お好み焼き花月) ☎(36)3366※15:00~21:00



<p>長岡のプロジェクトをみんなで知って、応援！アイデアソンのもーれ！</p> <p>5/20(金) 19:00～20:40(受付18:30) 【協働ルーム】</p>	<p>市民目線でのニーズや、活動者ならではのコラボレーションの提案など、それぞれの立場から様々な意見を集める交流会です。 ※事前申込要、参加費一般1,000円、会員800円、学生無料</p>	<p>問/ (NPO)市民協働ネットワーク長岡 ☎(39)2020</p>
<p>長岡・ユースフォーラム -第27回高校生英語スピーチコンテスト-</p> <p>5/21(土) 13:30～(開場13:00) 【ホールBC】</p>	<p>「高校生英語スピーチコンテスト」に参加してみませんか？ 未来への第一歩を踏み出そう！！</p>	<p>問/ 国際ソロプチミスト長岡 ☎090-2426-2419</p>
<p>民話を訪ねて</p> <p>5/23(月) 9:30～11:20(開場9:10) 【ホールA】</p>	<p>長岡民話の会による民話の解説と実演 ※事前申込要、入場料300円</p>	<p>問/ さわやか悠久大学 ☎(36)6908</p>
<p>カラオケドンドン</p> <p>5/24(火) 11:00～16:00(開場10:30) 【ホールA】</p>	<p>歌うのが大好きな方はどなたでもどうぞ！ 普段着姿でテロップを見て歌ってください。 ※事前申込要(FAXのみ) ※入場無料、カラオケ参加料1曲1,500円</p>	<p>問/ あなたの町でカラオケドンドン実行委員会 ☎/FAX(89)5430</p>
<p>古典茶花の会 講習会</p> <p>5/25(水) 9:45～12:45 【第2協働ルーム】</p>	<p>二十四節気から茶花の歴史や茶会記を学び、茶花の活け方を実践で習得します。 ※事前申込要、参加料5,000円・見学無料</p>	<p>問/ 古典茶花の会(島田) ☎090-1463-0818</p>
<p>中古パソコン展示即売会</p> <p>5/27(金) 12:00～14:30 【ホールD】</p>	<p>中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！</p>	<p>問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922</p>
<p>花の輪、人の輪ーみんなの花展</p> <p>5/28(土)～29(日) 10:00～17:00(最終日～16:00) 【ホールBC】</p>	<p>初夏の花を小原流の様々な生け花で楽しんでください。</p>	<p>問/ 小原流長岡支部(関) ☎025(777)2924</p>
<p>子ども長岡ぴったり3・1・2弁当作品展</p> <p>5/30(月)～6/5(日) 8:00～21:00 (初日13:00～、最終日～16:00) 【ホワイエ】</p>	<p>令和3年度に応募いただいた、子どもたちが考案したパランス弁当を展示します！</p>	<p>問/ 健康課 ☎(39)7508</p>
<p>みんなで楽しもう！音楽の輪♪</p> <p>5/31(火) 第1部10:45～11:30(開場10:30) 第2部 14:00～15:00(開場13:30) 【ホールA】</p>	<p>第1部 おうたであそぼう！音楽の輪♪ 第2部 マスクで歌おう！歌声の輪♪ ※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)</p>	<p>問/ フルーツの花束実行委員会(武藤) ☎090-2315-1524</p>
<p>第18回 市民写生会作品展</p> <p>6/2(木)～5(日) 10:00～17:00 (最終日～16:00) 【ホールBC】</p>	<p>長岡市美術協会員や写生会参加者の描く、千秋が原ふるさとの森の絵画約100点を展示！</p>	<p>問/ 市民写生会実行委員会(文化振興課内) ☎(32)5110</p>
<p>ひなたぼっこランチタイムコンサート</p> <p>6/2(木) 12:15～12:45 【オープンテラス】</p>	<p>お屋のひと時をリコーダーの音色とともに過ごしませんか♪</p>	<p>問/ エレクトーン&amp;リコーダーひなたぼっこ ☎090-5586-3259</p>
<p>歯と食の健口ひろば</p> <p>6/5(日) ①12:30～ ②14:10～ 【ホールA】</p>	<p>①食の講演会「長寿菌がいのちを守る！」 辨野義己氏((一社)辨野腸内フローラ研究所理事長) ②歯の講演会「健康ライフを脅かすお口の悪玉菌」 奥田克爾氏(東京歯科大学名誉教授) ※事前申込要</p>	<p>問/ 健康課 ☎(39)7508</p>





※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントが中止・変更となる場合があります。  
※イベントの内容に応じて、各主催者様に感染症対策の実施をお願いしていますので、ご来場の皆様もご協力をお願いします。



シティホールプラザアオーレ長岡は  
2022年4月1日に  
10周年を迎えました

## みんなで祝おう! アオーレ長岡10周年!



4.6 wed ~ 17 sun  
8:00 ~ 21:00 (最終日~17:00)

### 隈研吾 作品展

入場無料 会場/ホワイエ

アオーレや国立競技場など、隈研吾氏が携わった建築物の模型を展示します!!

4.10 sun  
13:00 ~ 15:00 (開場12:00)

### 隈研吾 講演会

入場無料 会場/アリーナ

建築家・隈研吾氏がこれからのアオーレと長岡のまちづくりを語ります!!



© J.C.Carbonne

4.9 sat 10 sun 10:00 ~ 16:00 会場/ナカドマ

### ナカドマ Market

アオーレのナカドマが2日間にわたって楽しいマーケットに!!  
飲食から物販まで美味しいと楽しいが大集合!!



4.9 sat ~ 24 sun

### ソトドマ Garden

会場/ソトドマ  
若手造園家による  
ソトドマ庭園が登場!!



4.9 ⑩10:30 ~ ⑪13:00 ~  
10 sun ⑩14:00 ~  
⑪10:30 ~

### アオーレの魅力を再発見! アオーレを 探検しよう!

各回20名 参加無料 事前申込券  
普段入ることのできない市長室や議場などをアオーレスタッフがご案内!



同時開催  
イベント

4.9 sat ~ 11 mon ~ふるさと四季の彩り~ アートフラワー作品展  
会場/ホールA  
4.10 sun ~ 14 thu 良寛の愛弟子 貞心尼展  
会場/ホールBC

問/(NPO)ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500



## 新潟アルビレックスBB ホームゲーム

【アリーナ・ナカドマ】 問/(株)新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

CHIBAJETS



千葉ジェッツ

4月16日(土) 17:05 ~  
17日(日) 15:05 ~



レバンガ北海道

4月20日(水) 19:05 ~



宇都宮ブレックス

4月27日(水) 19:05 ~



横浜ビー・コルセアーズ

5月7日(土) 17:05 ~  
8日(日) 15:05 ~

### 『ほうきに願いを』アンコール上映

4/15(金) 19:00 ~ 20:40 (開場18:30) 【ホールA】

3月に上映し盛況だった長岡出身・五藤利弘監督の新作『ほうきに願いを』をアンコール上映。五藤監督のトークやウイズコーションのライブも開催。  
※一般1,000円 障害者手帳・療育手帳をお持ちの方、高校生以下500円

問/ 長岡アジア映画祭  
実行委員会!  
☎090-4520-4222

### 日本伝統工芸 木目込み豆かぶと作り

4/17(日) 9:30 ~ 16:30 (開場9:20) 【第1協働ルーム】

節句に可愛い「豆かぶと」を木目込みで作ります。初めてでも1日で完成しますので一緒に作ってみませんか?  
※事前申込要、参加費3,700円

問/ なでしこの会(小根山)  
☎090-7188-1393

### 福島江桜まつり

4/17(日) 13:00 ~ 17:00 【ホールA】

寸劇をはじめハワイアンや生バンド演奏、フラメンコやベリーダンスなど盛り沢山の内容です。越後長岡郷土かるたの販売も行います。

問/ 福島江桜まつり  
実行委員会(佐藤)  
☎090-2985-4418

<p>カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」</p> <p>4/20(木) 13:30～14:30(受付13:00) 【ホールBC】</p>	<p>「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。</p>	<p>問/ 健康課 ☎(39)7508</p>
<p>長生橋を愛する会2022年度総会・記念講演会 「長岡地域の道路ネットワークと長生橋の役割」</p> <p>4/22(金) 18:00～19:10 【ホールBC】</p>	<p>2022年度総会にあわせて記念講演会及び長生橋ライトアップカウントダウン点灯式を行います。 ※事前申込要</p>	<p>問/ 長生橋を愛する会事務局(村山) ☎080-6643-4059</p>
<p>ながおかHeartfulフェスティバル2022</p> <p>4/24(日) 10:30～18:30(開場10:00) 【ホールABCD他】</p>	<p>地元アーティストを始め、県内外からアコースティックなアーティスト16組が揃う見ごたえのあるフェスです。ワークショップ等も楽しめます。 ※事前申込要、入場料2,000円</p>	<p>問/ Heartful Music(八木) ☎080(6554)4536</p>
<p>令終会の功績と平成令終会について</p> <p>4/25(月) 9:30～11:10(受付9:10) 【ホールA】</p>	<p>雪国植物園の園長 大原久治氏による講演会です。 ※事前申込要、参加料300円</p>	<p>問/ さわやか悠久大学 ☎(36)6908</p>
<p>久留米緋の洋服店 IN SPRING</p> <p>4/25(月)～28(木) 10:00～17:30 (初日12:00～、最終日～17:00) 【ホワイエ】</p>	<p>新しい久留米緋の反物で縫製しデザインにこだわったファッション性の高い洋服と、オシャレバッグ、漆アクセサリ等を展示販売します。 「イシヤマヒロコ」春のフェルト展同時開催。</p>	<p>問/ 星ごん ☎(32)2769</p>
<p>中古パソコン展示即売会</p> <p>4/25(月) 12:00～14:30 【ホールD】</p>	<p>中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！</p>	<p>問/ ㈱アイセイPC ☎(38)6922</p>
<p>カラオケドンドン</p> <p>4/26(火) 11:00～16:00(開場10:30) 【ホールA】</p>	<p>歌うのが大好きな方はどなたでもどうぞ！ 普段着姿でテロップを見て歌ってください。 ※事前申込要(FAXのみ) ※入場無料、カラオケ参加料1曲1,500円</p>	<p>問/ あなたの町でカラオケドンドン実行委員会 ☎/FAX(89)5430</p>
<p>みんなで楽しもう！音楽の輪♪</p> <p>4/28(木) 第1部10:45～11:30(開場10:30) 第2部14:00～15:00(開場13:30) 【ホールA】</p>	<p>第1部 おうたであそぼう！音楽の輪♪ 第2部 マスクで歌おう！歌声の輪♪ ※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)</p>	<p>問/ フルートの花束実行委員会(武藤) ☎090-2315-1542</p>
<p>2022 てづくりアートマルシェ</p> <p>4/29(金祝) 10:00～16:00 【ナカマ、ホワイエ】</p>	<p>県内の手作り作家さんが1日限りで大集合、手作り体験も開催。今回初のリラクゼーション・占いブースも見どころ！キッチンカーもスタンバイします！！</p>	<p>問/ 手芸小物Sourire(熊野) ☎090-4834-8414</p>
<p>長岡フルートアンサンブル 春コンサート</p> <p>4/29(金祝) 14:00～15:20(開場13:30) 【ホールA】</p>	<p>春の暖かな屋下がり、穏やかな日常と心の栄養に、フルートの柔らかな音色をお届けします。 演奏予定:ビバルディ『春』第一楽章、モーツァルト『アイネクライネ』第一楽章他</p>	<p>問/ 長岡フルートアンサンブル ☎(34)3241</p>
<p>新潟R34ミーティング</p> <p>4/30(土) 11:00～15:00 【ナカマ】</p>	<p>日産R34型が集まるミーティングです！！スカイラインが好きな方！！GW初日からどうぞ足を運んで見て行ってください！！</p>	<p>問/ 第二回新潟R34MT(吉澤) ☎070-1320-1978</p>
<p>VOCALOID Φ-RING ver.01</p> <p>5/5(木祝) 15:30～17:00(開場15:00) 【ホールA】</p>	<p>長岡で出会った8人による、ボカロファンメイドライブ！</p>	<p>問/ 8bit Lab. ☎070-3616-0868</p>
<p>池坊新潟中越支部創立30周年記念花展</p> <p>5/7(土) 10:00～18:00 5/8(日) 10:00～17:00 【ホールA、ホワイエ】</p>	<p>テーマ「和と美を未来へ」 華道家元 池坊と関わりの深い聖徳太子大遠忌1400年を記念したコーナーと会員のいけばな展示を行います。</p>	<p>問/ 池坊新潟中越支部(佐藤) ☎(37)3011</p>
<p>長谷川家の歩み～歴史のなかでの役割～</p> <p>5/9(月) 9:30～11:10(受付9:10) 【ホールA】</p>	<p>長谷川邸の人々が歴史的に果たしてきた役割について、長岡市立科学博物館 新田康則氏より講演いただきます。 ※事前申込要、参加料300円</p>	<p>問/ さわやか悠久大学 ☎(36)6908</p>