



アオーレ長岡イベントカレンダー11月号

イベント情報は
HPでも！



※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで



アオールミネーション

Aollumination 2025-2026

11/14(金)～翌年2/23(月祝) 16:00～21:00(音楽演出～20:00)

※クリスマスツリーは12/25(木)まで【ナカドマ】

12/19(金)～21(日)「CHRISTMAS MARKET」開催！詳細はアオーレHPにて
問/(NPO)ながおか未来創造ネットワーク ☎(39)2500

B3 LEAGUE 2025-26 SEASON
NIIGATA ALBIREX BB HOME GAMES
新潟アルビレックスBB VS トライフープ岡山

11.15・16
SAT 13:00 SUN 14:00



W.LEAGUE 2025-26 SEASON
NIIGATA ALBIREX BB RABBITS HOME GAMES

新潟アルビレックスBBラビッツ VS 山梨クィーンビーズ

11.14・15 FRI 19:00 SAT 18:00



問/(株)新潟プロバスケットボール ☎(86)5700

越後ながおか語り座ネット11月定期公演

11/9(日) 13:30～15:30(開場13:00) 【シアター】

市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目：替女唄と紙芝居

問/ 越後ながおか語り座ネット
☎090-3505-1672

はじめ会 絵画グループ 28周年展覧会

11/12(木)～14(金) 9:30～17:00
(初日13:00～、最終日～16:00) 【ホールBC】

USEN「中澤卓也のオレン家集合」Presents
「オレタクin長岡～地元にありがとう～」

11/12(木) 15:00～(開場14:30) 【ホールA】

月2回の勉強会、写生会や市展、県展、日本水彩展応募など、日ごろの成果(10号から50号約50点)を展示させていただきます。ぜひ、ご高覧ください。

問/ はじめ会 絵画グループ
☎(32)7878

No.5 ワールド忍者吹矢大会

11/15(土) 9:30～11:30(開場9:00) 【ホールA】

80cmのパイプで5mの距離から矢を吹いて的に当てるスポーツ吹矢です。簡単で誰でもできます。用具は不要です。

問/ スポーツ吹矢発祥記念館
☎090-2881-1660

町田ひろ子先生 Interior Special Seminar

11/15(土) 13:30～15:30(開場12:30) 【ホールD】

インテリアコーディネーターの第一人者、町田ひろ子先生によるスペシャルセミナーを長岡初開催!!
※事前申込要、一般1,000円、学生無料

問/ インテリアコーディネーター
新潟協議会(会長 渡邊)
☎090-4599-5183

ながおかオレンジ・ランプ上映会&丹野智文さんトークイベント

11/15(土) 14:00～17:00(開場13:30) 【ホールA、ホワイエ】

認知症ご本人及びご家族の取材・監修を通し、実話を基にしたストーリー「オレンジ・ランプ」の上映会。その後、映画のモデルとなった丹野智文さんとのトークセッションを行います。
※事前申込要、入場料800円

問/ ながおかオレンジ・ランプ
上映実行委員会
☎090-4725-5167

第39回ウィルながおかフォーラムメインイベント 「等身大の生き方～正直に、私らしく～」

11/16(日) 14:00～16:00(開場13:30) 【ホールA】

インフルエンサー 花上惇さんから、逆境をプラスに変え、自分に正直に生きるヒントをお聞きます。※事前申込要

問/ 男女平等推進センター
ウィルながおか
☎(39)2746

第30回長岡市花いっぱいコンクール作品展

11/17(月)～22(土) 8:00～21:00
(初日13:00～、最終日～12:00) 【ホワイエ】

花いっぱいコンクールの出展作品を展示します。今年も各団体のたゆまぬ努力により、市内各所に素敵な花壇ができました。その集大成である作品をぜひご覧ください。

問/ 長岡市花いっぱいフェア
開催協議会事務局
☎(39)2230

元気よく歌おう！歌声の輪♪

11/17(月) 13:30～14:30(開場13:00) 【ホールA】

季節の歌や懐かしい歌と一緒に歌いましょう！声の出し方・ポイントアドバイス付きです♪メンバーによる素敵なミニコンサートもあります。※入場料500円(未就学児無料)

問/ (NPO)Music life partner
(永井)
☎090-8340-5172

カラダを動かす習慣づくり「つきイチひろば」

11/19(水) 13:30～14:30 【ホールBC】

「ハッピー体操」や「ながおか元気体操」などの運動を実施します。初めての方でも気軽に参加できます。
楽しく動いて元気はつらつな身体をつくりましょう。

問/ 健康増進課
☎(39)7508

ダイバーシティシンポジウム2025 多様な人材が活躍できる職場環境に向けて

11/19(水) 14:00～16:40(開場13:30) 【ホールA】

男女ともに働きやすい職場環境づくりを通じて、人材確保に繋げている先進企業の基調講演、はたプラチナ賞の表彰式及びトークセッションを行います。※事前申込要

問/ 人権・男女共同参画課
☎(39)2746

結婚式場リアーレ ご入籍フォトブース

11/21(金) 8:30～13:00、27(木) 8:30～16:00、
12/ 9(水) 8:30～16:00 【11/21 ホールD、11/27 ナカドマ、
12/9 ホワイエ】

ご入籍されるカップル限定！記念写真をプロのカメラマンが撮影します。ぜひフォトブースにお越しください。

問/ 結婚式場リアーレ
☎(89)7858

はなはず・れんこん・かみどりプロジェクト2025 大口れんこんPR販売

11/21(金) 11:50～なくなり次第終了 【ナカドマ】

学校田で育てた上通地域の特産物「大口れんこん」をPR販売します。併せて、「大口れんこん 試食会」も開催します。

問/ 上通小学校
☎(66)2781

障害年金無料相談会

11/21(金) 13:30～14:30 【ホールD】

障害年金がもらえるか分からない方、手続きの仕方が分からない方、不支給決定に納得のいかない方、分かりやすくご説明いたします。※事前申込要

問/ 長岡障害年金サポートセンター
☎(82)6453

ながおか米の陣2025 in アオーレ長岡

11/22(土)・23(日祝) 10:00～20:00
24(月休) 10:00～17:00 【アリーナ、ナカドマ】

新米炊き立て食べ放題！米に合うおかずや日本酒ブース、緑日など家族で楽しめるイベントです。23(日)は長岡うまい米コンテンツも開催！※新米食べ放題チケット350円(小学生以下無料)

問/ にいがた米の陣共同事業
体(株)ライブポート
☎025(278)7922

第39回ウィルながおかフォーラム登録団体主催イベント「忘れない。男女共同参画の視点で地域防災力を次世代につなげる～ぼうさいこくたい2025in新潟 報告！～」

11/22(土) 13:30～15:30(開場13:00) 【ホールBC】

去る9/6(土)・7(日)に開催された「ぼうさいこくたい」に参加した各団体の活動内容と展示物を紹介！今一度、防災・減災をみんなで一緒に学びましょう。

問/ 新潟県中越地震「女たちの震災復興」を推進する会
☎090-4024-1578

第39回ウィルながおかフォーラム登録団体主催イベント 映画「水俣曼荼羅」上映会 11/23(日祝) 10:00～18:20(開場9:30) 【ホールA】	監督が患者たちに寄り添い、20年の歳月をかけて制作された3部構成・372分長編ドキュメンタリーを上映。ウィズコージョンのライブも！※前売2,500円、当日3,000円、障害者・療育手帳・学生証持参1,500円	問/ 長岡アジア映画祭実行委員会！ ☎090-4520-4222
公認不動産コンサルティングマスターによる無料相談会 11/23(日祝) 11:00～16:00 【第1・2協働ルーム】	空き家問題や不動産相続にまつわること、不動産投資や有効活用についての相談など、この機会にご相談ください。 ※事前申込要	問/ (NPO)新潟県不動産コンサルティング協会(中島) ☎025(247)1177
ながおか まちなかコンサートVOL.9 11/24(月休) 13:00～16:20(開場12:40) 【ホールAD】	音楽愛好家によるフルート、ピアノ、弦楽器、ユーフォニアムのコンサート。全7組が出場します。プロ奏者によるフルートアンサンブルもお楽しみください。	問/ ながおか まちなかコンサート実行委員会(高垣) ☎070-4732-0329
古典茶花の会 講習会 11/25(火) 9:45～12:45 【第2・3協働ルーム】	二十四節気から茶花の歴史や茶会記を学び、かつ、茶花の活け方の実技指導を受けます。茶道の流派は問いません。講師:東茶古典セミナー主宰 岩田宗瑛※事前申込要、参加料6,000円	問/ 古典茶花の会(島田) ☎090-1463-0818
中古衣料品等チャリティ即売会 11/25(火) 提供品受付10:00～13:00 即売日 26(水) 10:00～14:00、27(木) 10:00～12:00 【ホールA】	無償で提供された衣料品等(洋服・着物・カバン、帽子・靴・ベルトなど)や未使用の贈答品を格安で販売し、売上金の一部は福祉関係に寄付されます。	問/ 長岡市消費者協会 ☎(32)0082
みんなのやさいマルシェ 11/25(火) 11:00～18:00 【ナカトマ】	長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売！その他ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します！	問/ みんなのやさいマルシェ(竹内農園) ☎090-2315-3687
『みんなでワイワイ』ポッチャを楽しもう！ 11/25(火) 18:30～20:30 【ホールBC】	障がいの有無、子供から大人、男女関係なくユニバーサルポッチャを楽しもう！初めてのの方も大歓迎！参加者でチームを作りゲームもやってみよう！※事前申込要	問/ アクセシブル(殖栗) ☎090-8315-8188
中古パソコン展示即売会 11/27(木) 12:00～14:30 【ホールD】	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ (株)アイセイPC ☎(38)6922
長岡ワインバル pre 11/28(金) 16:00～19:00 【ホワイエ】	みんなで楽しむワインイベントです。 ※ワイン2杯&軽いおつまみ付2,500円、別途グラス貸出1,000円(グラス返却時に返金)、追加ワインとピンチョスは各500円～	問/ 長岡ワインバル実行委員会 ☎090-7804-0984
まちなか座禅会 11/28(金) 18:30～19:30 【ホールBC】	忙しい日常から少し離れて、心静かに坐ってみませんか。初めての方でも一から丁寧に坐り方を教えます。どうぞお気軽にご参加ください。※事前申込要、参加費500円	問/ 曹洞宗長生会(永井) ☎080-7882-4594
ローカルHACKのもーれ！ 11/28(金) 19:00～20:30(開場18:30) 【協働ルーム】	長岡アイティ事業協同組合とのコラボレーションのもーれ！※事前申込要、参加費一般2,000円、会員1,800円、学生1,000円	問/ (NPO)市民協働ネットワーク長岡 ☎(39)2020
長岡市民音祭り 11/28(金) 19:00～20:30(開場18:45) 【ホールA】	プロによる家族で楽しめるジャズライブです。 出演jaja秋山幸男トリオ	問/ 長岡友の会(秋山) ☎090-3315-5891
ともしび運動ポスター展 11/29(土)～12/7(日) 8:00～21:00 【協働センター】	市内の小学校(3年生以上)、中学校に通う児童・生徒から「ともしび運動」に関するポスターをお寄せいただきました。今回はその中から優秀作品を展示します。	問/ 福祉総務課 ☎(39)2371
長岡 音むすびフェス!!2025 11/30(日) 11:00～(開場10:00) 【アリーナ、ホールA他】	今年は音むす開催10年記念！スペシャルゲスト小林幸子さん出演決定！NHKみんなの歌で話題となった吉田山田も初出演！キッチンカーも沢山！ぜひ、お越しください！※プレミアチケット事前申込有	問/ 長岡音むすびフェス!!実行委員会 ☎080-4145-1722
「折り紙で楽しむクリスマス」作品展 11/30(日)～12/14(日) 8:00～21:00 (初日12:00～、最終日～14:00) 【協働センター】	色とりどりの折り紙を使って、クリスマスを楽しく盛り上げます。個性あふれる作品をご覧ください。※11/30(日)・12/14(日)第3協働ルームでワークショップも開催。参加費200円	問/ 日本折紙協会新潟中越支部 フェニックス(渡辺) ☎090-2328-4467
「つちのこ」ウクレレ解散ライブ 11/30(日) 13:30～15:00(受付13:00) 【シアター】	ウクレレグループ「つちのこ」最後のライブコンサート。	問/ つちのこ(土田) ☎090-7003-6645
カラオケドンドン 12/1(月) 11:00～16:00(受付10:30) 【ホールA】	カラオケファン集合！唄うも聞くも見るも良し。老若男女参加お待ちしております。 ※歌唱者事前申込要(FAXのみ)、1曲2,000円、観覧無料	問/ あなたの町でカラオケドンドン実行委員会 ☎080-6077-9963
第66回ガラス及びフォトニクス材料討論会 12/2(火)・3(水) 9:00～18:00(開場8:30) 【ホールBC】	ガラスおよび製品とそれらの製造技術に関わる研究発表と、ガラス産業連合会との共催による「製造・研究開発におけるAI活用」を主題としたシンポジウムを開催します。 ※事前申込要、参加費一般6,000円、学生3,000円	問/ (公社)日本セラミック協会ガラス部会 ☎(47)9312
長岡金春会 秋季大会 12/4(木) 10:00～16:30 【ホールA】	伝統芸能の能楽、謡と仕舞の発表会 気軽にお立ち寄りください。	問/ 長岡金春会(今井) ☎(34)3870
特設人権相談所 12/5(金) 13:00～15:00 【第2・3協働ルーム】	人権擁護委員が家庭内のもめごと、相続、土地、金銭上の問題、いじめ問題などの相談に応じます。	問/ 長岡人権擁護委員協議会 ☎(33)6901
鎮魂と世界平和の祈りを夜空へ 12/8(月) 16:00～19:30 【ホールA、ナカトマ】	「世界中の爆弾をすべて花火にかえよう！」を合言葉に、戦争犠牲者への鎮魂と平和への願いを込めた花火「白菊」を日米開戦の日に信濃川河川敷で打ち上げるとともに、アオーレ長岡を会場に平和の催しを開催します。	問/ 「12.8慰霊の花火打上げ」実行委員会 ☎090-4618-2461
みんなで楽しもう！音楽の輪♪(多世代交流編) 12/9(火) 10:15～11:00(開場9:45) 【ホールA】	知らないおじいちゃん、おばあちゃんとも遊べるようになるとイイネ！楽しく音楽で遊びましょう！ ※事前申込要	問/ (NPO)Music life partner(永井) ☎090-8340-5172
英語で頭の体操 12/9(火) 14:00～15:00(受付13:30) 【第2協働ルーム】	認知症予防の為に、英会話練習。言語を学ぶ事は心と身体に刺激を与え、脳の活性化にも大変役に立ちます。初級者のみの参加ですので、緊張も解れますよ。 ※事前申込要、参加費100円程度(テキスト代)	問/ 英語で頭の体操 ☎(89)8953

※イベント内容は変更することがあります。イベントの詳細い内容はお問い合わせ先まで

第27回新潟県華道連盟諸流いけばな展 10/10(金) 10:00～17:00・11(土) 10:00～15:00 12(日) 10:00～17:00・13(月祝) 10:00～15:00 【ホールA、ホワイエ他】	県内17流派32団体に所属する華道教授者から選抜された会員のいけばな作品が一堂に会する展覧会。3年に一度の開催が今年は長岡で。	問/ 新潟県華道連盟 ☎090-8004-0028
やさしいお仕事説明会 10/10(金) 13:00～15:30(開場12:30) 【アリーナ】	初めて企業説明会に参加する方や仕事探しに不安を感じている方も気軽に参加いただける、履歴書不要、私服参加OKのお仕事説明会です。	問/ 長岡地域若者サポートステーション ☎(86)7730
健康・防災ウォークin長岡 10/11(土) ①20kmコース9:00～9:30 ②10kmコース10:00～10:30 ③5kmコース11:00～11:30 【ナカドマ】	アオーレ長岡発着で摂田屋地区などを巡る3コースのウォーキングと防災のワークショップを開催！※事前申込要、大人1,000円、小中学生500円(9/13(土)～当日+500円)	問/ (NPO)新潟県ウォーキング協会 ☎025(521)2627
日本水彩中越支部水彩画作品展 10/11(土)～13(月祝) 9:00～17:00 (初日11:00～、最終日～16:00) 【ホールBC】	人物画講習会での作品と悠久山公園での写生会作品を展示します。	問/ 日本水彩新潟県中越支部(小林) ☎(24)7407
第8回オーガニックフェスタ長岡会場 10/12(日) 10:00～15:00 【ナカドマ】	来て、見て、食べて、つながる地域の輪	問/ 新潟オーガニック連絡協議会 ☎090-8943-5782
越後ながおか語り座ネット10月 定期公演 10/12(日) 13:30～15:30(開場13:00) 【シアター】	市内を拠点に音声表現に取り組む5団体が、故郷ながおかへ「語り」の魅力を発信するため、月例公演を開催します。今回の演目:朗読と民話	問/ 越後ながおか語り座ネット ☎090-3505-1672
みんなのやさいマルシェ 10/14(火) 11:00～18:00 【ナカドマ】	長岡産の旬のお野菜を生産者が直接販売！その他ドリンク・フード・スイーツ・パンなど、市内を中心にバラエティに富んだお店が出張販売します！	問/ みんなのやさいマルシェ(竹内農園) ☎090-2315-3687
年金・労務 無料相談会 10/17(金) 13:00～16:00 【ホールD】	10月を「社労士制度推進月間」と位置づけ、無料相談会を開催しております。年金・健康保険給付、労働条件の疑問などにお答えいたします。※事前申込要	問/ 新潟県社会保険労務士会 長岡支部 ☎090-9296-9677
ピーロート・ジャパン 秋のワインフェア 10/18(土) 10:30～20:00 【ホワイエ】	ブルーボトルで有名なピーロート・ジャパン。無料で試飲ができる世界各国のワインを20種類以上取り揃えてお待ちしています。	問/ ピーロート・ジャパン(株)新潟営業所 ☎025(248)5940
B3リーグ公式戦 第4節 VS品川 ・ 第7節 VS東京 10/18(土)・19(日) 14:00～(一般開場) 11/ 8(土)・ 9(日) 14:00～(一般開場) 【アリーナ、ナカドマ】	新潟アルビレックスBBホーム公式戦！！ 10/18(土)・19(日):VSしながわシティバスケットボールクラブ 11/ 8(土)・ 9(日):VS東京ユナイテッドバスケットボールクラブ	問/ (株)新潟プロバスケットボール ☎(86)5700
スペシャルジャズコンサート in 長岡 Masumi Yamamoto and TLQ plus “Crater On The Moon -REDISCOVERED” 10/18(土) 第一部16:00～17:30(開場15:30) 第二部19:00～20:30(開場18:30) 【ホールA】	長岡出身 Masumi Yamamoto の全国ツアーファイナルは故郷・長岡！魂を揺さぶる“Hot Jazz”をぜひ体感してください！※入場料4,000円	問/ JAZZ NAGAOKA実行委員会 ☎070-1496-1005
第12回坪内麗音ソプラノリサイタル 10/19(日) 14:00～16:00(開場13:30) 【ホールA】	プッチーニのオペラ・アリアと世界の歌、その他に童謡・唱歌も歌います。ぜひ聴きにきてください。※入場料2,000円	問/ 坪内麗音後援会 ☎(46)9435
【二胡】無料体験会～ふれてみて～きいてみて～かなでてみて～ 10/19(日) 14:00～19:00 20(月) 10:00～16:00 【第1協働ルーム】	中国伝統の擦弦楽器【二胡】。実際に触れて奏でてみませんか？サークルによるミニ演奏会も同時開催予定です。	問/ 長岡二響の会(高橋) ☎090-3647-6289
臓器移植フォーラム2025 in 長岡 10/19(日) 15:00～17:00(開場14:45) 【ホワイエ】	臓器移植普及推進月間に合わせ毎年開催しているイベントを今年は長岡市で開催。FM-NIIGATA「ヒトゴトじゃない!!ラジオ」の公開録音やひなたのミニライブを予定。	問/ (公財)新潟県臓器移植推進財団 ☎025-283-4880
ワイン中村 ワイン試飲会 10/19(日) 第一部15:00～16:45 第二部17:00～19:00 【ホールD】	秋のワイン試飲会です。美味しいワインを体験してください。※事前申込要、参加費500円	問/ ワイン中村 ☎(32)0434
令和7年度 長岡市除雪出動式 10/21(火) 10:00～10:50 【ナカドマ】	冬期間の道路の安全安心を祈願し、恒例の「除雪出動式」を開催します。今年は「除雪応援団」の富貴亀保育園の皆さんが歌やダンスでエールを送ります。	問/ 道路管理課 ☎(39)2232
長岡良寛の会 秋の文化講演会 10/22(水) 14:00～15:00(受付13:00) 【第1・2協働ルーム】	演題「江戸期の地藏堂と良寛さま」江戸時代末期の地藏堂の街の様子と良寛さまの生活ぶりを紹介します。講師:燕市分水良寛史料館 館長 松井 淳氏	問/ 長岡良寛の会 ☎090-2626-1037
中越大地震追悼献花台設置～私たちの10.23を忘れない～ 10/23(木)15:30～18:30(黙とう17:56) 【ナカドマ】	新潟県中越大地震の発災から、今年で21年を迎えます。献花台を設置しますので、皆様お立ち寄りください。	問/ 地域振興戦略部 ☎(39)2260

長岡二響の会 弾いてみナイト(night)【二胡】演奏会 10/23(木) 19:00～20:30(開場18:30) 【ホールA】	長岡二響の会会員と二胡愛好家による二胡演奏会。ペリーダンスとのスペシャルコラボなどもあります。	問/ 長岡二響の会(高橋) ☎090-3647-6289
第20回長岡民話百物語 10/24(金) 10:00～19:30(開場9:30) 【ホールA】 25(土) 10:00～17:30(開場9:30)	語り継がれてきた民話を2日間で100話語ります。20回目を記念して、警女唄「三味線石」の上演と民話劇「死人と夫婦」を熱演します。	問/ 長岡民話の会 ☎090-7411-6379
秋の味覚グルメフェア～ご当地スイーツ特別販売会～ 10/24(金)～26(日) 10:00～16:00 【ホワイエ】 (初日11:00～)	「さつまいも」「栗」「りんご」など、全国の旬のご当地スイーツを特別販売！ 県内ショップから、秋のイチオシ商品の出張販売も予定！	問/ ベルカント ☎090-3670-8194
中古パソコン展示即売会 10/24(金) 12:00～14:30 【ホールD】	中古パソコンの即売会を行います。ぜひお越しください！	問/ 楠アイセイPC ☎(38)6922
出版相談会 10/24(金) 13:00～19:00 【ホールC】 25(土) 10:00～18:00	お一人様一時間の個別面談形式です。執筆や出版にまつわる質問・ご相談に、経験豊富な文芸社スタッフが応えます。※事前予約要	問/ 楠文芸社 ☎0120(55)1148 (受付時間:平日9:30～18:30)
第49回長岡市郷土民俗芸能公演会 10/26(日) 13:30～16:00(開場13:00) 【ホールA】	各地域で古くから育まれてきた民俗芸能を一堂に会し、華やかな舞を披露します。	問/ 科学博物館 ☎(32)0546
第18回杜のコンサート 10/26(日) 14:00～16:10(開場13:30) 【シアター】	中越地震後、地域に元気を取り戻そうと始めたミニコンサートです。地元で活動されているサークル団体にも参加を呼び掛けて毎年開催しています。※事前申込要、入場料1,000円	問/ 杜のコンサート実行委員会 ☎090-2985-4418
カラオケドンドン10公演 10/27(月) 11:00～16:00(開場10:30) 【ホールA】	カラオケ好きな方ご参加ください。 ※参加者事前申込要、参加料3,000円、観覧無料	問/ あなたの町でカラオケドンドン実行委員会 ☎(77)9035
みんなで楽しもう！音楽の輪♪ 10/28(火) 第1部10:45～11:30(開場10:30) 【ホールA】 第2部13:30～14:30(開場13:00)	第1部「おうたで遊ぼう！音楽の輪♪」 第2部「元気よく歌おう！歌声の輪♪」 ※第1部無料、第2部500円(未就学児無料)	問/ (NPO)Music life partner (永井) ☎090-8340-5172
外国人雇用のための完全攻略セミナー 10/28(火) 15:00～16:30(開場14:00) 【ホールD】	現場に即したアドバイスと、制度運営の両面からの提案に定評がある、外国人雇用支援業務の第一人者、横山仁先生の講演です。※事前申込要	問/ 新潟グローバル人材サポートセンター ☎025(546)7754
第63回長岡市美術展覧会 10/31(金)～11/5(木) 9:00～18:00 【アリーナ】 (初日14:00～、最終日～15:00)	市民の創作活動の成果の発表と美術を味わう楽しさの普及を目的に、日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真の6部門の公募展	問/ 文化振興課 ☎(32)5110
北陸ガス 2025 ガス展 11/1(土)・2(日) 10:00～16:00 【ナカドマ】	最新ガス機器が大集合！当日は機器の実演・販売を実施します。楽しいイベントも盛りだくさんで開催します！ 「ガス」のことならなんでもご相談ください！	問/ 北陸ガス㈱長岡支社 ☎(39)9003
薔薇美子と仲間たち ハートフルシャンソン・コンサート 11/4(火) 14:00～16:00(開場13:30) 【ホールA】	秋風にのせて懐かしい歌、心に響く音楽のひとつときをお楽しみください。 ※事前申込要、入場料2,500円	問/ 長岡シャンソン愛好会 (安田) ☎(35)3237
アール・ブリュット まちかどギャラリー 11/5(木)～26(木) 8:00～21:00 【協働センター】	障がいのある人が作り出した作品を展示します。光る感性から紡ぎ出された独創的なアートの世界をぜひご覧ください。	問/ 福祉課 ☎(39)2343
太田小学校 米・野菜販売 11/6(木) 10:00～11:30 【ナカドマ】	児童が「総合的な学習」で大切に育てた太田産コシヒカリ「太田の☆星つぶ」と野菜の販売を行います。アオーレ長岡と市民センター前で販売します。ぜひご来場ください。	問/ 太田小学校 ☎(23)2016
おぐにを写そう！写真コンテスト 写真展 11/6(木)～20(木) 8:00～21:00 【協働センター】 (初日13:00～、最終日～13:00)	今年で8回目となる「おぐにを写そう！小国写真コンテスト」の入賞作品展示です。小国の美しい四季の風景をぜひご覧ください。	問/ 小国観光協会よついでがんかい ☎090-3143-7482
障害年金 無料相談会 11/6(木) 13:30～15:30 【ホールD】	国家資格者である社会保険労務士が、無料で親切丁寧に障害年金の相談に応じます。お気軽にお越しください。 ※事前申込要	問/ 社会保険労務士会 長岡支部 障害年金部会 ☎(28)8640
新酒どぶろく飲む会 11/7(金) 第1部16:00～17:00(受付15:30) 【第1部 ホールD】 第2部17:30～20:00(受付17:00) 【第2部 ホールBC】	第1部:名人どぶろく杜氏と若手どぶろく杜氏のおしゃべり 第2部:名人・若手杜氏のどぶろくを飲みながら新たな出会いをみつける会※事前申込要、参加費1部無料、2部5,000円	問/ (NPO)UNE ☎(86)8121
アオーレで知ろーれ糖尿病2025 11/8(土) 13:30～15:30(開場12:30) 【ホールA】	今年度は「合併症を予防して健康寿命を延ばそう」をメインテーマに、「糖尿病と運動」「合併症体験談」などの講演と、軽い運動も交えて開催します。12:30から、血糖測定や握力測定、食品サンプル展示等も。	問/ 長岡市医師会 ☎(22)5600
ジョイフル スプリング ゴスペル クワイア 創立20周年記念ライブ＆ワークショップ 11/9(日) 13:30～16:00(開場13:00) 【ホールA】	創立20周年の記念イベントです。ゴスペル初心者の方、大歓迎！歌う楽しさ、声を出す開放感を一緒に味わってみませんか？※入場料一般1,000円、高校生以下無料	問/ ジョイフル スプリング ゴスペル クワイア ☎090-2250-0409